



 Mancomunitat-Conca-Odena

 @micod\_cat

 Mancomunitat\_Conca\_Odena

 micod-cat

**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

**8M**



**Mancomunitat  
de la Conca d'Òdena**

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
STA. MARGARIDA DE MONTBUI  
ÒDENÀ  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORBA  
CASTELLOLÍ



# PRESENTACIÓ

Estem contentes, un any més, de presentar-vos l'agenda feminista del 8 de març. Com cada any, construïda col·lectivament des de les entitats de dones, col·lectius feministes i les regidories d'igualtat de gènere dels ajuntaments. Propostes per commemorar un nou DIA INTERNACIONAL DE LES DONES als municipis de la Conca d'Òdena.

Seguim organitzades i juntes per reivindicar drets i llibertats, seguim unides i sorores per cuidar-nos i generar espais segurs, seguim lluitant per no fer passos enrere i sobretot seguim unides per a totes, per a les joves, per a les grans i des de totes les diversitats.

**No et quedis a casa.  
Surt al carrer i participa-hi.  
Ens hi veiem.**

Carlota Carner Carrer, regidora d'igualtat d'Igualada  
Sílvia Escura Sabaté, regidora d'igualtat de Jorba  
Alba Gallardo Sola, regidora d'igualtat d'Òdena  
Laura Pavón Pérez, regidora d'igualtat de Vilanova del Camí  
Carla Peña Pelegrí, regidora d'igualtat de Castellolí  
Berta Pons Molina, regidora d'igualtat de la Pobla de Claramunt  
Coral Vázquez Hontoria, regidora d'igualtat de Sta. Margarida de Montbui

MANCOMUNITAT INTERMUNICIPAL  
DE LA CONCA D'ÒDENA (MICOD).




# SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A DONES, A LA CONCA D'ÒDENA



## SIAD: SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic
- Acompanyament en altres àmbits: social, laboral, familiar i personal

 636 365 631

 siad@micod.cat

SERVEI GRATUÏT I CONFIDENCIAL

## SIE: Servei d'intervenció especialitzada en violència masclista

 93 804 82 65

 de dilluns a divendres de 9.30 a 19.30 h

SERVEI GRATUÏT I CONFIDENCIAL

**900 900 120** **Contra la violència  
masclista** Atenció 24 h

**Gratuït i confidencial, 365 dies / 24 hores**

# JUNTES

**8M** **DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**



# EXPOSICIONS

Del 28 de febrer al 7 de març

## CONCURS I EXPOSICIÓ FEM VISIBLES LES DONES

Quina és la teva referent? Participa en l'exposició! Projecte adreçat a joves entre 10 i 18 anys

Com participar-hi?

1. Recull la plantilla que donem a l'Ajuntament d'Òdena. 2. Omple-la amb una foto o un dibuix de la teva referent, el seu nom i explica'ns què admires d'ella. 3. Finalment, entrega-la a l'Ajuntament d'Òdena, del 28 de febrer fins al 7 de març.

L'exposició, a la vidriera de l'Ajuntament d'Òdena, serà durant la setmana del 8M i rebràs un obsequi per la teva participació.

**Ho organitza:** Àrea de joventut de l'Ajuntament d'Òdena.



## DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

De l'1 al 13 de març

## EXPOSICIÓ Cuirasses

A càrrec de l'artista i esculptora Teresa Riba Tomàs

**Lloc:** sala d'actes Biblioteca l'Atzavara.

En horari de biblioteca (matins de dimarts, dimecres i dissabtes de 10:00 a 13:00 h, tardes de dilluns a divendres de 15:30 a 20:00 h).

**Ho organitza:** Biblioteca Atzavara d'Òdena.

De l'1 al 15 de març

## EXPOSICIÓ AMB LITERATURA I CINEMA FEMINISTA

Les biblioteques de la conca d'Òdena ens proposen llibres tant infantils com per a persones adultes sobre equitat de gènere, interseccionalitat, violències masclistes, igualtat i, en definitiva, sobre FEMINISMES.

**Ho organitzen:** biblioteques dels municipis de la Conca d'Òdena.

Del 5 al 14 de març

## EXPOSICIÓ: HERÈNCIA DE LES DONES

Exposició de la vilanovina Alma García Castaño sobre ell llegat històric de les dones arreu del món.

**Lloc:** Casal de la Gent Gran. Visible des del carrer

**Ho organitza:** regidoria d'Igualtat de Vilanova del Camí.

Del 8 al 31 de març

## EXPOSICIÓ CARTELLS DEL 8M

presentats al concurs del 8 de març, Dia internacional de les dones. Vine a veure quines propostes s'han fet per al cartell del 8M.

**Lloc:** vestíbul de l'Espai Cívic Centre d'Igualada.

**Horari:** de 9 a 21 h de dilluns a divendres i dissabtes de 9.30 a 13.30 h i de 16 h a 20.30 h

**Ho organitzen :** Equipaments cívics d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

# A TOTS ELS MUNICIPIS MICOD

**PENJADA DE PANCARTES DEL 8M**, DONES VISIBLES I EMPODERADES, als balcons dels ajuntaments de la Conca d'Òdena i il·luminació lila de diferents edificis municipals amb motiu del Dia internacional de les dones.

## ACTES

Divendres 25 de febrer

### **CICLE DE XERRADES CONTRA EL PATRIARCAT: Consells antirepressius per una jornada de vaga**

A càrrec de CGT Anoia.

