

Inscripcions a partir del 15 de setembre

09

SETEMBRE 2009 - FEBRER 2010

equipaments

cívics



TALLERS

SALUT

FORMACIÓ

MANUALITATS

MÚSICA

INFORMÀTICA

ESPORT

CONFERÈNCIES

SORTIDES

EXPOSICIONS

espai cívic  centre



Centre Cívic de Fàtima

Ajuntament



d'Igualada



Centre Cívic de Fàtima

Avinguda de la Pietat, 42-44
Tel.: 93 805 26 21
E-mail: centre.civic@aj-igualada.net

Horari
De dilluns a dijous, de 9 a 2 i de 5 a 2/4 d'11 de la nit
Divendres de 9 a 2 i de 2/4 de 6 a 2/4 d'11 de la nit
Dissabtes de 2/4 de 10 a 2 i de 6 a 2/4 de 10 del vespre.

Activitats del **28 de setembre al 13 de febrer**

(a excepció de la gimnàstica de gent gran i dona i esport que iniciaran l'activitat el 14 de setembre).

Del **23 de desembre al 10 de gener**, ambdós inclosos, no hi hauran activitats per vacances de Nadal

El dijous 10 de setembre a les 11h del matí es faran les inscripcions per les activitats de "Gimnàstica de gent gran" i "Dona i esport". Mitja hora abans, es començarà a donar un número per cada persona, que podrà fer únicament 2 inscripcions.

50%

bonificació per a
persones
empadronades
a Igualada

inscripcions

A partir del **dimarts 15 de setembre**
Cal portar el DNI.

El primer dia, 15 de setembre, es reserva a les persones empadronades a Igualada i a partir del 16 de setembre resta obert a tothom

Es poden fer presencialment en qualsevol dels dos equipaments, o bé per telèfon.

NORMATIVA INSCRIPCIONS:

Mitja hora abans de començar es repartiran números i només se'n donarà un per persona. En el cas que a algú li passés el torn hauria d'agafar un número nou. Les places de les activitats són limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

Cada persona podrà fer únicament 4 inscripcions.

En el cas que un curs no assoleixi el nombre de places i no es tiri endavant, els usuaris podran canviar-lo per un altre curs del mateix import o se li retornaran els diners de la inscripció.

Un cop fetes les inscripcions, es tindran quatre dies per efectuar el pagament de l'activitat amb targeta de crèdit, fent un ingrés al número de compte corresponent o portant el número de compte personal per tal de procedir a la domiciliació bancària.

FORMES DE PAGAMENT:

Les activitats es podran pagar de dues maneres:

- amb un únic pagament mitjançant targeta de crèdit o bé fent un ingrés al número de compte corresponent.
- amb pagament fraccionat. Cal portar el número de compte per poder domiciliar l'import fraccionat en tres rebuts del mateix import que es passaran a cobrament en les següents dates:

*De l'1 al 15 d'octubre de 2009

*De l'1 al 15 de desembre de 2009

*De l'1 al 15 de febrer de 2010

Les persones empadronades a Igualada gaudeixen d'un descompte del 50% només en les activitats organitzades per l'Ajuntament.

Horari especial inscripcions dies 15 i 16 de setembre, de 2/4 de 9 del matí a 2 del migdia i de 4 a 7 de la tarda. Per a la resta de dies, les inscripcions es realitzaran dins de l'horari de cada equipament.

índex

equipaments

CÍVICS

editen

Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima
Disseny i maquetació: Àrea publicitat
Dipòsit legal: B-40391-2006

04	ENTRE FOGONS
07	POSA EN FORMA COS I MENT
12	FORMACIÓ
17	IMAGINA I CREA AMB LES TEVES MANS
20	RITME, MARXA I MOVIMENT
24	TALLERS EN FAMÍLIA
26	INFANTS I JOVES
27	AULA DE NOVES TECNOLOGIES
31	ACTES, SORTIDES I CONFERÈNCIES
35	EXPOSICIONS
37	ESPAIS DE TROBADA
38	SERVEIS DE L'ESPAI CÍVIC CENTRE
39	ENTITATS DE L'ESPAI CÍVIC CENTRE
42	SERVEIS DEL C. CÍVIC DE FÀTIMA
43	ENTITATS DEL C. CÍVIC DE FÀTIMA

presentació

Us presentem la darrera programació de l'any 2009 dels equipaments cívics de la ciutat, Centre Cívic de Fàtima i Espai Cívic Centre, amb una oferta ben àmplia i variada per donar resposta a la diversitat d'interessos de tota la ciutadania.

Les activitats que hi trobareu van des de finals de setembre fins a mitjan de febrer. Us volem oferir dues programacions a l'any, que recullen les activitats que es desenvoluparan al llarg de quatre mesos. Així doncs, trobareu cursos o activitats que poden durar tot aquest període però també continuem oferint cursos i monogràfics de 4 o 5 sessions.

No posem només esforç i il·lusió en la confecció de l'oferta. També procurem incrementar la qualitat dels serveis, facilitant-vos els tràmits d'inscripció i de pagament. A partir d'ara, i per a la vostra comoditat, podreu escollir si voleu fer un únic pagament mitjançant targeta de crèdit o a transferència bancària o un pagament fraccionat, en tres rebuts, mitjançant domiciliació bancària.

Us animo a participar d'aquesta darrera programació, plena d'activitats, dels àmbits més variats, per a què tothom pugui trobar el curs que més li agradi. Espero que sigui del vostre grat.

Aprofito l'ocasió per convidar-vos el divendres 25 de setembre a celebrar el quart aniversari de l'Espai Cívic Centre. Podreu aprofitar aquesta ocasió per veure la nova distribució dels espais que s'han fet conjuntament amb les obres del nou gimnàs i vestuaris, que hem pogut dur a terme gràcies als Fons Estatals d'Inversió Local.

Espero veure-us-hi el divendres 25 de setembre!!!

Montserrat Mateu i Pons

Tinenta d'alcalde de l'Àrea de Servei a les Persones



aperitiu de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer receptes fàcils perquè aquest Nadal no et passis les festes a la cuina, però a la vegada sorprenguis els convidats.

Dies: dimarts, 1 i 15 de desembre

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 6,67 €(*)

A càrrec d'Albert Piernas



aprenem a fer menús

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer menús per a aquesta època de l'any, de tot una mica: primers plats, segons plats i postres

Dies: dijous, del 3 de desembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 8.80 €

A càrrec d'Anna Maria Garcia Mayorgas

Organitza l'Associació de veïns i veïnes de Fàtima



arrossos

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer arrossos per a tots els gustos: de muntanya, de peix, de verdures, risotos...

Dies: dimarts, del 12 de gener al 9 de febrer

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 12.67 €(*) més 4 € per a ingredients

A càrrec d'Albert Piernas



cuina de cap de setmana

Espai Cívic Centre

Per aprendre a fer receptes tradicionals i elaborades de caps de setmana i festius.

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010 (el dia 22 de desembre no hi haurà classe)

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (*) més 12 € per a ingredients

A càrrec de Maria Dolors Castells



cuina de carmanyola

Espai Cívic Centre

Si no pots dinar a casa, però vols aprendre una gran varietat de menús i plats diferents, aquest curs és per a tu!!! Aprendrem quins aliments i quins plats són els adequats per dur a la carmanyola, plats que una vegada reescalfats siguin igual de bons que fets al moment.

Dies: dijous, del 14 de gener a l'11 de febrer

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 11 € (*) més 4 € per a ingredients

A càrrec de Gerard Ninot



cuina d'innovació

Espai Cívic Centre

En aquest curs podràs aprendre quines són les últimes tendències de la revolució culinària que vivim actualment, desconstruint plats tradicionals per elaborar-ne de nous. Farem diferents textures per a receptes d'allò més creatives. Taller en què tothom participarà per elaborar la recepta.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40 € (*) més 12 € per a ingredients

A càrrec de Gerard Ninot



cuina fàcil

Centre Cívic de Fàtima

Si et vols iniciar al món de la cuina no t'ho pensis més. Menjar bé és important per viure millor i no és tan difícil. Aprendrem receptes senzilles.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre al 26 de novembre

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 9.90 €

A càrrec d' Anna M. Garcia Mayorgas

Organitza l' Associació de veïns i veïnes de Fàtima



cuina japonesa

Espai Cívic Centre

Sushi, sashimi, *teriyaki* i tempura: plats senzills i de disseny d'una de les cuines més saludables i exòtiques del moment. No us perdeu aquesta oportunitat de sorprendre els amics i la família.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre al 17 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 €(*) més 10 € per a ingredients

A càrrec de Gerard Ninot



cuina marinera

Espai Cívic Centre

Per aprendre a cuinar tot tipus de plats amb peix i marisc.

Dies: dilluns, del 5 d'octubre al 30 de novembre

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 17.60 €(*) més 10 € per a ingredients

A càrrec de Carme González



cuina tradicional

Centre Cívic de Fàtima

Aprenderàs a cuinar de manera efectiva per sorprendre el paladar dels teus familiars i el propi, amb receptes de cuina de temporada, entre els plats tradicionals adequats a cada festa i els més contemporanis.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 3 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 39.20 €(*) més 12 € per a ingredients

A càrrec de M. Dolors Castells



pastissos de fantasia

Espai Cívic Centre

Aprèn a fer pastissos originals! Sorprèn la teva família i amics. Ideals per aniversaris, bodes, comunions, batejos i qualsevol tipus d'esdeveniment. Vine i t'ensenyarem com fer-los.

Dies: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec de Rosa Elena Padilla



pastissos i dolços de xocolata

Centre Cívic de Fàtima

Obtindrem coneixements de les matèries primeres i tot seguit aprendrem a fer les postres per a aquesta temporada, panellets i massapans. Aprendrem a coure en forns convencionals, també a fer presentacions i decoracions de plats amb xocolata i diferents postres amb trufes, cremes,...

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 23 de novembre

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 19.60€ (*) més 6 € per a ingredients

A càrrec de Josep Manel García



plats de sempre posats al dia

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer receptes de la cuina de sempre, però posada al dia per no perdre les tradicionals i adaptar-les al nostre temps.

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 17 de novembre

Horari: de 8 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 19.27 €(*) més 5 € per a ingredients

A càrrec d'Albert Piernas



postres i pastissos casolans

Espai Cívic Centre

Per aprendre a elaborar pastissos i postres de tota la vida.

Dies: dilluns, de l'11 de gener al 8 de febrer

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 11 €(*) més 4 € per a ingredients

A càrrec de Carme González



preparar el menú de Nadal

Espai Cívic Centre

Dies: dilluns, del 14 i 21 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 6.67 €(*)

A càrrec de Carme González



torrons

Espai Cívic Centre

En aquest curs aprendrem les millors receptes per poder gaudir d'unes bones postres nadalenques

Dies: dissabte, del 14 al 28 de novembre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 10 € (*)

A càrrec de Josep Ramon Cuadras



taller de cuina esplai àuria (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

Dies: dimecres, de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Organitza Fundació Àuria - Esplai



taller de cuina taller àuria (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als associats de la Fundació Privada Àuria

Dies: dimecres, de les 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Organitza Fundació Àuria - Taller



taller de cuina esplai àuria (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als associats de la Fundació Privada Àuria

Dies: dijous, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Organitza APINAS – Secció Esplai



taller de cuina club aïdar (Activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis del Club Social Aïdar

Dies: dimarts, de 5 a 3/4 de 7 de la tarda

Organitza Club Aïdar



alimentació i salut. Introducció a la nutrició

Centre Cívic de Fàtima

Tot el que mengem repercuteix al nostre cos. Cada aliment té una funció concreta. No hi ha aliments bons ni dolents però cal conèixer què aporta cada un d'ells per a organitzar-nos una dieta equilibrada, variada i suficient. Amb aquest curs s'obtenen els coneixements bàsics sobre els aliments i els seus nutrients, que ens permetran establir una bona conducta alimentària i, per tant, millorar la nostra salut i la nostra qualitat de vida.

Dies: dimecres, del 4 al 25 de novembre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 6.67 €(*)

A càrrec: Núria Rosich i Elisabeth Bley



arrugues, estries i cabells blancs

Espai Cívic Centre

Grup de reflexió i suport per compartir sentiments i actituds, veure com ens afecten en el cos, valorar el moment present, desfer-nos de clixés i retrobar la il·lusió i la connexió amb tu mateixa. Des d'ara i aquí del cos i de la sensació per mitjà de jocs, relaxació, exercicis de ioga, moviment, visualitzacions i creativitat connectarem amb les pròpies emocions i creences per tal de mobilitzar els recursos interns necessaris que t'ajudin a afrontar els canvis/crisis en la teva vida.

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 21 de desembre (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Horari: d'1/4 de 10 a 1/4 de 12 del migdia.

Preu: 3 pagaments de 24.20 € (*)

A càrrec de M. Teresa Moncunill, llevadora

programa
d'igualtat
de gènere



autoconeixement i desenvolupament personal

Centre Cívic de Fàtima

El viatge d'observar la relació amb tu mateix i amb els altres et permet ser conscient de com estàs i de com vols estar. Aquesta consciència és el que et permetrà orientar la teva mirada cap a l'estat desitjat. Utilitzarem eines de la PNL, la teràpia Gestalt i el treball corporal.

