

8M

DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES

2023



Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTBUI
ÒDENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLÍ

8M

DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES
2023

Un any més les regidories d'igualtat de la Conca d'Òdena seguim determinades per a la commemoració del **dia internacional de les dones**. I més fermes que mai reivindiquem drets i llibertats. Perquè es deixi de qüestionar les veus de noies i dones, per aconseguir que les nostres societats siguin sorores i segures, i eliminar la mirada patriarcal de la justícia. Volem visibilitzar les aportacions i sabers de les dones que ens han precedit i també de les dones d'ara. Volem transformar les societats per unes societats feministes.

Us presentem una nova agenda d'actes de commemoració del 8 de març, construïda des de les regidories d'igualtat i amb la participació d'entitats de dones, col·lectius feministes i associacions i entitats aliades.

NO ET QUEDIS A CASA. PARTICIPA-HI.

ENS VEIEM AL MARÇ FEMINISTA!

Carlota Carner Carrer - Ajuntament d'Igualada
Laura Pavón Pérez - Ajuntament de Vilanova del Camí
Coral Vázquez Hontoria - Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui
Amparo Hernández Dengra - Ajuntament d'Òdena
Berta Pons Molina - Ajuntament de la Pobla de Claramunt
Sílvia Escura i Sabaté - Ajuntament de Jorba
Carla Peña Pelegrí - Ajuntament de Castellolí

Comissió d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena

SERVEIS ESPECIALITZATS

GRATUÏTS I CONFIDENCIALS

SIAD
MICOD
Servei d'Informació
i Atenció a les Dones

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic
- Acompanyament en altres àmbits: social, laboral, familiar, personal.

☎ 636 365 631 | ✉ siad@micod.cat

SAI
LGTBI
IGUALADA

SERVEI SAI IGUALADA LGTBI

Atenció al col·lectiu LGTBI per a qualsevol incidència o acompanyament.

☎ 93 803 19 50 | ✉ sai@aj-igualada.net

SIE

SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA MASCLISTA

Atenció especialitzada per l'abordatge de qualsevol forma de violència masclista.

☎ 93 804 82 65
📅 de dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 h

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h **900 900 120**

Exposicions

DEL 24 DE FEBRER AL 19 DE MARÇ

DOLORS: UN RECORREGUT PER LA MATERNITAT I LA RURALITAT CONTEMPORÀNIA.

De la seva autora Iris Muñoz

És un recorregut per la maternitat i la ruralitat contemporànies a través d'una col·lecció de fotografies realitzades al poble de Copons (Anoia), que mostren el paper de la dona en l'àmbit rural des d'una perspectiva actual.

🕒 Dilluns tancat.

De dimarts a dijous de 18.30 a 20.30 h.

Divendres: 18 a 21 h.

Dissabtes i diumenges d'11 a 14 h i de 17 a 21 h

📍 Espais del Rec. Baixada de la Unió, 11

Proposta: Centre de cultura i recerca InLoft.

Ho organitza: FineArt Igualada.

DEL 26 DE FEBRER AL 31 DE MARÇ

CARTELLS DEL 8M presentats al concurs del 8 de març, Dia internacional de les dones.

Vine a veure les 23 propostes que s'han fet per al cartell del 8M.

📍 Ateneu Gumersind Bisbal de la Pobla de Claramunt.

Ho organitzen: Ajuntament de la Pobla de Claramunt i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DEL 28 DE FEBRER AL 7 DE MARÇ

FEM VISIBLES LES DONES

Qui és la teva referent? Participa a l'exposició!

Com participar-hi?

1. Recull la plantilla que donem a l'Espai Jove del nucli o a l'Espai Jove del Pla d'Òdena.
2. Omple-la amb una foto o dibuix de la teva referent, el seu nom i explica'ns què admires d'ella.
3. Finalment, entrega-ho a qualsevol del Espais Joves del municipi entre el 28 de febrer i el 5 de març.

L'exposició serà durant la setmana del 8M a la vidriera de l'Ajuntament d'Òdena.

Rebràs un obsequi per la teva participació.

Més informació: www.odena.cat

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

Projecte adreçat a joves de 5è i 6è (10 a 12 anys)

DE L'1 DE MARÇ AL 20 D'ABRIL

EL DESPERTAR DE LA DONA EVOLUCIONA

Escultures i talles de Cristina Sostres.

Obres en commemoració a la dona en l'àmbit laboral i quotidià.

📍 Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui

Ho organitza: Biblioteca Mont-Àgora.

DE L'1 AL 15 DE MARÇ

EXPOSICIÓ AMB LITERATURA I CINEMA FEMINISTA

Les biblioteques de la conca d'Òdena ens proposen llibres tant infantils com per a persones adultes sobre equitat de gènere, interseccionalitat, violències masclistes, igualtat i, en definitiva, sobre FEMINISMES.

Ho organitzen: Biblioteques dels municipis de la Conca d'Òdena.