**Hora:** 19.30 h.

**Lloc:** La Cooperadora. C. Sant Ignasi, 22.

Entrada gratuïta.

**Ho organitza:** Traca Assemblea Feminista d'Igualada.

Del 28 de febrer al 4 de març

### **CONCURS DE MANUALITATS DEL 8M**

Durant la setmana del 28 de febrer al 4 de març, les persones majors de 65 anys podran participar en un concurs de manualitats. Per a més informació cal anar al Casal de la Gent Gran i preguntar per la dinamitzadora. Hi hauran dos premis en vals per gaudir en dos comerços del municipi.

**Lloc:** Casal de la Gent Gran.

**Horari:** 9 a 13.30 h i de 15.30 a 18 h.

**Ho organitza:** Associació de pensionistes jubilades i la regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

Dimarts 1 de març

### **PRESENTACIÓ DE LA BIOGRAFIA**

**Nativitat Yarza**, mestra, alcaldessa, miliciana, d'Antoni Dalmau i Isidre Surroca. Amb Isidre Surroca, Pol Dalmau, Marina Llansana i J.M. Tresserras.

**Inscripcions** a <https://irla.cat/biografia-yarza/>

**Hora:** 19 h.

**Lloc:** Teatre Municipal l'Ateneu.

Es lliurarà un exemplar del llibre a totes les persones assistents.

**Ho organitza:** Fundació Josep Irla.

Dijous 3 de març

### **ELABORACIÓ DE LLAÇOS LILES I IMANS REIVINDICATIUS DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

**Hora:** 17 h.

**Lloc:** Cau Jove de la Pobla de Claramunt.

**Destinataris:** joves d'11 a 25 anys.

Gratuït.

**Ho organitza:** Regidoria de joventut i igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.



Dijous 3 de març

## COMISSIÓ PARTICIPATIVA PER A NOIES JOVES: Com vols que sigui el proper Pla d'igualtat de gènere i LGTBI del teu municipi?

Estem elaborant el 3r Pla d'igualtat de gènere de la Mancomunitat. Vols venir i dir-hi la teva? Tens propostes? Quines accions voldries que es fessin en matèria d'igualtat de gènere? I de prevenció de violències masclistes? Vine, participa-hi i digues la teva. **Hora:** 18.30 h.

**Lloc:** equipament Juvenil Cal Badia (av. Montserrat 33. Davant l'Institut Badia i Margarit). Per temes organitzatius necessitem que t'hi inscrivis enviant un correu a igualtat@micod.cat

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Divendres 4 de març

## ESPECIAL 8M: DONES I CIÈNCIA

Entrevistes a dones científiques i de l'àmbit tecnològic de la Conca d'Òdena.

Aquest especial, el volem dedicar a les dones que es dediquen professionalment a carreres tècniques i del camp de la ciència. Espais històricament masculinitzats i que a poc a poc s'han anat transformant. Dones que han trencat sostres de vidre i ens expliquen com ha estat fer-se lloc en aquests espais. Visibilitzem la necessitat de feminitzar aquests sectors, trencar amb estereotips de gènere i tenir referents per a les nenes i noies.

Podreu trobar el suplement especial del 8M a l'interior de La Veu del proper 4 de març.

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere i LGTBI de la Mancomunitat.

# DIVERSES

Divendres 4 de març

## VINE A VEURE L'ASSOCIACIÓ DE DONES ASOCPROCAT

Al Mercat de Vilanova del Camí.

Tindrem l'agenda del 8M de la Conca, xapes, samarretes, materials diversos...

**Ho organitza:** Associació de dones Asocprocat.

Divendres 4 de març

## ACCIÓ D'HOMENATGE I BATEIG DE CARRERS AMB NOMS DE DONES

Bateig simbòlic de carrers del nucli antic amb noms de dones del municipi.

**Hora:** 17.30 h.

**Lloc de sortida:** Cau Jove. Recorregut pel nucli antic.

**Destinataris:** joves d'11 a 25 anys.

**Ho organitza:** regidoria de joventut i d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Divendres 4 de març

## HORA DEL CONTE: Dracs que ploren i princeses que lluiten

A càrrec de Mònica Torra.

Vine a escoltar els contes de la Mònica; contes que trenquen amb estereotips de gènere i promouen la igualtat de nens i nenes.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Biblioteca de Vilanova del Camí.

**Ho organitza:** Biblioteca de Vilanova del Camí.

**8M** DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Divendres 4 de març

## CICLE DE XERRADES CONTRA EL PATRIARCAT: La justícia persegueix i castiga el feminisme. El cas de 8 mil motius

A càrrec d'Encausades 8 mil motius (Sant Cugat).

**Hora:** 19.30 h.

**Lloc:** Casal Popular El Foment. Taquilla inversa.

**Ho organitza:** Traca Assemblea Feminista d'Igualada.

Diumenge 6 de març

## VERMUT I CONCERT AMB Ellas Music Band

**Descripció:** repertori variat en ritmes i estils; música balcànica, jazz, rock, folk, rumba... Pura energia a compartir amb el públic que entengui la música com un art integrador, cultural i espiritual.

**Lloc:** plaça de l'Ajuntament. **Hora:** 12 h.

**Destinataris:** tota la població.

**Preu vermut:** 2 €. Cal comprar tiquets anticipadament a l'Ateneu Gumersind Bisbal abans del 3 de març (de 9 a 12 h i de 16 a 18 h).