Dies: dissabtes, 3 d'octubre, 28 de novembre, 5 de desembre de 2009, 16 de gener i 6 de febrer de 2010

Horari: de 10 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 25 € (*)

A càrrec d'Elena Castellanos



automaquillatge

Espai Cívic Centre

Aprèn a cuidar la teva imatge i la teva pell. El maquillatge no és complicat, ja que ha de ser discret i elegant segons la teva manera de ser físicament, és a dir, ha d'anar amb la teva personalitat. Cal portar el maquillatge que tinguem a casa.

Dies: dissabtes, del 7 al 21 de novembre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 5.87 € (*)

A càrrec de Marta Calvet



bhakti ioga

Espai Cívic Centre

El ioga de la celebració de la vida. El Bhakti és el camí del cor. Amb aquest curs aprendrem a escoltar-lo i entendre la vida des de la sensibilitat i l'acceptació. Aquesta devoció a la vida és la manera de purificar la insensibilitat (bloquejos), l'odi i l'orgull (prepotència davant del món).

Dies: dissabtes, del 3 d'octubre del 2009 al 13 de febrer de 2010

Horari: de 10 a 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 49.87 € (*)

A càrrec de Manel Perera



dona i esport

Espai Cívic Centre



Si tens ganes de donar marxa al teu cos vine a practicar exercici d'una manera regular.

Dies: dimarts i dijous, del 15 de setembre de 2009 al 22 de juny de 2010

Horari: d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí

Preu curs: 10,80 €/mes (Domiciliació bancària)

A partir de 18 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimarts i dijous, del 15 de setembre de 2009 al 22 de juny de 2010

Horari: de 2/4 de 11 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 10,80 €/mes (Domiciliació bancària)

A partir de 18 anys.

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



estiraments musculars

Espai Cívic Centre

Els estiraments musculars ajuden molt que els músculs amb tensió tornin a recuperar un to normal i una forma més correcta. És primordial treballar la consciència corporal i l'autoobservació per descobrir les zones tenses del nostre cos i la seva relació amb els moments mentals i emocionals. Això ens ajudarà a mantenir una postura correcta en el treball i en el descans.

Dies: Grup A: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Grup B: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: Grup A: d'2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Grup B: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 29.75 €(*)

A càrrec de Vanessa Irigaray



estira, tonifica i respira

Centre Cívic de Fàtima

A través d'exercicis físics coordinats amb un control de la respiració i la concentració, començaràs a prendre consciència del teu cos i de l'estat de la teva ment. Moviments intel·ligents que et carreguen el cos d'energia vital, a la vegada que el tonifica, l'enforteix i el flexibilitza. Podreu observar una millora en el vostre estat d'ànim, en la condició física i en la manera de sentir i de comportar-vos.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: Grup A: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Grup B: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.05 €(*)

A càrrec de Verònica Morales



gimnàstica club aidar

Espai Cívic Centre

Gimnàstica de manteniment



Dies: dilluns, 28 de setembre de 2009 al 21 de juny de 2010

Horari: de 6 a 7 de la tarda

Preu: 10 €/mes

Ho organitza: Club Aidar



gimnàstica correctiva i higiene postural

Espai Cívic Centre

Activitat de baixa intensitat on es treballa específicament la flexibilitat, la tonificació muscular general i els problemes d'esquena.

Dies: dimarts i dijous, 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 74.80 €(*)

A càrrec de Mònica Mas



gimnàstica per a la gent gran

Espai Cívic Centre



Activitat pensada per a adults amb ganes de practicar exercici físic de forma regular. Millora la teva salut i fes més àgil el teu cos. Anima't i comprova els beneficis que l'activitat física et comporta: millora física (més elasticitat, flexibilitat, coordinació, equilibri...) i psíquica (més seguretat en els moviments, estabilitat i una gran millora en l'autonomia personal), sense oblidar que l'Espai Cívic és un lloc per relacionar-te.

Dies: Grup A, B, C: dilluns, dimecres i divendres del 14 de setembre de 2009 al 21 de juny de 2010

Grup D: dimarts i dijous, del 15 de setembre de 2009 al 22 de juny de 2010

Horari: Grup A: de 9 a 10 del migdia

Grup B: de 10 a 11 del migdia

Grup C: d'11 a 12 del migdia

Grup D: d'1/4 de 9 a 1/4 de 10

Preu curs: 28,50 €/any (Domiciliació bancària)

A partir de 55 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns, dimecres i divendres, del 14 de setembre de 2009 al 18 de juny de 2010.

Horari: De 9 a 10 h del matí.

Preu: 28,50 €/any (Domiciliació bancària)

A càrrec de Sergi Alamillo

A partir de 55 anys

Ho organitza: Patronat Municipal d'Esports



ioga

Espai Cívic Centre



Mitjançant la pràctica del ioga aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, carregant el cos d'energia.

Dies: Grup A: dilluns i dimecres, del 28 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010 (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Grup B: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: Grup A: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Grup B: de 2/4 d'11 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Preu curs: Grup A: 3 pagaments de 54.45 €(*)

Grup B: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec de Manuel Perera



Centre Cívic de Fàtima

Dies: Grup A : dilluns i dimecres, del 28 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Grup B: dimecres i divendres, del 30 de setembre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: Grup A: de 9 a 2/4 d'11 del vespre

Grup B: d'1/4 d'11 a 3/4 de 12 del matí

Preu: Grup A: 3 pagaments de 54.45 €(*)

Grup B: 3 pagaments de 56.10 €(*)

A càrrec de Manuel Perera



ioga creatiu per a l'embaràs i el part

Espai Cívic Centre

La pràctica del ioga durant l'embaràs permet a la dona prendre consciència del seu cos, preparar la musculatura pel part, viure aquesta etapa des de la tranquil·litat i l'equilibri emocional, i establir una vinculació afectiva amb el bebè que espera. Dedicar-se un temps per respirar, sentir-se i escoltar-se obre les portes a la sensibilitat i a l'acollida física i afectiva que precisarà el nadó.

Dies: Grup A: dijous, de l'1 d'octubre al 26 de novembre

Grup B: dijous, del 3 de desembre a l'11 de febrer

Horari: de 6 a 2/4 de 8 del vespre

Preu: Grup A: 3 pagaments de 19.8 €(*)

Grup B: 3 pagaments de 17.60 €(*)

A càrrec de M. Teresa Moncunill, llevadora

programa
d'igualtat
de gènere



ioga dinàmic

Centre Cívic de Fàtima

Les classes s'estructuraran en dues fases ben diferenciades: la primera, dinàmica i activa, movent el cos físic i la energia amb intensitat, t'ajudarà a aconseguir un estat òptim de calma i alliberació per tal de gaudir d'una segona fase dedicada a la relaxació.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 3/4 de 9 a 1/4 de 11 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 €(*)

A càrrec de Manuel Perera



kundalini ioga

Espai Cívic Centre

La Kundalini ioga és la mare de totes les iogues i la més poderosa existent per despertar en tu seguretat, creativitat i saviesa interna. Si vas molt estressat, si tens la sensació que perds el control, vine a canalitzar tota aquesta energia d'una forma equilibrada, reptadora i eficaç en el teu benefici.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec de Joan Riba



massatge relaxant

Centre Cívic de Fàtima

Conèixer el nostre cos, alliberar tensions i molèsties i gaudir de l'experiència relaxant del massatge. Aprendrem el ritme més adequat, la profunditat, la direcció de cada manipulació. Experimentarem l'aroma de les essències i prepararem olis de massatge.

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 3 de novembre

Horari: de 2/4 de 9 a 10 de la nit

Preu: 3 pagaments de 15.75 €(*)

A càrrec de Lluís Castelltort, naturista



mètode pilates

Centre Cívic de Fàtima

Introducció al mètode Pilates. Unifica ment i cos creant una figura més estilitzada. Aprèn a emmotllar, estirar i tonificar el cos.

Dies: Grup A: dilluns del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010

Grup B: dimecres del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010 (el dia 14 d'octubre no hi haurà classe)

Grup C: dimarts del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari Grup A i B: de 9 a 10 de la nit

Grup C: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: Grup A i B: 3 pagaments de 32 €(*)

Grup C: 3 pagaments de 34 €(*)

A càrrec de Waldici Aparecida (Grup A i B) i Laura Sánchez (Grup C)



Espai Cívic Centre

Dies: Grup A: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Grup B: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Grup C: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: Grup A: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del migdia

Grup B: de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Grup C: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 34 €(*)

A càrrec de Josep Lluís Sánchez



reflexoteràpia podal

Centre Cívic de Fàtima

Els peus són la base on es recolza el nostre cos. Són també una font d'informació, del nostre estat i les tendències a emmalaltir. Aprendrem a treballar-los amb una finalitat reguladora.

Dies: dimarts del 10 de novembre al 22 de desembre

Horari: de 2/4 de 9 a 10 de la nit

Preu: 3 pagaments de 15.75 €(*)

A càrrec de Lluís Castelltort, naturista





tai-txi

Espai Cívic Centre

Tècnica oriental que realitza moviments lents i suaus, combinats amb el control de la respiració. Ajuda a mantenir el benestar del cos i la ment.

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec de Lourdes Molina



tai-txi - txi-kung

Centre Cívic de Fàtima

Tècnica oriental d'exercicis energetitzants, especialment orientats a la salut i el benestar del cos i la ment.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010 (el dia 14 d'octubre no hi haurà classe)

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 €(*)

A càrrec de M. Lourdes Molina



taller d'iniciació al Reiki

Centre Cívic de Fàtima

El Reiki és un terme japonès que vol dir energia vital. És una tècnica de curació i de suport terapèutic que es fonamenta en la canalització d'energia curativa per imposició de mans.

Dies: dissabte, del 3 al 17 d'octubre

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 6.60 €(*)

A càrrec de Olga Sàbat



tècniques per relaxar-nos a través del massatge

Espai Cívic Centre

Aprendrem a despertar la pròpia sensibilitat per tal de regalar-la als altres a través de les nostres mans i d'unes senzilles tècniques de massatge. Ofereix atenció i relaxació als que t'envolten. El massatge ens ajuda a alliberar la tensió bloquejada al cos i a descansar el sistema nerviós. El treball s'enriquirà amb pinzellades d'altres tècniques de relaxació: txi-kung, respiració conscient, ioga, aromateràpia, etc.

Dies: dijous, del 5 de novembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 €(*)

A càrrec de Judit Marcé



tonificació

Espai Cívic Centre

Realitzarem diferents activitats per enfortir el cos i millorar la flexibilitat, la col·locació corporal i la respiració, utilitzant diferents materials com peses, gomes, graons...

Dies: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.05 €(*)

A càrrec de Rebeca Cristóbal



txi-kung

Centre Cívic de Fàtima

Tècnica oriental d'exercicis de relaxació per carregar d'energia el cos.

Dies: dissabte, del 23 de gener al 6 de febrer

Horari: de 10 a 11 del matí

Preu: 3 pagaments de 3.30 €(*)

A càrrec de Lourdes Molina



anglès d'iniciació

Espai Cívic Centre

Mai abans no has estudiat anglès? Ho vas fer però fa molt de temps i l'has oblidat? Ara és la teva! No posis més excuses i vine a aprendre'n. Començarem fent un repàs i avançarem continguts de manera dinàmica perquè l'anglès és a tot arreu i tu no en pots quedar al marge.

Dies: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: d'1/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec d'Esther Álvarez



anglès per a gent gran

Espai Cívic Centre

Si sempre t'ha atret l'anglès però mai no has trobat temps per aprendre'l, ara és la teva. Pots venir tant si tens coneixements com si no l'has estudiat mai, perquè farem classes dinàmiques perquè puguis parlar-lo des del primer dia. Perd la por i anima't. Mai no és tard per conèixer una nova llengua i mantenir la ment activa.

Dies: Grup d'iniciació: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Grup de manteniment: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: Grup d'iniciació: de 2/4 de 12 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Grup de manteniment: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*)

Edat: a partir de 55 anys

A càrrec d'Esther Álvarez



anglès per a persones adultes

Centre Cívic de Fàtima

Curs d' anglès en què es realitzaran tres nivells de formació, un d'iniciació des del nivell més bàsic, un segon nivell de continuació i un de conversa, per al qual cal tenir un nivell mitjà - alt d'anglès. L'alumnat que vulgui accedir al curs de continuació o bé de conversa haurà de passar una prova de nivell.

Dies: Grup Iniciació: dilluns i dimecres del 28 de setembre al 10 de febrer

Grup continuació: dimarts i dijous del 29 de setembre a l'11 de febrer

Grup conversa: divendres, del 2 d'octubre al 12 de febrer.

Horari: Grup iniciació: de 1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Grup continuació: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

Grup conversa: de 1/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre.

Preu: Grup iniciació: 3 pagaments de 54.45 €(*)

Grup continuació: 3 pagaments de 56.10 €(*)

Grup conversa: 3 pagaments de 37.40 €(*)

A càrrec d'Esther Álvarez, el nivell d' iniciació i d'Elena Terraneo, el curs de continuació de conversa



aprendre a parlar en públic

Espai Cívic Centre

Si et falta seguretat a l'hora de parlar en públic i vols millorar o ampliar la teva expressió oral, en aquest curs trobaràs diferents eines per relaxar-te, treballar la veu i posar-te a prova parlant davant dels altres.

Dies: divendres, del 2 d'octubre al 18 de desembre

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 30 €(*)

A càrrec de Núria Crosas



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



club de lectura

Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Sí es així, aquest espai és per a tu. Es triarà un llibre per tal que el llegiu i al cap d'un temps us trobareu per poder comentar impressions i qüestions que us hagi despertat la seva lectura. El grup serà conduït per una persona que farà de moderador. *Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada.

