

equipaments
CÍVICS

08 / gener a març '09

Inscripcions a partir del dijous 8 de gener



TALLERS
SALUT
FORMACIÓ
MANUALITATS
MÚSICA
INFORMÀTICA
ESPORT
CONFERÈNCIES
SORTIDES
EXPOSICIONS

- 03 | Activitats Espai Cívic Centre
- 32 | Serveis socials bàsics
- 32 | Centre Obert
- 32 | Ludoteca
- 33 | Equip d'atenció a la dona Anoia (EAD)
- 33 | Casal d'entitats



Centre Cívic de Fàtima

Avinguda de la Pietat, 42-44
Tel.: 93 805 26 21
E-mail: centre.civic@aj-igualada.net

Horari
De dilluns a divendres, de 2/4 de 9 a 2 h

- 03 | Activitats Centre Cívic de Fàtima
- 37 | Serveis d'atenció primària de salut
- 37 | Atenció social municipal
- 37 | Equip d'atenció a la dona Anoia (EAD)
- 38 | Entitats

inscripcions

A partir del 8 de gener.
Cal portar el DNI.

50%

bonificació pels
empadronats
a Igualada

El primer dia, 8 de gener, es reserva a les persones empadronades a Igualada i a partir del 9 de gener resta obert a tothom.

Es poden fer presencialment en qualsevol dels dos equipaments, o bé per telèfon.

Mitja hora abans de començar es repartiran números i només se'n donarà un per persona. En el cas que a algú li passés el torn hauria d'agafar un número nou.

Les places de les activitats són limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

Cada persona podrà fer únicament 4 inscripcions.

Un cop fetes les inscripcions, es tindran quatre dies per efectuar el pagament de l'activitat amb targeta de crèdit o bé fent un ingrés al número de compte corresponent.

Les taxes que presentem en el programa corresponen al cost real de l'activitat. Pels empadronats a Igualada hi haurà un descompte del 50% en aquest cost per tal d'equiparar-les als preus que aplicàvem fins al moment. En el cas de les activitats organitzades per les entitats hi ha un preu únic per tots els ciutadans.

En el cas que un curs no assoleixi el nombre de places i no es tiri endavant, els usuaris podran canviar-lo per un altre curs del mateix import o se li retornaran els diners de la inscripció.

Les inscripcions per a les activitats de curs s'inicien al setembre i es fan durant tot l'any.



equipaments

CÍVICS

índex

- 04 ENTRE FOGONS
- 06 POSA EN FORMA COS I MENT
- 10 FORMACIÓ I HUMANITATS
- 14 IMAGINA I CREA AMB LES TEVES MANS
- 18 RITME I MOU EL COS
- 22 TALLERS EN FAMÍLIA
- 23 ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES
- 25 AULA DE NOVES TECNOLOGIES
- 28 ACTES, SORTIDES I CONFERÈNCIES
- 30 EXPOSICIONS
- 31 ESPAIS DE TROBADA

editen

Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima
 Disseny i maquetació: Àrea publicitatat
 Dipòsit legal: B-40391-2006

presentació

Us presentem la nova programació dels equipaments cívics municipals: el Centre Cívic de Fàtima i l'Espai Cívic Centre, amb un ventall d'activitats molt ampli per donar resposta als diferents interessos de la ciutadania i per iniciar l'any 2009 fent-vos agafar ganes de compartir espais de trobada i d'intercanvi social tot participant dels diferents cursos i tallers.

Continuem ampliant l'oferta d'activitats per la bona acollida que rebem de la ciutadania. Voldríem destacar d'aquesta programació l'ampliació d'activitats al voltant dels idiomes, amb nous cursos d'iniciació a l'anglès i a l'italià per a adults i els clubs de lectura en anglès i francès, que han de servir perquè no es rovellin els aprenentatges fets en l'edat escolar. També hem ampliat l'oferta en els tallers de cuina proposant monogràfics i cursos de curta durada. I per últim, també hem de fer esment a l'augment de cursos i tallers de noves tecnologies (quasi bé duplicant l'oferta anterior) perquè és un objectiu prioritari poder donar resposta a les necessitats de formació en les tecnologies de la informació i de la comunicació.