**Ho organitza:** regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt

Diumenge 6 de març

## XERRADA - COL-LOQUI: Les bruixes del passat, les dones del present

Amb la presidenta de l'Institut Català de les Dones, Meritxell Benedí i Altés.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Kiosk del Rec (Igualada).

**Ho organitzen:** ERC Igualada.

Del 7 a l'11 de març

## MURAL PARTICIPATIU AMB MOTIU DEL 8M

Des del Departament de Joventut presentem el disseny guanyador del concurs del mural participatiu, realitzat amb motiu del Dia de la dona treballadora. La idea és que tothom qui ho desitgi pugui apropar-s'hi i pintar o escriure un missatge en relació al Dia de la dona treballadora. T'hi esperem!

I tu, què reivindiques?

**Hora:** de 9 a 14 h i de 15.30 a 20 h.

**Edat:** tothom.

**Preu:** gratuït.

**Lloc:** Equipaments juvenils la Kaserna - Cal Badia.

**Ho organitza:** Servei de joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

Dilluns 7 de març

## PIDCES DES DE LA PERSPECTIVA DE GÈNERE

**Hora:** de 8.30 a 10.30 h.

**Lloc:** Institut Escola Castell d'Òdena.

**Alumnat:** 1r. ESO.

**Ho organitza:** Àrea de joventut i educació de l'Ajuntament d'Òdena.

# MULIPLURES





Dilluns 7 de març

### TAULA RODONA:

#### 7 DONES referents dels feminismes i l'equitat

Bàrbara Montes, Carlota Carner, Dinora Sánchez, Ikram Elyakoubi, Mireia Prat, Sanata Dembele N'Diaye, Teresa Riba. Convidem diverses dones referents en els feminismes, que seran interpel·lades per l'alumnat de 6è de primària de l'Escola Gabriel Castellà. Prèviament l'alumnat haurà fet entrevistes a diferents dones de condicions diverses properes al barri de Montserrat d'Igualada, força segregat, lloc on viuen la majoria d'alumnes.

**Hora:** de 9.30 a 12.30 h.

**Lloc:** Aules 3 i 4 del Casal del Passeig

Farem una pausa amb pica-pica i tes. L'activitat és oberta a totes les famílies de l'Escola Gabriel Castellà i a la ciutadania en general.

**Ho organitza:** Escola Gabriel Castellà amb el suport de l'Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i el Servei d'igualtat de l'Ajuntament d'Igualada.

Dilluns 7 de març

### TALLER PER PER A JOVES:

#### Ep! Parlem de sexe

#### Dirigit a joves de l'Espai Jove Can Muscons.

Taller del Programa de coeducació de la Mancomunitat de la conca d'Òdena. Un taller que facilita informació al jovent per afavorir la capacitat de decisió pròpia en matèria de relacions sexuals, sexe, així com en la cura del seu cos. Un espai per parlar obertament i reforçar aspectes per prevenir comportaments abusius i de risc en les primeres relacions de parella.

**Hora:** 16 h.

**Lloc:** Espai Jove Can Muscons (Camí del Cementiri, 15. 08788 Vilanova del Camí)

**Ho organitzen:** Àrees de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Del dilluns 7 de març al dimecres 9 de març

### TALLER: PINTURA TÈXTIL AMB MATERIALS NATURALS

En aquest taller aprendràs els conceptes bàsics per tenyir fibres i teles amb pigments naturals. Després pots recopilar totes les teves fórmules i anotacions en un quadern de tenyit, el millor amic de qualsevol artista tèxtil.

**Hora:** de 18 a 19.30 h.

**Edat:** de 12 a 30 anys.

**Preu:** 10 €.

**Lloc:** Equipament juvenil Cal Badia.

**Ho organitza:** Servei de joventut de l'Ajuntament d'Igualada.



**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

Dimarts 8 de març

## OBRA DE TEATRE INFANTIL: Hi ha res més avorrit que ser una princesa rosa?

La Carlota és una princesa tan rosa, tan rosa com totes les princeses del món. Té un vestit rosa, una habitació rosa i una "feliç" i envejable vida de rosa però, no obstant això, la Carlota s'avorreix moltíssim perquè a ella tot això d'anar petonejant gripaus a la recerca d'un príncep blau no li interessa gens ni mica. A ella, el que li agradaria seria caçar dracs, muntar en globus o nedar a llocs d'un dofí.

**Hora:** 11.15 h.

**Lloc:** sala gran de Mont-Àgora.

**Destinataris:** alumnat de 3r, 4t i 5è de les escoles de primària de Montbui.

**Ho organitzen:** Departaments d'igualtat i educació de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

Dimarts 8 de març

## LECTURA DEL MANIFEST del Dia internacional de les dones

**Hora:** 12 h.

**Lloc:** seu CC.OO. del passeig Verdaguer, 50.

**Ho organitza:** CCOO Anoia.



Dimarts 8 de març

## LECTURA DEL MANIFEST DEL 8 DE MARÇ, ENTREGA DEL PREMI DEL CONCURS DE CARTELLS DEL 8M I ACTIVITATS

•16.15 h Entrega en mà a la regidora d'igualtat, del manifest del 8M, redactat per l'associació de dones Asocprocat i seguidament la lectura conjunta a la plaça del Mercat.