Dies: dijous, 24 de setembre (*Firmin de Sam Savage*) i el 26 de novembre (*La elegancia del erizo* de Muriel Barbery)

Horari: a les 6 de la tarda. Activitat gratuïta

A càrrec de Josep Pallarès

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada.



club de lectura fàcil en català

Centre Cívic de Fàtima

En el Club de lectura fàcil es troben persones que han llegit un mateix llibre i que estan interessades a comentar-lo, guiats per un moderador. Tot parlant en català, el practiquen i milloren el seu nivell.

Dies: dimarts, 24 de novembre (*Un submarí a les estovalles*, de Joan Barril)

i dimarts, 26 de gener (*Les dues cares de la lluna*, d'Asha Miró)

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït

A càrrec de Joana Baliellas

Col·labora: Biblioteca Central d'Igualada.



club de lectura en anglès

Espai Cívic Centre

Si tens un bon nivell d'anglès, el llegeixes i el parles, però no tens temps de venir a classe i no vols perdre'l, aprofita! Et proposem la lectura d'un llibre en anglès cada trimestre, perquè practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne i a comentar-ne els dubtes en una sessió en què parlarem en anglès, perquè també practiquis el teu *Speaking*. *Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada.

Dies: dijous, 24 de setembre (*A Tangled Web*, de L. M. Montgomery -Upper-Intermediate level-) i 17 de desembre (*Frozen pizza, and other slices of life*, d'Antoinette Moses -advanced level-)

Horari: a 1/4 de 9 del vespre

Activitat gratuïta

A càrrec de Esther Àlvarez

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada.



club de lectura en francès

Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Sí es així, aquest espai és per a tu. Tens coneixements de francès, però no tens temps de venir a classes i no vols perdre'l? O vas a classe però voldries fer quelcom més per millorar-lo? Et proposem la lectura d'un llibre en francès, perquè practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne amb nosaltres i a comentar-ne els dubtes, el vocabulari i els passatges que t'hagin presentat més dificultats. *Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada.

Dies: dijous, 1 d'octubre de 2009 (*Boule de suif*, de Maupassant) i l'1 de febrer de 2010 (*L'attentat*, de Jasmina Khadra)

Horari: a les 6 de la tarda

Activitat gratuïta

A càrrec de Christophe Beaufumé

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada.



coaching: eines per al creixement personal

Espai Cívic Centre

El *coaching* t'ofereix la possibilitat d'expandir l'espai de possibilitats del que ets com a persona i despertar els recursos necessaris per aprendre a aconseguir els teus objectius.

Dies: dimecres, del 13 de gener al 10 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 22.00 € (*)

A càrrec de Elena Castellano



conèixer i tenir cura de les plantes

Espai Cívic Centre

Coneixerem les plantes més comunes tant d'interior com d'exterior. Aprenem a fer-ne el manteniment, amb classes per a cada tipus de plantes, trepadors, arbusts, plantes d'interior i orquídiades, tipus d'adob, trasplantaments, problemes de sanitat vegetal, protecció davant el fred, aprofitament...

Dies: dijous, de l'1 d'octubre al 17 de desembre de 2009

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 € (*)

A càrrec de Sònia Bargalló



contes a la vora del foc

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a explicar els contes més adients a cada moment de l'any. Una bona oportunitat per aprendre a comunicar a petits i grans la nostra riquesa cultural.

Dies: divendres, del 15 de gener al 12 de febrer

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 12.50 €(*)

A càrrec de Núria Crosas



curs bàsic de català per a nouvinguts

(2n nivell)

Espai Cívic Centre

Aprendràs a parlar en català si busques pis en una immobiliària, si tens una entrevista de treball, si demanes informació a una agència de viatges, si vas a menjar en un restaurant...

Dies: dimarts i dijous, del 6 d'octubre al 26 de gener de 2010

Horari: d'1/4 de 4 a 5 de la tarda

Preu: gratuït

A càrrec de Sílvia Martorell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



curs d'ortografia de català (1r nivell)

Espai Cívic Centre

Per a persones que volen aprendre a escriure en català.

Dies: dilluns i dimecres, del 5 d'octubre de 2009 al 27 de gener de 2010

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

A càrrec de Sílvia Martorell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



curs d'ortografia de català (2n nivell)

Espai Cívic Centre

Per a persones que ja tenen uns coneixements bàsics de català escrit.

Dies: dimarts i dijous, del 6 d'octubre al 26 de gener de 2010

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

A càrrec de Sílvia Martorell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat



Matriculació d'antic alumnat: 16 de setembre, de 10 a 2 i de 6 a 8 de la tarda, i 17 de setembre, de 10 a 2 de la tarda. Matricula general: 22 i 23, de 10 a 2 i de 6 a 8 de la tarda, i 24 i 25, de 10 a 2 de la tarda, al Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10)

Proves d'accés: Espai Cívic Centre

Dies: 7, 8, 9, 18 i 21 de setembre

Matins de 10 a 1 h i tardes de 6 a 8 els dies 8 i 21



curs de català de nivell D

Centre Cívic de Fàtima

Curs de 90 hores adreçat a persones que volen adquirir coneixements superiors de llengua catalana. És un curs amb certificat homologat.

Dies: els dissabtes, del 3 d'octubre al 24 d'abril de 2010

Horari: de 3/4 de 10 a 3/4 de 2 de la tarda

Preu: 294.10 €

A càrrec de Marina Planell

Ho organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat

Matriculació: 14 de setembre, de 5 a 8 de la tarda, i 15 de setembre, de 10 a 2 de la tarda, al Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10).

Cal portar la titulació de nivell C de català i les dades bancàries, per fer el pagament fraccionat.





curs de conducció eficient

Espai Cívic Centre

Curs gratuït per aprendre a conduir de manera eficient i reduir el consum energètic del vehicle. Quina és la clau? Conduir suaument, respectant els altres i anticipant-ne les maniobres, mantenir l'alerta davant les incidències de trànsit i fer servir de manera adient el canvi de marxes i els pedals. El curs de conducció eficient ens ensenyarà a fer-ho. El curs consta d'una part teòrica i d'una part pràctica amb vehicles.

Dia: dissabte, 26 de setembre

Horari: de 6 a 9 del vespre

Preu: gratuït

A càrrec de l'Autoescola del Poblesec
Ho subvenciona l'ICAEN.



curs de finançament i millora de la comunicació per a entitats

Espai Cívic Centre

Us proposem un curs per dur a terme estratègies de captació de subvencions i altres fons de finançament, la com també el desenvolupament d'eines per millorar la comunicació de les activitats que duu a terme. Es lliurarà un certificat d'assistència als participants.

Dia: dissabte, 17 d'octubre

Horari: de 10 a 1 del migdia i de 4 a 7 de la tarda

Preu: 46.50 €/persona o 35 €/persona si es realitza el pagament abans de l'1 d'octubre.

A càrrec de AVALON, iniciatives per a les associacions.

Ho coordinen: l'Institut Municipal de Cultura i l'Espai Cívic Centre.



curs de llengua àrab

Centre Cívic de Fàtima

L'àrab és la llengua parlada a l'Aràbia i estesa a molts països islàmics. Entendre'l i parlar-lo dóna pas a la comprensió d'una cultura.

Dies: dilluns del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010

Horari: Nivell Iniciació: de 9 a 10 del vespre

Nivell Avançat: de 8 a 9 de la nit.

Preu: 3 pagaments de 17.60 € (*)

A càrrec de Omar Hamoumi



doblatge de pel·lícules i documentals

Centre Cívic de Fàtima

Posa la teva veu a les teves pel·lícules preferides o a les que tu mateix has creat.

Dies: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 40.00 € (*)

A càrrec de Núria Crosas



francès conversa

Centre Cívic de Fàtima

Si ja tens coneixements de francès i el vols practicar per tal de tenir-lo sempre a punt, per a diferents viatges, converses...

Dies: Grup A dijous de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Grup B: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 2/4 de 10 h del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)

A càrrec de Christophe Beaufumé



francès iniciació per a persones adultes

Centre Cívic de Fàtima

Cursos d'iniciació de francès. Existeixen moltes raons per aprendre'l: treball, negoci, viatges, etc.

Dies: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 € (*)

A càrrec de Christophe Beaufumé



herbes remeieres

Centre Cívic de Fàtima

Descobrirem que tenim tot un món de plantes, que ens envolta i que podem aprofitar per millorar la nostra salut. N'estudiarem unes quantes i n'aprendrem coses sorprenents.

Dies: dimarts, del 12 de gener al 9 de febrer

Horari: de 2/4 de 9 a 1/4 d'11 de la nit

Preu: 3 pagaments de 14.58 €(*)

A càrrec de Lluís Castelltort



iniciació a la fotografia rèflex digital

Espai Cívic Centre

Aprèn a controlar la teva càmera reflex digital, els seus controls, les seves diferents òptiques i l'ús del flaix. Compren que és una correcta exposició de la imatge, com fer servir les normes de composició, la profunditat de camp, l'enfoc selectiu i molt més. Imprescindible disposar de càmera digital de tipus rèflex per cursar i comprendre tota la matèria del curs.

Dies: divendres, del 2 d'octubre al 27 de novembre de 2009

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 € (*)

A càrrec de Miquel Romero



interiorisme

Centre Cívic de Fàtima



Segurament més d'una vegada ens hem plantejat de fer canvis a la nostra llar; la distribució dels espais, redecorar l'ambient conservant el mobiliari o adaptar els mobles a un habitatge, escollir els colors i la il·luminació més adequada o fins i tot els teixits que hi podem combinar. En aquest curs aprendrem a crear el nostre propi espai responnent a dues necessitats bàsiques; que ens sigui útil i que ens faci sentir bé.

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 56.67 €(*)

A càrrec de Marta Viscarro



interpretació de dibuixos

Centre Cívic de Fàtima

L'objectiu d'aquest curs és interpretar dibuixos reals i valorar la importància dels diferents aspectes i colors.

Dies: dijous, del 29 d'octubre al 17 de desembre

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 17.60 €(*)

A càrrec de Roser Vilà



l'hort al balcó

Espai Cívic Centre



Reconvertir els terrats en espais d'oci, combinant flors i plantes, aromàtiques i culinàries, descobrir el goig de menjar allò que nosaltres mateixos hem cultivat, de manera ecològica i senzilla. Saber més i ser més conscients del que mengem. Aprendrem a sembrar, adobar, fer preparats vegetals, mantenir les plantes de l'hort a l'hivern. I com preparar-lo per a l'arribada de la primavera.

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 16 de desembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 26.40 €(*)

A càrrec de Sònia Bargalló



llegir i escriure per a persones adultes

Centre Cívic de Fàtima

Destinat a persones que en el seu moment no varen poder aprendre a llegir i escriure. Aquest vol ser un espai de formació, d'animació, d'intercanvi cultural i de convivència entre persones d'edats, interessos, orígens i cultures diferents.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: gratuït

A càrrec de Inno Rivera



música i cinema

Espai Cívic Centre

El segle XX ha estat el segle del cinema. En aquestes tres sessions intentarem conèixer, a través de fragments de pel·lícules, com s'han creat les millors bandes sonores amb música de Bernard Herrmann, Nino Rota, Jerry Goldsmith o John Williams

Dies: dimarts, del 10 al 24 de novembre

Horari: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 7.50 € (*)

A càrrec de Guillem Martí



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



xerrem en català

Centre Cívic de Fàtima

Curs de conversa en català, adreçat a totes aquelles persones que ja entenen el català però que els falta pràctica per tal de poder-lo parlar. Comentarem les notícies del dia, parlarem de temes que ens preocupen...Vine a passar-ho bé una estona i aprenent a la vegada.

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït

A càrrec de Joana Baliellas

**imagina i crea
amb les teves mans**



aprenem a cosir a màquina

Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a fer servir una màquina de cosir, i poder fer la vora d'un pantaló o un arranjament de roba us esperem. Cal portar la màquina de cosir de casa.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre al 5 de novembre

Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 13.20 €(*)

A càrrec de Esther Moreno i M. Dolors Moreno



ceràmica

Espai Cívic Centre

Iniciació a tècniques de la ceràmica.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*) més 25 € material bàsic

A càrrec de Carme Gonzalez



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



confecció de cistells molt útils

Centre Cívic de Fàtima

Taller molt pràctic on aprendrem a confeccionar cistells per als tovallons de cuina, mocadors de paper i fins i tot hi podràs guardar el maquillatge

Dies: dijous, del 14 de gener a l'11 de febrer

Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 11.58 €(*) i 10 € per a material

A càrrec de M. Dolors Moreno i Esther Moreno



creació d'un portallapis i un estoig en pell

Centre Cívic de Fàtima

En aquest taller l'alumne realitzarà diversos objectes (portallapis, estoig) a través de les tècniques bàsiques d'aquest ofici com són el gravat, el repujat, el tenyit, etc.

Dies: dijous, de l'1 d'octubre al 22 d'octubre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 18 €(*) més 12 € material

A càrrec de Raül F. Querol



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



curs d'il·lustració de contes

Espai Cívic Centre

Assoliment de coneixements bàsics en els processos tècnics, teòrics i pràctics de la il·lustració de contes infantils. Creació de personatges, d'espais i realització d'un conte il·lustrat.

Dies: divendres del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 59.50 €(*) Material a càrrec de l'alumne

A càrrec de Jaume Enrich



decoració de Nadal amb feltre

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer elements decoratius per a casa teva, per al arbre de Nadal, una entrada per sorprendre els teus amics i familiars

Dies: dijous, del 12 de novembre al 10 de desembre

Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 11.58 €(*) i 10 € per a material

A càrrec de M. Dolors Moreno i Esther Moreno



dibuix i pintura

Centre Cívic de Fàtima

Taller de dibuix, en què podràs iniciar-te en el món de la pintura figurativa en les seves diverses tècniques: el carbó, l'oli i el pastel.