DEL 3 AL 13 DE MARÇ

EXPOSICIÓ MURAL COL·LECTIU DONES CASTELLONINQUES

Vine a veure la creació col·lectiva de les dones del municipi de Castellolí.

📍 Avinguda Unió, davant l'Ajuntament.

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

DEL 4 AL 10 DE MARÇ

ÒDENA A TRAVÉS DE LA MEMÒRIA DE LES DONES

Recuperació de la memòria del municipi, a partir de la memòria de les dones i del paper que aquestes han desenvolupat en la història d'Òdena.

🕒 En horari de biblioteca.

📍 Sala d'actes de la Biblioteca l'Atzavara.

Ho organitzen: Àrea de comunicació i Àrea de polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DEL 6 AL 17 DE MARÇ

HERÈNCIA DE LES DONES

Exposició sobre el llegat històric de les dones d'arreu del món, de l'autora Alma García Castaño.

📍 Espai Jove Can Muscons.

Ho organitzen: Àrees d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

DEL 8 AL 19 DE MARÇ

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA DE MIREIA PINTADO

Horari: de 17.30 a 19.30 h de dimecres a divendres i d'11 a 13.30 h dissabte i diumenge.

📍 Sala d'exposicions (la Pobla de Claramunt).

Ho organitzen: Regidories de cultura i d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Activitats

A tots els municipis MICOD

Penjada de pancartes del 8M, **DONES VISIBLES I EMPODERADES**, als balcons dels ajuntaments de la Conca d'Òdena i **il·luminació lila de diferents edificis municipals** amb motiu del Dia internacional de les dones.

DEL 27 DE FEBRER AL 3 DE MARÇ

TENDAL COMMEMORATIU PER AL DIA DE LA DONA

- 🕒 De 9 a 12 h
- 📍 Casal de la Gent Gran.

Ho organitza: Ajuntament de Vilanova del Camí.

DEL 27 DE FEBRER AL 3 DE MARÇ

PIDCES ENVERS EL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

- 🕒 Hora del pati.
- 📍 IE Castell d'Òdena.

Ho organitzen: Àrea d'educació i de joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

DE L'1 AL 8 DE MARÇ

ELABORACIÓ D'UN TRENACLOSQUES GEGANT REIVINDICATIU DEL DIA DE LA DONA

- 🕒 A partir de les 17 h
- 📍 Cau Jove.

Ho organitza: Departament de joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Projecte adreçat a joves d'11 a 25 anys.

DEL 3 AL 10 DE MARÇ

PENJADA DE LLAÇOS LILES

Qui vulgui penjar un llaç lila al seu balcó, pot anar a buscar-lo a l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

📍 L'objectiu és fer visible els llaços liles a diferents llocs del municipi.

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

DIVENDRES 3 DE MARÇ

ESPECIAL 8M: DONES I DOCÈNCIA

8 dones periodistes i 8 dones docents de la Conca d'Òdena.

Aquest especial, l'hem dedicat a les dones que es dediquen professionalment a la docència, des de la llar d'infants fins a la universitat. Sector feminitzat especialment a les primeres edats i que es va invertint sobretot quan arribem a les facultats i a les càtedres. Quin paper ha tingut la coeducació en la transformació feminista de les societats?

Podreu trobar el suplement especial del 8M a l'interior de La Veu del proper 3 de març i a les XXSS de la MICOD.

Ho organitza: Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

ESTAMPACIÓ D'ESTOIGS I SAMARRETES REIVINDICATIVES DEL DIA DE LA DONA

Porta el teu estoig de roba i la teva samarreta i farem estampacions reivindicatives del dia de la dona.

- 🕒 A partir de les 17 h
- 📍 Cau Jove

Ho organitza: Departament de joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Destinatari: joves d'11 a 25 anys

CLUB DE LECTURA: SOLITUD

De Víctor Català (Caterina Albert i Paradís).

Sessió dinamitzada per l'escriptor, periodista i traductor català Jordi Nopca, actual redactor de l'Ara i coordinador de l'Ara Llegim.

- 🕒 18.30 h
- 📍 Sala d'actes de la Biblioteca l'Atzavara d'Òdena.

Ho organitza: Biblioteca l'Atzavara d'Òdena.

DISSABTE 4 MARÇ

HORA DEL CONTE: CONTES DE COLOR VIOLETA

Contes amb mirada feminista sobre el respecte, la llibertat i la igualtat entre nens i nenes. A càrrec d'En Clau de Clown.

- 🕒 12 h
- 📍 Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui.

Ho organitza: Biblioteca Mont-Àgora.

A partir de 3 anys

PRESENTACIÓ DE L'EXPOSICIÓ: "DOLORS. UN RECORREGUT PER LA MATERNITAT I LA RURALITAT CONTEMPORÀNIA"

Fotografies realitzades per Iris Muñoz al poble de Copons (Anoia) amb interacció amb la dansa de l'Eva Carreras de Luna Mora i la recerca etnogràfica amb l'Enric Senabre. Acompanyament del projecte Ricard Espelt.