•A continuació, entrega del Premi del 9è Concurs de cartells del 8M a la guanyadora Júlia Guarro Rodríguez.

•De 17 a 18 h: Activitat de ball per a tots els públics organitzada per Artístic amb Ermy González directora de The woman in the mirror.

•18h Marxa de dones per carrers de Vilanova organitzada per Asocprocat. Anirem de Vilanova del Camí a Igualada.

**Lloc:** plaça del Mercat.

**Ho organitzen:** Asocprocat i Artístic amb la col·laboració de la regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

Dimarts 8 de març

## TOTE BAG 8M

Vine a estampar la teva bossa de roba i coneix el procés que hi ha darrere de cada ToteBag. Gaudeix d'una tarda diferent en un espai creatiu.

**Hora:** de 17:30 a 19 h.

**Edat:** de 12 a 30 anys.

**Preu:** gratuït.

**Lloc:** Equipament juvenil la Kaserna.

**Ho organitza:** Servei de joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

**8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**



Dimarts 8 de març

### **XERRADA:**

#### **Calladeta no ets més maca**

Aquesta xerrada, la presenta una de les col·laboradores del llibre Calladeta no ets més maca; una publicació que recull els testimonis de deu noies que han patit violència de gènere durant la seva adolescència i els primers anys de joventut. La col·laboradora parlarà de la seva pròpia experiència i convidarà a participar en un espai de diàleg.

**Hora:** 18 h.

**Edat:** de 12 a 30 anys.

**Preu:** gratuït

**Lloc:** Equipament juvenil la Kaserna.

**Ho organitzen:** Servei de joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

Dimarts 8 de març

### **LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA DE LA DONA**

**Hora:** 19 h.

**Lloc:** plaça de l'Ajuntament.

**Destinataris:** tota la població.

**Ho organitza:** Ajuntament de la Poble de Claramunt.

Dimarts 8 de març

### **LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

**Hora:** 19 h

**Lloc:** sala polivalent de Jorba.

I a continuació,

CLASSE - TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA,  
per a dones.

**Ho organitza:** Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba.

Dimarts 8 de març

### **PROJECTE POBLE SEGUR**

Marxa exploratòria des de la perspectiva de gènere.

**Hora:** 19:30 h.

**Lloc:** davant del Centre de l'Espelt.

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de l'Ajuntament d'Òdena.

Dimecres 9 de març

### **TEATREFÒRUM PER A JOVES: Prou! Assejament en l'etapa adolescent**

**Descripció:** Molts casos de violència masclista tenen relació amb el consum d'alcohol, drogues o psicofàrmacs i és a les festes quan els joves els consumeixen amb més descontrol. La societat segueix alimentant la idea que el NO d'una dona, en el fons vol dir SÍ...? Les drogues i l'alcohol disminueixen la capacitat de reacció i ens fan més vulnerables, però també poden potenciar comportaments i actituds reprimides o sexistes... Quins altres factors afavoreixen aquests tipus de comportaments? Com podem comunicar-nos amb els adolescents, per tal de crear consciència del perill que comporten aquests fets.? Com podem trencar els tabús que els envolten?

**Hora:** 11.30 h.

**Lloc:** sala d'actes de l'Institut Pere Vives Vich.

**Ho organitzen:** Comissió feminista Heura de l'Institut Pere Vives, Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat i Servei d'igualtat de l'Ajuntament d'Igualada.

# VIVES

Dimecres 9 de març

## TALLER PER JOVES: Què és la sexualitat?

Dirigit a joves de l'Espai Jove Can Muscons. Taller del programa de coeducació de la Mancomunitat de la conca d'Òdena. La sexualitat té un paper fonamental en el desenvolupament d'una vida plena i satisfactòria, on interactuen molts factors. En aquest taller es pretén transmetre la visió bio-psico-social de la sexualitat humana, contemplant dimensions com el plaer, les emocions, els sentiments, la socialització i, també, les decisions que es poden prendre sobre els riscos associats a les pràctiques sexuals.

**Hora:** 16 h.

**Lloc:** Espai Jove Can Muscons (Camí del Cementiri, 15 - 08788 Vilanova del Camí)

**Ho organitzen:** Àrees de Joventut i Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Dimecres 9 de març

## XERRADA SOBRE L'EXPOSICIÓ CUIRASSES

A càrrec de l'artista i escultora Teresa Riba Tomàs.

**Hora:** 19 h.

**Lloc:** sala d'actes de la Biblioteca l'Atzavara.

**Ho organitza:** Biblioteca Atzavara d'Òdena.

Dijous 10 de març

## TALLER DE CREACIÓ DE MEMES FEMINISTES

Taller de composició, disseny, i resignificació dels memes per tal de combatre l'heterociberpatriarcat des d'una mirada interseccional.

**Hora:** 17 h. **Lloc:** Cau Jove.

**Destinataris:** joves d'11 a 25 anys.

**Preu:** gratuït.

**Ho organitzen:** regidoria de joventut i d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Dijous 10 de març

## TALLER D'ESTAMPACIÓ DE BOSSES DE TELA.

Obert a tot el veïnat de Castellolí.