En el programa que teniu a les mans veureu que els preus dels cursos organitzats pels equipaments cívics hem volgut que s'acostin al cost real de les activitats. D'aquesta manera, fem visible l'esforç econòmic que hi ha al darrere de la voluntat política que ens mou a donar cos a cada programació. El preu a pagar per la ciutadania d'Igualada no ha de suposar, en cap cas, un increment i per aquest motiu s'aplicarà un 50% de bonificació per tal de fer-los semblants als preus d'anteriors programacions.

En les activitats organitzades per les entitats, els preus i els descomptes es fan aplicant els criteris que elles mateixes determinen. Volem que trobin en els equipaments cívics el suport necessari per difondre els objectius que són la seva raó de ser.

I finalment, continuarem fent l'esforç per augmentar el personal que us atindrà personalment o per via telefònica. I us tornem a recordar que amb el programa informàtic comú en els dos equipaments, hom es pot inscriure a qualsevol de les activitats, independentment del centre on les realitzi, sense haver de fer cua dues vegades.

Així doncs, només volem animar-vos i convidar-vos a participar d'aquesta àmplia proposta d'activitats que us proposem, que espero que siguin del vostre grat i us acompanyin en aquest nou any que encetem, que us desitjo ple de bons auguris.

Montserrat Mateu i Pons

Tinent d'alcalde de l'Àrea de Servei a les Persones



APRENEM A FER MENÚS

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*) més 6€ pels ingredients
A càrrec de M. Dolors Castells
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer menús per a aquesta època de l'any. El rebost comença a ser ple a l'època del fred.



CUINA DE CAP DE SETMANA

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*) més 6 € pels ingredients
A càrrec de Maria Dolors Castells
Lloc: Espai Cívic Centre



Per aprendre a fer receptes tradicionals i elaborades, de caps de setmana i festius.



CUINA D'INNOVACIÓ

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*) més 6 € pels ingredients
A càrrec de Gerard Ninot
Lloc: Espai Cívic Centre

En aquest curs podràs aprendre quines són les últimes tendències de la revolució culinària que vivim actualment, desconstruint plats tradicionals per elaborar-ne de nous. Farem diferents textures per a receptes d'allò més creatives. Taller en què tothom participarà per elaborar la recepta.



CUINA DE TEMPORADA: DE TOT UNA MICA

Dies: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 8 a 10 del vespre
Preu: 33 €/curs
A càrrec de Núria Arnau
L'organitza l'Associació de veïns i veïnes de Fàtima
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Aprendràs a cuinar de manera senzilla i efectiva per sorprendre el paladar dels teus familiars i el propi, amb receptes de cuina de temporada, entre els plats tradicionals i els més contemporanis.



CUINA FÀCIL

Dies: dijous, del 12 de febrer al 12 de març
Horari: de 8 a 10 del vespre
Preu: 22 €/curs
A càrrec de Anna Ma Garcia
L'organitza l'associació de veïns i veïnes de Fàtima
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si et vols iniciar al món de la cuina no t'ho pensis més. Menjar bé és important per viure millor i no és tan difícil. Aprendrem receptes senzilles.



CUINA MARINERA

Dies: dilluns, del 26 de gener al 9 de març
Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 vespre
Preu: 46'20 € (*) més 6 € pels ingredients
A càrrec de Albert Piernas
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si vols conèixer els diferents trucs per cuinar diferents arrossos, fideuades i altres plats de peix, descobriràs que la cuina marinera està al teu abast.

NOU CURS

CUINA PER INDEPENDITZAR-SE

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*) més 6 € per ingredients
Edats: de 18 a 35 anys
A càrrec de Gerard Ninot
Lloc: Espai Cívic Centre



Vas a la universitat? Te'n vas a viure sol? Vine a aprendre les tècniques culinàries de forma participativa, que et serviran per sobreviure i quedar bé amb els teus amics. És millor portar davantal.



