

Inscripcions a partir del 13 de setembre

12

OCTUBRE 2010 - FEBRER 2011

equipaments

cívics



TALLERS

SALUT

FORMACIÓ

MANUALITATS

MÚSICA

INFORMÀTICA

ESPORT

CONFERÈNCIES

SORTIDES

EXPOSICIONS

espai cívic  centre



Centre Cívic de Fàtima

Ajuntament



d'Igualada



Centre Cívic de Fàtima

Activitats del **4 d'octubre al 13 de febrer**

(a excepció de la gimnàstica de gent gran i dona i esport, que iniciaran l'activitat el 13 de setembre)

Del **23 de desembre al 9 de gener**, ambdós inclosos, no hi haurà activitats per vacances de Nadal.

El divendres 10 de setembre a les 10 del matí es faran les inscripcions per a les activitats de "Gimnàstica de gent gran" i "Dona i esport". Mitja hora abans, es començarà donar un número per a cada persona, que podrà fer únicament 2 inscripcions.

50%

bonificació per a
persones
empadronades
a Igualada

inscripcions

A partir del **dilluns 13 de setembre** (cal porta el DNI). El primer dia, 13 de setembre, es reserva a les persones empadronades a Igualada i a partir del 14 de setembre resta obert a tothom.

Horari especial d'inscripcions dels dies 13 i 14 de setembre, de 2/4 de 9 del matí a 2 del migdia i de 4 a 7 de la tarda. Per a la resta de dies, les inscripcions es realitzaran dins de l'horari de cada equipament.

Les inscripcions es podran realitzar de tres formes:

- De forma presencial en qualsevol dels equipaments cívics, indistintament d'on es realitzi l'activitat.
- De forma telefònica trucant a qualsevol dels telèfon dels equipaments cívics.
- A través d'internet, a partir de la pàgina de l'Ajuntament d'Igualada (www.igualada.cat). Cal prèviament està registrat a la pàgina de l'Ajuntament.

Mitja hora abans de començar es repartiran números i només se'n donarà un per persona. En el cas que a algú li passés el torn hauria d'agafar un número nou. Les places de les activitats són limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

Cada persona podrà fer únicament 4 inscripcions.

En el cas que un curs no assoleixi el nombre de places i no es tiri endavant, els usuaris podran canviar-lo per a un altre curs del mateix import o se li retornaran els diners de la inscripció.

Pagaments

Les activitats es podran pagar, en el termini de 4 dies després de fer la inscripció, de dues maneres:

- Amb un únic pagament mitjançant targeta de crèdit o bé fent un ingrés al número de compte corresponent.
- Amb pagament fraccionat (per a les activitats que superin els 40€ per als empadronats a Igualada). Aquesta forma de pagament NO és vàlida per a aquells ciutadans que facin la inscripció mitjançant internet. Cal portar el número de compte per poder domiciliar l'import fraccionat en tres rebuts del mateix import, que es passaran a cobrament en les següents dates:

De l'1 al 15 d'octubre / De l'1 al 15 de novembre / De l'1 al 15 de desembre

índex

equipaments

CÍVICS

editen

Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima
Disseny i maquetació: Àrea publicitat
Dipòsit legal: B-40391-2006

04	CUINA
07	POSA EN FORMA COS I MENT
10	FORMACIÓ
17	MANUALITATS I ARTESANIA
20	MÚSICA I BALLS
23	TALLERS EN FAMÍLIA
25	INFANTS I JOVES
27	AULA DE NOVES TECNOLOGIES
30	ACTES, SORTIDES I CONFERÈNCIES
32	EXPOSICIONS
34	ESPAIS DE TROBADA
36	SERVEIS DE L'ESPAI CÍVIC CENTRE
37	ENTITATS DE L'ESPAI CÍVIC CENTRE
42	SERVEIS DEL C. CÍVIC DE FÀTIMA
43	ENTITATS DEL C. CÍVIC DE FÀTIMA

presentació

Us presentem la darrera programació de l'any 2010 dels equipaments cívics de la ciutat, Centre Cívic de Fàtima i Espai Cívic Centre, amb una oferta ben ampla i ben variada per donar resposta a la diversitat d'interessos de tota la ciutadania.

Les activitats que hi trobareu van des de finals de setembre fins a mitjan de febrer. Trobareu cursos o activitats que poden durar tot aquest període però també continuem oferint cursos i monogràfics de 4 o 5 sessions. Veiem amb satisfacció que cada vegada són més les entitats de la nostra ciutat que organitzen activitats que tenen molt d'èxit i que els permeten difondre els seus objectius a la ciutadania d'Igualada.

També us podem confirmar que en aquesta programació es podrà realitzar la inscripció a través d'Internet. No ha estat tan fàcil com ens pensàvem, però al final ens n'hem sortit. De ben segur que resultarà còmoda per a molta gent, que no pot fer-ho de manera presencial o per via telefònica.

Com sempre, us animo a participar d'aquesta programació, plena d'activitats, dels àmbits més variats, perquè tothom pugui trobar el curs que més li agradi.

Aprofito l'ocasió per convidar-vos el divendres 24 de setembre a celebrar el cinquè aniversari de l'Espai Cívic Centre. Al llarg de la setmana ja començarem la celebració organitzant activitats de tarda perquè hi porteu les criatures de casa vostra.

Espero veure-us-hi el divendres 24 de setembre!

Montserrat Mateu i Pons

Tinenta d'alcalde de l'Àrea de Servei a les Persones



com cuinar el llegum, la verdura i el peix de forma creativa

Espai Cívic Centre

Receptes diferents i sorprenents, en què la base serà el peix, el llegum o la verdura. Perquè la mainada i els grans gaudim menjant de forma saludable però diferent. Ingredients a càrrec de l'alumnat.

Dies: dilluns, del 4 d'octubre al 20 de desembre (l'11 d'octubre no hi haurà classe)

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 59.40 € (empadronats a Igualada: 29.70 €) més 12 € per a ingredients (pagament en efectiu)

A càrrec de Carme González



cuina de bolets

Espai Cívic Centre

Monogràfic destinat a aprendre receptes, en què l'element "estrella" serà el bolet. Ingredients a càrrec de l'alumnat.

Dies: dissabtes, 2 i 9 d'octubre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 20 € (empadronats a Igualada: 10 €)

A càrrec de Carme Gonzalez



cuina de cap de setmana

Espai Cívic Centre

Per aprendre a fer receptes tradicionals i elaborades, per a caps de setmana i festius.

Dies: dimarts, del 19 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011 (el 7 i 21 de desembre no hi haurà classe)

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.60 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 14.30 €) més 18 € per a ingredients (pagament en efectiu)

A càrrec de Maria Dolors Castells



cuina d'estalvi

Espai Cívic Centre

Taller pràctic on aprendrem a fer plats amb múltiples elaboracions, que ens serviran per a derivar en altres plats. Així ens servirà per estalviar i evitar tanta feina. No oblideu portar el davantal. Ingredients a càrrec de l'alumnat.

Dies: dijous, del 13 de gener al 10 de febrer

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 25 €

A càrrec de Gerard Ninot

Ho organitza: Club Manga Igualada



cuina d'innovació

Espai Cívic Centre

En aquest curs podràs aprendre quines són les últimes tendències de la revolució culinària que vivim actualment, desconstruint plats tradicionals per elaborar-ne de nous. Farem diferents textures per a receptes d'allò més creatives. Taller en què tothom participarà per elaborar la recepta. Ingredients a càrrec de l'alumnat.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 56 €

A càrrec de Gerard Ninot

Ho organitza: Club Manga Igualada





cuina de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer receptes fàcils perquè aquest Nadal no et passis les festes a la cuina, però a la vegada sorprenguis els convidats.

Dies: dijous, del 2 al 16 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 10 € curs més 7,5 € per als ingredients

A càrrec d' Anna Maria Garcia Mayorgas

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima



cuina japonesa

Espai Cívic Centre

Sushi, sashimi, teriyaki i tempura; plats senzills i de disseny d'una de les cuines més saludables i exòtiques del moment. No us perdeu aquesta oportunitat de sorprendre els amics i la família. Ingredients a càrrec de l'alumnat.

Dies: dijous, del 7 d'octubre al 16 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 42 €

A càrrec de Gerard Ninot

Ho organitza: Club Manga Igualada



cuina marroquina

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre una de les cuines més riques i variades. És una oportunitat de sorprendre amb una altra cuina específica.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al 14 de desembre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 10 €/mes

A càrrec d' Amal Twimi

Ho organitza: Organización Anoia para el diálogo y la participación



cuina mediterrània

Centre Cívic de Fàtima

La dieta mediterrània és de les més riques i variades. Aprendràs a cuinar amb productes de la nostra terra, de manera efectiva, per sorprendre el paladar dels teus familiars i el propi amb receptes, entre els plats tradicionals i els més contemporanis.

Dies: dimecres, del 13 d'octubre al 15 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 29 €/curs més 18 € per als ingredients

A càrrec de M. Dolors Castells

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima



cuina per a convidats

Centre Cívic de Fàtima

Cuina per quedar d'allò més bé quan tens convidats. S'elaboraran plats fàcils i s'ensenyaran diferents plats per donar un toc diferent a la cuina de cada dia.

Dies: dimecres, del 12 de gener al 9 de febrer

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 16 €/curs més 12 € per als ingredients

A càrrec de M. Dolors Castells

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



cuina per a principiants

Centre Cívic de Fàtima

Si et vols iniciar al món de la cuina no t'ho pensis més. Menjar bé és important per viure millor i no és tan difícil. Aprendrem receptes senzilles.

Dies: dijous, del 7 d'octubre al 25 de novembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 26 € curs més 13 € per als ingredients

A càrrec d' Anna M. Garcia Mayorgas

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



la pastisseria a casa

Centre Cívic de Fàtima

Obtindrem coneixements de les matèries primeres i tot seguit aprendrem a fer les postres de pastisseria. Aprendrem a coure en forns convencionals, a fer presentacions i decoracions de postres de temporada per sorprendre amics i familiars.

Dies: dissabte, 5 i 12 de febrer

Horari: de 10 a 1 del migdia.

Preu: 9,5 €/curs més 5 € per als ingredients

A càrrec de Josep Manel García

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



taller de bombons

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre els secrets de la xocolata per elaborar bombons de diferents varietats.

Dies: dissabtes, del 13 al 27 de novembre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 30 € (empadronats a Igualada: 15 €)

A càrrec de Josep Ramon Cuadras



torrons i pastisseria de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

En aquest curs aprendrem les millors receptes per poder gaudir d'unes bones postres nadalenques. Aprendrem a fer el tronc de Nadal, torrons i la famosa coca de Nadal, per llepar-nos els dits.

Dies: dissabte, 11 i 18 de desembre

Horari: de 10 a 1 del migdia

Preu: 9,5 €/curs més 5 € per als ingredients

A càrrec de Josep Manel García

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



taller de cuina Esplai Àuria (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

Dies: dimecres, de 6 a 7 de la tarda

Ho organitza: Fundació Àuria – Esplai.



taller de cuina Apinas (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

Dies: dilluns, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Ho organitza: APINAS – Secció Esplai.



taller de cuina Club Aidar (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis del Club Social Aidar

Dies: dimarts, de 2/4 de 5 a 2/4 de 6 de la tarda

Ho organitza: Club Aidar.



aeròbic adults

Espai Cívic Centre

Vine i fes exercici amb acompanyament musical.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Edats: a partir de 35 anys

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

A càrrec de Judit Llorach



aeròbic jove

Espai Cívic Centre

Vine i fes exercici amb acompanyament musical.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

Edats: de 18 a 35 anys

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

A càrrec de Judit Llorach

Col·labora La Kaserna



aeròbic de l'esplai Àuria

Centre Cívic de Fàtima

Activitat per als socis de l'esplai Àuria.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al juny

Horari: d'2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Ho organitza: Esplai Àuria.



automaquillatge

Espai Cívic Centre

Aprèn a cuidar la teva imatge i la teva pell. Per maquillar-te no és complicat, ja que ha de ser discret i elegant segons la teva manera de ser físicament, és a dir, ha d'anar amb la teva personalitat. Cal portar el maquillatge que tinguem a casa.