**Hora:** de 17.30 a 19.30 h.

**Lloc:** La Cooperativa

**Ho organitza:** departaments de joventut i d'igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

Dijous 10 de març

## TEATREFÒRUM PER A JOVES: Aprenent a estimar sense prejudicis, micro-masclismes i noves masculinitats

Els joves necessiten aprendre a generar els seus criteris i a mantenir-los davant de la pressió del grup, per tal de poder-se relacionar lliurement des de la igualtat. Desmecanitzar els pensaments i comportaments sexistes en les relacions a l'etapa adolescent. Analitzar el paper que desenvolupa la família a l'hora d'educar fills i filles en aquest àmbit.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Equipament juvenil Cal Badia.

Obert a tothom. No cal inscripció prèvia.

**Ho organitzen:** Grup de joves de La Mostra Jove i Servei d'igualtat de l'Ajuntament d'Igualada.



**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**



Dijous 10 de març

### **BIBLIOTERÀPIA:**

#### **La igualtat de gènere**

A càrrec de Laura Garcia, de Booklife.

Taller de biblioteràpia i recomanacions literàries al voltant de la igualtat entre dones i homes amb motiu de la celebració del Dia de la Dona.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui.

**Ho organitza:** Biblioteca Mont-Àgora.

Divendres 11 de març

### **JORNADA NATIVITAT YARZA**

Tancarem la 3a edició del premi Nativitat Yarza fent entrega dels guardons de la convocatòria i a continuació...

#### **PONÈNCIA MARC del 8 de març: Amor i sexe lliures de masclismes amb Elena Crespí, psicòloga i sexòloga.**

**Descripció:** Construïm les nostres relacions sexuals i afectives amb una base masclista. Algunes coses són més evidents i d'altres queden més camuflades. Per combatre les violències sexuals i construir relacions sanes necessitem identificar els masclismes quotidians i conèixer els ingredients de les relacions amb consentiment i desig.

**Hora:** d'11.30 a 13 h.

**Lloc:** Institut Joan Mercader i seguiment en directe via Youtube des de la resta de centres de secundària de la Conca d'Òdena.

**Ho organitzen:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena, Institut Joan mercader i Comissió Nativitat Yarza.

Divendres 11 de març

### **CLUB DE LECTURA. Tertúlia al voltant d'El carrer de les Camèlies de Mercè Rodoreda.**

Conduït per Maria Enrich.

**Hora:** 15.30 h.

**Lloc:** sala polivalent del nucli antic de Sta. Margarida de Montbui.

Cal inscripció prèvia al 93 805 26 66 i a b.st.m.montbui@diba.cat

**Ho organitza:** Biblioteca Mont-Àgora de Sta. Margarida de Montbui.

Divendres 11 de març

### **HORA DEL CONTE: Petita&gran**

A càrrec de Creixent amb Art.

Vida de quatre dones úniques i revolucionàries: Frida Kahlo, Àgatha Christie, Amelia Earhart i Coco Chanel, de forma divertida, poètica, amb disfresses, música, art, i on els petits espectadors tindran molt a dir-hi.

**Destinatari:** a partir de 4 anys.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui.

**Ho organitza:** Biblioteca Mont-Àgora.



Divendres 11 de març

## **XERRADA - TALLER: Re-coneixem el cicle menstrual**

Amb la tallerista Agnès Font Ribas (@artemeia) educadora social i menstrual.

Es faran activitats participatives, de reflexió i autoconeixement al voltant de com funciona el cicle menstrual (fases, canvis físics i emocionals, què és la menstruació, el moc cervical...). També s'explicaran els canvis que viu el cos a l'iniciar el climateri, i s'aprofundirà en la diferència de climateri i menopausa. Es reflexionarà sobre el tabú menstrual i l'estigma que comporta deixar de menstruar.

Destinatàries: totes les noies i dones de Castellolí i de totes les edats.

**Hora:** 18.30 h.

**Lloc:** La Cooperativa.

Inscripció prèvia al web de l'Ajuntament de Castellolí.

**Ho organitza:** regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Castellolí.

Divendres 11 de març

## **TAULA RODONA DE DONES: ÀMBIT EDUCATIU**

**Descripció:** Trobada de professionals de l'àmbit de l'ensenyament, tot compartint un espai d'experiències viscudes.

**Hora:** 20 h.

**Lloc:** Ateneu Gumersind Bisbal.

**Destinatari:** tota la població.

**Ho organitza:** regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt.

Dissabte 12 i diumenge 13 de març

## **ESPECTACLE DE DANSA: THE WOMAN IN THE MIRROR**

Espectacle de dansa i veu en directe que ens explica una història original a través de la música i la màgia de Michael Jackson. Un equip de dones artistes lideren i construeixen entre totes aquesta bonica versió, on la influència del rei del pop impulsa la vida d'una ballarina que lluita pels seus somnis, tot i enfrontar-se a tota mena de pors i obstacles del tot imprevisibles. L'obra es durà a terme gràcies a 12 ballarines i 5 cantants, amb l'ajuda d'un gran equip escènic i audiovisual que situaran els espectadors/es dins la història de la protagonista.

**Hora:** dissabte 12 de 20.30 a 22.30 h i diumenge 13 de 19 a 21:30 h.

**Lloc:** Can Papasseit.

**Preu:** 13 €

**Ho organitza:** Artístic i hi col·labora la regidoria d'igualtat de Vilanova del Camí.

Dissabte 12 de març

## **MONÒLEG D'HUMOR: Pilar Ordóñez és Miss Tupper Sex**

Monòleg d'humor de Pilar Ordóñez basat en el llibre homònim, en què l'autora, actriu i humorista parla sense embuts de sexe i posa al servei del públic tota la corba de la sexualitat femenina.