Dies: Grup A i B: dissabtes, del 3 d'octubre de 2009 al 13 de febrer de 2010

Grup C: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: Grup A: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia

Grup C: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 25 € /mes. El material va a càrrec de l'alumne

A càrrec de Agustina Fuertes

Organitza la Confraria de Fàtima.



nadal en pell

Espai Cívic Centre

En aquest curs l'alumne podrà aprendre en tapisseria tradicional quins són els passos a seguir des que es singla la cadira(o la peça que sigui en qüestió) passant pel lligat de molles complet, cobriment d'aquestes amb la tela arpillera, confecció de la "coca" (és a dir, el farciment per sobre de les molles), realització dels diferents punts de reforç de la coca, cobriment amb buata, entapissat amb tela blanca i finalment amb la tela definitiva i acabats (amb galó, viu, etc.).

Dies: dijous, del 5 de novembre al 3 de desembre de 2009

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 17.50 €(*) més 12 € de material

A càrrec de Raül Fernandez Querol



patchwork

Centre Cívic de Fàtima

Decorar un cobrellit, uns coixins o tot allò que vulguis, al més pur estil old americà.

Dies: Grup A: divendres del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Grup B: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Grup C: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Grup D: dimarts, 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: Grup A: de 6 a 8 de la tarda

Grup B: de 10 a 12 del matí

Grup C: de 6 a 8 de la tarda

Grup D: de 7 a 9 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 49.87 €(*)

A càrrec de Teresa Roca, professora de patchwork.





patchwork a màquina

Espai Cívic Centre

Per crear, dissenyar o decorar tot allò que vulguis amb trossos de roba, fil, agulla i màquina de cosir.

Dies: Grup A: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010 (el 14 d'octubre no hi haurà classe)

Grup B: dijous, de l'1 d'octubre de 2009 a l'11 de febrer de 2010 (el dia 15 d'octubre no hi haurà classe)

Horari: Grup A: de 3 a 5 de la tarda

Grup B: de 7 de la tarda a 9 del vespre.

Preu: 3 pagaments de 37.40 €(*) Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec d'Anna Ramírez



pintura creativa

Espai Cívic Centre



L'ESCORNADOR

centre de formació i creació artística

La pintura com a expressió personal. Pensat per a tothom que vulgui pintar en llibertat. Un taller per sentir, pensar, expressar-se i crear a través del color, la forma, el moviment i l'equilibri. Lliures de pressions, sense oblidar que hem d'aconseguir ser nosaltres mateixos. Un espai personal de descobriment.

Dies: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010 (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Horari: de 3 a 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 59.50 €(*) Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec d'Arian Morera



punt de mitja

Centre Cívic de Fàtima

Vols ser una persona creativa en el teu temps de lleure? Aprendrem a fer el punt de mitja, a canviar de passada, a combinar fils i colors... Fer una bufanda, un jersei o la peça que més t'agradi és un bon entreteniment abans que arribi l'hivern.

Dies: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010

Horari: de 6 a 8 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 35.20 €(*)

A càrrec de Mercè Martí, professora de punt de mitja.



taller bàsic de restauració de mobles

Espai Cívic Centre



L'ESCORNADOR

centre de formació i creació artística

Taller d'introducció per veure els processos bàsics per restaurar un moble antic (anàlisi de l'estat del moble, passos a aplicar...) Cal portar un moble petit.

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 59.50 €(*) Material a càrrec de l'alumnat

A càrrec de Paquita Izquierdo



taller de construcció i decoració de caps de cartró

Centre Cívic de Fàtima

En aquest curs l'alumnat aprendrà a dissenyar una capsa, construir-la i decorar-la amb diferents tècniques com també a folrar caps de cartró diverses (de sabates o més petita) portades per l'alumnat.

Dies: dimecres, del 4 de novembre al 25 de novembre

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 16 €(*) més 6 € material

A càrrec de Maria Requenes



L'ESCORNADOR

centre de formació i creació artística



taller de labors

Centre Cívic de Fàtima

Les labors són una de les activitats artístiques més antigues. De les teves mans poden sortir petites meravelles. El grup és obert i poden realitzar-se peces amb el punt de creu, el macramé, el ganxet, etc.

Dies: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010.

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 56.10 € (*)

A càrrec d' Esther Moreno i M^a Dolors Moreno



taller de creació de mòbils

Centre Cívic de Fàtima

En aquest curs l'alumnat aprendrà a crear i construir mòbils amb diferents materials, tant tradicionals com alternatius, i textures com cartró ploma, filferros, fil de pescar, fruites, peces de metall i fustes, entre d'altres.

Dies: dimarts del 27 d'octubre al 24 de novembre

Horari: de 3 a 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 22 € (*)

A càrrec de Janice Lafarga



tall i confecció

Espai Cívic Centre

Aprèn a treure patrons i confeccionar la teva roba al teu gust! Com prendre les mides del cos, fer els patrons, tallar les peces de roba, cosir-les i crear els nostres dissenys de faldilles, camises i pantalons. També aprendrem a fer arranjament a les peces de roba: escurçar, fer una vora, posar una cremallera, tallar unes mànigues...

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37.40€(*) Material a càrrec de l'alumne

A càrrec de Dolors Farrés



taller d'enquadrernació

Espai Cívic Centre

Curs d'iniciació a l'enquadrernació on l'alumne aprendrà les tècniques bàsiques de l'enquadrernació.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 5 a 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 59.50 €(*) més 6€ de material bàsic

A càrrec de Maria Requesens



ritme, marxa i moviment



aeròbic adults

Espai Cívic Centre

Vine i fes exercici amb acompanyament musical.

Dies: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37,40 € (*)

A càrrec de Judit Llorach

Edats: a partir de 35 anys

Col·labora La Kaserna





aeròbic de l'esplai Àuria

(Activitat continuada)

Centre Cívic de Fàtima

Vine a fer exercici mentre et mous al ritme de la música. Ets posaràs en forma i a la vegada ens divertirem.

Dies: a partir del dilluns del 5 d'octubre

Horari: d'1/4 de 6 a 1/4 de 7 de la tarda

Ho organitza: Esplai Àuria.



aeròbic jove

Espai Cívic Centre

PLAY LOCAL
JOVENTUT
IGUALADA

Vine i fes exercici amb acompanyament musical.

Dies: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37,40 € (*)

A càrrec de Judit Llorach

Edats: de 18 a 35 anys

Col·labora La Kaserna.



aeròbic per a joves i adults

Centre Cívic de Fàtima

Si tens ganes de divertir-te fent exercici, vine a practicar l'aeròbic, una modalitat gimnàstica amb acompanyament musical que millora l'oxigenació dels pulmons i el bon funcionament del cor.

Dies: dilluns i dimecres, del 28 de setembre fins el 10 de febrer de 2010

Horari: Grup A : de 7 a 8 de la tarda

Grup B : de 8 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 36,30 € (*)

A càrrec d' Abigail Cristóbal



ball al Casal d' Avis

Centre Cívic de Fàtima

Si tens ganes de passar una bona estona, conèixer gent i a la vegada ballar, cada mes organitzem un ball al Casal d'Avis amb ganes que la gent gran tingui un espai per gaudir i relacionar-se.

Dies: l'últim dissabte de cada mes. El 26 de setembre serà el primer dia de ball.

Horari: de 6 de la tarda a 9 del vespre

Ho organitza: El Casal d'Avis de Fàtima.



ballem sardanes

Espai Cívic Centre

L'Agrupació Sardanista d'Igualada organitza un curs de sardanes obert a adults, joves i infants a partir de 4 anys. Vine a l'Espai Cívic Centre i aprèn a ballar sardanes!!!

Dies: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 22 de juny de 2010

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: gratuït

Organitza Agrupació Sardanista d'Igualada.



balls d'envelat

Espai Cívic Centre

Aprenderàs a ballar compassos com els vals, tango, foxtrot, pas doble, rumba, txà-txà-txà i una mica de rock

Dies: dissabte, del 3 d'octubre de 2009 al 13 de febrer de 2010

Horaris: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 37,40 € (*)

A càrrec d' Albert Piñol i Rebeca Sánchez



Centre Cívic de Fàtima

Dies: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 29 de gener de 2010

Horari: Iniciació: 2/4 de 8 a 9 del vespre

Continuació: de 9 a 1/4 d'11 de la nit.

Preu: Iniciació: 3 pagaments de 33.00 € (*) / Continuació: 3 pagaments de 27.50 € (*)

A càrrec d' Albert Piñol i Rebeca Sánchez



balls llatins

Espai Cívic Centre

Un estil diferent de ballar els ritmes llatins en parella: Salsa espectacular i tècnica, *Bachata* sensual i romàntica sense oblidar el merengue i el txa-txa-txa.

Dies: divendres, del 2 d'octubre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: Grup iniciació: de 2/4 de 8 a 9 del vespre (en aquest grup millor venir en parella)

Grup intermedi: de 9 a 2/4 d'11 del vespre

*Per apuntar-se al grup intermedi és necessari haver fet el curs d'iniciació.

Preu: 3 pagaments de 37,40 € (*)

A càrrec de Laura i Àlex



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dissabtes, 3, 10, 17 i 24 d'octubre / 7, 14 i 21 de novembre / 5 i 12 de desembre / 9, 16 i 23 de gener / 6 i 13 de febrer

Horari: Grup d'iniciació: d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 de la tarda

Grup intermedi: de 3/4 de 8 a 1/4 de 10 de la nit.

*Per apuntar-se al grup intermedi és necessari haver fet el curs d'iniciació.

Preu: 3 pagaments de 30.80 € (*)

A càrrec de Àlex i Laura.



bhangra

Centre Cívic de Fàtima

Bhangra és una dansa tradicional de Punjab, situat al nord de l'Índia. Va néixer a l'antiguitat, de la mà de pagesos que expressaven l'alegria de la vida. Artesans, homes, dones, guerrers... van anar construint aquesta dansa combinant els seus moviments i el treball amb l'agraïment a la vida.

Dies: dissabtes, del 7 al 21 de novembre

Horari: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 4.95 € (*)

A càrrec de Sílvia Carreras



bollywood

Centre Cívic de Fàtima

Vols conèixer la nova forma de ballar, divertir-te en forma? Posa't en forma ballant *Bollywood* i coneixent una cultura mil·lenària i plena de contrastos. A cada classe treballem dansa clàssica de l'Índia, expressió, i també ens divertim ballant Bhangra, una dansa folklòrica de la regió de Punjab, plena d'energia, vitalitat i bon rotllo. Si et vols sentir com una superestrella de *Bollywood*, el cinema de l'Índia, vine a aprendre les coreografies mes mogudes i sensuais amb nosaltres!!

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 9 de febrer

Horari: Grup Continuació: de 2/4 de 7 a 8 de la tarda

Grup Inici: 8 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)

A càrrec de Sílvia Carreras



country – line dance

Espai Cívic Centre

Curs d'iniciació per aprendre balls *country*, *line-dance*...

Dies: Iniciació: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

1r. nivell: dimarts, del 29 de setembre de 2009 al 9 de febrer de 2010

Manteniment: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010 (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Horari: Iniciació: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

1r. nivell: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Manteniment: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

El curs d'iniciació és només per a gent que no hagi fet cap curs anteriorment.

Preu: Iniciació i 1r nivell: 3 pagaments de 28,05 € (*)

Manteniment: 3 pagaments de 26,40 € (*)

A càrrec de José Romero





dansa

Centre Cívic de Fàtima

L'espai de dansa del Centre Cívic et permet gaudir de la dansa amb una gran diversitat d'estils: clàssic, modern, clàssic espanyol i flamenc. Durant el curs es preparen coreografies per a totes les edats. Adreçat a persones que ja tenen nocions de dansa. Grup d'adults (a partir de 25 anys).

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 8 de febrer

Horari: de 3/4 de 7 a 3/4 de 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 35 € (*)

A càrrec de Dolores López



dansa del ventre iniciació

Centre Cívic de Fàtima

La dansa del ventre és una de les danses més antigues del món, una dansa ancestral que es ballava als pobles de l'Orient Mitjà i al nord d'Àfrica, on sempre ha estat lligada a la fertilitat i al culte a la mare Terra.

Dies: dijous, del 1 d'octubre al 11 de febrer. (El dijous 29 d'octubre no hi haurà classe).

Horari: de 3/4 de 9 a 1/4 d'11 de la nit

Preu: 3 pagaments de 26,40 € (*)



guitarra en grup

Centre Cívic de Fàtima



Si vols aprendre a tocar els ritmes populars: tango, vals, rock..., vine a tocar la guitarra en grup durant tot el curs. No cal tenir-ne coneixements previs.

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Hores: de 8 a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 18,70 € (*)

A càrrec de Toni Pallarès



line dance

Centre Cívic de Fàtima

Per a aquells que volen aprendre balls *country*, especialment, *line dance*... Amb texans, barret i botes camperes, si en teniu, o simplement amb sabates de sola podreu gaudir de l'ambient americà de l'Oest.