CUINA RÀPIDA I SANA

Dies: dilluns, del 26 de gener al 23 de març
Horari: de 7 de la tarda a 9 del vespre
Preu: 59,40 €/curs (*) més 6 € per ingredients
A càrrec de Carme González
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller orientat a tots aquells que no disposen de gaire temps però que volen mantenir una dieta sana, variada i saborosa.

NOU CURS

FER PASTISSOS ÉS FÀCIL

Dies: dilluns, del 16 al 30 de març
Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda
Preu: 30 €/curs (*) més 3 € pels ingredients
A càrrec de Albert Piernas
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Podràs comprovar que els pastissos també es poden fer a casa: pastís de poma, sacher, mones de pasqua...i ens convertirem en pastissers per una estona.

NOU CURS

FES LA TEVA PROPOSTA CULINÀRIA

Dies: dimarts, del 27 de gener al 10 de març
Horari: de 8 a 10 del vespre
Preu: 46'20 € (*) més 6€ pels ingredients
A càrrec de Gerard Ninot
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Aquest curs de cuina és del tot original. Has de fer tu la proposta del que vols aprendre a cuinar.

NOU CURS

LA MONA DE PASQUA

Dies: dissabte, del 21 de març al 4 d'abril
Horari: de 10 a 12 del migdia
Preu: 30 €/curs (*)
A càrrec de Josep Ramon Cuadras
Lloc: Espai Cívic Centre



Taller per aprendre a fer la mona de pasqua i els secrets de la xocolata per elaborar figures i elements per guarnir-la.

NOU CURS

PREPARAR UN SOPAR D'AMICS

Dies: dimarts, del 17 al 31 de març
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 vespre
Preu: 30 € (*) més 3€ pels ingredients
A càrrec de Gerard Ninot
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Vénen amics i amigues a sopar i no saps què els pots cuinar. Amb aquest curs et donarem idees senzilles i pràctiques que et faran quedar com un autèntic xef.



TALLER DE CUINA ESPLAI ÀURIA (Activitat continuada)

Dies: dimecres, de les 6 a 2/4 de 8 de la tarda
L'organitza Fundació Àuria - Esplai
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria.



TALLER DE CUINA TALLER ÀURIA (Activitat continuada)

Dies: dimecres, de les 4 a les 6 de la tarda
L'organitza Fundació Àuria - Taller
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria.

(*) 50% de bonificació pels empadronats a Igualada



TALLER DE CUINA ESPLAI ÀURIA (Activitat continuada)

Dies: dijous, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda
L'organitza APINAS - Secció Esplai
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Auria.

TALLER DE CUINA CLUB AIDAR (Activitat continuada)

Dies: dimarts, de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda
L'organitza Club Aidar
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis del Club Social Aidar.

posa en forma cos i ment

06



ALQUÍMIA

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Magda Ninot i Guitart, terapeuta.
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



“Sigues poderós i creatiu per transformar-te, amorós i innocent per acceptar-te, savi per distingir en cada moment”.

Taller vivencial que et permetrà transformar positivament la teva vida i orientar-la cap al teu projecte individual.

Eines: loga-respiració, visualització-relaxació, elixirs florals- aromateràpia, massatges-cures energètiques, expressió corporal- creativa.



BHAKTI IOGA

Dies: dissabtes, del 31 de gener al 4 d'abril
Horari: de 4 a 6 de la tarda
Preu: 88 € / curs (*)
A càrrec de Manel Perera
Lloc: Espai Cívic Centre



El ioga de la celebració de la vida. El Bhakti és el camí del cor. Amb aquest curs aprendrem a escoltar-lo i entendre la vida des de la sensibilitat i l'acceptació.

Aquesta devoció a la vida és la manera de purificar la insensibilitat (bloquejos), l'odi i l'orgull (prepotència davant del món).



BUTOH: LA DANSA APAREGUDA

Dia: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 9 a 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Aurora Balasch
Lloc: Espai Cívic Centre



La dansa BUTOH és originària del Japó i consta d'un entrenament físic anomenat “body weather” on es treballa la flexibilitat, la coordinació, la fragmentació del cos i el moviment, el ritme, la resistència i la concentració mental. Aquest treball es complementa amb exercicis per desenvolupar la percepció dels sentits i l'escolta, tan interna com externa, amb l'objectiu de calmar l'activitat mental i permetre el naixement de la dansa apareguda.