**Preu:** 3 € (compra d'entrades a [www.reservaentradas.com](http://www.reservaentradas.com))

**Hora:** 19 h.

**Lloc:** sala gran de Mont-Àgora.

**Ho organitzen:** Departaments de Cultura i Igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.



Diumenge 13 de març

## CAMINADA I ESMORZAR A COLLBÀS (Carme)

A l'arribada, esmorzar de forquilla.

**Hora:** 9 h

**Lloc de convocatòria:** Can Titó, Vilanova del Camí.

Cal inscripció al telèfon 938050494 o al correu anoia@ccoo.cat

**Ho organitza:** CCOO Anoia.

Diumenge 13 març

## CAMINADA DE LA DONA - LA GUÀRDIA

Caminada popular oberta a tota la població, pel terme municipal de la Pobla de Claramunt, per commemorar el Dia internacional de la dona.

**Convocatòria:** 9 h del matí a la plaça de l'Ajuntament.

**Ho organitzen:** Regidoria d'esports i d'igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

Diumenge 13 de març

## II FIRA DE LES DONES

Una fira dinàmica amb exposicions, tallers i xerrades on es pretén mostrar el potencial de la dona en el seu rol professional, creatiu, cultural, artístic, esportiu, etc. Un reconeixement a totes les dones que, amb determinació i motivació, tiren endavant i lluiten per un futur igualitari. Es farà la lectura del manifest del Dia Internacional de les dones.

**Hora:** de 10 a 15 h.

**Lloc:** carrer Lleida, el Pla d'Òdena.

**Ho organitza:** Ajuntament d'Òdena.

Diumenge 13 de març

## CURSA-PASSEJADA DEL DIA DE LA DONA.

Prova no competitiva, amb un recorregut de 7 km.

Inscripcions fins el dijous 10 de març per correu electrònic (montbui.sesports@montbui.cat), via telèfon mòbil/WhatsApp (659451217)

presencialment els dilluns i divendres de 9 a 14 h al Servei d'Esports de l'Ajuntament.

**Hora:** 10 h.

**Lloc:** passeig Espanya (barri de Vistalegre).

**Ho organitza:** Departament d'Esports de Santa Margarida de Montbui.

Diumenge 13 de març

## CANÇONS DE DONES amb ROSA ZARAGOZA

Concert amb un recull de cançons de dones per reforçar l'autoestima i la saludable connexió amb la nostra naturalesa salvatge. Lletres i missatges que ens ajuden en processos vitals com l'embaràs, el part i el postpart.

**Hora:** 18.30 h.

**Lloc:** església de Sant Genís

**Ho organitza:** regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba



Diumenge, 13 de març,

**NEUS SANZ presenta:  
un pedacito de mi.**

En el monòleg Un pedacito de mi, l'actriu Neus Sanz, que va pertànyer a la companyia La Cubana durant 17 anys, i ha intervingut en diverses populars sèries de televisió, fa un striptease de la seva vida personal en clau d'humor en la qual explora la seva ja coneguda vis còmica.

**Preu:** 3 € (compra d'entrades a [www.reservaentradas.com](http://www.reservaentradas.com)).

**Hora:** 19.00 h. Lloc: sala gran de Mont-Àgora.

**Ho organitza:** Departament de Cultura de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

Diumenge 13 de març

**FESTA DEL DIA DE LA DONA  
SOCIALISTA**

Parades d'associacions i entitats, actuacions, entrega d'una placa a una dona del municipi i vermut. Oberta a tothom. **Hora:** de 10 a 14 h

**Lloc:** Mercat de Vilanova del Camí.

**Ho organitza:** Associació de dones Asocprocat.

Dimecres 16 de març

**TALLER PER A DONES:  
Masclismes quotidians**

A càrrec del Servei d'informació i atenció a les dones de la Mancomunitat (SIAD). Taller pràctic a través de reflexions col·lectives que posin al centre del debat les diferents formes que pot adoptar el masclisme en el dia a dia de les dones, la manera en què el masclisme es troba naturalitzat i els impactes que pot tenir en la salut mental i emocional de les dones. Analitzarem conjuntament els masclismes quotidians als quals s'enfronten les dones.

**Hora:** 17 h.

**Lloc:** Can Papasseit, Vilanova del Camí.

**Ho organitzen:** Associació de dones Asocprocat i SIAD de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Dijous 17 de març

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA PER A  
DONES: Com vols que sigui el proper  
Pla d'igualtat de gènere del teu  
municipi?**

Estem elaborant el 3r Pla d'igualtat de gènere de la Mancomunitat. Vols venir i dir-hi la teva? Tens propostes? Quines accions voldries que es fessin en matèria d'igualtat de gènere? I de prevenció de violències? Vine, participa-hi i digues la teva.

**Hora:** 18.30 h

**Lloc:** Espai Cívic Centre, c/ Trinitat, 12. (Sala Jordi Sellarès).

Per temes organitzatius necessitem que t'hi inscrivis enviant un correu a [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat)

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.







Divendres 18 de març

## POETES.

### ELLES TENEN LA PARAULA

A càrrec de Joan Massotkleiner (veu) i Anna Godoy (arpa).

