

Activitats dirigides als diferents programes del Patronat Municipal d'Esports.

////////////////////////////////////
Cardiofit, per als participants dels programes *Activitat física i salut* i *Dona i esport*.

////////////////////////////////////
Salsa, waterpolo, salvament, aquagym, pel·lícula i debat

per als participants dels programes de natació per a joves, adults, aquaeròbic i aquagym.

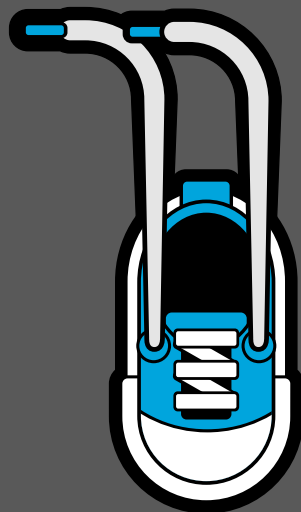
////////////////////////////////////
Taller per als participants dels programes d'activitat física per a la gent gran.

////////////////////////////////////

Divendres 7 de maig premisneptú 2010

Per invitació entitats esportives i esportistes d'Igualada

Lloc: Sala de Barri del Complex Esportiu Les Comes
Hora: De 2/4 de 9 a 10 del vespre.
Es pot accedir al recinte a partir de les 8 del vespre.
Organitza: Patronat Municipal d'Esports d'Igualada



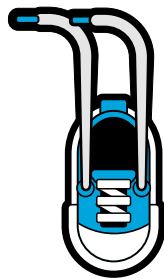
setmana
de l'esport
2010
igualada

2 a l'11 maig

per a més informació:
www.pmeigualada.cat



patronat municipal
d'esports **Igualada**



setmana de l'esport 2010 igualada

Diumenge 2 de maig Campionat escolar de bike trial

Campionat organitzat per diferents escoles de bike trial de Catalunya per donar a conèixer aquest esport i iniciar els pilots en zones adaptades al seu nivell. *Necessari competir amb bicicleta de bike trial.*

Obert a nens i nenes a partir de 5 anys.

Lloc: Zona trial parc del Complex Esportiu Les Comes.
Hora: Inscripcions de 9 a 10 del matí.
Competició de 10 del matí a 2 del migdia.
Organitza: Moto Club Igualada.

Preu preinscripció 5 € al telèfon 619039997 fins al dia 28 d'abril o 10 € el mateix dia de la cursa.
Si no es disposa de llicència de bike trial, obligatori abonar el cost de l'assegurança de dia que és de 20 €.

Dilluns 3 de maig

Xerrada: "Llei de l'exercici i de les noves professions de l'esport"

Aquesta jornada pretén informar tots els professionals del món de l'esport (entrenadors de qualsevol esport federat, monitors de natació, mestres, llicenciats...) de la nova regulació professional en aquells àmbits de treball vinculats a l'esport.

Obert a tothom

Lloc: Sala d'actes del Complex Esportiu Les Comes.
Hora: De 8 a 10 del vespre
Organitza: Patronat Municipal d'Esports d'Igualada, Consell Esportiu de l'Anoia i Escola Catalana de l'Esport.

Trobada esportiva segon d'ESO dels centres educatius d'Igualada.

Dimarts 4 de maig

Trobada esportiva sisè de Primària dels centres educatius d'Igualada.

Dimecres 5 de maig

Xerrada: "Només ser pares"

Aquesta xerrada pretén reflexionar sobre la funció dels pares i mares quan van a veure els seus fills i filles fent esport.

Obert a tothom

Lloc: Sala d'actes de la Biblioteca Central d'Igualada.
Hora: De 8 a 2/4 de 10 del vespre
Organitza: Patronat Municipal d'Esports d'Igualada, Consell Esportiu de l'Anoia i PEC.

Trobada esportiva quart d'ESO dels centres educatius d'Igualada.

Divendres 7 de maig

Trobada de miniatletisme quart de Primària dels centres educatius d'Igualada.

Dissabte 8 de maig

Trobada de miniatletisme prebenjamí

Lloc: Estadi atlètic municipal.
Hora: De 10 del matí a 1 del migdia.
Organitza: Consell Esportiu de l'Anoia i Patronat Municipal d'Esports

Trobada i final territorial de natació

Esportistes dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Lloc: Piscina del Complex Esportiu Les Comes
Hora: De 12 del migdia a 8 de la tarda.
Organitza: Consell Esportiu de l'Anoia i Patronat Municipal d'Esports

Diumenge 9 de maig

11a Caminada Popular CASTELLFOLLIT DE RIUBREGÓS

Lloc: Caminada d'unes 4 h per un recorregut circular de 16 km.
Hora: Inici del c/Major, on hi ha l'Ajuntament de Castellfollit de Riubregós, entre les 7,30 h i les 8,30 h.
Organitza: Grup de Lleure "La Clau". La inscripció a la XI Caminada Popular és de 7 € abans del dia 7 de maig, o de 9 € realitzant-la el mateix dia 9.
Informació i inscripcions: 93 805 05 61. Cada dia de 19,15 h a 20,15 h.
E-mail: gruplaclau@gruplaclau.org. Web: www.gruplaclau.org

Diada de l'handbol "Ciutat d'Igualada" Trobada minihandbol

Lloc: Pavelló polivalent Les Comes.
Hora: De 9 del matí a 1 del migdia.
Organitza: Club Handbol Igualada.
Informació i inscripcions www.handboligualada.com