Dies: divendres, del 2 d'octubre al 12 de febrer

Horari: Grup avançat de 2/4 de 8 a 9 del vespre a càrrec d'Assumpció Alzina

Dies: dissabtes, del 3 d'octubre al 13 de febrer

Horari: Grup mitjà: de 1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre a càrrec d'Olga Font

Grup manteniment: de 3/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre a càrrec de Miquel Navarro

Preu: 3 pagaments de 28,05 € (*)



rumba catalana i sevillanes

Centre Cívic de Fàtima

Adreçat a aquelles persones que tinguin nocions de sevillanes i vulguin aprendre a ballar la rumba catalana.

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Horari: de 2/4 de 12 a 3/4 d'1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 23,38 € (*)

A càrrec de Dolores López



flamenc iniciació

Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a ballar flamenc t'ofereim la possibilitat d'aprendre aquest ball.

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Horari: de 10 del matí a 1/4 de 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 23,38 € (*)

A càrrec de Dolores López



taller gòspel

Espai Cívic Centre



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

Adreçat a tothom qui vulgui passar-s'ho bé fent servir el seu instrument, és a dir, la seva pròpia veu. Durant el transcurs(*) d'aquest taller es portaran a terme diferents activitats com audicions, vocalitzacions, improvisacions en grup i, sobretot, cantar els clàssics dins l'estil vocal modern anomenat Gòspel. El repertori inclourà des dels clàssics de la música negra fins a adaptacions de temes més moderns (Soul, R&B i Pop). Una molt bona oportunitat per desenvolupar la nostra veu i conèixer més de prop la cultura afroamericana.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 8 a 9 del vespre.

Preu: 3 pagaments de 34 €(*)

A càrrec de Pau Sastre

Organitza Escola Municipal de Música



tropicals en línia

Espai Cívic Centre

Apte per a tots els públics. Sense parella. Seqüències de passos de txatxa-txa, salsa i merengue per ballar i divertir-te sense parar.

Dies: dilluns, del 28 de setembre de 2009 al 8 de febrer de 2010 (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Horaris: de 9 a 2/4 d'11 de la nit

Preu: 3 pagaments de 37,40 €(*)

A càrrec de Laura i Àlex

tallers en família

Programa destinat a fomentar la relació pares-fills, avis-nets... Oferim una sèrie de monogràfics per fer els dissabtes al matí, en els quals han de participar un adult (pare, mare, avi, àvia, tiet, tieta...) i un infant.



ludoteca familiar

Espai Cívic Centre



Ludoteca oberta per a què pares i mares puguin conèixer i compartir jocs i joguines amb els seus fills tot passant una estona agradable en companyia d'altres famílies.

Dies: dissabtes, del 3 d'octubre de 2009 al 13 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït. No cal inscripció.

Edat dels nens: nascuts entre el 1998 i el 2004

Col·labora: Ludoteca Sant Miquel de la Generalitat de Catalunya.



massatge infantil

Espai Cívic Centre

Alguns dels nostres sentiments més íntims estan associats a la pell. El massatge infantil descobreix al bebè un món d'estímuls i de sensacions, l'ajuda a calmar-se i autorregular-se i li dona la confiança profunda de sentir-se estimat. Regalar carícies, contacte i amor és el millor regal que pots oferir al teu bebè. Veurem també coses relacionades amb el nadó (plor, son, alimentació, desenvolupament...) i amb el teu benestar (sentiments, recuperació física...) Cal portar: tovallola, canviador i oli d'ametlles dolces.

Dies: Grup A: dijous, de l'1 d'octubre al 29 d'octubre de 2009

Grup B: dijous, 14 de gener a l'11 de febrer de 2010

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Edat dels infants: de 6 setmanes a 6 mesos

Preu: 3 pagaments de 8,33 €/família (*)

A càrrec de M. Teresa Moncunill





patim, patam, patum

Centre Cívic de Fàtima



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

La música és un dels elements més importants en la formació motora, cognitiva i emocional dels infants. Aquest curs és una manera molt efectiva d'aprendre a comunicar-nos amb els nostres fills i filles, des de l'edat més tendra. A través de 5 sessions aprendrem un repertori de cançons, moixaines, cantarelles i de la manipulació d'instruments (petita percussió) i els nens/nes rebran una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus pares i mares.

Dies: dijous del 14 de gener a l'11 de febrer

Horari: d'11 a 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 8,33 €(*)

Edats dels infants: de 10 a 18 mesos

A càrrec de Glòria Tomàs



pilates amb nadons

Centre Cívic de Fàtima

Classes adreçades a mares i fills on practicarem pilates, ioga i exercicis del sòl pelvià per a què les mares es posin en forma després del part.

Dies: dimarts del 29 de setembre al 9 de febrer

Hora: de 5 a 6 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 24.93 €/família (*)

Edat dels nens i nenes: nadons del néixer fins que comencen a gatejar

A càrrec de Laura Sánchez



pilates amb nens i nenes

Centre Cívic de Fàtima

Classes adreçades a mares, pares i fills i filles, on practicarem pilates per a què tots junts ens posem en forma.

Dies: dimecres del 30 de setembre al 10 de febrer

Hora: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 24.93 €/família (*)

Adreçat a nens i nenes des de que caminen fins als 4 anys

A càrrec de Laura Sánchez



sol solet

Espai Cívic Centre



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

La música és un dels elements més importants en la formació motora, cognitiva i emocional dels infants. Aquest curs és una manera molt afectiva d'aprendre a comunicar-nos amb els nostres fills i filles, des de l'edat més tendra. A través de 5 sessions aprendrem un repertori de cançons, moixaines, cantarelles i de la manipulació d'instruments (petita percussió) i els nens/nes rebran una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus pares i mares.

Dies: dijous, del 3 de novembre al 3 de desembre de 2009

Horari: de 3/4 d'11 a 3/4 de 12 del matí

Edat dels infants: de 2 a 10 mesos

Preu: 3 pagaments de 10 €/família (*)

A càrrec de Glòria Tomàs



curs d'àrab per a nens i nenes

Espai Cívic Centre

Curs per aprendre a escriure la llengua àrab

Dies: dilluns i dimecres, del 28 de setembre al 10 de febrer

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Preu: 10 €/mes i 5 €/mes cada germà següent.

Edat: de 5 a 14 anys.

Organitza la Organización Anoia para el diálogo y la participación
Programa Nova Ciutadania



dansa

Centre Cívic de Fàtima

L'espai de dansa del Centre Cívic et permet gaudir de la dansa amb una gran diversitat d'estils: clàssic, modern, clàssic espanyol i flamenc. Durant el curs es preparen coreografies per a totes les edats.

Grup petits de 3 a 6 anys

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 8 de febrer

Horari: de 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 17.60 € (*)

Grup mitjans de 7 a 11 anys

Dies: dijous, de l'1 d'octubre a l'11 de febrer

Horari: 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 18.70 € (*)

Grup de grans de 12 a 16 anys

Dies: dimarts del 29 de setembre al 9 de febrer

Horari: de 1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)

Grup de joves

Dies: dijous, de l'1 d'octubre a l'11 de febrer (el dia 29 d'octubre no hi haurà classe)

Horari: de 3/4 de 7 a 3/4 de 9 del vespre

(nivell avançat)

Preu: 3 pagaments de 35.20 € (*)

A càrrec de Dolores López



els petits en acció: cantar, saltar, pintar

Espai Cívic Centre

Els infants viuran l'expressió musical, rítmica, gestual, plàstica, visual i tàctica per desenvolupar el seu procés creatiu, realitzant-lo d'una manera lúdica i de descoberta.

Dies: dimecres, del 30 de setembre de 2009 al 10 de febrer de 2010

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 24.93 € (*)

Nens i nenes que estiguin cursant entre P3 a P5

A càrrec d'Anna Martínez



fem els deures

Centre Cívic de Fàtima

Aquest nou espai del Centre Cívic té com a objectiu ajudar els infants a fer els deures i treballar aquells temes que més necessitin. Reforç escolar adreçat a infants a infants entre 3r i 6è de primària (nascuts entre el 1998 i el 2001) Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.

Dies: Grup A: dilluns, del 28 de setembre al 8 de febrer.

Grup B: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Horari: de 1/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Roser Vilà



jocart

Espai Cívic Centre

A través del joc els nens i les nenes s'aproparan a la música, les arts plàstiques i el teatre. Una manera lúdica de desenvolupar la seva creativitat.

Dies: dimarts, 29 de setembre fins el 16 de juny de 2010

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: 5€/mes

Nens i nenes que estiguin cursant entre P5 i 2n de primària

L'ESCORXADOR
centre de formació i creació artística



repasssem a secundària

Centre Cívic de Fàtima

Volem oferir un espai per als adolescents que estan cursant l' ESO i necessiten una ajuda. Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.

Dies: Grup A: dilluns, del 28 de setembre al 8 de febrer.

Grup B: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Horari: de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Roser Vilà

aula de noves tecnologies



aprendre a utilitzar el mòbil

Espai Cívic Centre

Taller dirigit a gent gran que vol aprendre a fer servir el telèfon mòbil i conèixer les seves aplicacions bàsiques: guardar noms a l'agenda i buscar-los, enviar i gestionar els missatges, gestionar les trucades,...

Dies: Grup A: dimarts, del 12 al 26 de gener

Grup B: dimarts, 3 i dijous, 5 de novembre

Horari: Grup A: de 7 a 8 de la tarda.

Grup B: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 5 € (*)

A càrrec de Diana Susín



com gravar CD i DVD

Espai Cívic Centre

Taller adreçat a aquelles persones que volen aprendre a gravar les coses del seu ordinador a un CD o DVD.

Dies: dimarts 2 de febrer

Horari: de 7 a 8 de la tarda.

Preu: 3 pagaments d'1.47 € (*)



de la càmera a l'ordinador

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a connectar les càmeres digitals a l'ordinador, fer el traspàs de fotografies, gestionar-les i organitzar-les en carpetes i fer petits muntatges amb elles. Cal portar la càmera digital i el cable per connectar-la amb l'ordinador.

Dies: dimarts, del 6 d'octubre al 10 de novembre

Horari: de 7 a 8 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 8.80 € (*)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 3 de novembre

Horari: de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 8.80 € (*)



espai obert

Espai Cívic Centre

Espai obert per a totes aquelles persones que han realitzat algun curs durant l'any o bé tenen coneixements previs, perquè puguin venir a posar-los en pràctica, buscar informació per Internet, enviar correus electrònics,...

Dies: dijous, del 8 d'octubre a l'11 de febrer

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda.

Preu: gratuït



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dijous de l'1 d'octubre a l'11 de febrer

Horari: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: Gratuït



fes el teu primer vídeo

Centre Cívic de Fàtima

Per si aquestes vacances vols editar un vídeo amb les millors imatges de l'estiu i també acompanyar-lo amb música

Dies: dijous del 14 de gener al 11 de febrer

Horari: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 11 € (*)



iniciació a l'ofimàtica: word, excel i powerpoint

Espai Cívic Centre

Curs per conèixer i iniciar-se en les diferents possibilitats que ens donen tres dels programes del paquet Office: Word per poder crear els nostres documents i donar-li una aparença i presentació correcta; Excel un full de càlcul que ens permetrà dissenyar les nostres factures, fer càlculs, etc. i Powerpoint, que ens permetrà crear les nostres presentacions de manera fàcil.

Dies: dijous, del 8 d'octubre al 17 de desembre

Horaris: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 3 pagaments de 18.15 € (*)

A càrrec de Diana Susín



iniciació a l'ofimàtica lliure: OpenOffice

Espai Cívic Centre

Curs per iniciar-se en les eines ofimàtiques del programari lliure Open Office. Amb aquest programes podem dissenyar els nostres documents i donar-los una correcta presentació, podem també fer les nostres factures i els nostres càlculs i dissenyar les nostres presentacions de manera molt semblant al que estàvem acostumats a fer fins ara.

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 9 de febrer

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)



iniciació a l'excel

Espai Cívic Centre

Curs d'introducció al full de càlcul, que ens permetrà aprendre com emmagatzemar i tractar dades, realitzar càlculs matemàtics, fer gràfics,...

Dies: dijous, del 14 de gener a l'11 de febrer

Horaris: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda

Preu: 3 pagaments d'11 € (*)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns del 28 de setembre al 9 de novembre

Horari: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 13.20 € (*)



iniciació al retoc d'imatges digitals

Centre Cívic de Fàtima

Curs per aprendre a fer servir un programa de retoc d'imatges per aconseguir efectes sorprenents per fer de les teves fotografies quelcom originals.

Dies: dijous, del 1 d'octubre al 19 de novembre

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del migdia

Preu: 3 pagaments de 17.60 € (*)



Espai Cívic Centre

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 16 de desembre.

Horaris: de 7 a 8 del vespre.

Preu: 3 pagaments de 19.80 € (*)



iniciació als medis de tractament d'imatges digitals

Espai Cívic Centre

Per aprendre el revelat digital de la imatge, la seva manipulació i els recursos artístics que es poden aplicar fàcilment per obtenir fotografies amb un acabat professional.

Dies: divendres, del 4 de desembre de 2009 al 12 de febrer de 2010

Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre

Preu: 3 pagaments de 23.47 € (*)

A càrrec de Miquel Romero



internet i correu electrònic

Centre Cívic de Fàtima

Espai per aprendre a navegar i xatejar. Per buscar la informació del tema que més t'interessa, recursos, consultar pàgines web. Si vols utilitzar el correu electrònic, enviar correus als teus amics, fer grups, enviar imatges, messenger...

Data: dilluns, del 16 de novembre al 21 de desembre

Horari: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 11 € (*)



internet: tot un ventall de possibilitats

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a navegar per Internet, utilitzar el correu electrònic, buscar informació sobre temes d'interès, consultar pàgines web, comunicar-se amb altres persones, etc.