Espectacle que posa veu i música a la poesia de dones que han esdevingut clàssiques catalanes contemporànies: Clementina Arderiu, Montserrat Abelló o Vinyet Panyella, entre d'altres, agafen ara una nova dimensió, un captivador contrast artístic a través de la veu de Massotkleiner i l'arpa d'Anna Godoy.

**Hora:** 19 h

**Lloc:** sala d'actes Biblioteca Central d'Igualada. Gratuït. Reserva d'entrades a [tiquetsigualada.cat](http://tiquetsigualada.cat)

**Ho organitza:** Ajuntament d'Igualada – Biblioteca Central.

Dissabte 19 de març

## Club Va de poesia

### - Maria Mercè Marçal

Club de lectura en el qual es troba un grup de persones per comentar obres de poesia. Aquesta sessió està dedicada a l'obra de Maria Mercè Marçal. Cal inscripció prèvia a la Biblioteca per recollir el llibre uns dies abans.

**Moderador:** Ivan Closa.

**Hora:** 11 h.

**Lloc:** Biblioteca Central d'Igualada.

**Ho organitza:** Ajuntament d'Igualada - Biblioteca Central.

Dissabte 19 de març

## TRENQUEM ESTEREOTIPS AMB MISS RAISA

Miss Raisa és una jove rapera que planta cara a la discriminació i als prejudicis pel fet de ser dona, migrada i musulmana. Vine a conèixer-la en aquesta xerrada dinamitzada, en la qual podràs fer-li arribar les teves preguntes.

**Hora:** 18 h.

**Lloc:** Centre cultural Mont-Àgora.

**Ho organitzen:** Departament de joventut i d'igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

Dissabte 19 de març

## PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT DE DONES ASOCPROCAT de Vilanova del Camí

Hi haurà pica-pica al finalitzar.

**Lloc:** Can Papasseit.

**Hora:** de 18 a 20 h.

**Ho organitza:** Asocprocat amb el suport de la regidoria d'Igualtat de Vilanova del Camí.

Diumenge 20 de març

## ACTE PSC: Por nosotras! per nosaltres!

Vine a passar un matí ple d'activitats a Montmercat.... Música en directe, zumba, animació infantil, xocolatada i parades d'artesanía. Vine, passeja, balla i gaudeix d'una matinal al nostre municipi.

**Lloc:** Montmercat, Sta. Margarida de Montbui.

**Hora:** de 10 a 14 h.

**Ho organitza:** Asocprocat i PSC Montbui.

# JUNTES

Dimarts 22 de març

### **TALLER PER A JOVES: Diversitat sexual. I a tu, qui t'agrada?**

Taller del programa de coeducació de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena. La diversitat sexual i de gènere és molt àmplia, però sovint pot passar desapercibuda perquè no té la mateixa visibilitat, acceptació i reconeixement que la realitat que mostra el sistema sexe-gènere. Aquest taller pretén potenciar el respecte i la comprensió d'aquesta diversitat, proporcionant informació i reflexionant sobre la llibertat d'expressió sexual.

**Hora:** 17.30 h.

**Lloc:** Equipament juvenil Cal Badia.

**Ho organitza:** SIS joves i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Dimarts 22 de març

### **TALLER DINÀMIC PER A DONES. Recuperació de la memòria històrica de les dones. Un viatge en clau feminista per la història.**

A través d'un "viatge per la història", distribuït en quatre moments històrics, les participants aniran descobrint i/o recordant el paper i rols que han tingut les dones, als diferents àmbits, al llarg del temps responent-nos a preguntes com ara: Quin rol assignat tenien les dones? Quins drets i reivindicacions existien? Quins espais ocupaven? I les dones que vosaltres coneixeu properes (àvies, mares, etc) com vivien aquest moment històric i com ho feien? O vosaltres mateixes participants com ho heu viscut i ho esteu vivint?...

Tot fent una reflexió extensa sobre com han canviat els temps i en l'actualitat tot allò que encara queda per assolir, a través d'un taller intergeneracional.

**Hora:** de 18 a 20 h.

**Lloc:** Edifici centre de dia de Jorba. (c/ de la llibertat, 1).

**Ho organitza:** regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Dimarts 22 de març

### **INICI DEL CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA: Fem tribu!**

12 sessions per a treballar l'apoderament feminista de les dones. Psicoteràpia feminista, apoderament psicològic, prevenció ciberviolències, autodefensa sexual i afectiva, apoderament en l'espai públic i polític, autodefensa assetjament laboral...  
Més informació en aquesta agenda.  
Tots els dimarts de març a juny.

**Hora:** de 19 a 21 h.

**Lloc:** Centre Cívic Nord.

**Inscripcions:** data límit 17 de març a [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat)

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere i LGTBI de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Divendres 25 de març

### **MARXA EXPLORATÒRIA pel municipi de Sta. Margarida de Montbui, amb el Col·lectiu Punt 6**

Farem una marxa exploratòria per Montbui, on podrem identificar aspectes urbans relacionats amb la nostra percepció de seguretat a l'espai públic des d'una perspectiva de gènere.

**Hora:** de 19.30 a 21 h.

**Lloc:** trobada a la plaça de l'Ajuntament.

**Ho organitza:** Departament d'igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.  
Hi col·labora: Col·lectiu Punt 6.