Dies: dissabtes, del 4 al 18 de desembre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 24 € (empadronats a Igualada: 12 €)

A càrrec de Marta Calvet



dona i esport

Espai Cívic Centre

Si tens ganes de donar marxa al teu cos, vine a practicar exercici d'una manera regular.

Dies: dimarts i dijous, del 14 de setembre de 2010 al 21 de juny de 2011

Horari: d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí

Preu curs: 10,90 €/mes (Domiciliació bancària)

A partir de 18 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports.



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimarts i dijous, del 14 de setembre de 2010 al 21 de juny de 2011

Horari: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 10,90 € / mes (Domiciliació bancària)

A partir de 18 anys.

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports.



gimnàstica correctiva i higiene postural

Espai Cívic Centre

Activitat de baixa intensitat on es treballa específicament la flexibilitat, la tonificació muscular general i els problemes d'esquena.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 68.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 34.10 €)

A càrrec de Mònica Mas



estiraments musculars

Centre Cívic de Fàtima

Els estiraments musculars ajuden molt que els músculs amb tensió tornin a recuperar un to normal i una forma més correcta. És primordial treballar la consciència corporal i l'autoobservació per descobrir les zones tenses del nostre cos i la seva relació amb els moments mentals i emocionals. Això ens ajudarà a mantenir una postura correcta en el treball i en el descans.

Dies: dimecres, de 6 d'octubre al 9 de febrer

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 28 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 14 €)

A càrrec de Leo Rodríguez



Espai Cívic Centre

Dies: Grup A: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Grup B: divendres, del 8 d'octubre de 2010 a l'11 de febrer de 2011

Horari: Grup A: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Grup B: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 28 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 14 €)

A càrrec de Vanessa Irigaray



kundalini ioga

Espai Cívic Centre

La Kundalini ioga és la mare de totes les iogues i la més poderosa existent per despertar en tu seguretat, creativitat i saviesa interna. Si vas molt estressat, si tens la sensació que perds el control, vine a canalitzar tota aquesta energia d'una forma equilibrada, reptadora i eficaç en el teu benefici.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

A càrrec de Joan Riba



manicura

Centre Cívic de Fàtima

Per tenir una bona imatge personal ens cal aprendre a tenir cura de les nostres mans. Manicura natural, manicura francesa, decoració d'ungles i tractament de mans.

Dies: dissabtes, el 22 i 29 de gener de 2011

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 16 € (empadronats a Igualada: 8 €)

A càrrec de Marta Calvet



massatge relaxant

Centre Cívic de Fàtima

Conèixer el nostre cos, alliberar tensions i molèsties, gaudir de l'experiència relaxant del massatge. Aprendrem el ritme més adequat, la profunditat, la direcció de cada manipulació.

Experimentarem l'aroma de les essències i prepararem olis de massatge.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al 30 de novembre

Horari: de 8 a 2/4 de 10 de la nit

Preu: 35 €/curs

A càrrec de Lluís Castelltort

Ho organitza: Confraria de Fàtima.



respiració i Reiki

Centre Cívic de Fàtima

Respirem sense adonar-nos-en. Si posem atenció a la nostra respiració descarreguem nervis, tensions, mals humors... Combinem respiració i Reiki per saber viure relaxadament.

Dies: dijous, 4 de novembre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 7 a 8 del vespre

Preu: 31 €

A càrrec d'Olga Sàbat

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima





gimnàstica per a la gent gran

Espai Cívic Centre

Activitat pensada per a adults amb ganes de practicar exercici físic de forma regular. Millora la teva salut i fes més àgil el teu cos. Anima't i comprova els beneficis que l'activitat física et comporta: millora física (més elasticitat, flexibilitat, coordinació, equilibri...) i psíquica (més seguretat en els moviments, estabilitat i una gran millora en l'autonomia personal), sense oblidar que el Centre Cívic és una trobada de relació.

Dies: Grup A, B i C: dilluns, dimecres i divendres, del 13 de setembre de 2010 al 20 de juny de 2011

Grup D: dimarts i dijous, del 14 de setembre de 2010 al 21 de juny de 2011

Horari: Grup A: de 9 a 10 del matí

Grup B: de 10 a 11 del matí

Grup C: d'11 a 12 del migdia

Grup D: d'1/4 de 9 a 1/4 de 10

Preu curs: 28,80 €/any (Domiciliació bancària)

A partir de 55 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns, dimecres i divendres, del 13 de setembre de 2010 al 20 de juny de 2011.

Horari: de 9 a 10 del matí.

Preu: 28,80 €/any (Domiciliació bancària)

A partir de 55 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



gimnàstica suau Club Aidar

Espai Cívic Centre

Gimnàstica de manteniment

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 20 de juny de 2011

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Preu: 10 €/mes

Ho organitza: Club Aidar



ioga

Espai Cívic Centre

Mitjançant la pràctica del ioga aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, carregant el cos d'energia.

Dies: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 49.50 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 24.75 €)

A càrrec de Manuel Perera



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 3/4 de 9 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 41.25 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 20.63 €)

A càrrec de Manuel Perera



ioga creatiu per a l'embaràs i el part

Espai Cívic Centre

La pràctica del ioga durant l'embaràs permet a la dona prendre consciència del seu cos, preparar la musculatura per al part, viure aquesta etapa des de la tranquil·litat i l'equilibri emocional, i establir una vinculació afectiva amb el bebè que espera. Dedicar-se un temps per respirar, sentir-se i escoltar-se obre les portes a la sensibilitat i a l'acollida física i afectiva que precisarà el nadó.

Dies: dijous, del 7 d'octubre al 16 de desembre

Horari: de 6 a 2/4 de 8 del vespre

Preu: 72.60 € (empadronats a Igualada: 36.30 €)

A càrrec de M. Teresa Moncunill, llevadora





mètode pilates

Centre Cívic de Fàtima

Tonificarem els músculs, enfortint-los i estirant-los, per afavorir una bona postura i el control i la precisió dels moviments

Dies: Grup A: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Grup B: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Grup C: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: Grup A i B: de 9 a 10 de la nit

Grup C: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: Grup A: 3 pagaments de 28 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 14 €)

Grup B: 3 pagaments de 32 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 16 €)

Grup C: 3 pagaments de 30 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 15 €)

A càrrec de Waldici Aparecida (Grup A i B) i Leo Rodriguez (Grup C)



Espai Cívic Centre

Dies: Grup A: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Grup B: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Grup C: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: Grup A: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Grup B: de 6 a 7 de la tarda

Grup C: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: Grup A: 3 pagaments de 30 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 15 €)

Grup B i C: 3 pagaments de 32 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 16 €)

A càrrec de Josep Lluís Sánchez



taitxí

Centre Cívic de Fàtima

Tècnica oriental que realitza moviments lents i suaus, combinats amb el control de la respiració. Ajuda a mantenir el benestar del cos i la ment.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 39 €

A càrrec de Lourdes Molina

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



taller d'iniciació al Reiki

Centre Cívic de Fàtima

El Reiki és un terme japonès que vol dir energia vital. És una tècnica de curació i de suport terapèutic que es fonamenta en la canalització d'energia curativa per imposició de mans.

Dies: dissabte, 9, 16 i 30 d'octubre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 12 €

A càrrec de Olga Sabat

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



tècniques per relaxar-nos a través del massatge

Espai Cívic Centre

Aprendrem a despertar la pròpia sensibilitat per tal de regalar-la als altres a través de les nostres mans i d'unes senzilles tècniques de massatge. Ofereix atenció i relax als que t'envolten. El massatge ens ajuda a alliberar la tensió bloquejada al cos i a descansar el sistema nerviós. El treball s'enriquirà amb pinzellades d'altres tècniques de relaxació: txi-kung, respiració conscient, ioga, aromateràpia, etc.

Dies: dijous, del 7 d'octubre al 16 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 29.33 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 14.67 €)

A càrrec de Judit Marcé



anglès

Centre Cívic de Fàtima

Curs d' anglès en què es realitzaran dos nivells de formació, un d'iniciació des del nivell més bàsic i un segon nivell de continuació. Els alumnes que vulguin accedir al curs de continuació hauran de passar una prova de nivell .

Dies: Grup iniciació: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Grup continuació: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Preu: Grup iniciació: 62 €/curs

Grup continuació: 64 €/curs

A càrrec d'Esther Àlvarez, el nivell d' iniciació, i d'Elena Terraneo, el curs de continuació.

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



anglès iniciació

Espai Cívic Centre

Que l'anglès és una llengua de vital importància en el nostre món actual no és un secret per a ningú. Així que si teniu ganes d'aprendre aquest idioma universal, veniu a aquestes classes! Començarem des de zero. Si ja en teniu certs coneixements, els podrem repassar i millorar; i si mai de la vida no heu fet anglès, no patiu, que aquí us l'ensenyarem! Us hi esperem!

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011 (el dia 7 de desembre no hi haurà classe)

Horari: d'1/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 34.10 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.05 €)

A càrrec de Cintia Nisa



anglès conversa

Centre Cívic de Fàtima

Curs d' anglès conversa, adreçat a persones que ja tinguin un bon nivell d'anglès. Els alumnes que vulguin accedir al curs hauran de passar una prova de nivell.

Dies: divendres, del 8 d'octubre de 2010 al 11 de febrer de 2011

Horari: de 1/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre.

Preu: 50 €/curs

A càrrec d'Elena Terraneo

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



anglès per a gent gran

Espai Cívic Centre

Si sempre t'ha atret l'anglès però mai no has trobat temps per aprendre'l, ara és la teva. Pots venir tant si en tens coneixements com si no l'has estudiat mai, ja que farem classes dinàmiques perquè puguis parlar-lo des del primer dia. Perd la por i anima't. Mai no és tard per conèixer una nova llengua i mantenir la ment activa.

Dies: Grup d'iniciació: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011 (el dia 7 de desembre no hi haurà classe)

Grup de manteniment: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: Grup d'iniciació: de 2/4 de 12 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Grup de manteniment: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Preu: Grup d'iniciació: 3 pagaments de 34.10 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.05 €)

Grup de manteniment: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

Edat: a partir de 55 anys

A càrrec d'Esther Àlvarez



aprèn a jugar als jocs del món

Espai Cívic Centre

Taller per a conèixer i jugar amb jocs d'Àfrica, països àrabs, Índia i Amèrica.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al 9 de novembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 10 €

A partir de 16 anys

Ho organitza: Fundació sociocultural Atlas.



apren a utilitzar un llenguatge no sexista

Espai Cívic Centre

La sessió té un caràcter pràctic, amb recursos i exercicis que poden ajudar a eliminar el sexisme lingüístic.