Dies: Grup A: dijous, de l'1 d'octubre a l'11 de febrer

Grup B: dilluns, del 28 de setembre al 21 de desembre (el 7 de desembre no hi haurà classe)

Horaris: Grup A: 10 a 2/4 de 12 del matí.

Grup B: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: Grup A: 3 pagaments de 28.05 € (*)

Grup B: 3 pagaments de 18.15 € (*)

A càrrec de Diana Susín



la primera vegada que faig servir l'ordinador

Espai Cívic Centre

Curs adreçat a aquelles persones que mai han tocat un ordinador i que es volen iniciar, tot començant des de zero, en aquest món de la informàtica. Aquest curs us permetrà conèixer els diferents components de l'ordinador i alguna de les possibilitats que ens dona.

Dies: Grup A: dilluns, del 28 de setembre al 8 de febrer

Grup B: dimecres, del 30 de setembre al 16 de desembre.

Horari: Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Grup B: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 16 de desembre

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 26.40 € (*)



presentacions de powerpoint

Centre Cívic de Fàtima

Taller per aprendre a utilitzar aquest programa, que ens permetrà crear diferents presentacions personalitzades de manera fàcil i divertida.

Dies: dimarts, del 12 de gener al 9 de febrer

Horari: de 1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 11.00 € (*)



manteniment de l'ordinador

Espai Cívic Centre

Taller per aprendre a instal·lar i desinstal·lar programes de manera correcta, conèixer com funciona un antivirus i com i quan s'ha d'actualitzar, fer neteja i manteniment general de l'ordinador, i aquelles petites coses que poden fer que el nostre ordinador funcioni una mica millor.

Dies: dimarts, del 17 de novembre al 22 de desembre

Horaris: de 7 a 8 de la tarda.

Preu: 3 pagaments de 7.33 € (*)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Data: Grup A: dimarts, del 17 de novembre al 1 de desembre

Grup B: dijous del 26 de novembre al 17 de desembre

Horari: Grup A de 2/4 de 12 a 1 del migdia.

Grup B: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 8.80 €(*)



primeres passes amb word

Centre Cívic de Fàtima

El recurs de la informàtica és imprescindible per als temps que corren. L'ofimàtica és el primer pas per a iniciar-se les persones que no hagin tingut cap contacte amb les noves tecnologies. Curs per conèixer el funcionament i les possibilitats que ens dona el programa del paquet Office: Word, per poder crear els nostres documents i donar-li una aparença i presentació.

Dies: dijous del 14 de gener al 11 de febrer

Horari: de les 10 a 2/4 de 12 del migdia

Preu: 3 pagaments d'11.00 € (*)



vull aprendre més I

Espai Cívic Centre

Curs adreçat a persones que ja han fet el curs d'iniciació i volen continuar aprenent i reforçant els seus coneixements.

Dies: Grup A: dimecres, del 30 de setembre al 10 de febrer

Grup B: dimarts, del 6 d'octubre al 9 de febrer

Horaris: Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 3 pagaments de 28.05 € (*)

A càrrec de Diana Susín



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dimarts, del 29 de setembre al 22 de desembre

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 26.40 € (*)



vull aprendre més II

Espai Cívic Centre

Curs adreçat a aquelles persones que ja han fet un curs de "vull aprendre més" i que volen continuar aprenent més.

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 21 de desembre

Horari: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

Preu: 3 pagaments de 18.15 € (*)



Centre Cívic de Fàtima

Dies: dilluns, del 28 de setembre al 21 de desembre

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 3 pagaments de 24.20 €(*)





word i powerpoint

Centre Cívic de Fàtima

El recurs de la informàtica és imprescindible per als temps que corren. Aquest curs ens permetrà conèixer les possibilitats que ens dona el word, per poder crear els nostres documents i donar-los una aparença i presentació correcta, i el powerpoint per tal de fer diferents presentacions de manera fàcil i divertida

Dies: dimecres, del 30 de setembre al 18 de novembre

Horari: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 3 pagaments de 17.60 € (*)

actes, sortides i conferències

ACTES:



aconsegueix un dels nous cubells airejats per a la recollida selectiva d'orgànica



Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima

Si estàs interessat/da a aconseguir un cubell airejat i un paquet de bosses compostables per a la recollida de matèria orgànica, pots venir a recollir-lo gratuïtament. Per a què serveixen els cubells airejats? Aquest tipus de cubells potencien l'oxigenació de la brossa orgànica gràcies al sistema de reixa. Eviten la generació de males olors, la fermentació, la generació de lixiviats al fons del cubell i redueixen el pes dels residus orgànics. La bossa compostable es descompon juntament amb la matèria orgànica, és impermeable, transparent i reté les olors!

Dies: del 18 al 29 de gener de 2010 a l'Espai Cívic Centre

De l'1 al 12 de febrer de 2010 a Centre Cívic de Fàtima

Horari: d'11 a 2 del migdia

**Agenda 21**



festa de Nadal

Centre Cívic de Fàtima

Festa de Nadal oberta a tothom. Recollida de cartes dels reis de l'orient, berenar amb xocolata desfeta, representació del pessebre vivent i més sorpreses....

Dia: diumenge dia 20 de desembre de 2009

Horari: A partir a les 5 de la tarda a la sala Gran del Centre Cívic

Preu: Gratuït

A càrrec de L'Associació de veïns i veïnes del barri de Fàtima



4t aniversari Espai Cívic Centre

Espai Cívic Centre

Vine a celebrar el 4t aniversari, 25 de setembre de 4 a 7 de la tarda amb: Cafè conce3rt a les 4 de la tarda, a càrrec de "Les pinyol".

Espectacle infantil amb la companya "Mestucamacat" a 2/4 de 6 de la tarda



jocs d'arreu del món

Espai Cívic Centre

Dies: de dilluns a divendres, del 5 al 9 d'octubre.

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Organitza Creu Roja Anoia i Octubre solidari



espectacle infantil "Somriures del Nepal"

Espai Cívic Centre

Dia: dijous, 16 d'octubre

Horari: a 2/4 de 6 de la tarda

A càrrec de L'Associació Amics del Nepal

Organitza Octubre solidari

SORTIDES:



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



anem a concert, museu i teatre

Es tracta d'una activitat destinada a adquirir recursos personals per poder gaudir millor de les propostes escèniques i artístiques. Cada trimestre es realitzarà una sortida a un concert, a una obra de teatre o a un museu/exposició. Prèviament a aquestes sortides hi haurà unes sessions de treball per tal de preparar els espectadors.

anem a concert

Sessió preparatòria: dilluns, 14 de desembre de 2009, de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre

Òpera: diumenge, 20 de desembre a les 5 de la tarda. Sortida de la parada de l'autobús del passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 3 de la tarda.

Preu: 76.25 € (inclou entrades al Liceu i transport)

Organitza L'Escorxador

Òpera: Liceu de Barcelona. *Il trovatore* de Giuseppe Verdi

anem a concert

Sessió preparatòria: dilluns, 25 de gener de 2010, de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

Concert: dissabte, 30 de gener de 2010 a les 7 de la tarda. Sortida de la parada de l'autobús del passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 5 de la tarda.

Preu: 59.25 € (inclou entrades al Palau i transport)

Organitza L'Escorxador

Concert: Orquestra Simfònica del Vallès. Palau de la Música Catalana.

Bruno Vlahek, piano (Guanyador del Concurs Internacional de piano Ricard Viñes 2008). Jaime Martín, director.

S. Rakhmáninov: Variacions sobre un tema de Paganini

L. van Beethoven: Simfonia núm. 3, en Mi bemoll major, op.55, "Heroica"

anem al museu

Visites a l'Espai Guinovart i a la Fundació Guillem Viladot "Lo pardal", d'Agramunt

Sessió preparatòria: dilluns, 23 de novembre de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

Visita: dissabte, 28 de novembre. Sortida de la parada de l'autobus del Passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 9 del matí.

Preu: 22.25 €

Organitza L'Escorxador

Visita guiada a l'espai de poesia visual "Lo Pardal" dedicat a l'obra de Guiliem Viladot, i que alberga una col·lecció de poemes-objecte creats des d'una lectura exhaustiva de l'avantguarda i la modernitat. Visita (opcional) a l'església romànica de Sta. Maria d'Agramunt i al seu refugi antiaeri, inaugurat recentment. A continuació, visita guiada a l'Espai Guinovart, un dels artistes plàstics catalans més importants de la segona meitat del segle XX. Arribada a Igualada al voltant de les 2 del migdia.

anem al museu

Sessió preparatòria: dilluns, 18 de gener de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

Visita: dissabte, 23 de gener. Sortida de la parada de l'autobus del Passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a les 9 del matí.

Preu: 16,25 €

Organitza L'Escorxador

Visita del Palau Güell, magnífica obra d'Antoni Gaudí, encàrrec de l'industrial Eusebi Güell, que va voler fer la seva nova llar a Barcelona, al carrer Nou de la Rambla. De fet, el Palau Güell és l'únic edifici que Gaudí va acabar del tot i que després no ha sofert modificacions essencials. I a continuació visita al Parc Güell. Arribada a Igualada al voltant de les 2 del migdia.

anem al teatre

Sessió preparatòria: dilluns, 16 de novembre de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

Obra: dissabte, 21 de novembre a 2/4 de 10 del vespre. Sortida de la parada de l'autobus del Passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep a 2/4 de 8 de la tarda.

Preu: 36, 25 €

Organitza L'Escorxador

Obra: La forma de les coses, de Neil Labute, Teatre Capitol

Explica la transformació que experimenta l'Adam, un noi insegur, per agrair-li més a la seva xicota, l'Evelín. Un canvi d'hàbits i de personalitat que no acaba d'agradar als seus amics. L'obra suposa la segona incursió en el món de la direcció escènica de Julio Manrique i està interpretada per Mireia Aixalà, Cristina Genebat, Xavi Ricart i Marc Rodríguez.

anem a teatre

Sessió preparatòria: dilluns, 25 de gener de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre.

Obra: diumenge, 31 de gener al Teatre Municipal l'Ateneu a les 6 de la tarda.

Preu: 16.17 €

Organitza l'Escorxador

Obra: Una comèdia espanyola, de Yasmina Reza. Teatre Municipal l'Ateneu

Autora: Yasmina Reza. Directora: Sílvia Munt. Intèrprets: Ramon Madaula, Xicu Masó, Mònica Randall, Maria Molins i Cristina Plazas.

Yasmina Reza -autora de Art i Tres versions de la vida, entre d'altres- va dir sobre *Une pièce espagnole* (2004) que era la millor obra que havia escrit i també la que més li havia costat. Amb l'habilitat que la caracteritza per treure a la superfície la bèstia que tots portem a dins, Reza ens fa una dissecció dels vincles familiars i del món del teatre a partir d'un grup d'actors que assagen un text d'un autor espanyol. Els embolics professionals es fonen i es confonen amb els de la convivència familiar en una estructura similar a la de les nines russes. Dirigida per Sílvia Munt, aquesta peça espanyola es va estrenar la temporada passada a Madrid amb gran èxit de públic i de crítica.



bicicletada

Centre Cívic de Fàtima



En el marc de la setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, s'organitza una pedalada per promocionar l'ús de la bicicleta com a eina per lluitar contra el canvi climàtic, per fer possible, que amb la col·laboració de tots plegats, un dia a l'any no produïm emissions. Al final de la pedalada es comunicarà l'estalvi de CO2 aconseguit entre tots els participants. Per tal d'assolir una societat amb una mobilitat més sostenible, participa en la PEDALADA!

Dia: diumenge, dia 27 de setembre



caminades

Caminades adreçades a grans i petits de durada aproximada de dues hores i mitja. Cal portar calçat adient i aigua. Trobarem un avituallament a mitja caminada.

Caminada als Esgavellats de Vilanova del Camí

Sortida del poliesportiu de Vilanova del Camí cap a can Bernades, arribada als Esgavellats i retorn

Dia: diumenge dia 18 d'octubre

Horari: Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima

Preu: Gratuït

A càrrec de La Clau



Caminada per can Massarnau – Cups de l'Enric

Sortida del Centre Cívic de Fàtima cap a can Massarnau, passant per can Roca i cap als Cups de l'Enric i retorn.

Dia: Diumenge dia 15 de novembre

Horari: Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima

Preu: Gratuït

A càrrec de Clau



descoberta de la fauna i la flora dels espais verds de la ciutat

De vegades no som conscients de tota la vida natural que ens envolta, i els parcs urbans en són un bon exemple. No només estan plens de vida sinó que són un espai de trobada entre ciutadans. Per tal de conèixer millor aquests espais, us proposem que ens acompanyeu en aquestes rutes pels espais verds urbans.

Parc del Xipreret. Punt de sortida: Espai Cívic Centre

Dia: dimarts 6 d'octubre.

Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Parc del Puigcornet. Punt de sortida: Centre Cívic de Fàtima

Dia: diumenge, 8 de novembre

Horari: de 10 a 2/4 de 12 del migdia





visita matinal al CRAC – COMAM

Centre Cívic de Fatima

Visita a l'únic centre de recuperació de fauna salvatge especialitzada en amfibis i rèptils existent a l'Estat que té el Comam a Masquefa. Coneixerem per quines raons els rèptils i els amfibis s'extingeixen, quines actuacions es poden fer per salvar algunes espècies i descobrir aspectes desconeguts de la seva biologia.

Dia: dissabte, dia 24 d' octubre.