- 🕒 18 h
- 📍 Espais del Rec. Baixada de la Unió, 1.

Proposta: Centre de cultura i recerca InLoft.

Ho organitza: FineArt Igualada.

Inscripció obligatòria i limitada a:
info@inloft.cat

DIUMENGE 5 DE MARÇ

CAMINADA I ESMORZAR A L'ERMITA DE COLLBÀS (CARME)

A l'arribada, esmorzar preparat per al grup inscrit. En acabar es torna a Can Titó, amb arribada prevista a les 13 h.

- 🕒 9 h
- 📍 Sortida: Camps de futbol de Can Titó, Vilanova del Camí.

Ho organitza: CCOO Anoia.

Cal inscripció al telèfon 938050494 o al correu.anoia@ccoo.cat

CONCERT: MÚSICA PER UNA SOCIETAT LLIURE D'ESTEREOTIPS DE GÈNERE I MASCLISMES

És un concert en petit format, on la Paula i la Laia del grup "Onniria" ens interpreten, amb les seves fantàstiques veus, guitarra i percussió, una acurada selecció de conegudes cançons compromeses amb la igualtat de gènere i amb lletres, en què es tracta la dona d'una manera respectuosa i igualitària.

🕒 12 h
📍 La Brillante.

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

FESTIVAL INTERNACIONAL D'ORGUE 2023

Concert de Margherita Acidurlo, catedràtica d'orgue del Conservatori "Nino Rota" de Monopoli, Itàlia. Actuarà acompanyada de Paolo Debenedetto, catedràtic de Saxòfon del Conservatori "N. Piccinni" de Bari.

🕒 A les 18 h
📍 Basílica de Santa Maria

Ho organitza: Servei de Cultura de l'Ajuntament Igualada.

DEL 6 AL 24 DE MARÇ

VINE A CONSTRUIR UN MURAL COL·LECTIU: "QUÈ T'HAN APORTAT ELS FEMINISMES?"

L'espai lila del programa de joves del Casal Cívic Montserrat ha

dissenyat un mural perquè hi participi tota la ciutadania.

📍 Casal Cívic i comunitari Igualada - Montserrat.

Ho organitza: Espai lila del programa de joves del Casal Cívic i Comunitari Igualada - Montserrat.

DEL 7 DE MARÇ AL 8 DE JUNY

CURS DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

L'autodefensa i les estratègies de contenció són mecanismes que cal adquirir tant en l'àmbit físic com mental. Aquest curs de 25 h té com a objectiu dotar les participants de les eines necessàries per preservar la seva integritat física, donar estratègies de contenció en cas d'agressió i preparar-les a nivell psicològic per poder actuar i reaccionar.

🕒 Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h
📍 Budokan de Vilanova del Camí.

Ho organitza: Àrea d'igualtat de Vilanova del Camí amb el suport de Budokan.

Inscripcions: per ordre d'entrada a l'Edifici d'Entitats Àrea de Serveis a les Persones de 8 a 15 h, al 938054411 o a serveissocials@vilanovadelcami.cat

DIMECRES 8 DE MARÇ

FORMACIÓ: "IGUALTAT I COHESIÓ DE GRUPS"

Dirigit a tota la plantilla i personal polític de l'Ajuntament d'Òdena. A càrrec de Creixem formació.

🕒 D'11.30 a 14 h
📍 Espai cultural d'Òdena

Ho organitza: Comissió d'igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA DE LA DONA

🕒 12 h
📍 Plaça de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt i plaça de l'Ajuntament d'Òdena
Ho organitzen: Regidories d'igualtat dels ajuntaments de la Pobla de Claramunt i Òdena.

LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA.

🕒 12 h (Durada 30 minuts)
📍 Seu CC.OO. del passeig Verdaguer, 50

Ho organitza: CCOO Anoia.

LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

A continuació **Masterclass Zumba** amb David Obiols.

🕒 De 16.45 h a 18 h
📍 Plaça del Mercat (Vilanova del Camí).

Ho organitzen: Àrees d'igualtat i esports de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

TALLER DE TOTE BAG 8M

Serigrafia creativa. Vine a estampar la teva bossa i coneix el procés que hi ha per fer el teu *Totebag*. T'emportaràs a casa un *Totebag* amb un disseny del 8M.

🕒 De 17 a 19 h
📍 Equipament juvenil la Kaserna.



Inscripció on-line

Ho organitzen: Serveis de Joventut i d'igualtat de l'Ajuntament d'Igualada

Inscripció al QR
Edat: de 12 a 30 anys
Places limitades

HORA DEL CONTE: CONTES FEMINISTES

Amb la Mònica Torra
🕒 18 h
📍 Biblioteca de Vilanova del Camí. Can Papasseit.

Ho organitza: Biblioteca de Vilanova del Camí.

Cal inscripció trucant al 93 8035014
Edat: a partir de 6 anys. | Places limitades

L'AUTOESTIMA. BIBLIOTERÀPIA

Xerrada de biblioteràpia i recomanacions literàries per analitzar com la literatura ens pot acompanyar i ajudar a valorar-nos i acceptar-nos positivament.