Dies: dimecres, 20 d'octubre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: gratuït

Ho organitza: Servei Local de Català, c/ Sta. Maria, 10, tel. 93 803 19 50 igualada@cpnl.cat



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimecres, 28 d'octubre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: gratuït

Ho organitza: Servei Local de Català, c/ Sta. Maria, 10, tel. 93 803 19 50 igualada@cpnl.cat



apren català per Internet

Espai Cívic Centre

El Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que ofereix els materials didàctics necessaris per aprendre català per Internet. S'ofereixen els nivells bàsics, elementals, intermedis i suficiència. Hi ha una modalitat gratuïta i una altra amb tutoria.

Dies: dimarts, 16 d'octubre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: gratuït

Ho organitza: Servei Local de Català, c/ Sta. Maria, 10, tel. 93 803 19 50 igualada@cpnl.cat



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dijous, 7 d'octubre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: gratuït

Ho organitza: Servei Local de Català, c/ Sta. Maria, 10, tel. 93 803 19 50 igualada@cpnl.cat



campionat d'escacs d'Igualada

Espai Cívic Centre

Consulteu la pàgina web del Club d'Escacs Igualada.

Dies: dissabtes, del 22 de gener al 19 de març

Horari: de 4 de la tarda a 9 del vespre

Ho organitza: Club d'Escacs Igualada.



club de lectura fàcil en català

Centre Cívic de Fàtima

En el Club de Lectura Fàcil es troben persones que han llegit un mateix llibre i que estan interessades a comentar-lo, guiats per un moderador. Tot parlant en català, el practiquen i milloren el seu nivell.

Dies: dimarts, 2 de novembre (El diari de Bridget Jones, de Helen Fielding) i dimarts, 11 de gener de 2011 (El noi del pijama de ratlles, de John Boyne)

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Joana Baliellas

Col·labora: Biblioteca Central d'Igualada.



coaching: eines per al creixement personal

Centre Cívic de Fàtima

El coaching t'ofereix la possibilitat d'expandir l'espai de possibilitats del que ets com a persona i despertar els recursos necessaris per aprendre a aconseguir els teus objectius.

Dies: dissabtes, 8 i 22 de gener i 5 i 12 de febrer

Horari: de 10 a 2/4 d'1 del migdia

Preu: 70€ (empadronats a Igualada: 35 €)

A càrrec de Elena Castellano



curs de nivell C de català (2n nivell)

Espai Cívic Centre

Per a persones que volen perfeccionar els seus coneixements mitjans.

Dies: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 26 de gener de 2011

Horari: de 8 a 3/4 de 10 de la nit

A càrrec de Sònia Alegre

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat.



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



curs de nivell B de català (3r nivell)

Espai Cívic Centre

Per a persones que volen adquirir coneixements intermedis de català escrit. És un curs amb certificat homologat.

Dies: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 26 de gener de 2011

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

A càrrec de Sílvia Martorell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



curs de nivell C de català (1r nivell)

Espai Cívic Centre

Per a persones que volen adquirir coneixements mitjans de català escrit.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 27 de gener de 2011

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí.

A càrrec de Sílvia Martorell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA

Matrícula per a antic alumnat: dijous, 16 de setembre, de 9 a 14 i de 17 a 19 h. Matrícula general: dimecres, 22 de setembre, de 9 a 14 i de 17 a 19h, i el dijous, 23 de setembre, de 9 a 14 h, al Servei Local de Català (c/ de Santa Maria, 10).

Proves d'accés per a nou alumnat: dies 8, 9 i 17 de setembre de 10 a 13h i el dia 9 de setembre de 17 a 20h, a l'Espai Cívic Centre.



curs de català de nivell D intensiu

Centre Cívic de Fàtima

Curs de 90 hores adreçat a persones que volen adquirir coneixements superiors de llengua catalana. És un curs amb certificat homologat.

Dies: Grup A: els divendres, del 8 d'octubre a l'abril de 2011

Grup B: els dissabtes, del 9 d'octubre de 2010 a l'abril de 2011

Horari: Grup A: de 5 a 8 del vespre

Grup B: de 3/4 de 10 a 3/4 de 2 del migdia

Preu: 299'37 €

A càrrec de Marina Planell

Matriculació: 14 de setembre, de 17 a 20 h, al Servei Local de Català (c/ de Santa Maria, 10). Cal portar la titulació de nivell C de català.

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



curs de flors de bach

Centre Cívic de Fàtima

La força de les Flors de Bach és que contribueixen a desenvolupar en la persona actituds positives, autoconsciència, empatia, flexibilitat i optimisme. Aquest curs va dirigit a totes aquelles persones que vulguin conèixer millor i usar les Flors de Bach com a suport.

Dies: dimarts, de l'11 de gener al 8 de febrer

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 16.50 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 8.25 €)

A càrrec de Glòria Tort





curs d'introducció al món dels bolets

Espai Cívic Centre

Es farà una introducció al món dels bolets, es donaran pautes per conèixer els diferents gèneres, les espècies comestibles més importants i el seu hàbitat. També es tractaran els bolets tòxics i similituds amb els comestibles. El lloc de la sessió pràctica és a determinar.

Dies: divendres, 15 d'octubre, de 7 de la tarda a 9 del vespre (sessió teòrica) i dissabte, 16 d'octubre, a 2/4 de 8 del matí (sessió pràctica)

Preu: 25 €/curs (20 € per a socis)

Ho organitza: Geden.



Centre Cívic de Fàtima

Dies: divendres, 22 d'octubre, de 7 de la tarda a 9 del vespre (sessió teòrica) i dissabte, 23 d'octubre, a 2/4 de 8 del matí (sessió pràctica)

Preu: 25 €/curs (20 € per a socis)

Ho organitza: Geden.



despertar dels sentits

Espai Cívic Centre

Taller vivencial per a explorar cadascun dels 5 sentits, tot olorant, tastant, escoltant, tocant i mirant una diversitat de propostes. Començarem el taller cuidant-nos i atenent la nostra respiració i el nostre cos, i l'acabarem expressant tot allò viscut en diversos llenguatges creatius: pintura, dansa, collage... Us convido que us animeu i us deixeu sorprendre!

Dies: dimarts, del 19 d'octubre al 16 de novembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 30.00 €

A càrrec de Xussa Martí

Ho organitza: Fundació sociocultural Atlas.



escriptura creativa

Centre Cívic de Fàtima

El taller d'escriptura creativa vol ser un recurs pràctic per a totes aquelles persones a qui els agrada escriure i volen aprendre noves eines per poder desenvolupar la seva creativitat.

Dies: divendres, del 8 d'octubre al 26 de novembre

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

Preu: 34 €/curs

A càrrec de Pep Elias

Ho organitza: El viatge de la Literatura.



francès conversa

Centre Cívic de Fàtima

Si ja tens coneixements de francès i vols practicar-lo per tal de tenir-lo sempre a punt, per a diferents viatges, converses...

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Preu: 45 €/curs

A càrrec de Christophe Beaufumé.

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



Espai Cívic Centre

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 2 de febrer de 2011

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 30 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 15 €)

A càrrec de Christophe Beaufumé



francès iniciació

Centre Cívic de Fàtima

Cursos d'iniciació al francès. Existeixen moltes raons per aprendre'l: treball, negocis, viatges, etc.

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: d' 1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Preu: 45 €/curs

A càrrec de Christophe Beaufumé

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



hort al balcó

Centre Cívic de Fàtima

L'objectiu d'aquest curs és retrobar el gust de menjar un bon enciam, uns bons tomàquets... acabats de collir. Amb la certesa absoluta que el que mengem és natural i fet a casa. Reconvertir els terrats en espais d'oci, combinant flors i plantes per al nostre aprofitament. Aprenent-ho a fer de manera totalment ecològica i utilitzant els recursos molt a l'abast de tothom.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre al 15 de desembre

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 42 €/curs

A càrrec de Sònia Bargalló

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



jocs de memòria

Centre Cívic de Fàtima

Adreçat a totes aquelles persones que volen potenciar la memòria fent jocs i diferents activitats.

Dies: dimecres: 13 d'octubre, 10 de novembre, 15 de desembre, 12 de gener i 9 de febrer. El segon dimecres de cada mes, d'octubre a febrer.

Horari: de 3/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia.)

A càrrec de Diana Susín



Espai Cívic Centre

Dies: dijous: 21 d'octubre, 18 de novembre, 16 de desembre i 20 de gener.

Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Edats: a partir de 55 anys

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia.)

A càrrec de Diana Susín



l'art de l'assertivitat

Espai Cívic Centre

Cada dia ens enfrontem a situacions que requereixen una resposta assertiva: Algú abuseix del nostre temps, no es respecten els nostres drets, no es respecten les nostres decisions... Et trobes atacant abans que puguis adonar-te'n? Reaccions de forma diferents segons la persona? Buscarem la forma satisfatòria de resoldre una situació tensa que requereix que siguis capaç d'exposar el teu punt de vista sense provocar una actitud defensiva en l'altra persona.

Dies: dijous, del 13 de gener al 10 de febrer

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 35 €/curs

A càrrec d'Elena Castellano

Ho organitza: Fundació Sociocultural Atlas.



llegir i escriure per a persones adultes

Centre Cívic de Fàtima

Destinat a persones que en el seu moment no varen poder aprendre a llegir i escriure. Aquest vol ser un espai de formació, d'animació, d'intercanvi cultural i de convivència entre persones d'edats, interessos, orígens i cultures diferents

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec d'Inno Rivera



risoteràpia

Espai Cívic Centre

Taller per prendre consciència del poder sanador del riure i les dinàmiques del riure.

Dies: dijous, del 13 de gener al 10 de febrer de 2011

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 50 € (empadronats a Igualada: 25 €)

A càrrec de Darío Nogués



xerrem en català

Centre Cívic de Fàtima

Curs de conversa en català, adreçat a totes aquelles persones que ja entenen el català, però que els falta pràctica per tal de poder-lo parlar. Comentarem les notícies del dia, parlarem de temes que ens preocupen...Vine a passar-ho bé una estona i aprenent a la vegada.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Joana Baliellas

activitats per inscriure's a la llista d'espera



club de lectura (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Si és així, aquest espai és per a tu. Es triarà un llibre per tal que el llegiu i al cap d'un temps us trobareu per poder comentar impressions i qüestions que us hagi despertat la seva lectura. El grup serà conduït per una persona que farà de moderador.

*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada

Dies: dijous, 30 de setembre (Pa negre de l'Emili Teixidor. Aquesta tertúlia es farà a la Biblioteca Central) i el 25 de novembre (La passió segons GH de Clarice Lispector)

Horari: a les 6 de la tarda

Activitat gratuïta

A càrrec de Josep Pallarès

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada.



arranjaments de roba

Espai Cívic Centre

Taller on aprendrem a fer arranjament a les peces de roba: escurçar, fer una vora, posar una cremallera, tallar unes manigues, ajustar una faldilla. També a prendre a treure els patrons i poder començar a confeccionar la nostra pròpia roba.

Dies: dilluns, del 18 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 34.67 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.33 €)

Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Dolors Farrés



centres nadalencs

Espai Cívic Centre

Construcció i decoració de centres i espelmes de Nadal utilitzant com a matèria primera la flor, ja sigui seca o bé natural, i altres elements diversos.

Dies: dimarts, del 23 de novembre al 14 de desembre (el dia 7 de desembre no hi haurà classe)

Horari: de 7 de la tarda al 9 del vespre

Preu: 40 € (Inclou alguns materials)

A càrrec de Montse Lara

Ho organitza: Grup de Lleure "La Clau".



curs de labors

Centre Cívic de Fàtima

Les labors són una de les activitats artístiques més antigues. De les teves mans poden sortir petites meravelles. El grup és obert i poden realitzar-se peces amb el punt de creu, el macramé, el ganxet, etc.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 3 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 25 € / mes

A càrrec de Esther Moreno i M. Dolors Moreno

Ho organitza: Casal d'Àvis de Fàtima.



decoració de Nadal

Espai Cívic Centre

Construcció d'elements decoratius de Nadal, tant per decorar l'arbre de Nadal (boles, llaços...), com per decorar la casa (palmatòries, centres de taula...).

Dies: dimecres, del 3 de novembre al 22 de desembre

Horari: de 7 de la tarda al 9 del vespre

Preu: 70 € (empadronats a Igualada: 35 €) Material a càrrec de l'alumnat.

A càrrec de Gemma Gallego



decoració d'estovalles de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a pintar estovalles amb motius nadalencs per sorprendre als familiars i amics. Cal portar les estovalles o la peça que es vulgui pintar

Dies: dimarts, del 30 de novembre al 21 de desembre

Horari: de 3/4 de 4 a 3/4 de 6 del vespre

Preu: 13 € /curs més 7 € per a material

A càrrec de Mercè Martí

Ho organitza: Casal d'Àvis de Fàtima.



joiera

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a confeccionar les teves pròpies joies amb un estil molt professional i actual.

Dies: divendres, del 8 d'octubre al 26 de novembre

Horari: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Preu: 23 € curs més 24 € per a material

A càrrec de Puri Capitán

Ho organitza: Casal d'Àvis de Fàtima.



dibuix i pintura

Espai Cívic Centre

Taller de dibuix, en què podràs iniciar-te en el món de la pintura figurativa en les seves diverses tècniques: el carbó, l'oli i el pastel.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: de 3 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada 3 pagaments de: 17.60 €)

Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Núria Riba



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dissabtes, del 9 d'octubre de 2010 al 12 de febrer de 2011

Horari: Grup A: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia

Grup C: de 6 a 8 del vespre

Preu: 26 €/mes. El material va a càrrec de l'alumnat

A càrrec d'Agustina Fuertes

Ho organitza: Confraria de Fàtima.



manualitats per a gent gran

Espai Cívic Centre

Taller de manualitats destinat a persones majors de 55 anys que tinguin ganes de passar una bona estona realitzant diferents treballs manuals.

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: gratuït. El material anirà a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Diana Susín



ornaments de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Taller per aprendre a confeccionar diferents ornaments de Nadal amb diferents tècniques de labors: boles de Nadal, pares Noëls, estels, naixements...

Dies: dimarts, 16 i 23 de novembre

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 10 €/curs. El material va a càrrec de l'alumnat

A càrrec de M. Dolors Moreno i Esther Moreno

Ho organitza: Casal d'Àvis de Fàtima.



patchwork

Centre Cívic de Fàtima

Decorar un cobrellit, uns coixins o tot allò que vulguis, al més pur estil old americà.

Dies: Grup A: dimecres del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Grup B: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 61 €/curs

A càrrec de Teresa Roca

Ho organitza: Casal d'Àvis de Fàtima.



patchwork a màquina

Espai Cívic Centre

Per crear, dissenyar o decorar tot allò que vulguis a través de trossos de roba, fil, agulla i màquina de cosir.

Dies: Grup A: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Grup B: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: Grup A: de 3 a 5 de la tarda

Grup B: de 7 de la tarda a 9 del vespre.

Preu: 3 pagaments de 42.67 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 21.33 €)

Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec d'Anna Ramírez



punt de mitja

Centre Cívic de Fàtima

Vols ser una persona creativa en el teu temps de lleure? Aprendrem a fer el punt de mitja, a canviar de passada, a combinar fils i colors... Fer una bufanda, un jersei o la peça que més t'agradi és un bon entreteniment abans que arribi l'hivern.

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 44 €/curs

A càrrec de Mercè Martí, professora de punt de mitja.

Ho organitza: Casal d'Avis de Fàtima.



taller bàsic de restauració de mobles

Espai Cívic Centre

Taller d'introducció per veure els processos bàsics per restaurar un moble antic (anàlisi de l'estat del moble, passos a aplicar...) Cal portar un moble petit.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 46.93 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 23.47 €)

Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Paquita Izquierdo



L'ESCORNADOR

centre de formació i creació artística



taller de bufandes

Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a fer una bufanda per a l'hivern que s'acosta, no passaràs gens de fred!

Dies: dimarts, 19 i 26 d'octubre

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 10 €/curs. El material va a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Esther Moreno i M. Dolors Moreno

Ho organitza: Casal d'Avis de Fàtima.



vols venir a fer ungüents naturals?

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a preparar cosmètics naturals, farem ungüents terapèutics i corporals, que podràs utilitzar a casa teva.

Dies: dissabte, 29 de gener de 2011

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 2

Preu: 20 €/curs

A càrrec de Astrid, Van Ginkel

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.





ball al Casal d' Avis

Centre Cívic de Fàtima

Si tens ganes de passar una bona estona, conèixer gent i a la vegada ballar, cada mes organitzem un ball al Casal d'Avis amb ganes que la gent gran tingui un espai per gaudir i relacionar-se.

Dies: l'últim dissabte de cada mes. El 30 d'octubre serà el primer dia de ball.

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Ho organitza: Casal d'Avis de Fàtima.



ballem sardanes

Espai Cívic Centre

L'Agrupació Sardanista d'Igualada organitza un curs de sardanes obert a adults, joves i infants a partir de 4 anys. Vine a l'Espai Cívic Centre i aprèn a ballar sardanes!!!

Dies: dimarts, del 14 de setembre de 2010 al juny de 2011

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: gratuït

Ho organitza: Agrupació Sardanista d'Igualada.



balls llatins

Centre Cívic de Fàtima

Ideal per aprendre les bases dels ritmes llatins, la batxata romàntica, el merengue, el txa txa txa i la salsa.

Dies: dissabtes, 9, 16, 23 d'octubre / 6, 13 i 20 de novembre / 4 i 11 de desembre / 15 i 22 de gener / 5 i 12 de febrer de 2011

Horari: de 6 a 2/4 de 8 del vespre

Preu: 37,50 € / persona

A càrrec d'Àlex i Laura

Ho organitza: Confraria de Fàtima.



bollywood

Centre Cívic de Fàtima

Vols conèixer la nova forma de ballar, divertir-te enforma? Posa't en forma ballant Bollywood i coneixent una cultura mil·lenària i plena de contrastos.

A cada classe treballem dansa clàssica de l'Índia, expressió, i també ens divertim ballant Bhangra, una dansa folklòrica de la regió de Punjab, plena d'energia, vitalitat i bon rotllo.

Si et vols sentir com una superestrella de Bollywood, el cinema de l'Índia, vine a aprendre les coreografies més mogudes i sensuals amb nosaltres!!

Dies: Grup Continuació: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Grup Inici: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: Grup Continuació: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 de la tarda

Grup Inici: de 2/4 de 7 a 8 del vespre

Preu: 69 €

A càrrec de Sílvia Carreras

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



country – line dance

Espai Cívic Centre

Cursos per aprendre balls country, line-dance...

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: Iniciació: de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

1r. Nivell: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

El curs d'iniciació és només per a gent que no hagi fet cap curs anteriorment.

Preu: iniciació: 49.50 € (empadronats a Igualada: 24.75€)

1r. Nivell: 74.25 € (empadronats a Igualada: 37.13€)

A càrrec de José Romero



Centre Cívic de Fàtima

Dies: Grup avançat: divendres, del 8 d'octubre de 2010 al 11 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

Preu: 35 €/curs

A càrrec d'Assumpció Alzina

Ho organitza: Confraria de Fàtima.



country – line dance: manteniment

Espai Cívic Centre

Si ja saps ballar country, line-dance... vine a practicar-lo i a passar-t'ho bé.

Dies: dilluns, del 4 d'octubre al 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

Preu: 35 € / curs

A càrrec de José Romero

Ho organitza: l'Associació Anoia Country.



dansa

Centre Cívic de Fàtima

L'espai de dansa del Centre Cívic et permet gaudir de la dansa amb una gran diversitat d'estils: clàssic, modern, clàssic espanyol i flamenc. Durant el curs es preparen coreografies per a totes les edats.

Adreçat a persones que ja tenen nocions de dansa

Grup d'adults (a partir de 25 anys)

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 3/4 de 7 a 3/4 de 9 del vespre

Preu: 18 €/ mes

A càrrec de Dolores López

Ho organitza: Associació Amics per la Dansa de Fàtima ADAF.



dansa del ventre iniciació

Centre Cívic de Fàtima

La dansa del ventre és una de les danses més antigues del món, una dansa ancestral que es ballava als pobles de l'Orient Mitjà i al nord d'Àfrica, on sempre ha estat lligada a la fertilitat i al culte a la mare Terra. Les dones ballaven descalses, en contacte amb el sòl, fent moviments circulars amb el ventre descobert, símbol de vida i eix espiritual, on es concentrava l'energia tel·lúrica o divina. La dansa del ventre desenvolupa cos i ment, millora la flexibilitat, la coordinació, la col·locació del cos i la tonificació, desperta els teus centres d'energia i potencia el teu costat femení.

Cal portar un mocador.

Dies: dijous, del 7 d'octubre al 10 de febrer de 2011.

Horari: de 1/4 de 9 a 3/4 de 10

Preu: 69 €

Ho organitza: Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



flamenc iniciació

Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a ballar flamenc t'ofereim la possibilitat d'aprendre aquest ball.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre del 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 10 del matí a 1/4 de 12 del migdia

Preu: 12 €/mes

A càrrec de Dolores López

Ho organitza: Associació Amics per la Dansa de Fàtima ADAF.



fusion latin moves

Espai Cívic Centre

Si t'agrada ballar, aquest és el teu curs. Coneixeràs gent, farem coreografies, fusionarem estils i ballarem els ritmes més actuals i potents de Salsa i Salsaton. No te'l perdis. Pots venir sense parella.

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horaris: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Edat: de 18 a 50 anys

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

A càrrec de Laura i Àlex



guitarra nivell II

Espai Cívic Centre

Taller per a aquelles persones que ja han realitzat el curs d'iniciació i volen aprofundir-hi un xic més, o persones amb coneixements anteriors.

Dies: dilluns, a partir del 4 d'octubre

Horaris: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre

Edats: a partir de 14 anys

Preu: 55€

A càrrec d'Eloi Selva

Ho organitza: Grup de lleure "La Clau".



iniciació a la guitarra

Espai Cívic Centre

Vols aprendre a tocar la guitarra? Curs d'iniciació a la guitarra per a tots aquells que no l'heu agafat mai i teniu ganes de començar.

Dies: dilluns, a partir del 4 d'octubre

Horaris: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Edats: a partir de 14 anys

Preu: 55€

A càrrec d'Eloi Selva

Ho organitza: Grup de lleure "La Clau".



rumba catalana i sevillanes

Centre Cívic de Fàtima

Adreçat a aquelles persones que tinguin nocions de sevillanes i volen aprendre a ballar la rumba catalana.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 12 a 3/4 d'1 del migdia

Preu: 12 €/mes

A càrrec de Dolores López

Ho organitza: Associació Amics per la Dansa de Fàtima ADAF.



salsa estil L. A

Centre Cívic de Fàtima

Ja saps ballar però vols aprendre tècnica, conducció, expressió corporal? Apunta't i t'ensenyarem un nou estil per ballar i divertir-te amb ritme. Cal tenir-ne nocions.

Dies: dissabtes, 9, 16, 23 d'octubre / 6, 13 i 20 de novembre / 4 i 11 de desembre / 15 i 22 de gener / 5 i 12 de febrer de 2011 (12 sessions)

Horari: de 2/4 de 8 a les 9 del vespre

Preu: 37,50 €/persona

A càrrec d'Àlex i Laura.

