

L'objectiu del curs és capacitar als/les cuidadors/es no professionals per tenir cura de les persones dependents i de sí mateixos, facilitant coneixements i eines per poder-ho portar a terme.

- Facilitar coneixements pràctics per efectuar cures.
- Donar eines per millorar la comunicació entre la persona cuidadora i la persona dependent.
- Donar suport per resoldre dubtes i/o situacions que es poden presentar en la relació entre cuidador/a i persona dependent o dubtes sobre la seva patologia.
- Conèixer els recursos sociosanitaris existents a la nostra àrea.
- Crear un espai per compartir experiències i de suport entre cuidadors/es no professionals.

Combina presentacions teòriques amb el plantejament de casos pràctics, així com el treball en petits grups.

La durada del curs complet és de 28 hores, distribuïts en mòduls temàtics

Familiars i cuidadors/es no professionals de persones en situació de dependència.

Es podrà escollir:

- Curs de 28h distribuït en 9 sessions
- Mòduls temàtics de 3 hores de durada, excepte el primer i el darrer dia que seran de 3,5 hores
- 23 de gener i 19 de març, de 16 a 19.30h
- 30 de gener, 6, 13, 20 i 27 de febrer; 5 i 12 de març de 16 a 19h

INFORMACIÓ

Places disponibles Mínim 12 i màxim 20 alumnes.

Lloc Aula d'Educació Sanitària
CAP Igualada Nord - 2a planta
C/Bèlgica, 5
08700 Igualada

Inscripcions Cal omplir la butlleta d'inscripció d'aquets full informatiu i adreçar-lo a recepció del CAP Igualada Nord abans del 16 de gener o fer la inscripció a través del correu electrònic **atencioprimary@csa.cat**
Les places seran assignades per ordre d'inscripció.

Preu

- 25 euros curs complet
- 3 euros per mòdul

El pagament es pot fer mitjançant transferència bancària al número de compte o bé directament a recepció/administració del CAP Igualada Nord.

Núm c/c. **ES2301823114310201539597**

Acreditació Sol·licitada l'acreditació al Gabinet Tècnic del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya.
Per obtenir el certificat acreditatiu serà necessària l'assistència a la totalitat de les sessions. Aquesta es controlarà mitjançant el full de signatura amb DNI.



VI CURS PER A CUIDADORS I CUIDADORES NO PROFESSIONALS DE PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA



#aulaobertaCSA

twitter

@Hospitaligd
@CAPNordigd
@AulaOberta_CSA
@donahospitaligd
@UME_anoia

facebook

@hospitaligualada
@capnordigd
@UME_anoia
linkedin i youtube
Consorci Sanitari de l'Anoia



CAP Igualada Nord
consorci sanitari de l'anoia

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom: _____

Cognoms: _____

Adreça: _____

Població: _____

E-mail: _____

Telèfon: _____



CONTINGUTS DEL CURS

ÀREA DE SALUT

- Grans síndromes geriàtriques (deliri, incontinència, caigudes, demència, comorbiditat entre d'altres)
- Malalties més prevalents en la gent gran.
- Pacient crònic complex
- Manifestacions de dependència i independència de les necessitats bàsiques següents:
 - Necessitat d'alimentació/nutrició
 - Necessitat d'eliminació
 - Necessitat d'higiene i cura de la pell
 - Necessitat d'evitar perills
 - Necessitat de moure's i mantenir una bona alineació corporal
 - Necessitat de respirar
 - Necessitat de descansar i dormir
 - Necessitat emocional

ÀREA SOCIAL

- Recursos i prestacions socials i sanitàries (Llei de Dependència, Centres de Dia, Residències, Hospitalització de curta estada per descans familiar, ingressos per control de símptomes i regular la medicació, programes de rehabilitació, entre d'altres)
- Drets dels malalts
- Drets de les persones cuidadores
- Ajuts tècnics i adaptació de l'habitatge

ÀREA PSICOLÒGICA

- Demències
- Relació d'ajuda
- Procés de dol
- Malalties mentals
- Trastorns de conducta
- Síndrome del/la cuidador/a

CALENDARI

23 de gener - 16.00 a 19.30h

- Presentació. Aurora Garriga
- Envelliment: Síndromes geriàtriques I. Rosa Ferraz
- Recursos socials. Magda Canela

30 de gener - 16.00 a 19.00h

- Envelliment: Síndromes Geriàtriques II. Rosa Ferraz
- Atenció al cuidador/a. Aurora Garriga

6 de febrer - 16.00 a 19.00h

- Cures a la respiració. Miguel Àngel de Luís

13 de febrer - 16.00 a 19.00h

- Cures a l'alimentació. Miguel Àngel de Luís

20 de febrer - 16.00 a 19.00h

- Cures a l'higiene. Sílvia Vivas

27 de febrer - 16.00 a 19.00h

- Cures a l'eliminació. Miguel Àngel de Luis

5 de març - 16.00 a 19.00h

- Evitar perills. Marga Sánchez

12 de març - 16.00 a 19.00h

- Cures de mobilització: Sílvia Vivas i Marga Sánchez

19 de març - 16.00 a 19.30h

- Cures odontològiques. Victòria Janer
- El descans. Marga Sánchez
- Cloenda

DOCENTS

- Metgesses especialistes en Medicina Familiar i Comunitària: Rosa Ferraz i Aurora Garriga
- Diplomats/des Universitàries en Infermeria: Sílvia Vivas, Marga Sánchez i Miguel Ángel De Luís.
- Odontòloga d'Atenció Primària: Victòria Janer
- Treballadora Social: Magda Canela