Lloc de sortida i d'arribada: Estació de tren d'Igualada

Horari: de 1/4 d'10 del matí a 2/4 de 2 del migdia. (Transport amb tren)

Preu: 7 € (Adult) - 3 € (infant) Inclou bitllet de tren i entrada al centre

Col·labora el Departament de Medi Ambient



conferències



respostes

Espai Cívic Centre

Conferència interactiva sobre la salut i el benestar des del criteri naturalista: alimentació i nutrició, suplementació natural, bons hàbits... també com qüestions de creixement personal. També es tractarà el tema de com aprendre a viure amb dolor crònic.

Dia: divendres, 9 d'octubre

Horari: a les 8 de la tarda

A càrrec d'Antonio de Miguel, naturòpata, i de Susanna Carpi.



reflexions al voltant de la mort.

La dimensió temporal de la vida

Centre Cívic de Fàtima

Reflexions del temps, del passat, del present i del futur... els ritmes, l'experiència del temps en els diversos àmbits de la vida humana.

Dia: dijous dia 29 d'octubre

Horari: A les 8 de la tarda

Preu: gratuït. Entrada lliure

A càrrec de Josefa Moron



sessió informativa EAD

Espai Cívic Centre



Què és l'Equip d'Atenció a la Dona? Quan hi puc anar? I a on? Quins serveis m'ofereixen? Les professionals del servei compartiran una estona amb les assistents i explicaran aquest recurs que l'Ajuntament d'Igualada i l'associació Dones Amb Empenta ofereixen a totes les dones.

Dia: dimecres, 18 de novembre

Horari: de 10 a 1/4 de 12 del matí

A càrrec de l'Equip d'atenció a la dona.



xerrada del pla local de seguretat viària d'Igualada

Espai Cívic Centre

Presentació del Pla local de seguretat viària d'Igualada

Dia: dilluns, 21 de setembre

Horari: a les 7 de la tarda

A càrrec del Servei Català de Trànsit.

Organitza l'Agrupació Esportiva BTT Anoia.



Inauguració de l'Octubre Solidari documental i xerrada sobre la FUNDACIÓ VICENÇ FERRER

Espai Cívic Centre

Dia: divendres, 2 d'octubre a 2/4 de 9 de la tarda

A càrrec de Xavi Dàvila i Laura Descàrrega, autors del documental

Organitza Octubre solidari



la situació actual al Salvador

Espai Cívic Centre

Dia: dijous, 8 d'octubre a les 8 del vespre

A càrrec de Mena Sandoval

Organitza l'Associació d'Agermanament Igualada – Nueva Esperanza i Octubre solidari



la situació de l'aigua al món i els reptes de futur

Espai Cívic Centre

Dia: dilluns, 19 d'octubre a les 8 del vespre

A càrrec d'un membre d'Enginyeria Sense Fronteres

Organitza Enginyeria Sense fronteres i Octubre solidari



presentació de projectes de les entitats d'Igualada Solidària

Centre Cívic de Fàtima

En el marc de les activitats de l'Octubre Solidari 2009 que organitza el Departament de Cooperació i Solidaritat de l'Ajuntament, conjuntament amb la comissió Igualada Solidària, les entitats igualadines donaran a conèixer els seus projectes de cooperació.

Dia: dimecres 14 d'octubre a les 8 h de la tarda

Preu: Gratuït - Entrada lliure

A càrrec d' Igualada Solidària

Organitza Octubre solidari



vídeo i xerrada de l'Organització Femenina Popular a Colòmbia

Espai Cívic Centre

Dia: dijous, 22 d'octubre a 2/4 de 8 tarda

A càrrec de la Fundació Pau i Solidaritat de CC.OO de Catalunya

Organitza Octubre solidari

exposicions



25 anys ludoteca sant miquel

Espai Cívic Centre

Durant el 2009 les ludoteques de la Generalitat de Catalunya celebren els 25 anys. Al novembre la ludoteca Sant Miquel ubicada a Igualada organitza diversos actes per celebrar el seu aniversari. Es farà una exposició de fotografies i també una mostra de tallers i activitats que s'han realitzat al llarg de tots aquests anys.

Dies: del 16 al 21 de novembre

Dissabte 21 de novembre es farà una festa on infants i grans podran jugar i fer tallers.



alumnes del taller de labors del Centre Cívic

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

Aquesta exposició ens mostra els treballs que han dut a terme les alumnes del curs de labors del Centre Cívic de Fàtima durant el curs 2008/09. Són moltes les dones que els dimarts i dijous participen d'aquesta activitat de la mà de les professores Ester Moreno i Dolores Moreno. En aquesta exposició podreu trobar peces de ganxet, punt de creu, puntes de coixí, mig punt, macramé... i a més un apartat especial de bolsos.

Dies: del 19 de novembre al 22 de desembre

Inauguració: dijous dia 19 de novembre a les 5 de la tarda.



art tiffany

Espai Cívic Centre

Us convidem a visitar una mostra dels nostres treballs molt apreciats en decoració: finestres, llums, miralls i altres. L'art Tiffany consisteix en el muntatge de petits trossos de vidre de diferents colors que s'uneixen amb cinta de coure i es solden amb estany. L'inventor va ser Louis Comfort Tiffany (1848-1933), fill d'una família de joiers novaiorquesa.

Dies: del 2 al 14 de novembre

A càrrec de Francesc Alcoberto i alumnes



descobrint l'Àfrica negra: fotografies de Rebeca Sánchez

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

Aquesta exposició ens mostra els treballs fotogràfics de la igualadina Rebeca Sánchez en diversos viatges realitzats al continent africà.

Dies: del 16 de gener al 14 de febrer

Inauguració: dissabte 16 de gener a les 8 de la tarda



dones grans, grans dones

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

programa
d'igualtat
de gènere

Ser dona i fer-se gran de manera autònoma, sana i equilibrada és una tasca complexa. Mai com ara hi ha hagut tantes dones tan preparades, amb tanta energia, amb un bagatge tan gran i amb tants anys per endavant. Esperem que les reflexions que conté aquesta exposició siguin útils per aconseguir que les dones puguin envellir amb més qualitat de vida i amb un desenvolupament cada cop més lliure de la seva identitat pròpia.

Data: del dimarts dia 29 de setembre al 10 d'octubre

Inauguració de l'exposició: dimarts dia 29 de setembre a 2/4 d'1 del migdia

Cedida per l'Institut Català de les dones



el pintapedrer

Espai Cívic Centre

Ivan Rovira farà una exposició de peces d'artesanía (anells, arracades, penjolls...) i també quadres, tot pintat sobre pedra de pissarra. Combinant la pissarra amb fil de plata, d'acer i de coure, pedres semiprecioses, perles... Tot plegat una barreja d'imaginació i materials naturals que ens donaran un resultat original. Més informació: www.ivanrovira.blogspot.com

Dies: del 7 al 23 de desembre

A càrrec d'Ivan Rovira



no més violència contra les dones

Espai Cívic Centre

Una col·lecció de 12 serigrafies realitzada per artistes de la revista El jueves, que amb el seu enginy ens faran reflexionar i no ens deixaran indiferents. Mostraran que qualsevol eina, fins i tot la sàtira i l'humor, es vàlida si s'utilitza bé contra un dels abusos dels drets humans més estès.

Dies: del 23 de novembre al 6 de desembre

A càrrec d'Amnistia Internacional

programa
d'igualtat
de gènere



aigua de tothom, un dret i no una mercaderia

Espai Cívic Centre

Del 19 d'octubre a l'1 de novembre

Cedida per Enginyeria Sense Fronteres

Inauguració: 19 d'octubre a 3/4 de 8 de la tarda

Organitza Octubre solidari



deposeu les armes! tres creadores contra les guerres

Sala la Talaia del Centre Cívic de Fàtima

programa
d'igualtat
de gènere

L'exposició vol ser una manera de recordar moltes dones que al llarg de la història han lluitat per la pau, a través de l'obra de tres artistes de diferents èpoques i contextos creatius. Bertha von Suttner, premi Nobel de la Pau 1905. Käthe Kollwitz (1867-1945) i Marga Ximenez (1950)

Del 14 al 28 d'octubre

Inauguració de l'exposició: dimecres 14 d'octubre a 2/4 de 8 del vespre

Seguidament presentació dels projectes de les entitats d'Igualada Solidària

L'organitzen: Ajuntament d'Igualada i Igualada Solidària i Octubre solidari



exposició de fotografies de la Fundació Vicenç Ferrer

Espai Cívic Centre

De l'1 al 16 d'octubre

Inauguració: 2 d'octubre a les 8 de la tarda

Organitza Octubre solidari



casal d'avis

Centre Cívic de Fàtima

Espai de trobada per a la gent gran del barri que vulgui venir a passar una bona estona.

Dies: de dilluns a divendres, de 2/4 de 8 del matí a les 7 de la tarda

Dissabte de 9 del matí a 8 del vespre - Diumenge de 10 del matí a 7 de la tarda



el Vestíbul

Espai Cívic Centre

Espai obert a totes les edats, per fer la partida, llegir la premsa, consulta de llibres, fer petar la xerrada...

Dies: De dilluns a dissabte **Horari:** de 9 del matí a 1 del migdia i de 4 a 9 del vespre



espai de labors

Centre Cívic de Fàtima

Espai de trobada on realitzarem peces amb el punt de creu, macramé, el ganxet... i a la vegada compartirem una estona agradable. Adreçat a dones a partir de 50 anys.

Dies: dimarts i dijous, del 29 de setembre de 2009 a l'11 de febrer de 2010.

Horari: de 3 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 3 pagaments de 10.31 € (*)

A càrrec d'Esther Moreno i M. Dolors Moreno



espai " La premsa del dia "

Centre Cívic de Fàtima

Espai obert a tothom on podràs llegir els diferents diaris, posar-te al dia de les últimes notícies i comentar la jugada. Entrada lliure

Dies: de dilluns a dissabte

Horari: de les 9 del matí a la 2 del migdia i de les 5 a les 7 de la tarda



formació silecom

Espai Cívic Centre

Amb la finalitat d'afavorir la inclusió en l'àmbit laboral de les persones amb discapacitat de la comarca de l'Anoia, La Fundació Ecom, disposa a Igualada, d'un Servei d'Integració Laboral (SIL). Aquest servei és totalment gratuït.

Per informació: SIL Anoia Tel.: 93 803 38 67 E-mail: siligualada@ecom.cat

Dies: dimarts a partir de l'octubre **Horari:** de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí



grup d'alcohólicos anónimos

Espai Cívic Centre

Dies: dimarts i divendres **Horari:** de 8 a 10 del vespre

Darrer divendres de mes, reunió oberta a tots



grup de Jugadores anónimos

Espai Cívic Centre

Dies: dilluns i dimecres **Horari:** de 8 a 10 del vespre



grup de suport al dol

Espai Cívic Centre

Espai per compartir emocions i aprendre com tornar a trobar gust a la vida. Les trobades són setmanals, conduïdes quinzenalment pel psicòleg, Jordi Pujolà

Dies: dimecres

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

A càrrec del psicòleg, Jordi Pujolà i Calsina

Organitza: Societat Catalanobaleare d'infermeria, filial de l'Anoia



grup de trobada

Espai Cívic Centre

Espai per a dones a partir de 55 anys per a passar una bona estona en companyia realitzant tot tipus d'activitats manuals, fent petar la xerrada...

Dies: dimarts, fins al 17 de juny **Horari:** de 2/4 d'11 a 12 del migdia

Preu: gratuït

A càrrec de Gemma Orriols

programa
d'igualtat
de gènere



posem fil a l'agulla

Espai Cívic Centre

Espai de trobada per a dones marroquines per aprendre a cosir i fer arranjaments a la roba. També realitzen xerrades i trobades.

Dies: dimecres, fins al 18 de juny **Horari:** de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: gratuït

A càrrec de M. Dolors Farrés

Programa Nova Ciutadania

centre cívic



El centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 806 81 01

atenció primària de Serveis socials

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Els horaris del servei són de dilluns a divendres, de 8 del matí a 3 de la tarda. Cal demanar hora de visita al mateix servei.

Telefòn: 93 804 75 81

centre obert

Servei diürn que realitza una tasca preventiva amb infants, fora de l'horari escolar. La tasca que s'hi realitza va dirigida a donar suport, estimular i potenciar la personalitat, incidir en la socialització, en l'adquisició d'aprenentatges bàsics, en l'esbarjo i en la compensació de déficits socioeducatius.

Telefòn: 93 804 51 03

ludoteca Sant Miquel

La Ludoteca és un espai de lleure, on s'educa a través del joc i la joguina fora de l'horari escolar. La ludoteca està pensada especialment per a que nens i nenes s'ho passin bé i on se'ls ofereix molt material de joc organitzat en diferents racons. L'activitat principal és el joc, tot i que també s'organitzen tallers al voltant del joc i la joguina.

Inscripcions per al curs 2009-2010 a partir del dijous 17 de setembre a les 4 de la tarda.

Infants nascuts entre el 1998 o el 2004

Horari de l'activitat: 5 a 8 de la tarda

Un dia a triar-ne un de dilluns a divendres o dos dies per torns.

Cal omplir la fitxa d'inscripció portar una fotocòpia de la targeta sanitària i una foto de carnet. La inscripció no pot fer-se per telèfon. Una família pot apuntar la seva i una altra.

Informació: telèfon 93 805 57 34 o ludo.santmiquel@gencat.cat

servei d'Informació i Atenció a les dones (SIAD)

Atenció psicològica i suport jurídic

Atenció tots els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Visites concertades al telèfon 636 36 56 31

En conveni amb l'Associació Dones Amb Empenta

casal d'entitats

El Casal d'Entitats és un equipament que té com a finalitat donar suport a les entitats i associacions sense ànim de lucre. Telefòn: 93 806 81 01
Totes aquelles entitats que hi estiguin interessades poden adreçar-se a l'equipament i se'ls informarà del funcionament del servei.



**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES
DEL BISBAT DE VIC - COMARCA DE L'ANOIA**

L'Hospitalitat és una associació de laics, sense ànim de lucre, que des de l'església fem un servei a malalts i discapacitats.

Si bé el pelegrinatge, que cada any es fa a Lourdes, és l'activitat principal i la que congrega i crida més gent; durant l'any, fem altres activitats igual de positives i importants, com per exemple: sortides per visitar parcs o llocs d'interès cultural i turístic; celebracions de les dates més significatives del calendari com és el Nadal, etc.. Tot, donant sempre el millor remei per al malalt: alegria i un somriure Estem oberts a tothom. Hi pot entrar qualsevol persona sigui quin sigui el seu estatus social i econòmic; només fa falta que tingui ganes de fer un servei de cara al malalt.

Podeu contactar amb nosaltres a través dels telèfons: 686 488 994 (Francesc) - 686 488 995 (Elisa) - 686 488 996 (Olga)



Jove Cambra Internacional Igualada
Federació Mundial de Joves Líders i Emprenedors

La Jove Cambra és una associació apolítica i aconfessional, formada per persones joves d'ambdós sexes de 18 a 40 anys, amb un objectiu d'autosuperació i formació personal, que inverteixen altruïstament part del seu temps a formar-se a través de la realització pràctica de programes que tinguin una incidència benèfica sobre la ciutat i l'entorn.

Per contactar amb nosaltres feu-ho a través del web: www.jcigualada.org i el tel. 93 804 44 14



Secció de Muntanya - Organització quinzenal d'activitat en l'àmbit de l'excursionisme: senderisme, alpinisme, caminades populars, raquetes de neu, esquí, etc. Cuidadors del Sender GR7. Organització de la caminada Popular Anoia. Membre de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Departament de Formació i Lleure - Organització i gestió de cursos i tallers monogràfics a educadors i particulars interessats a ampliar els seus recursos en el camp de l'educació en el lleure. Ens podreu trobar al Casal d'Entitats de dilluns a divendres de 7 de la tarda a 8 del vespre, o a través del telèfon 93 805 05 61

FaPaC

**Federació d'associacions
de Mares i Pares
d'alumnes de Catalunya**

Què fem? Assessorament i orientació a les AMPA * Informació actualitzada sobre la legislació vigent sobre ensenyament * Trameses de tot tipus de material legal, sobre el funcionament de les associacions i dels centres educatius * Establir vies de comunicació entre les AMPA i l'administració * Assessorament jurídic * Assessorament fiscal i comptable * Assegurança de responsabilitat civil per a les activitats organitzades per l'AMPA * Convenis amb entitats del món educatiu * Trameses informatives * Xerrades sobre temes d'interès per a les famílies * Dinamització d'AMPA. Visita i assessorament a les reunions de junta. Publicacions. Ens podreu trobar al Casal d'Entitats els dimarts de 3 a 7 de la tarda.. Telèfon: 93 804 63 11

JOVENTUT MUSICALS D'IGUALADA

És una entitat que programa concerts de petit i mitjà format a la ciutat d'Igualada d'estils tan diversos com el clàssic, contemporani, jazz, músiques del món, etc. Associada amb JJMM de Catalunya i JJMM d'Espanya, disposa d'un catàleg amb les millors formacions musicals de Catalunya i d'Espanya a més de programar concerts amb intèrprets d'Igualada i comarca. A part de la programació estable durant l'any, organitza el cicle de concerts «Serenates d'estiu» dins la programació de l'Imagina, festiva d'estiu d'Igualada, i «audicions per escolars» que porta a les escoles concerts pedagògics de formacions musicals de tot tipus i estils. joventutsmusicalsigualada@gmail.com



Dessota és una entitat cultural Igualadina formada per persones interessades a portar els diferents elements d'imatgeria popular no de foc d'Igualada (gegants, gegantons, capgrossos, l'àliga, ...). L'objectiu de l'entitat és formar portadors i assegurar que els diferents elements d'imatgeria festiva de la ciutat puguin desfilar en els actes festius. Si estàs interessat en el tema, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres via correu electrònic a dessota@gmail.com (també ens pots trobar portant figures a les cercaviles!)



L'Al-pi-nisme és una entitat de joves entre 16 i 30 anys tot i que s'hi pot apuntar gent de totes les edats, sense ànim de lucre. El seu objectiu és que els associats pugin proposar els seus projectes d'excursions i activitats a la natura i les puguin realitzar a un cost més baix del normal amb el suport de l'entitat.

Els horaris de visita són: cada dijous de 7 a 8 del vespre.

Número de contacte: 686 364 086



El Club Manga Igualada és una entitat amb més de deu anys d'història dedicada a la promoció del còmic, l'animació i la cultura japonesa. Posem a disposició dels nostres associats una completa biblioteca i un espai audiovisual molt complet per tal de compartir la nostra afició. De la mateixa manera, organitzem diverses activitats dirigides a la promoció de tots aquests aspectes culturals.

Horari: dijous, divendres i dissabtes de 6 de la tarda a 9 del vespre

Telèfon: 657786650

Pàgina web: www.clubmanga.net



L'APILC és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1999, que agrupa professionals de diferents àmbits de la inserció laboral (orientació, formació, ocupació, intermediació, prospecció...) de Catalunya.

Els nostres OBJECTIUS GENERALS són:

- Defensar i promoció dels interessos dels professionals de la inserció laboral.
- Fomentar l'ocupació, i la qualitat de l'ocupació, dels professionals de la Inserció Laboral.
- Establir un marc d'intercanvi i difusió d'experiències vinculades a la Inserció Laboral.
- Analitzar el perfil professional de l'Inseridor/a Laboral.

Els principis fonamentals de la nostra entitat són el consens, la participació, el treball i la il·lusió.

Si bé les nostres intervencions es centren en l'àmbit territorial de Catalunya, el nostre punt de mira es situa en el marc europeu.

Telèfon: 648 56 31 01 (De dilluns a dijous de 16:00 a 20:00h)

E-mail: apilc@apilc.org. Web (en curs): www.apilc.org

Espai Cívic Centre: Dimecres de 16 a 18h (Contactar abans per telèfon)



L'Associació Juvenil La Collanada va sorgir fa 2 anys per donar cobertura a les activitats que volien organitzar els joves d'Igualada durant la Festa Major.

Aquesta activitat té l'objectiu d'organitzar activitats juvenils durant la Festa Major d'Igualada, donar cobertura a diferents colles que volen participar d'actes festius sense tenir una personalitat jurídica. Durant tot l'any l'entitat es dedica a buscar finançament, establir la coordinació amb l'Ajuntament i organitzar les activitats.

Podeu contactar amb nosaltres a través del web www.lacollanada.cat o enviar-nos un e-mail a lacollanada@gmail.com



Protecció Civil és un servei públic orientat a establir un sistema de prevenció i de resposta davant de situacions de risc i d'emergència que afecten persones, béns i medi ambient.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 12 34

o al 93 804 81 53



El grup del Diablers d'Igualada format pel Drac, la Víbria, els diablers i els tabalers d'Igualada, des de fa més de 15 anys, omplen de foc, llum i color els carrers de la ciutat i de la resta de Catalunya.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 686 042 340



L'Esbart Igualadí és una entitat teatral amb una gran tradició a la ciutat. Un dels elements més característics de l'entitat és la representació dels Pastorets.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 75 56



La finalitat de l'entitat és escoltar, assessorar i recolzar les associacions de veïns de la comarca. La nostra entitat forma part de la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya. El dia 21 i 22 d'abril la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya organitza la XXII Assemblea d'Associacions de Veïns a Igualada. Ens podeu trobar al casal d'entitats els dijous a partir de les 8 del vespre.

Associació de Transportistes de l'Anoia

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els divendres de 8 a 10 del vespre.



El club AMICS CILISTES ANOIA té una història de trenta anys i de dos-cents socis aproximadament.

En el seu decurs ha passat per diverses etapes, donant suport a la pràctica i l'ús de la bicicleta tant a nivell de competició com d'ús quotidià.

Recentment l'entitat ha crescut amb la incorporació dels CICLISTES URBANS, els quals promouen l'ús de la bicicleta per la ciutat. Telèfon: 647 687 200



Associació d'Exalumnes i Simpatitzants Maristes d'Igualada

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 04 34



Entitat destinada a la promoció, organització i foment dels escacs.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats el primer dilluns de cada mes a partir de les 8 del vespre.



La finalitat de l'entitat és millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer, donant-los suport i assessorament. Fem conferències, cursos i tallers.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els dilluns i dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre o al telèfon 93 803 04 99 / 93 804 47 65



L'Associació Juvenil Mal de Cap és una entitat musical de carrer formada per joves d'Igualada i comarca. Els objectius de l'entitat són organitzar i desenvolupar cercaviles festives i cursos d'aprenentatge dels instruments.

Actualment aquesta entitat està formada per 15 membres i 6 de suport. Els instruments que toquen són la caixa, el tabal, el bombo i la gralla.

Podeu contactar amb nosaltres a través de l'e-mail maldecap@gmail.com

Pàgina web: www.maldecap.cat



Penya Blanc i Blava

Ens podeu trobar al Casal els dilluns de 7 a 9 del vespre.

Tel. 676 256 734 / 687 089 852



**Associació de
Donants de Sang
de l'Anoia**

E-mail: anoia@donantsdesang.org

centre cívic



El Centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 805 26 21

serveis d'atenció primària de salut

Medicina general

Prèvia concertació de visites al telèfon 902111444

Els dimecres de les 9 a la 1 del migdia

Infermeria

Cada dia de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a les 10 del matí

atenció social municipal

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Cal demanar hora de visita al mateix servei o bé trucant al telèfon: 93 804 75 81.

servei d'orientació jurídica (SOJ)

L'objectiu del servei és oferir assessorament i suport jurídic. El servei proporcionarà informació respecte a la documentació necessària per sol·licitar el dret a l'assistència jurídica gratuïta. Els temes que s'abordaran són: impagaments d'habitatge, desnonaments, família, impagament de subministraments i endeutament. Per accedir a aquest servei ÉS IMPRESCINDIBLE adreçar-se als serveis socials del mateix ajuntament.

servei d'Informació i Atenció a les dones (SIAD)

Serveis d'Informació i atenció general a les dones

Atenció Psicològica i Suport Jurídic

Atenció tots els dimarts d'12 a 2 h

Visites concertades al telèfon 63 63 65 63 1

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

Entitats del barri de Fàtima

CASAL D'AVIS BARRI DE FÀTIMA

El Casal d'avis està ubicat a la planta baixa del Centre Cívic de Fàtima i ofereix un espai de lleure a totes les persones grans del barri. El seu horari és de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda i els dissabtes de 9 a 8 del vespre i diumenges de 10 a 7 de la tarda.

Cada dissabte de fi de mes organitzen un ball obert a tots els avis d'Igualada i comarca. Podeu contactar amb nosaltres al telèfon 93 803 72 52.



L'Associació de veïns del barri de Fàtima té com a objectiu principal vetllar pel benestar del barri. Organitza les festes del barri, festes tradicionals com el caga tió i el carnaval i el Rocío. Totes les activitats pretenen fomentar la relació entre veïnat. Podeu contactar amb nosaltres els dimarts a la tarda al Centre Cívic de Fàtima.



La confraria de Jesús Nazareno Maria Santísima de los Dolores y Santo Entierro de l'església de Fàtima som una entitat que organitza les processons durant la Setmana Santa al barri de Fàtima. Col·labora amb la parròquia en la processó de la patrona del Barri, la Verge de Fàtima i col·labora amb altres entitats i activitats del barri com la Festa Major, el Rocío i el Fàtima té Salsa. I organitza el concurs fotogràfic Ritus de Passió.

Per contactar amb nosaltres podeu trucar al Miguel, al tel. 93 804 3870.

Cada últim dissabte de cada mes ens podeu trobar als locals parroquials a partir de les 6 h de la tarda.



El Futbol Club Fàtima és una entitat esportiva que compta amb diferents equips, els alevins, infantils, cadets, juvenils i amateurs. És una entitat molt activa que també participa en diferents activitats del barri. Tenen més de 100 jugadors en els diferents equips i estan a la categoria de 2a regional.



El Club Petanca està format per uns vint-i-cinc jugadors federats que provenim d'Igualada i la resta de la comarca. Som persones que ens uneix les ganes de jugar a petanca. Cada cap de setmana fem competició, un cap de setmana juguem a Fàtima i el següent fora de casa. Actualment estem a la 3a divisió de la lliga catalana. Si ens voleu trobar som cada diimecres i dijous a les 7 h de la tarda a la petanca.



L'associació cultural Virgen del Rocío s'ha creat aquest any 2009 amb l'objectiu principal de continuar organitzant la Festa del Rocío a Fàtima. Els actes de celebració de la festa s'organitzen el primer cap de setmana de juny i consisteixen en la Romeria i un seguit d'actuacions relacionades amb aquesta festivitat. Per col·laborar amb la festa o per demanar informació podeu trucar al telèfon 686 40 13 18.



Centre Cívic de Fàtima



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya



Diputació
Barcelona