Divendres 25 de març

### MARXA EXPLORATÒRIA pel municipi de Vilanova del Camí, amb Asocprocat.

Analitzarem els punts foscos i espais insegurs. Farem una marxa amb personal de la Policia Local i càrrecs electes de l'Ajuntament. Prèviament farem enquestes i elaborarem un informe sobre urbanisme i gènere.

**Hora:** 20 h.

**Convocatòria:** Ajuntament de Vilanova del Camí.

**Ho organitza:** Associació de dones Asocprocat.

Dissabte 26 de març

### LLIURAMENT DE PREMIS del concurs de fotografia COM ENS VEIEM LES DONES? de Dones amb empenta.

**Tema:** NOSALTRES, FINS EL MISMÍSSIM! Exposició de les fotografies fins el 20 d'abril.

**Hora:** 13 h.

**Lloc:** vestíbul del Centre Cultural Mont-Àgora.

Més informació de les bases del concurs al final de l'agenda del 8M.

**Ho organitza:** Dones amb empenta amb el suport de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

Diumenge 27 de març

### PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA: Hijas de Cynisca

Hijas de Cynisca és una pel·lícula documental sobre les desigualtats de gènere en els esports, un reflex de la societat en la qual vivim. El film dona veu a dones que són referents, que han aconseguit grans fites en la seva carrera i ens n'expliquen la seva història.

**Hora:** 18 h. **Lloc:** Can Papasseit.

**Ho organitza:** Regidoria d'esports i d'Igualtat de l'Ajuntament Vilanova del Camí.

Diumenge 27 març

### TEATRE: La dona del tercer segona

A l'escala hi ha una reunió. La dona del tercer segona no sol assistir a aquestes reunions, però avui creu que hi ha de ser i per això ha hagut de plegar abans del súper on treballa. Ha de demanar un favor incòmode als veïns i veïnes, un favor relacionat amb l'estigma que arrossegueu les persones amb alguna malaltia mental. Teatre Nu.

**Hora:** 18.30 h.

**Lloc:** Ateneu Gumersind Bisbal.

**Preu:** 5 €. De 0 a 18 anys entrada gratuïta.

**Ho organitza:** regidoria de cultura de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

# VIVES



\*La programació queda subjecta a canvis depenent de l'evolució de la COVID 19 i de les mesures decretades pel PROCICAT.

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

LLIBRES





# CURS D'AUTODEFENSA FEMINISTA: Fem tribu!

Tots els dimarts, del 22 de març al 21 de juny, de 19 a 21 h  
Centre Cívic Nord d'Igualada.

## 22 i 29 de març

Apoderament emocional a través de la psicoteràpia feminista amb Indàgora psicoteràpia feminista.

## 5 d'abril

Les violències en l'àmbit digital: prevenció del ciberassetjament amb Quatre Cantonades.

## 26 d'abril i 3 de maig

Combatre la violència psicològica: violències en l'àmbit de la parella i familiar amb Quatre Cantonades.

## 10 i 17 de maig

Autodefensa sexual i afectiva amb les Magranes.

## 24 de maig

Conquerim l'espai públic i polític amb Aina Troncoso.

## 31 de maig

Assetjament sexual a la feina amb Sílvia Alberich, d'Equilàtera.

## 7, 14 i 21 de juny

Autodefensa feminista a l'espai públic amb Karin Konkle.

Preu del curs: 10 euros

Per a inscripcions i informació: [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat)

**No et quedis a casa.**

Participa-hi.



# 19è CONCURS DE FOTOGRAFIA COM ENS VEIEM LES DONES?

TEMA:

## “NOSALTRES, FINS EL MISMÍSSIM!”

### Concurs en línia, per Instagram.

Pots publicar les fotos al teu perfil, directament, amb l'etiqueta #ConcursDAE2022 i menció a @DonesAmbEmpenta, o enviant-les per correu electrònic a comunicacio@dae.cat, perquè ho fem nosaltres.

**TERMINI.** Fins el dilluns 21 de març del 2022 a les 12 h, inclòs.

**LLIURAMENT DE PREMIS.** Dissabte 26 de març, a les 13 h, al vestíbul del centre Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui.

Les obres participants quedaran exposades al Mont-Àgora fins el 20 d'abril i quedaran publicades a la web de l'entitat [www.dae.cat](http://www.dae.cat).

**Ho organitza:** Dones Amb Empenta amb el suport de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

**8M** DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**DIVERSES**

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Ho organitza i coordina



Mancomunitat  
de la Conca d'Odena

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
STA. MARGARIDA DE MONTSUI  
ODENA  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORBA  
CASTELLOLÍ

Amb el suport de



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat i Feminismes

Ho organitzen



Servici d'Informació  
i Atenció a les Dones



DONES AMB  
EMPENTA



Assemblea  
Feminista  
d'Igualtat



LA POBLA DE CLARAMUNT



Biblioteca  
mont-àgora



Biblioteca Comarcal de Ombria



Biblio  
de Vilanova del Camí  
- teca



l'atzavara  
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ODENA



mont:joVe



FUNDACIÓ



JOSEP IRLA



ESQUERRA  
REPUBLICANA



Unió Intercomarcal Alt Penedès-Anoia-Garraf



artistic



Museu Civil Verdaguer



Museu de la Dona

Hi col·laboren



espai cívic centre



TEATRE MUNICIPAL  
Ateneu



mont-àgora  
espai de les arts  
i del coneixement



SPAPASSEIT  
centre polivalent



CALBADIA



CENTRE  
CIVIC  
NORD

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES