

dijous 31  
d'octubre

## → oportunitats d'autoocupació: empenedoria

### Conferència:

#### Oportunitats per a emprenedors a la nostra Comarca

T'has plantejat muntar el teu propi negoci però no saps per on començar? En una sola jornada coneixeràs tots els recursos que tens al teu abast: des d'una base de dades de negocis en traspàs, una oferta de locals al centre d'Igualada a baix cost o una parada al mercat de la Masuca.

### Ponent:

- **Reempresa:** Oriol Alba, Coordinador Reempresa i Jordi Albareda, Tècnic Reempresa Ajuntament Igualada
- **Mercat de la Masuca:** Carme Massanés, Ajuntament Igualada
- **Espais del Centre:** Representant Ajuntament Igualada
- **Fiatc Empren:** Enrique Camargo, Fiatc Empren
- **Les franquícies:** Xavier Vallhonrat, president de la Asociación Española de Franquicias (AEF)

**Hora:** 9:30 h. a 10:30 h.

### Conferència:

#### Experiències empenedores a l'Anoia

Coneixeràs de primera mà les experiències de diverses persones que han creat els seus negocis a la nostra Comarca i en sectors ben diferents. Amb quines dificultats s'han trobat? Com els han anat?

### Ponent:

- Fernando García, Mesón el Abuelo
- Ferran Bosque, PoolBike
- Antoni Ribas, Stickets
- Xavier Aguilera, Camins de Vent
- Albert Balcells, Ocisport
- Ricard Tomàs, taxista 2.0
- Ricard Goya, L'Hortet de la Salut
- Andreu Ribas, Lila Cosmètics
- Pere Lluís Llorens, Fluing

**Hora:** 11:00 h. a 13:00 h.

## → eines per a la recerca de feina en el nou mercat laboral

del 28 al 31 d'octubre 2013

Després de l'èxit de la primera Setmana de l'Ocupació: Prepara't, l'Ajuntament d'Igualada i la Unió Empresarial de l'Anoia hem organitzat una segona edició que tindrà lloc del 28 al 31 d'octubre al Museu de la Pell.

Una setmana pensada i dirigida per a totes aquelles persones que es troben a l'atur, que volen empenre o fer un gir en la seva vida professional, amb l'objectiu de donar-los les eines i la motivació necessària per superar amb èxit aquesta etapa. Comptarem amb especialistes i professionals experts en diversos aspectes que intervenen en el procés de recerca de feina. Durant 4 dies analitzarem les estratègies de recerca de feina, aprendrem a desenvolupar les nostres competències, veurem la importància de la marca personal i la identitat digital per accedir al món laboral i escoltarem les experiències de diversos empenedors de la nostra Comarca que han decidit tirar endavant el seu propi negoci.

Una setmana que no et pots perdre, Prepara't!



Ajuntament  d'Igualada

## → Inscripcions i informació

Inscripcions mitjançant correu electrònic [uea@uea.cat](mailto:uea@uea.cat) especificant dia i activitat a la que es vol assistir.

Tots els actes es faran al Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia (Dr. Joan Mercader, s/n d'Igualada)

**Participació gratuïta a totes les activitats.**

Més informació a [www.uea.cat](http://www.uea.cat) o 93 805 22 92

 [fb.com/IGDpreparat](https://www.facebook.com/IGDpreparat)

 @IGDpreparat

 Unió Empresarial de l'Anoia

 UNIÓN EMPRESARIAL  
DE L'ANOIA

Ajuntament  d'Igualada

2a. setmana  
de l'ocupació  
a Igualada



# PREPARA'T!

## → eines per a la recerca de feina en el nou mercat laboral

del 28 al 31 d'octubre 2013

# PREPARA'T!



dilluns 28  
d'octubre

## → estratègies per a la recerca de feina

**Conferència: L'entrevista de feina: descobreix els aspectes clau d'una entrevista de selecció**

Quan parles, envies missatges a través del teu comportament. Coneix quins aspectes de la comunicació et poden ajudar a l'hora de mantenir una entrevista de feina.

**Ponent:**

- Teresa Baró, experta en habilitats de comunicació personal i col·laboradora habitual en mitjans de comunicació.

**Hora:** 9:30 h. a 11:00 h.

**Conferència: El poder de la imatge personal**

Coneix la importància de la imatge personal i visual en el procés de recerca de feina. La imatge personal és un codi de comunicació que dona moltíssima informació sobre una persona.

**Ponent:**

- Sophia Blasco, assessora i coach personal i organitzacional

**Hora:** 11:30 h. a 13:00 h.

**Conferència: Fes el teu CV**

Crea un bon CV i una carta de presentació tant en casos d'autocandidatura com per respondre a un anunci. Un bon currículum és fonamental en la recerca activa d'ocupació. Coneix les tècniques per potenciar els teus punts forts al CV i fer més competitiva i diferencial la teva candidatura.

**Ponent:**

- Ari Viguera, psicòloga i psicopedagoga professional, formadora i orientadora

**Hora:** 15:30 h. a 17:00 h.

dimarts 29  
d'octubre

## → desenvolupament de les meves competències professionals i personals

**Conferència:**

**Com augmentar el meu valor professional?**

Actualment, el mercat laboral està saturat amb la generació de professionals millor preparada de la història. T'explicarem com diferenciar el teu currículum de la resta de candidats, treballant les competències personals i professionals.

**Ponent:**

- Raimon Samsó, coach, escriptor i conferenciant. Col·laborador habitual del programa "L'ofici de viure" de Gaspar Hernández a Catalunya Ràdio.

**Hora:** 9:30 h. a 11:30 h.

**Conferència:**

**Construeix el teu projecte de vida**

Davant del context actual, només podrem donar resposta als nous reptes del futur si som capaços/es de definir un projecte de vida que contempli totes aquelles alternatives que permetin augmentar la nostra ocupabilitat i el nostre capital competencial. En aquesta xerrada us facilitarem un mètode per definir les bases del teu projecte laboral, professional i/o emprenedor, en clau de competències.

**Ponent:**

- Marta Zaragoza, economista i emprenedora. Responsable del servei de creació i consolidació d'empreses de la Fundació SURT

**Hora:** 12:00 h. a 13:00 h.

**Conferència:**

**El desenvolupament de les competències d'eficàcia: proactivitat, disciplina, gestió i desenvolupament personal**

Et donarem les claus per a desenvolupar les teves competències d'eficàcia i així millorar professionalment i augmentar la teva ocupabilitat.

**Ponent:**

- Anna Rosell, psicòloga i tècnica d'inserció laboral. Col·laboradora del Postgrau d'Expert/a en Inserció Laboral de la Universitat Ramon Llull.

**Hora:** 15:30 h. a 17:00 h.

dimecres 30  
d'octubre

## → estratègia 2.0 per a la recerca de feina

**Conferència:**

**Currículum Vitae 2.0 i l'ús de les xarxes socials per a trobar oportunitats laborals o de negoci**

Aprèn a dissenyar un currículum vitae 2.0 en base a la realitat laboral actual.

**Ponent:**

- Pedro Rojas, Director de Social media i Projectes Formatius en ICIPY

**Hora:** 9:30 h. a 11:00 h.

**Conferència:**

**Marca personal i identitat digital**

Coneix les pautes per a crear la teva marca personal i difondre-la a través de les xarxes socials i professionals durant el teu procés de recerca de feina.

**Ponent:**

- Francesc Arbiol, Director de LinkedIn Espanya

**Hora:** 11:30 h. a 13:00 h.

**Conferència:**

**Networking tradicional: la tecnologia és fantàstica, però cal treballar la xarxa de contactes off-line**

Entendre la importància que actualment té el networking professional (ben fet) en la recerca de feina, coneixent les seves fases i variables i treballant les principals claus estratègiques.

**Ponent:**

- Rosaura Alastruey, pionera en la difusió del networking professional i directora de l'empresa ProyectosTic.com.

**Hora:** 15:30 h. a 17:00 h.