Ho organitza: Confraria de Fàtima.



taller gòspel

Espai Cívic Centre

L'ESCORXADOR
centre de formació i creació artística

Adreçat a tothom qui vulgui passar-s'ho bé fent servir el seu instrument, és a dir, la seva pròpia veu. Durant el transcurs(*) d'aquest taller es portaran a terme diferents activitats com audicions, vocalitzacions, improvisacions en grup i, sobretot, cantar els clàssics dins l'estil vocal modern anomenat Gòspel. El repertori inclourà des dels clàssics de la música negra fins a adaptacions de temes més moderns (Soul, R&B i Pop). Una molt bona oportunitat per desenvolupar la nostra veu i conèixer més de prop la cultura afroamericana.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 8 a 9 del vespre.

Preu: 3 pagaments de 32.27 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 16.13 €)

Ho organitza: Escola Municipal de Música.



teatre per a majors de 55 anys

Espai Cívic Centre

L'ESCORXADOR
centre de formació i creació artística

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horaris: de 7 a 2/4 de 9 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 17.60 €)

A càrrec de La Tarima



tropicals en línia

Espai Cívic Centre

Vine a ballar amb nosaltres. Aprendràs salsa, txa txa txa, merengue i batxata d'una manera senzilla i divertida... i sense parella.

Dies: divendres, del 8 d'octubre de 2010 a l'11 de febrer de 2011

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 33 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 16.50 €)

A càrrec de Laura i Àlex

tallers en família

Programa destinat a fomentar la relació pares-fills, avis-néts... Oferim una sèrie de monogràfics per fer els dissabtes al matí, en els quals han de participar un adult (pare, mare, avi, àvia, tiet, tieta...) i un infant.



contes sobre la pell

Espai Cívic Centre

Aquest és un divertit taller per familiaritzar-nos amb els contes utilitzant el tacte com a vincle, aportant seguretat i potenciant la capacitat d'observació, atenció i consciència corporal. Escoltem i sentim els contes!

Dies: divendres, 17 de desembre

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Edat dels infants: de 2 a 7 anys

Preu: 5 €/família (empadronats a Igualada: 2.5 €/família)

A càrrec de Montse Albareda



joieria amb família

Centre Cívic de Fàtima

Si vols venir el dissabte al matí a confeccionar uns braçalets, collarets... ens ho passarem molt bé.

Dies: dissabte, 6 de novembre

Horari: d'11 a 1 del migdia

Preu: 10 €/família (empadronats a Igualada: 5 €/família) més 6 € material

Edat dels nens i nenes: de 5 a 11 anys

A càrrec de Puri Capitán



ludoteca familiar

Espai Cívic Centre

Ludoteca oberta per a què pares i mares puguin conèixer i compartir jocs i joguines amb els seus fills tot passant una estona agradable en companyia d'altres famílies.

Activitats recomanada per a famílies amb infants nascuts abans del 2007.

Dies: dissabtes, del 9 d'octubre al 12 de febrer

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït. No cal inscripció.





massatge infantil amb nadons

Espai Cívic Centre

Alguns dels nostres sentiments més íntims estan associats a la pell. El massatge infantil descobreix al bebè un món d'estímuls i de sensacions, l'ajuda a calmar-se i autorregular-se i li dona la confiança profunda de sentir-se estimat. Regalar carícies, contacte i amor és el millor regal que pots oferir al teu bebè. Veurem també coses relacionades amb el nadó (plor, son, alimentació, desenvolupament...) i amb el teu benestar (sentiments, recuperació física...)

Cal portar: tovallola, canviador i oli d'ametlles dolces.

Dies: dijous, del 7 al 28 d'octubre

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Edat dels infants: de 6 setmanes a 6 mesos

Preu: 20 €/família (empadronats a Igualada: 10 €/família)

A càrrec de M. Teresa Moncunill



massatge infantil amb nens d'1 a 3 anys

Espai Cívic Centre

El massatge es convertirà en una activitat lúdica en la qual el nen despertarà la seva creativitat i augmentarà la seva complicitat i comunicació amb els pares a través del tracte nutritiu. També descobrirem divertits recursos per aplicar en el massatge indirecte.

Dies: dimarts, del 19 d'octubre al 16 de novembre

Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Edat dels infants: d'1 a 3 anys

Preu: 30 €/família (empadronats a Igualada: 15 €/família)

A càrrec de Montse Albareda



patim, patam, patum

Centre Cívic de Fàtima



La música és un dels elements més importants en la formació motora, cognitiva i emocional dels infants. Aquest curs és una manera molt efectiva d'aprendre a comunicar-nos amb els nostres fills i filles, des de l'edat més tendra. A través de 5 sessions aprendrem un repertori de cançons, moixaines, cantarelles i de la manipulació d'instruments (petita percussió). Els nens/nes rebran una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus pares i mares.

Dies: dimarts, de l'11 de gener al 8 de febrer de 2011

Horari: d'11 a 12 del matí

Preu: 25 €/família (empadronats a Igualada: 12.5 €/família)

Edat dels infants: de 10 a 18 mesos

A càrrec de Glòria Tomàs



pastisseria en família

Centre Cívic de Fàtima

Si vols venir el dissabte al matí a fer magdalenes, coques... d'allò més bones.

Dies: dissabte, 16 d'octubre

Horari: de 10 a 1 del migdia

Preu: 12 €/família (empadronats a Igualada: 6 €/família) més 6 € d'ingredients

Edat dels nens i nenes: de 5 a 12 anys

A càrrec de Joan Manel García



pilates amb nadons

Centre Cívic de Fàtima

Classes adreçades a mares i fills, on practicarem pilates i exercicis del sòl pelvià perquè les mares es posin en forma després del part.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 22 €/família (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 11€/família)

Edat dels nens i nenes: nadons del néixer fins que comencen a gatejar

A càrrec de Leo Rodriguez



sol solet

Espai Cívic Centre

La música és un dels elements més importants en la formació motora, cognitiva i emocional dels infants. Aquest curs és una manera molt afectiva d'aprendre a comunicar-nos amb els nostres fills i filles, des de l'edat més tendra. A través de 5 sessions aprendrem un repertori de cançons, moixaines, cantarelles i de la manipulació d'instruments (petita percussió). Els nens/nes rebran una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus pares i mares.

Dies: dimarts, del 2 al 30 de novembre

Horari: de 3/4 d'11 a 3/4 de 12 del matí

Edat dels infants: de 2 a 10 mesos

Preu: 33 €/família (empadronats a Igualada: 16.50 €/família)

A càrrec de Glòria Tomàs



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

infants i joves



cantem en una coral!!

Espai Cívic Centre

Adreçat a tots aquells cantaires que vulguin cantar amb una coral i tinguin entre 3 i 16 anys. Durant els assajos cantem tot tipus de cançons, fem jocs i d'altres activitats. Ens organitzem en diferents grups segons les edats: Més petits (3 i 4 anys), Petits (5 i 6 anys), Mitjans (de 7 a 9 anys), Grans (10 i 11 anys), i Més grans (a partir de 12 anys).

Dies: els dissabtes, d'octubre a juny.

Hora: d'1/4 de 5 a 1/4 de 7 de la tarda.

Preu: una sola quota anual de 70 €

A càrrec d'un equip de 15 monitors i directors.

Organitza la Coral Infantil Gatzara.

Preinscripcions: del 6 al 18 de setembre. Per parlar amb els responsables de l'entitat: el dissabte 18 de setembre de 4 a 6 de la tarda.



curs d'àrab per a nens i nenes

Espai Cívic Centre

Curs per aprendre a escriure la llengua àrab.

Dies: dilluns i dimecres, del 4 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: 10 €/mes i 5 €/mes cada germà següent.

Edat: de 5 a 14 anys.

Ho organitza: Organización Anoia para el diálogo y la participación
Programa Nova Ciutadania.



fem els deures

Centre Cívic de Fàtima

Aquest espai del Centre Cívic té com a objectiu ajudar els infants a fer els deures i treballar aquells temes escolars que més necessitin. A la primera part de la classe farem els deures i a la segona es faran activitats diverses: informàtica, manualitats, cinema, lectura ...

Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.

Dies: dilluns, 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia)

Activitat adreçada a infants entre 3r i 6è de primària (nascuts entre el 1999 i el 2002)

A càrrec de Diana Susín



dansa

Centre Cívic de Fàtima

L'espai de dansa del Centre Cívic et permet gaudir de la dansa amb una gran diversitat d'estils: clàssic, modern, clàssic espanyol i flamenc. Durant el curs es preparen coreografies per a totes les edats.

Grup Petits de 3 a 6 anys

Dies: dilluns, del 4 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Horari: de 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Preu: 10 €/ mes

Grup Mitjans de 7 a 11 anys

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Preu: 10 €/ mes

Grup de Grans de 12 a 16 anys

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al 8 de febrer de 2011

Horari: d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Preu: 14 €/ mes

Grup de joves (nivell avançat)

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011 (el dijous 18 de novembre no hi haurà classe)

Horari: de 3/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 22 €/mes

A càrrec de Dolores López

Ho organitza: Associació Amics per la Dansa de Fàtima ADAF.



grup de trobada Manga

Espai Cívic Centre

Punt de trobada on jugarem amb les últimes novetats de Japó, llegirem còmics, dibuixarem i jugarem a Magic o Yu-gi-oh

Dies: dissabtes, del 18 de setembre del 2010 al 12 de febrer de 2011

Horari: de 6 a 9 de la tarda

Preu: gratuït

Edats: a partir de 12 anys

Ho organitza Club Manga Igualada.



jocart

Espai Cívic Centre



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

A través del joc els nens i nenes s'aproparan a la música, les arts plàstiques i el teatre. Una manera lúdica de desenvolupar la seva creativitat.

Dies: dimarts, del 5 d'octubre de 2010 al 21 de juny de 2011

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 20 €/mes (empadronats a Igualada: 10 €/mes)

Nens i nenes que estiguin cursant entre P5 i 2n de primària

A càrrec de Gemma Gallego



repasssem a secundària

Centre Cívic de Fàtima

Volem oferir un espai per als adolescents que estan cursant l' ESO i necessiten una ajuda.

Cal portar els deures i els llibres que treballen a l'escola.

Dies: dimecres, 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 del vespre

Preu: gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Diana Susín



aprendre a fer servir el mòbil

Espai Cívic Centre

Taller dirigit a gent gran que vol aprendre a fer servir el telèfon mòbil i conèixer les seves aplicacions bàsiques: guardar noms a l'agenda o buscar-los, enviar i gestionar els missatges, gestionar les trucades,...

Dies: Grup A: dimarts, 1 i 8 de febrer.

Grup B: dijous, del 7 al 21 d'octubre.

Horari: Grup A: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda.

Grup B: de 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia.

Preu: 15 € (empadronats a Igualada: 7.5 €)

A càrrec de Diana Susín



com crear un àlbum digital

Espai Cívic Centre

Vols fer un regal especial i original aquest Nadal? Vine a aquest taller per aprendre a fer els nostres àlbums digitals i les possibilitats que ens dona, per sorprendre a familiars i amics.

Dies: dimarts, del 16 al 30 de novembre

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí.

Preu: 19.80 € (empadronats a Igualada: 9.90 €)

A càrrec de Diana Susín



com gravar un CD o DVD

Espai Cívic Centre

Taller adreçat a aquelles persones que volen aprendre a gravar les coses del seu ordinador a un CD o DVD.

Dies: dimarts, 5 d'octubre

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí

Preu: 6.60 € (empadronats a Igualada: 3.30 €)

A càrrec de Diana Susín



de la càmera a l'ordinador

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a connectar la càmera digital a l'ordinador, fer el traspàs de fotografies, gestionar-les i organitzar-les en carpetes. També veurem diferents recursos disponibles per treballar amb elles: vídeos, àlbums de fotos digitals... Cal portar la càmera digital i el cable per connectar-la a l'ordinador.

Dies: dijous, del 28 d'octubre de 2010 al 27 de gener de 2011

Horari: de 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia.

Preu: 48.40 € (empadronats a Igualada: 24.20 €)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns, del 29 de novembre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Hores: de 3 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 52.80 € (empadronats a Igualada: 26.40 €)

A càrrec de Diana Susín



espai obert

Espai Cívic Centre

Espai obert a totes aquelles persones que han realitzat algun curs durant l'any o bé en tenen coneixements, perquè puguin venir a posar-los en pràctica, buscar per Internet, enviar correus electrònics,...

Dies: dimarts, del 5 d'octubre al 8 de febrer.

Horari: de 7 a 8 de la tarda.

Preu: gratuït

A càrrec de Diana Susín



fes el teu vídeo

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a muntar un vídeo a partir de les nostres fotografies i petits vídeos, acompanyant-lo amb música i animacions.

Dies: dimarts, del 19 d'octubre al 2 de novembre

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí.

Preu: 19.80 € (empadronats a Igualada: 9.90 €)

A càrrec de Diana Susín



intercanvi tecnològic

Espai Cívic Centre

Farem un intercanvi amb nens i nenes que ens ajudaran a resoldre aquells dubtes que tinguem amb les noves tecnologies.

Dies: dijous, 28 d'octubre, 25 de novembre i 27 de gener.

Horari: d'1/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Edats: a partir de 55 anys

Preu: gratuït

A càrrec de Diana Susín



iniciació a l'ofimàtica: Word, Excel i PowerPoint

Centre Cívic de Fàtima

Curs per iniciar-se en les diferents possibilitats que ens donen tres dels programes del paquet Office: Word per poder crear els nostres documents i donar-los una aparença i presentació correcta; Excel un full de càlcul que ens permetrà dissenyar les nostres factures, fer càlculs, etc. i Powerpoint, que ens permetrà crear les nostres presentacions de manera fàcil.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 3 a 2/4 de 5 de la tarda.

Preu: 79.20 € (empadronats a Igualada: 39.60 €)

A càrrec de Diana Susín



iniciació a Word i PowerPoint

Espai Cívic Centre

Aquest curs ens permetrà conèixer les possibilitats que ens dona el Word, per poder crear els nostres documents i donar-los una aparença correcta, i el powerpoint per tal de fer diferents presentacions de manera fàcil i divertida.

Dies: dimarts, del 19 d'octubre al 8 de febrer.

Horari: de 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia

Preu: 49.50 € (empadronats a Igualada: 24.75 €)

A càrrec de Diana Susín



internet, tot un ventall de possibilitats

Centre Cívic de Fàtima

Taller per iniciar-se en el món d'Internet, aprendre a navegar, utilitzar el correu electrònic, buscar informació sobre temes d'interès, consultar pàgines web, comunicar-se amb altres persones, etc.

Dies: dilluns, del 18 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Hores: de 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia

Preu: 42.90 € (empadronats a Igualada: 21.45 €)

A càrrec de Diana Susín



Espai Cívic Centre

Dies: dimarts, del 19 d'octubre de 2010 al 25 de gener al 2011

Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 59.40 € (empadronats a Igualada: 29.70 €)

A càrrec de Diana Susín





la primera vegada que faig servir l'ordinador

Centre Cívic de Fàtima

Curs adreçat a totes aquelles persones que mai han tocat un ordinador i que volen començar des de zero en el món de la informàtica. Us permetrà conèixer els diferents components de l'ordinador i alguna de les possibilitats que ens dóna.

Dies: dilluns, del 18 d'octubre de 2010 al 7 de febrer de 2011

Hores: de 2/4 de 10 a 11 del matí

Preu: 64.35 € (empadronats a Igualada: 32.18 €)

A càrrec de Diana Susín



Espai Cívic Centre

Dies: dimarts, del 19 d'octubre de 2010 al 8 de febrer de 2011

Hores: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda.

Preu: 69.30 € (empadronats a Igualada: 34.65 €)

A càrrec de Diana Susín



manteniment de l'ordinador

Centre Cívic de Fàtima

Taller per aprendre a instal·lar i desinstal·lar programes de manera correcta, conèixer com funciona un antivirus i com s'ha de mantenir actualitzat, fer neteja i manteniment general de l'ordinador, i aquelles petites coses que podem fer per a què el nostre ordinador funcioni una mica millor.

Dies: dilluns, del 18 d'octubre al 22 de novembre

Hores: de 3 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 33 € (empadronats a Igualada: 16.50 €)

A càrrec de Diana Susín



Espai Cívic Centre

Dies: dimarts, de l'11 de gener al 8 de febrer

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí

Preu: 33 € (empadronats a Igualada: 16.50 €)

A càrrec de Diana Susín



vull aprendre més I

Centre Cívic de Fàtima

Curs adreçat a persones que ja han fet el curs d'iniciació i volen continuar aprenent i reforçant els seus coneixements.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011.

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí.

Preu: 79.20 € (empadronats a Igualada: 39.60 €)

A càrrec de Diana Susín



Espai Cívic Centre

Dies: dijous, del 7 d'octubre de 2010 al 3 de febrer de 2011.

Horari: de 2/4 de 10 a 11 del matí.

Preu: 74.25 € (empadronats a Igualada: 37.13 €)

A càrrec de Diana Susín



vull aprendre més II

Centre Cívic de Fàtima

Curs adreçat a aquelles persones que ja han fet el curs de "vull aprendre més" i que volen continuar aprenent més.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 12 a 2/4 d'1 del migdia.

Preu: 52.80 € (empadronats a Igualada: 26.40 €)

A càrrec de Diana Susín





ACTES

5è aniversari Espai Cívic Centre

Espai Cívic Centre

Vine a celebrar el 5è aniversari, del 20 al 23 de setembre cada tarda de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 jocs, tallers, activitats per als petits en companyia de la família.

I el 24 de setembre de 4 a 7 de la tarda: cafè poètic, espectacle infantil i bufada d'espelmes.



festa de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Festa de Nadal oberta a tothom.

Recollida de cartes dels reis de l'orient, berenarem xocolata desfeta, representació del pessebre vivent i més sorpreses....

Dia: diumenge, 19 de desembre

Horari: a partir de les 5 de la tarda a la sala Gran del Centre Cívic

Preu: Gratuït

A càrrec de l'Associació de veïns i veïnes del barri de Fàtima.



Espai Cívic Centre

Exhibició de les diferents activitats que es realitzen a l'Espai Cívic. En acabat torrons, coca i cava per tothom.

Dia: dijous, 23 de desembre

Horari: a partir de les 7 de la tarda

Preu: Gratuït



videoforum sobre la dona senegalesa

Espai Cívic Centre

Dia: dijous, 28 d'octubre

Hora: a 2/4 de 8 del vespre

Ho organitza: Pau i Solidaritat dins del programa Octubre solidari

SORTIDES

Anem al museu: Montjuïc

Ruta artística pel cementiri de Montjuïc



Sessió preparatòria: dilluns, 18 d'octubre de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

A càrrec d'Arian Morera

Visita: dissabte, 23 d'octubre. Sortida de la parada de l'autobús del passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 9 del matí. Arribada a les 2 de la tarda aproximadament.

Preu: 20.00 €

Ho organitza: l'Escornador.

Conèixer la mort i les seves manifestacions culturals i socials és una manera de conèixer la vida d'una societat.

El Cementiri de Montjuïc és la rèplica perfecta de l'arquitectura de l'Eixample: Modernisme, Noucentisme... que podrem veure en una gran diversitat de monuments funeraris

Anem al Museu: Sant Joan Despí

Sessió preparatòria: dilluns, 8 de novembre de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

A càrrec de Goretti Bartolí

Visita: dissabte, 13 de novembre. Sortida de la parada de l'autobús del passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 9 del matí. Arribada a les 2 de la tarda aproximadament.

Preu: 20.00 €

Ho organitza: l'Escorxador.

Sant Joan Despí conserva nombrosos edificis aixecats a començament del segle XX d'arquitectes de renom com Cèsar Martinell, Ignasi Mas i Morell, i sobretot, Josep M. Jujol. I ho aprofitarem per fer un itinerari guiat visitant les obres més representatives d'aquests autors.



caminades

Centre Cívic de Fàtima

Caminades adreçades a grans i petits de durada aproximada de tres hores i mitja Cal portar calçat adient i aigua, trobarem un avituallament a mitja caminada.

Camí vell de l'Espelt o Camí de l'Aigua

Sortida del Centre Cívic de Fàtima direcció al parc Puig Cornet, per sota l'autovia direcció a l'Espelt, passant per Cal Passanals i Ca l'Alecha per arribar a Cal Barrap i cementiri de l'Espelt. Tornada per Can Masarnau.

Dia: diumenge, 17 d'octubre

Horari: Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima

Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec del Grup de lleure "La Clau".

Caminada a Collbàs

Direcció a Can Barraqueta (església), font Trobada, Montbui i cap a Collbàs i tornada.

Dia: diumenge, 14 de novembre

Horari: Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima

Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec del Grup de lleure "La Clau".



passejades per Igualada

Espai Cívic Centre

Sortirem a caminar per diferents indrets de la ciutat, simplement pel fet de gaudir caminant en companyia.

Dies: dijous, 7 d'octubre, 4 de novembre, 2 de desembre i 3 de febrer.

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Edats: a partir de 55 anys

Preu: gratuït

A càrrec de Diana Susín

CONFERÈNCIES



consumir menys- viure millor

Centre Cívic de Fàtima

Conferència adreçada a totes aquelles persones que volen adquirir eines per a entendre la societat de consum i dur a la pràctica un consum més conscient que ens aportï major benestar i qualitat de vida.

Dia: dijous, 18 de novembre

Horari: A les 8 del vespre

Preu: gratuït. Entrada lliure

Ho organitza: Diputació de Barcelona.



la mediació en entitats

Espai Cívic Centre

Dia: dijous, 27 de gener

Hora: a les 6 de la tarda

Ho organitza: Servei de Mediació Ciutadana de l'Ajuntament d'Igualada.



la mediació familiar

Centre Cívic de Fàtima

La mediació pot facilitar la resolució de conflictes i la presa de decisions en conflictes familiars, en casos de separació, relacions intergeneracionals, herències, persones dependents ...

Dia: dijous, 14 d'octubre

Hora: a les 6 de la tarda

Ho organitza: Servei de Mediació Ciutadana de l'Ajuntament d'Igualada.



Xerrada i documental "Cafè just i comerç just"

Centre Cívic de Fàtima

Aquesta xerrada ens donarà a conèixer el procés de producció del cafè de Comerç Just. L'objectiu és mostrar les alternatives que tenim els ciutadans i ciutadanes com a consumidors.

També es podrà observar el canvi de color del cafè, de cafè verd a cafè negre. Al final s'oferirà als assistents la possibilitat de degustar aquest cafè.

Dia: divendres, 15 d'octubre

Horari: a 2/4 de 8 del vespre.

Preu: gratuït

Entrada lliure

Ho organitza: Ajuntament d'Igualada. Alternativa 3 i Igualada Solidària.

exposicions



alumnes del taller de labors del Centre Cívic

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

Aquesta exposició ens mostra els treballs que han dut a terme les dones del taller de fil i agulla del Centre Cívic de Fàtima durant el curs 2009/2010. Són moltes les dones que els dimarts i dijous participen d'aquesta activitat de la mà de les professores Ester Moreno i Dolores Moreno.

En aquesta exposició podreu trobar peces de ganxet, punt de creu, puntes de coixí, mig punt, macramé... i a més un apartat especial de davantals.

Dies: del 18 de novembre al 22 de desembre

Inauguració: dijous, 18 de novembre a 2/4 de 5 de la tarda.



brodats i patchwork

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

Podreu trobar diversitat de brodats creats per l'Encarna Callejón i diversos productes de patchwork realitzats pels alumnes del taller Casals."

Dies: del 15 de gener al 12 de febrer de 2011

Inauguració: dissabte, 15 de gener a les 8 de la tarda





exposició de porcellana freda

Espai Cívic Centre

Mostra de diferents treballs realitzats mitjançant porcellana freda.

Dies: del 29 de novembre al 22 de desembre

A càrrec de Sabria Touimi



expo-val

Espai Cívic Centre

Exposició divulgativa sobre els valors i el voluntariat. Què és el voluntariat en una societat? Exposició dins dels actes de la Setmana de la Gent gran de l'Ajuntament d'Igualada

Dies: del 20 de setembre al 3 d'octubre

Ho organitza: Associació Internacional de Voluntariat



puzles

Espai Cívic Centre

Mostra de puzles

Dies: del 2 al 28 de novembre

a càrrec de Carmè Senserrich i Cuerva



olis de Josep Crivillés

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

L'autor ens mostra una selecció d'olis sobre tela dels racons i paisatges que més l'han captivat, que van des de l'ermita de Sant Jaume Ses Oliveres fins a les illes Cyclades de Grècia.

Dies: del 18 de setembre al 9 d'octubre

Inauguració: dissabte 18 de setembre a les 8 del vespre



café just i comerç just

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

L'exposició vol donar a conèixer el procés d'elaboració de Café Just i el funcionament i principis del Comerç Just. Es mostrarà l'elaboració del café de Comerç Just des dels seus orígens fins a arribar al ciutadà.

Dies: del 15 al 30 d'octubre

Inauguració: divendres, 15 d'octubre a les 7 de la tarda

Seguidament una xerrada sobre el tema, on al final es podrà degustar el café.

Ho organitza: Ajuntament d'Igualada. Alternativa 3 i Igualada Solidària.



somos andando

Espai Cívic Centre

Exposició de fotografies de Pep Caballé sobre els treballadors de l'economia submergida que treballen com a venedors ambulants als carrers de Managua.

Dies: Del 4 al 17 d'octubre

Ho organitza: Sindicalistes Solidaris, dins del programa Octubre solidari



activa't

Centre Cívic de Fàtima

Els dimecres s'organitzaran diferents activitats al Casal d'Àvis: sortides, campionats de domino, informàtica, i altres propostes que ens ajudaran a activar-nos.

Dies: dimecres, del 6 d'octubre de 2010 al 9 de febrer de 2011 (exceptuant el 2n dimecres del mes)

Horari: de 3/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

A càrrec de Diana Susín



casal d'avis

Centre Cívic de Fàtima

Espai de trobada per a la gent gran del barri que vulgui venir a passar una bona estona.

Dies: de dilluns a divendres, de 2/4 de 8 del matí a les 7 de la tarda

Dissabte de 9 del matí a 8 del vespre

Diumenge de 10 del matí a 7 de la tarda



el Vestíbul

Espai Cívic Centre

Dies: De dilluns a dissabte.

Horari: de 9 del matí a 1 del migdia i de 4 a 9 del vespre

Espai obert a totes les edats, per fer la partida, llegir la premsa, consulta de llibres, fer petar la xerrada...



espai "La premsa del dia"

Centre Cívic de Fàtima

Espai obert a tothom on podràs llegir els diferents diaris, posar-te al dia de les últimes notícies i comentar la jugada

Entrada Lliure

Dies: de dilluns a dissabte

Horari: de 9 del matí a 2 del migdia i de 5 a 7 de la tarda



espai de llanes i fils

Centre Cívic de Fàtima

Espai de trobada on realitzarem peces amb el punt de creu, macramé, el ganxet, etc... i a la vegada compartirem una estona agradable. Adreçat a dones a partir de 50 anys.

Dies: dimarts i dijous, del 5 d'octubre de 2010 al 10 de febrer de 2011

Horari: de 2/4 de 5 a 3/4 de 6 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 20 € (empadronats a Igualada: 3 pagaments de 10 €)

A càrrec d' Esther Moreno i M. Dolors Moreno



grup d'alcohólicos Anónimos

Espai Cívic Centre

Dies: dimarts i divendres

Horari: de 8 a 10 del vespre

Darrer divendres de mes, reunió oberta a tots.



grup de Jugadores anónimos

Espai Cívic Centre

Dies: dilluns i dimecres

Horari: de 8 a 10 del vespre



grup de suport al dol

Espai Cívic Centre

Espai per compartir emocions i aprendre com tornar a trobar gust a la vida. Les trobades són quinzenals.

Dies: primer i tercer dimecres de mes.

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

Ho organitza: Societat Catalanobaleare d'infermeria, filial de l'Anoia



posem fil a l'agulla

Espai Cívic Centre

Espai de trobada per a dones marroquines per aprendre a cosir i fer arranjaments a la roba. També realitzen xerrades i trobades.

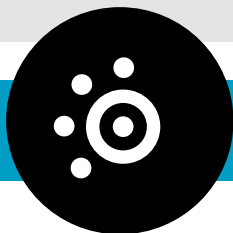
Dies: dimecres, fins el 18 de juny

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: gratuït

A càrrec de M. Dolors Farrés

centre cívic



El centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 806 81 01

atenció primària de Serveis socials

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Els horaris del servei són de dilluns a divendres, de 8 del matí a 3 de la tarda. Cal demanar hora de visita al mateix servei.

Telèfon: 93 804 75 81

centre obert

Servei diürn que realitza una tasca preventiva amb infants, fora de l'horari escolar. La tasca que s'hi realitza va dirigida a donar suport, estimular i potenciar la personalitat, incidir en la socialització, en l'adquisició d'aprenentatges bàsics, en l'esbarjo i en la compensació de dèficits socioeducatius.

Telèfon: 93 804 51 03

ludoteca Sant Miquel

La Ludoteca és un espai de lleure, on s'educa a través del joc i la joguina fora de l'horari escolar. La ludoteca està pensada especialment per a que nens i nenes s'ho passin bé i on se'ls ofereix molt material de joc organitzat en diferents racons. L'activitat principal és el joc, tot i que també s'organitzen tallers al voltant del joc i la joguina.

Inscripcions per al curs 2010-2011 a partir del dijous 16 de setembre a les 4 de la tarda.

Infants nascuts entre el 1999 o el 2005

Horari de l'activitat: 5 a 8 de la tarda

Un dia a triar-ne un de dilluns a divendres o dos dies per torns.

Cal omplir la fitxa d'inscripció portar una fotocòpia de la targeta sanitària i una foto de carnet. La inscripció no pot fer-se per telèfon. Una família pot apuntar la seva i una altra.

Informació: telèfon 93 805 57 34 o ludo.santmiquel@gencat.cat

servei d'Informació i Atenció a les dones (SIAD)

Atenció psicològica i suport jurídic

Atenció tots els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Visites concertades al telèfon 636 36 56 31

En conveni amb l'Associació Dones Amb Empenta

servei de Mediació Ciutadana

El servei de mediació posa a l'abast dels ciutadans/ciutadanes un servei per resoldre els conflictes sorgits en el sí de la comunitat. El mediador, com a tercer neutral, facilita que les parts dialoguin i cerquin de forma conjunta una solució vàlida per a tothom.

Els horaris del servei són els dilluns de 8 del matí a 3 de la tarda, i els dijous de les 2 a les 7 de la tarda.

Cal demanar hora de visita al telèfon 93 804 75 81

entitats

El Casal d'Entitats és un equipament que té com a finalitat donar suport a les entitats i associacions sense ànim de lucre. Telèfon: 93 806 81 01

Totes aquelles entitats que hi estiguin interessades poden adreçar-se a l'equipament i se'ls informarà del funcionament del servei.

Entitats amb el seu al casal



**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES
DEL BISBAT DE VIC - COMARCA DE L'ANOIA**

L'Hospitalitat és una associació de laics, sense ànim de lucre, que des de l'església fem un servei a malalts i discapacitats.

Si bé el pelegrinatge, que cada any es fa a Lourdes, és l'activitat principal i la que congrega i crida més gent; durant l'any, fem altres activitats igual de positives i importants, com per exemple: sortides per visitar parcs o llocs d'interès cultural i turístic; celebracions de les dates més significatives del calendari com és el Nadal, etc.. Tot, donant sempre el millor remei per al malalt: alegria i un somriure. Estem oberts a tothom. Hi pot entrar qualsevol persona sigui quin sigui el seu estatus social i econòmic; només fa falta que tingui ganes de fer un servei de cara al malalt.

Podeu contactar amb nosaltres a través dels telèfons: 686 488 994 (Francesc) - 686 488 995 (Elisa) - 686 488 996 (Olga)



Jove Cambra Internacional Igualada
Federació Mundial de Joves Líders i Emprenedors

La Jove Cambra és una associació apolítica i aconfessional, formada per persones joves d'ambdós sexes de 18 a 40 anys, amb un objectiu d'autosuperació i formació personal, que inverteixen altruïstament part del seu temps a formar-se a través de la realització pràctica de programes que tinguin una incidència benèfica sobre la ciutat i l'entorn.

Per contactar amb nosaltres feu-ho a través del web:

www.jcigualada.org i el tel. 93 804 44 14



Secció de Muntanya - Organització quinzenal d'activitat en l'àmbit de l'excursionisme: senderisme, alpinisme, caminades populars, raquetes de neu, esquí, etc. Cuidadors del Sender GR7. Organització de la caminada Popular Anoia. Membre de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Departament de Formació i Lleure - Organització i gestió de cursos i tallers monogràfics a educadors i particulars interessats a ampliar els seus recursos en el camp de l'educació en el lleure.

Horari: de dilluns a divendres de 2/4 de 7 a 2/4 de 8
telèfon 93 805 05 61



Federació d'associacions
de Mares i Pares
d'alumnes de Catalunya

Què fem? Assessorament i orientació a les AMPA * Informació actualitzada sobre la legislació vigent sobre ensenyament * Trameses de tot tipus de material legal, sobre el funcionament de les associacions i dels centres educatius * Establir vies de comunicació entre les AMPA i l'administració * Assessorament jurídic * Assessorament fiscal i comptable * Assegurança de responsabilitat civil per a les activitats organitzades per l'AMPA * Convenis amb entitats del món educatiu * Trameses informatives * Xerrades sobre temes d'interès per a les famílies * Dinamització d'AMPA. Visita i assessorament a les reunions de junta. Publicacions. Ens podreu trobar al Casal d'Entitats els dimarts de 3 a 7 de la tarda.. Telèfon: 93 804 63 11

JOVENTUT MUSICALS D'IGUALADA

És una entitat que programa concerts de petit i mitjà format a la ciutat d'Igualada d'estils tan diversos com el clàssic, contemporani, jazz, músiques del món, etc. Associada amb JJMM de Catalunya i JJMM d'Espanya, disposa d'un catàleg amb les millors formacions musicals de Catalunya i d'Espanya a més de programar concerts amb intèrprets d'Igualada i comarca. A part de la programació estable durant l'any, organitza el cicle de concerts «Serenates d'estiu» dins la programació de l'Imagina, festiva d'estiu d'Igualada, i «audicions per escolars» que porta a les escoles concerts pedagògics de formacions musicals de tot tipus i estils.
joventutsmusicalsigualada@gmail.com



Penya blaugrana d'Igualada

La Penya Blaugrana d'Igualada és una entitat amb més de 50 anys d'existència i treball amb la voluntat de representar i coordinar el barcelonisme a la nostra ciutat.