A càrrec de Laura Garcia, de Booklife.

🕒 18.30 h
📍 Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui.

Ho organitza: Biblioteca Mont-Àgora.

Inscripcions a la Biblioteca

DIJOUS 9 DE MARÇ

ACTE CENTRAL 8M: JORNADA NATIVITAT YARZA

Entrega dels guardons de la 4a convocatòria del Premi Nativitat Yarza a la recerca en gènere.

A continuació:

COL·LOQUI: "CONFRONTANT ELS DISCURSOS ANTIFEMINISTES"

amb Laura Grau, Carla Junyent i Ruben Sánchez.

Laura Grau és comunicadora a diferents mitjans de comunicació com al programa Matina Codina,

Zona Zàping o al Planta Baixa. Carla Junyent és creadora i presentadora de Tindercat, Tiktoker i col·laboradora a Habitació 910 de BTv. Ruben Sánchez és subdirector de Sensibilització i Prevenció del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya.

Conversaran sobre els discursos antifeministes i patriarcals que estan aflorant a les xarxes, instituts i arreu. Interpel·laran també al públic assistent.

🕒 12 h

📍 Teatre Municipal l'Ateneu

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIVENDRES 10 DE MARÇ

PROJECCIÓ PEL·LÍCULA I/O DOCUMENTAL I DEBAT

🕒 17.30 h

📍 Espai Jove del Nucli i Espai Jove del centre cívic del Pla d'Òdena.

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE I XERRADA: "SOMIANT LA PAU"

A càrrec de l'activista afgana Nadia Ghulam.

Un llibre sobre el nou Afganistan dels talibans, vist des de la mirada femenina.

🕒 18.30 h

📍 Sala d'actes de la Biblioteca l'Atzavara d'Òdena.

Ho organitza: Biblioteca l'Atzavara d'Òdena amb el suport de l'Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

CLUB DE LECTURA 20-40. LA NOIA DE LA BOTIGA 24 HORES

De Sayaka Murata.

La Keiko Furukura sempre va ser considerada una nena estranya, fins que als 18 anys va començar a treballar a temps parcial en una botiga oberta les 24 hores. Per a la Keiko, la botiga va representar un món ordenat i predictable que li va permetre comportar-se com una "persona normal". Però quan en té 36, encara continua en aquesta feina d'estudiants i mestresses de casa que necessiten un sobresou, i no ha tingut mai parella ni gaires amics. Ella està contenta amb la seva vida, si bé s'adona que no respon a les expectatives de la societat i que la seva família s'amoïna. Quan un jove cínic i amargat comença a treballar a la botiga, la vida tranquil·la de la Keiko es veurà alterada... però, serà per a bé?

Amb la participació del traductor del llibre, l'igualadí Albert Nolla

🕒 19 h

📍 Biblioteca Central d'Igualada.

Ho organitza: Biblioteca Central d'Igualada.

ENTREGA DEL PREMI DEL CONCURS DE CARTELLS DEL 8M

Entrega del premi de 300 € a Arxel Lumbreras, guanyador de la desena edició del concurs de cartells del 8M.

🕒 19.30 h

📍 Ateneu Gumersind Bisbal.

NECESSITES CANGUR? SERVEI DE CANGUR



Ajuntament d'Igualada

L'Ajuntament d'Igualada t'ofereix el **servei de cangur municipal** gratuït, per a infants des de PO fins a 4t de primària, amb la finalitat de donar temps lliure a les persones cuidadores i que el puguin destinar a allò que necessitin.

PO a P2 - De dl. a ds. de 16 a 20 h i ds. de 10 a 13 h

P3 a 4t - De dl. a dv. de 17 a 20 h i ds. de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

Com fer la reserva?

- **Dona't d'alta** al servei a serveicangur.igualada.cat
- Un cop registrat/ada podràs **vincular els fills/es** al teu usuari/ària.
- Podràs reservar un **màxim de 3 hores setmanals** per a cada fill/a.
- Per a més informació podeu trucar al **671 46 02 82** o escriure a serveicangur@igualada.cat

Seguidament taula rodona:

GRANS SÀVIES DE LA POBLA.

En acabar sopar de la dona i ball.

€ 12 € (a pagar a l'Ateneu Gumersind Bisbal)

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de la Poble de Claramunt.

DISSABTE 11 DE MARÇ

BICICLETADA FEMINISTA

Amb motiu del Dia internacional de les dones. Hi haurà esmorzar gratuït per a totes les participants.

🕒 9 h

📍 Sortida: davant l'Ajuntament de Castellolí.

Ho organitza: Saltamarges amb la col·laboració de la regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

Cal inscripció prèvia al web
www.castelloli.cat

2ª JORNADA DE REFERENTS

IGUALADINES, amb la participació de dones igualadines de diferents àmbits: administració pública i àmbit privat.

Conduïda per Olga Jiménez, comunicadora i emprenedora.

- Presentació i inici de l'acte: de 10 a 10.15 h
- Presentació i col·loqui referents del sector públic de 10.15 a 11 h
- Pausa- cafè d'11 a 11.30 h
- Presentació i col·loqui referents sector privat d'11.30 h a 12.15 h
- Actuació final de 12.15 a 12.20 h

📍 Centre Cívic Nord (auditori) d'Igualada.

Ho organitza: Servei d'Igualtat de gènere de l'Ajuntament d'Igualada.

XERRADA: UNA SOCIETAT SENSE VIOLÈNCIES MASCLISTES

Amb la caporal de la Policia Local de Vilanova del Camí i amb la participació d'una psicòloga.

- 🕒 18 h
- 📍 Local social de la Unión cultural extremeña.

Ho organitza: Unión cultural extremeña.

PRESENTACIÓ DE LLIBRE: "EN EL CLOS DE LES DENTS", de Lupe Paül.

Novel·la costumista, de la Catalunya rural de finals del segle XIX on el paper de la dona, sempre en segon pla, és bàsic per moure tot l'engranatge social.

- 🕒 18.30 h
- 📍 Sala Polivalent de Jorba, Carrer de la Sort, 11

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba, amb el suport de la Llegim Llibreria

MONÒLEG EN CLAU D'HUMOR: "MATURE", DE VALERIA ROS.

Gaudireu durant una hora de les boges aventures de Valeria Ros i descobrireu el que implica ser dona, còmica i milf (com ella mateixa s'autoanomena) en plena expansió del moviment feminista.

- 🕒 19 h
- 📍 Sala gran de Mont-Àgora.
- € 10€

Ho organitzen: Departament de Cultura de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

Compra d'entrades a www.montagora.com

XERRADA – COL·LOQUI: "PIONERES"

De Nativitat Yarza a les alcaldesses i dones en política de l'actualitat. Història i reptes de futur. A l'acabar, farem aperitiu amb les persones assistents i conversarem amb les ponents.

- 🕒 19 h
- 📍 Restaurant Somiatruites. C/ del Sol, 19. Igualada.

Ho organitza: ERC Igualada.

TALLER D'ESTAMPACIÓ DE BOSES AMB CUGULA

- 🕒 20 h
- 📍 Cafè de Jorba

Ho organitza: Departament de joventut de Jorba.

DIUMENGE 12 DE MARÇ

CAMINADA PER LA DONA

Lloc de sortida: plaça de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

- 🕒 10 h
- 📍 Recorregut: Plaça Ajuntament, esmorzar als Mesets i retorn a la plaça de l'Ajuntament.

Ho organitza: regidoria d'igualtat de la Pobla de Claramunt.

Obert a tothom

CURSA-PASSEJADA DEL DIA DE LA DONA.

Prova no competitiva, amb un recorregut de 7 km.

- 🕒 10 h
- 📍 Passeig Espanya (barri de Vistalegre).



Inscripció on-line

Ho organitza: Departament d'Esports de Santa Margarida de Montbui.

Inscripcions fins el dijous 9 de març seguint el codi QR o el mateix

dia de la cursa abans de la sortida.

III FIRA DE LES DONES

Una fira que permet a les dones ocupar l'espai públic i fer-les visibles, mostrar el seu talent i potencial, alhora que es comparteix un espai de sororitat i de fer xarxa.

- 🕒 De 10 a 14 h
- 📍 Av. Barcelona (El Pla d'Òdena)

Ho organitza: Àrea de polítiques d'igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

Programa a part. El trobareu a la web municipal www.odena.cat

BUGADERES I CUGULES. CUGULES I BUGADERES

"No feien res" i ho feien gairebé tot! Heu tingut mai la sensació que quan vàreu néixer a la vostra família s'esperava un nen en comptes d'una nena? Us heu preguntat mai per què elles i només elles havien de rentar la roba bruta de tota una família nombrosa? Què passa si posem al centre les "males herbes"?

Què passa si fem una "bugada lila"?

A partir de les veus de les testimonis i amb materials relacionats, l'artista Núria Costa Balasch amb l'exposició **SÓC CUGULA**, i la dinamitzadora

cultural Rosa Vendrell Miret interactuaran amb l'espectacle cultural **MEMÒRIES LÍQUIDES**. Un diàleg feminista que dona veu en primera persona a les protagonistes de la història de la vida quotidiana. La resiliència és un tret comú de totes elles, les cugules i les bugaderes.

- 🕒 11.30 h
- 📍 Rentadors de Jorba (Safareig).

A continuació (aproximadament 12.30 h)

- Recorregut des del safareig fins a l'Ajuntament de Jorba.
- Exposició de monotípies plantes dels marges "herbari fictici", visionat "Veus Cugules" i PLANT_acció (sebrarem una llavor).

En acabar i davant l'Ajuntament:

- Dansa conjunta, estesa d'imatges homenatge a dones artistes, literates, filòsofes... de la nostra genealogia universal i petit refrigeri.