Podeu trobar-nos a l'Espai Cívic Centre, els dijous de 4 a 6 de la tarda o a través del telèfon 93 805 51 17

www.penyablaugranaigualada.cat - E-mail: pbdigualada@gmail.com



L'Al-pi-nisme és una entitat de joves entre 16 i 30 anys tot i que s'hi pot apuntar gent de totes les edats, sense ànim de lucre. El seu objectiu és que els associats puguin proposar els seus projectes d'excursions i activitats a la natura i les puguin realitzar a un cost més baix del normal amb el suport de l'entitat.

Els horaris de visita són: cada dijous de 7 a 8 del vespre.

Número de contacte: 686 364 086



El Club Manga Igualada és una entitat amb més de deu anys d'història dedicada a la promoció del còmic, l'animació i la cultura japonesa. Posem a disposició dels nostres associats una completa biblioteca i un espai audiovisual molt complet per tal de compartir la nostra afició. De la mateixa manera, organitzem diverses activitats dirigides a la promoció de tots aquests aspectes culturals.

Horari: dijous, divendres i dissabtes de 6 de la tarda a 9 del vespre

Telèfon: 657786650

Pàgina web: www.clubmanga.net



L'APILC és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1999, que agrupa professionals de diferents àmbits de la inserció laboral (orientació, formació, ocupació, intermediació, prospecció...) de Catalunya.

Els nostres OBJECTIUS GENERALS són:

- Defensar i promocionar els interessos dels professionals de la inserció laboral.
- Fomentar l'ocupació, i la qualitat de l'ocupació, dels professionals de la Inserció Laboral.
- Establir un marc d'intercanvi i difusió d'experiències vinculades a la Inserció Laboral.
- Analitzar el perfil professional de l'Inseridor/a Laboral.

Els principis fonamentals de la nostra entitat són el consens, la participació, el treball i la il·lusió.

Si bé les nostres intervencions es centren en l'àmbit territorial de Catalunya, el nostre punt de mira es situa en el marc europeu.

Telèfon: 648 56 31 01 (De dilluns a dijous de 16:00 a 20:00h)

E-mail: apilc@apilc.org. Web (en curs): www.apilc.org

Espai Cívic Centre: Dimecres de 16 a 18h (Contactar abans per telèfon)



L'Associació Juvenil La Collanada va sorgir fa 2 anys per donar cobertura a les activitats que volien organitzar els joves d'Igualada durant la Festa Major.

Aquesta activitat té l'objectiu d'organitzar activitats juvenils durant la Festa Major d'Igualada, donar cobertura a diferents colles que volen participar d'actes festius sense tenir una personalitat jurídica. Durant tot l'any l'entitat es dedica a buscar finançament, establir la coordinació amb l'Ajuntament i organitzar les activitats.

Podeu contactar amb nosaltres a través del web www.lacollanada.cat o enviar-nos un e-mail a lacollanada@gmail.com



Protecció Civil és un servei públic orientat a establir un sistema de prevenció i de resposta davant de situacions de risc i d'emergència que afecten persones, béns i medi ambient.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 12 34 o al 93 804 81 53

Associació de Transportistes de l'Anoia

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els divendres de 8 a 10 del vespre.



El club AMICS CICLISTES ANOIA té una història de trenta anys i de dos-cents socis aproximadament.

En el seu decurs ha passat per diverses etapes, donant suport a la pràctica i l'ús de la bicicleta tant a nivell de competició com d'ús quotidià.

Recentment l'entitat ha crescut amb la incorporació dels CICLISTES URBANS, els quals promouen l'ús de la bicicleta per la ciutat. Telèfon: 647 687 200



Entitat destinada a la promoció, organització i foment dels escacs.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats el primer dilluns de cada mes a partir de les 8 del vespre.



La finalitat de l'entitat és millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer, donant-los suport i assessorament. Fem conferències, cursos i tallers.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els dilluns i dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre o al telèfon 93 803 04 99 / 93 804 47 65



L'Associació Juvenil Mal de Cap és una entitat musical de carrer formada per joves d'Igualada i comarca. Els objectius de l'entitat són organitzar i desenvolupar cercaviles festives i cursos d'aprenentatge dels instruments.

Actualment aquesta entitat està formada per 15 membres i 6 de suport. Els instruments que toquen són la caixa, el tabal, el bombo i la gralla.

Podeu contactar amb nosaltres a través de l'e-mail maldecap@gmail.com

Pàgina web: www.maldecap.cat



**Associació de
Donants de Sang
de l'Anoia**

E-mail: anoia@donantsdesang.org



L'Esbart Igualadí és una entitat teatral amb una gran tradició a la ciutat. Un dels elements més característics de l'entitat és la representació dels Pastorets.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 75 56



Dessota és una entitat cultural Igualadina formada per persones interessades a portar els diferents elements d'imatgeria popular no de foc d'Igualada (gegants, gegantons, capgrossos, l'àliga, ...). L'objectiu de l'entitat és formar portadors i assegurar que els diferents elements d'imatgeria festiva de la ciutat puguin desfilar en els actes festius. Si estàs interessat en el tema, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres via correu electrònic a dessota@gmail.com (també ens pots trobar portant figures a les cercaviles!)



Penya Blanc i Blava

Ens podeu trobar al Casal els dilluns de 7 a 9 del vespre.

Tel. 676 256 734 / 687 089 852 web: www.penyablaugranadigualada.cat i correu electrònic: pbdigualada@gmail.com



AstroAnoia és la primera agrupació astronòmica de la comarca de l'Anoia fundada l'any 2009. El nostre objectiu és difondre l'astronomia per tota la comarca, fent diferents actes com ara: observacions astronòmiques, cursos, xerrades, tallers, etc. AstroAnoia, junt amb l'observatori de Pujalt s'encarregarà d'organitzar diferents actes públics, alguns de gratuïts, d'altres per a socis, per tota la comarca. Si vols estar informat dels nostres actes, regístrat a la nostra pàgina web: www.astroanoia.org Tel. 636505197 Correu electrònic: jmlenas@astroanoia.org



L'Associació Flama del Canigó d'Igualada vol mantenir i difondre la tradició de la renovació anual de la Flama el Canigó com a símbol d'unitat dels Països Catalans.

La nit del 22 al 23 de juny es recull la flama renovada al cim del Canigó i es trasllada a la ciutat d'Igualada en caravana. Allí es promou la rebuda i l'acollida de la Flama del Canigó per part de la ciutadania i la distribució als pobles de la comarca i entitats que ho sol·licitin. El correu de contacte és: igualada@flamadelcanigo.com



La Coral Infantil Gatzara som una entitat sense ànim de lucre que portem cantant des de fa més de 40 anys. Estem associats al Secretariat de Corals Infantils de Catalunya. Els nostres cantaires són nens i nenes des dels 3 als 16 anys i ens organitzem per grups de diferents edats. Si vols cantar amb una coral vine a cantar amb nosaltres. Assagem cada dissabte de 4:15 a 6:15 de la tarda d'octubre a juny. A més a més fem concerts, intercanvis amb d'altres corals, colònies d'estiu, viatges i d'altres activitats musicals. Si us voleu posar en contacte amb nosaltres ens trobareu a l'e-mail gatzara@igualada.cat. També podeu visitar la nostra pàgina web, www.gatzara.cat.

centre cívic



El Centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 805 26 21

serveis d'atenció primària de salut

Medicina general

Prèvia concertació de visites al telèfon 902111444

Els dimecres de les 9 a la 1 del migdia

Infermeria

Els dilluns i divendres de 5 a 6 de la tarda i el dimecres de les 9 a la 1 del migdia

atenció social municipal

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Cal demanar hora de visita al mateix servei o bé trucant al telèfon: 93 804 75 81.

servei d'orientació jurídica (SOJ)

L'objectiu del servei és oferir assessorament i suport jurídic. El servei proporcionarà informació respecte a la documentació necessària per sol·licitar el dret a l'assistència jurídica gratuïta. Els temes que s'abordaran són: impagaments d'habitatge, desnonaments, família, impagament de subministraments i endeutament. Per accedir a aquest servei ÉS IMPRESCINDIBLE adreçar-se als serveis socials del mateix ajuntament.

servei d'Informació i Atenció a les dones (SIAD)

Serveis d'Informació i atenció general a les dones

Atenció Psicològica i Suport Jurídic

Atenció tots els dimarts d'12 a 2 h

Visites concertades al telèfon 63 63 65 63 1

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

entitats

Entitats del barri de Fàtima



El Casal d'avis està ubicat a la planta baixa del Centre Cívic de Fàtima i ofereix un espai de lleure a totes les persones grans del barri. El seu horari és de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda i els dissabtes de 9 a 8 del vespre i diumenges de 10 a 7 de la tarda.

Cada dissabte de fi de mes organitzen un ball obert a tots els avis d'Igualada i comarca. Podeu contactar amb nosaltres al telèfon 93 803 72 52.



L'Associació de veïns del barri de Fàtima té com a objectiu principal vetllar pel benestar del barri. Organitza les festes del barri, festes tradicionals com el caga tió i el carnaval. Totes les activitats pretenen fomentar la relació entre veïnat. Podeu contactar amb nosaltres els dimarts a la tarda al Centre Cívic de Fàtima.



La confraria de Jesús Nazareno Maria Santísima de los Dolores y Santo Entierro de l'església de Fàtima som una entitat que organitza les processons durant la Setmana Santa al barri de Fàtima . Col·labora amb la parròquia en la processó de la patrona del Barri , la Verge de Fàtima i col·labora amb altres entitats i activitats del barri com la Festa Major, el Rocio i el Fàtima té Salsa. I organitza el concurs fotogràfic Ritus de Passió.

Per contactar amb nosaltres podeu trucar al Miguel, al tel. 93 804 3870.

Cada últim dissabte de cada mes ens podeu trobar als locals parroquials a partir de les 6 h de la tarda.



El Futbol Club Fàtima és una entitat esportiva que compta amb diferents equips, els alevins, infantils, cadets, juvenils i amateurs. És una entitat molt activa que també participa en diferents activitats del barri. Tenen més de 100 jugadors en els diferents equips.



El Club Petanca està format per uns vint-i-cinc jugadors federats que provenim d'Igualada i la resta de la comarca. Som persones que ens uneix les ganes de jugar a petanca. Cada cap de setmana fem competició, un cap de setmana juguem a Fàtima i el següent fora de casa. Si ens voleu trobar som cada diimecres i dijous a les 7 h de la tarda a la petanca.



L'associació cultural Virgen del Rocío es va crear l'any 2009 amb l'objectiu principal de continuar organitzant la Festa del Rocío a Fàtima. Els actes de celebració de la festa s'organitzen el primer cap de setmana de juny i consisteixen en la Romeria i un seguit d'actuacions relacionades amb aquesta festivitat. Per col·laborar amb la festa o per demanar informació podeu trucar al telèfon 686 40 73 18.



Centre Cívic de Fàtima



SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya