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba

TEATRE: "AMB 4 OVARIS"

Una vulva. Un clitoris. Una matriu. *Amb 4 Ovaris* és una invitació a riure del que és tabú i al mateix temps conèixer i anomenar millor l'anatomia sexual femenina. Riure's de la vida i les nostres veritats, improvisant juntament amb el públic escenes amb un humor agut, valent i elegant. *Amb 4 Ovaris* normalitza la sexualitat femenina sense ser vulgar.

- 🕒 18 h
- 📍 La Brillante.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

Cal inscripció prèvia al web
www.castelloli.cat

TEATRE MUSICAL "NO ME TOQUES EL CUENTO"

Produït per TEATROZ

Totes coneixem les princeses Disney. Sempre belles, alegres i bondadoses.

I per suposat... Totes saben cantar. Però, coneixem la vida d'aquestes princeses? Sabem què va suposar per a elles el seu conte de fades? Què va ser d'elles?

A l'altre costat del "y vivieron felices y comieron perdices"...

No me toques el cuento ens mostra com quatre princeses es rebel·len i exigeixen explicar l'altra cara del conte. Allò que no s'explica, que a la fi, no és tan bonic com diuen..

🕒 18 h
📍 Sala gran de Mont-Àgora.
€ 10€

Ho organitzen: Departament de Cultura de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

Compra d'entrades a www.montagora.com

DILLUNS 13 DE MARÇ

TALLER PER A DONES: "COSSOS"

Taller sobre pressió estètica i autoestima corporal a càrrec de Mousiké. Destinat a dones en general per reflexionar al voltant de la idea del cos. L'activitat pretén trencar amb la idea

preestablerta dels nostres cossos mitjançant el debat, l'expressió corporal i teatral.

🕒 17 h
📍 Casal de la Gent Gran

Ho organitza: Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Obert a tothom.

DIMARTS 14 DE MARÇ

PRESENTACIÓ DEL PREMI SANT JORDI: "LES NOSTRES MARES"

L'autora, **Gemma Ruiz**, conversarà amb la periodista **Marina Llansana** sobre la seva darrera obra premiada per Òmnium Cultural la Nit de Sta. Llúcia. Un homenatge literari a la generació de dones nascudes als anys cinquanta, enmig de la dictadura franquista, que van haver de renunciar a la realització personal perquè les seves filles sí que poguessin viure una vida escollida.

🕒 19 h
📍 Sala d'actes de la Biblioteca Central d'Igualada

Ho organitza: Òmnium Anoià, amb la col·laboració de la Biblioteca Central d'Igualada i la llibreria Aqualata.

—

INICI DE LA 3ª EDICIÓ DEL CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA: FEM TRIBU!

Dotze sessions per treballar l'apoderament feminista de les dones. Psicoteràpia feminista, apoderament psicològic,

autodefensa sexual i afectiva, apoderament en l'espai públic i polític, autodefensa assetjament laboral...

🕒 De 19 a 21 h. Tots els dimarts de març a juny (excepte setmana santa).
📍 Centre Cívic Nord.
€ 15€

Inscripció on-line



Ho organitza: Àrea d'Igualtat de gènere i LGTBI de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Inscripcions: data límit
dijous 9 de març
seguint el codi QR

DIMECRES 15 DE MARÇ

PRESENTACIÓ DEL PLA D'IGUALTAT DE GÈNERE 2023-2028 DE LA MANCOMUNITAT DE LA CONCA D'ÒDENÀ

La Mancomunitat de la Conca d'Òdena presenta el 3r Pla d'Igualtat de gènere, que incorpora les mesures per fer front a les discriminacions de gènere i prevenció de les violències masclistes. El Pla defineix les línies de treball dels 7 ajuntaments de la Mancomunitat per als propers 6 anys.

🕒 12 h
📍 Centre Cívic Nord d'Igualada (auditori).

Ho organitza: Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

—

TALLER PER A JOVES: "ET CONTROLLEN A TRAVÉS DE LES XARXES?"

Les noves tecnologies faciliten el control i l'assetjament d'altres

persones. També faciliten l'exercici de la violència masclista. Aquest taller pretén visibilitzar els possibles perills de les xarxes i disminuir conductes imprudents.

🕒 17.30 h
📍 Espai Jove Can Muscons de Vilanova del Camí.

Ho organitzen: Programa de coeducació de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Espai Jove Can Muscons.

COL·LOQUI AMB LA SOUNDOS SAID: "DESPERTANT SOMNIS"

"La nena que somia mentre dorm, ara somia amb els ulls oberts."

La seva evolució la feia somiar que ho aconseguiria i així va ser. Ens ho explicarà i podrem conversar amb ella. Històries de resiliència i superació.

🕒 19 h
📍 Sala Jordi Sellarès de l'Espai Cívic Centre, d'Igualada.

Ho organitza: Igualada Solidària

DIJOUS 16 DE MARÇ

HORA DEL CONTE: "NIMFES, ONDINES I MARIETES"

Amb mOn Mas.

Recull de mites, llegendes i contes d'arrel tradicional on les protagonistes són noies, xiques, mestresses, dones. Para l'orella, escolta el murmuri del fons del gorg, balla sobre les onades, planta cara a la foscor.

Contes que obren camins d'aigua.

🕒 18 h
📍 Biblioteca Central d'Igualada.

CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Fem tribu! 3a edició!!

📅 Els dimarts de març a juny. De 19 a 21 h.

📍 Centre Cívic Nord d'Igualada.

14, 21 I 28 MARÇ

Psicoteràpia feminista **amb Quatre cantonades.**

18 I 25 D'ABRIL

Autodefensa davant les violències masclistes normalitzades i naturalitzades **amb Quatre Cantonades.**

2 DE MAIG

Conquerim l'espai públic i polític **amb Aina Troncoso.**

9 I 16 DE MAIG

Autodefensa sexual i afectiva **amb les Magranes.**

23 DE MAIG

Autodefensa davant l'assetjament sexual a la feina **amb Genera.**

30 DE MAIG, 6 I 13 DE JUNY

Autodefensa física i consciència de l'espai **amb Karin Konkle.**

Preu: 15 euros
(curs valorat en 200 €)

Per a inscripcions i informació:
www.micod.cat

Inscripció on-line



Ho organitzen: Servei d'Igualtat de l'Ajuntament d'Igualada i Biblioteca Central.

Adreçat a infants a partir de 3 anys

TALLER SOBRE LA PRESSIÓ ESTÈTICA I AUTOESTIMA CORPORAL

Reflexionarem al voltant de la idea del cos per entendre la nostra mirada i la dels altres. L'activitat trenca amb la idea preestablerta de cos normatiu per tal d'oferir altres maneres de concebre el nostre cos, a càrrec de Mousiké.

🕒 De 18 a 19:30 h

📍 Equipament juvenil Cal Badia.



Ho organitzen: Serveis de Joventut i d'Igualtat de l'Ajuntament d'Igualada.

Inscripció al QR
Edat: adolescents, joves i dones a partir de 14 anys.

DIVENDRES 17 DE MARÇ

X CICLE DE MÚSICA I PATRIMONI – HOMENATGE A RAMONA VILA

Un concert homenatge a Ramona Vila, la dona que va impulsar el cicle musical a les capelles d'Òdena.

🕒 20 h

📍 Capella Sant Miquel.

Ho organitza: Àrea de cultura i de polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

Programa a part. El trobareu a la web municipal. www.odena.cat

DISSABTE 18 DE MARÇ

XERRADA ATLAS: "LA VIOLÈNCIA MASCLISTA EN CONTEXTOS DE GUERRA", A CÀRREC DE ROKAYAH NAVARRO.

Si bé totes les guerres i conflictes tenen unes repercussions brutals per a la societat en general, encara són molt més fortes i marcades en les dones pel rol que tenen dins de la societat. En aquesta xerrada entendrem què és el que mou a emprar les violacions a dones com a arma de guerra i les conseqüències que tenen a posteriori per a les víctimes.

🕒 De 10.30 a 12.30 h

📍 ATLAS (C/Virtut, 22, 1r pis, Igualada).

Ho organitza: ATLAS, fundació sociocultural

Inscripció: nosaltres@atlasfundacio.org
93 8055792

DILLUNS 20 DE MARÇ

TALLER PRÀCTIC PER A DONES: DIVORCIS, HERÈNCIES, SEPARACIONS, TRAMITACIÓ D'AJUDES I ASSESSORAMENT LEGAL.

Farem un taller per donar orientacions entorn aspectes legals d'interès de les dones així com acompanyament en la tramitació d'ajudes i suports específics per afrontar canvis en la vida mitjançant acompanyament socioeducatiu i psicològic.

A càrrec de l'advocada i l'educadora del SIAD.

🕒 17.30 h

📍 Sala 12 de Can Papasseit, Vilanova del Camí

Ho organitza: Servei d'informació i atenció a les dones de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Associació de dones Asocprocat.

DIMECRES 22 DE MARÇ

TALLER DINÀMIC PER A DONES: "RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA DE LES DONES. UN VIATGE EN CLAU FEMINISTA PER LA HISTÒRIA"

A través d'un "viatge per la història", distribuït en quatre moments històrics, les participants aniran descobrint i/o recordant el paper i rols que han tingut les dones, als diferents àmbits, al llarg del temps, responent-nos a preguntes com ara: Quin rol assignat tenien les dones? Quins drets i reivindicacions existien? Quins espais ocupaven?

🕒 De 17 a 19 h

📍 Casal Cívic i comunitari Igualada - Montserrat. C/ Orquídies, 7, d'Igualada.

Ho organitzen: Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Grup de dones de les tardes dels dimecres.

DIV. 24, DIS. 25 I DIU. 26 DE MARÇ

TEATRE: "LA CASA SIN BERNARDA"

És possible explicar la història de Lorca d'una manera que no sigui vinculada a l'Espanya més fosca? Podem parlar de la duresa que suposa la manca de llibertat des de la lluminositat i el desig per

viure? **La casa sin Bernarda** és una versió absolutament renovada del clàssic de Lorca que respira les maneres d'una adolescent: espontània, irònica, àcida, radical, tràgica. Aquest espectacle és un homenatge a totes les nostres mares. Cinc joves actrius (**Júlia Barceló, Judit Cortina, Mariona Ibáñez, Alba Sáez i Paula Jornet**) donen vida de forma radiant a aquesta sorprenent adaptació a càrrec de Paula Errando, de la jove companyia

🕒 Divendres i dissabte a les 20 h i diumenge a les 19 h

📍 Teatre de l'Aurora

💰 Des de 14 €



Venda d'entrades

Ho organitza: Teatre de l'Aurora amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Trobada amb la companyia en finalitzar la funció de divendres.

DISSABTE 25 DE MARÇ

LLIURAMENT DE PREMIS DEL 20È CONCURS: "COM ENS VEIEM LES DONES?"

Concurs de Dones amb empenta, que aquest 2023 se centra en NOSALTRES, L'AMOR I EL SEXE.

🕒 19 h

📍 Vestíbul del Centre Cultural Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui.

Ho organitza: Dones amb empenta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

DIUMENGE 26 DE MARÇ

DIA DE LA DONA SOCIALISTA

Hi trobareu diferents parades, actuacions, xocolatada, sortejos, etc.

🕒 De 10 a 14 h

📍 Montmercat.

Ho organitzen: PSC Montbui, Associació artística Make Some Noise de Montbui i Asocprocat.

-

CONCERT: "WOMBLUES"

A càrrec de Big Mama Montse, Sister Marion & Sweet Marta.

Tres dones artistes uneixen les seves veus i respectius instruments per compartir experiències i sensibilitats damunt l'escenari. WOMB és el mot anglès que significa "matriu", i el joc de paraules amb el prefix Wom davant de Blues ja perfila el concert com un esdeveniment ben creatiu, gestat des de la feminitat d'aquestes tres grans Blueswomen

🕒 18.30 h

📍 Ateneu Gumersind Bisbal

💰 5 €

Ho organitzen: Regidories de cultura i d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

De 0 a 18 i majors de 65 anys entrada gratuïta.

ALTRES ACTIVITATS

GIFS EN MOVIMENT ENTORN AL 8M

Per accedir als GIFs:

<https://giphy.com/laGaspar>

Hi participa: Alumnat del Cicle Formatiu de Grau Superior de Gràfica Audiovisual.

Docent: Salva Regàs dins del mòdul de Projectes de Gràfica Audiovisual.

Assessora: Sara Lorite, de la comissió de coeducació de La Gaspar.

Ho organitza: La Gaspar, Escola Municipal d'Art i Disseny.

-

20È CONCURS DE FOTOGRAFIA "COM ENS VEIEM LES DONES?"

TEMA: "NOSALTRES, L'AMOR I EL SEXE"

Concurs en línia: entraran a concurs les fotografies amb l'etiqueta #ConcursDAE2023 i la menció a @donesambempenta.

Les fotografies es poden publicar directament al perfil personal d'Instagram, o enviar-les per mail a comunicacio@dae.cat, perquè puguem publicar-les des del perfil de l'entitat.

TERMINI:

Fins el dilluns 20 de març del 2023 a les 12 h de migdia, inclòs.

LLIURAMENT DE PREMIS:

Dissabte 25 de març, a les 19 h, al vestíbul del centre Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui.

Les obres concursants quedaran exposades a Mont-Àgora fins el 14 d'abril.

Ho organitza: Dones Amb Empenta amb el suport de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

HO ORGANITZA I COORDINA



Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTBUI
ÒDENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLÍ

AMB EL SUPORT DE



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



Pacto de Estado
contra la violencia de género

HO ORGANITZEN



Servici d'Informació
i Atenció a les Dones



El Congrés i l'espai: 19.03.2017-20.03.17



Biblioteca Central d'Igualada



Biblioteca
mont-àgora



Biblio
-teca



l'atzavara
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ÒDENA



Oclona
ESPAI
JOVE



laGaspar escola municipal
d'art i disseny



esports



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



l'altre l'obregat - el peroxide - anada - garrat



IGUALADA
solidària



Llibres • material escolar • DVD • Revistes



atlas
fundació
sociocultural



PSC
MONTBUI



ASOCIACION ARTISTICA
MAKE SOME NOISE
VE MONTBUI



UNIÓN
CULTURAL
EXTREMENA
ANOIA



TEATRE
DE
LAURORA



BUDOKAN
VILANOVA
DEL CAMÍ

HI COL-LABOREN



TEATRE MUNICIPAL
Ateneu



CENTRE
de
NORD



mont-àgora
espai de trobada
i col·laborant



SPAPASSEIT
centre polivalent



espai cívic centre

www.micod.cat



@micod_cat



mancomunitat_conca_odena