NOU CURS

EL NOSTRE NOM EN COLORS



Dies: dissabte del 21 de febrer al 7 de març
Horari: de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia
Preu: 26'40 €/ curs (*)
A càrrec de Olga Sabat
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Farem un treball profund amb el nostre nom a través dels colors per reflexionar sobre el que ens surti de cada un de nosaltres.



ESTIRAMENTS MUSCULARS B

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda
Preu: 52,50 €/curs (*)
A càrrec de Vanessa Frigaray
Lloc: Espai Cívic Centre



Els estiraments musculars ajuden molt que els músculs amb tensió tornin a recuperar un to normal i una forma més correcta. És primordial treballar a la consciència corporal i l'autoobservació per descobrir les zones tenses del nostre cos i la seva relació amb els moments mentals i emocionals. Això ens ajudarà a mantenir una postura correcta en el treball i en el descans.



GIMNÀSTICA CLUB AIDAR

Dies: dilluns, fins al 15 de juny de 2009
Horari: de 6 a 7 de la tarda
Preu: 10 €/mes (*)
 L'organitza: Club Aidar
Lloc: Espai Cívic Centre

Gimnàstica de manteniment.



GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Dies: Grup D: dimarts i dijous, fins al 18 de juny de 2009
Horari: Grup D: d'1/4 de 9 a 1/4 de 10
Preu curs: 28,20 €/any (Domiciliació bancària) (*)
 A partir de 55 anys
 L'organitza: Patronat Municipal d'Esports
Lloc: Espai Cívic Centre



IOGA

Dies: Grup B: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
 Grup C: dimecres i divendres, del 28 de gener al 19 de juny
Horari: Grup B: de 2/4 de 9 a 2/4 d'11 del vespre
 Grup C: de 1/4 d'11 a 3/4 de 12 del matí
Preu: Grup B: 66 €/curs (*)
 Grup C: 75 €/trimestre (*)
A càrrec de Manuel Perera
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

El ioga potencia la salut del cos, la tranquil·litat mental i l'equilibri emocional. Amb la pràctica de la ioga, experimentaràs una clara evolució, guanyant agilitat, resistència, força i una gran vitalitat. aprendràs a relaxar-te i a carregar el cos d'energia.



IOGA CREATIU PER GAUDIR DE L'EMBARÀS

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de M. Teresa Moncunill, llevadora
Lloc: Espai Cívic Centre



Espai destinat a dones embarassades que vulguin fer de la gestació un procés d'autodescobriment. Combina el ioga amb aspectes lúdics, creatius i d'exploració personal. L'objectiu és viure l'embaràs des de la tranquil·litat i l'equilibri emocional, estar més en contacte amb tu mateixa, revisar algunes idees o creences i establir una vinculació afectiva amb el bebè.



KUNDALINI IOGA

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Joan Ribà
Lloc: Espai Cívic Centre

La Kundalini ioga és la mare de totes les iogues i la més poderosa existent per despertar en tu seguretat, creativitat i saviesa interna. Si vas molt estressat, si tens la sensació que perds el control, vine a canalitzar tota aquesta energia d'una forma equilibrada, repadora i eficaç en el teu benefici.

posa en forma cos i ment



MASSATGE RELAXANT

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de 2/4 de 9 a 10 del vespre
Preu: 75 €/curs (*)
A càrrec de Lluís Castelltort
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



El massatge té un efecte relaxant i tonificant de la musculatura. Ajuda a dissoldre nusos de tensió física i emocional que acumulem al llarg dels dies. Aprendre a preparar els olis vegetals de forma natural.



MÈTODE PILATES

Dies: Grup A: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de les 9 a les 10 de la nit
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Cèlia Carretero
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Introducció al mètode Pilates. Unifica ment i cos per crear una figura més estilitzada. Aprèn a moldejar, estirar i tonificar el cos.



TALLER D'INICIACIÓ AL REIKI

Dies: dissabte, del 21 de febrer al 7 de març
Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del migdia
Preu: 26'40 €/curs (*)
A càrrec de Olga Sabat
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

El Reiki és un terme japonès que vol dir energia vital. És una tècnica de sanació i de suport terapèutic que es fonamenta en la canalització d'energia curativa per imposició de mans.



TAITXÍ

Dies: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Lourdes Molina
Lloc: Espai Cívic Centre

Tècnica oriental que realitza moviments lents i suaus, combinats amb el control de la respiració. Ajuda a mantenir el benestar del cos i la ment.



TAI-TXI TXI-KUNG

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de M.Lourdes Molina
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Tècnica oriental d'exercicis energetitzants, especialment orientats a la salut i el benestar del cos i la ment.



TALLER EL MÓN DE LA MEDITACIÓ

Dia: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de 2/4 d'11 a 12 del matí
Preu: 49,50 €/curs (*)
A càrrec de Joan Riba
Lloc: Espai Cívic Centre



Aprèn a trobar el teu benestar interior mitjançant la meditació. La respiració com a base principal de la nostra vida. Neixes inhalant i mors exhalant. Et cal més dades? Diferents meditacions i tècniques dirigides a la teva part interna de forma amena. Cal venir amb roba còmoda (si pot ser blanca) i portar un coixí i una tovallola.



TONIFICACIÓ

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre
Preu: 49,50 €/curs (*)
A càrrec de Rebeca Cristobal
Lloc: Espai Cívic Centre



Realitzarem diferents activitats per enfortir el cos i millorar la flexibilitat, la col·locació corporal i la respiració, utilitzant diferents materials com peses, gomes, "steps"...



TXI-KUNG

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Preu: 52,50 €/curs (*)
A càrrec de Lourdes Molina
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dissabte, 14, 28 de març i 4 d'abril
Horari: de 10 a 11 del matí
Preu: 13'20 €/curs (*)
A càrrec de Lourdes Molina
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Mètode xinès de suaus exercicis físics i mentals que combinen la respiració, la concentració i el moviment per augmentar la energia vital.



VISUALITZACIÓ CREATIVA I RESPIRACIÓ CONSCIENT



Dies: dijous del 29 de gener al 2 d'abril (12 de febrer no hi haurà classe)
Horari: 1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda
Preu: 49'50 €/curs (*)
A càrrec de Olga Sabat
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

En la nostra vida diària la ment és el motor. Podem aprendre a fer un salt fins al cor que és l'eina més poderosa que tenim per alliberar-nos del dolor, del sofriment emocional i dels problemes que ens preocupen. Taller vivencial. Porteu roba còmoda.

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



DONA I ESPORT

Dies: dimarts i dijous d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí
 L'organitza: Patronat Municipal d'Esports
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dimarts i dijous de 2/4 de 11 a 2/4 d'12 del matí
 L'organitza el Patronat d'Esports
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



ESTIRAMENTS MUSCULARS

Dies: divendres, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Lloc: Espai Cívic Centre



GINNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Dies: Grup A, B, C: dilluns, dimecres i divendres
Horari: Grup A: de 9 a 10 del migdia
 Grup B: de 10 a 11 del migdia
 Grup C: d'11 a 12 del migdia
 A partir de 55 anys
 L'organitza: Patronat Municipal d'Esports
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dilluns, dimecres i divendres de 9 a 10 h del matí
 L'organitza el Patronat Municipal d'Esports
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



GINNÀSTICA CORRECTIVA I HIGIENE POSTURAL

Dies: dimarts i dijous, de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí
Lloc: Espai Cívic Centre



IOGA

Dies: Grup A: dilluns i dimecres, de 7 a 2/4 de 9 del vespre
 Grup B: dijous, de 2/4 d'11 del matí a 2/4 d'1 del migdia
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: Grup A: dilluns i dimecres de 9 a 2/4 d'11 del vespre
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



MÈTODE PILATES

Dies: Grup A: dimarts, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
 Grup B: dimecres, de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 8 de la tarda
 Grup C: dijous, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: Grup B: dijous de les 9 a les 10 de la nit
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

NOU CURS

IV TORNEIG OBERT D'ESCACS D'IGUALADA I L'ANOIA

Dies: dissabtes, del 24 de gener al 28 de març

Horari: de 4 de la tarda a 10 del vespre

L'organitza el Club d'Escacs Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

NOU CURS

AMERICAN WAY OF LIFE (Història, llengua i cultura dels EEUU)

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

Lloc: Espai Cívic Centre

El curs realitzarà una aproximació a la història i la civilització dels EEUU des dels seus orígens al segle XVII fins a l'actualitat. A la vegada, s'analitzaran diferents aspectes culturals del país, com també les seves tradicions i costums i com moltes d'elles han influït en altres països de tot el món, com pot ser el nostre.

NOU CURS

ANGLÈS D'INICIACIÓ

Dies: dimarts i dijous, del 27 de gener al 31 de març

Horari: d'1/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

Preu: 62,70 €/curs (*)

A càrrec d'Esther Álvarez, traductora-intèrpret "freelance".

Lloc: Espai Cívic Centre



Mai has estudiat anglès? Ho vas fer però fa molt de temps i l'has oblidat? Ara és la teva! No posis més excuses i vine a aprendre'n. Començarem des de zero perquè l'anglès és a tot arreu i tu no en pots quedar al marge.

NOU CURS

ANGLÈS PER A GENT GRAN

Dies: Grup d'iniciació: dimarts i dijous, del 27 de gener al 31 de març

Grup de manteniment: dijous, del 29 de gener al 26 de març

Horari: Grup d'iniciació: de 2/4 de 12 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Grup de manteniment: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: Grup d'iniciació: 62,70 €/curs (*)

Grup de manteniment: 59,40 €/curs (*)

Edat: a partir de 55 anys

A càrrec d'Esther Álvarez, traductora-intèrpret freelance.

Lloc: Espai Cívic Centre



Si sempre t'ha atret l'anglès però mai no has trobat temps per aprendre'l, ara és la teva. Pots venir tant si en tens coneixements com si no l'has estudiat mai. Farem classes dinàmiques perquè puguis parlar-lo des del primer dia. Perd la por i anima't. Mai no és tard per conèixer una nova llengua i mantenir la ment activa.

NOU CURS

APRENDRE A PARLAR EN PÚBLIC

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril

Horari: de 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec de Núria Crossas

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si et falta seguretat a l'hora de parlar en públic i vols millorar o ampliar la teva expressió oral, en aquest curs trobaràs diferents eines per relaxar-te, treballar la veu i posar-te a prova parlant davant dels altres.

NOU CURS

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS

Activitat gratuïta

Dies: dijous, 5 de març (Nothing but the truth, de George Kershaw)

Horari: a 1/4 de 9 del vespre

A càrrec d'Esther Álvarez

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Si és així, aquest espai és per a tu. Tens coneixements d'anglès, però no tens temps d'anar a classes i no vols perdre'l? O vas a classe però voldries fer quelcom més per a millorar-lo? Et proposem la lectura d'un llibre en anglès, perquè practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne i a comentar-ne els dubtes, el vocabulari i els passatges que t'hagin presentat més dificultats amb nosaltres.

*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada

NOU CURS

CLUB DE LECTURA EN FRANCÈS

Activitat gratuïta

Dies: dijous, 26 de febrer (*Germinal*, d'Emile Zola)

Horari: a les 6 de la tarda

A càrrec de Christophe Beaufumé

Hi col·labora Biblioteca Central d'Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Si és així, aquest espai és per a tu. Tens coneixements de francès, però no tens temps d'anar a classes i no vols perdre'l? O vas a classe però voldries fer quelcom més per a millorar-lo? Et proposem la lectura d'un llibre en francès, perquè practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne i a comentar-ne els dubtes, el vocabulari i els passatges que t'hagin presentat més dificultats amb nosaltres.

*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada.

NOU CURS

CLUB DE LECTURA FÀCIL EN CATALÀ

Dies: dimarts dia 24 de febrer (*La filla del Ganges*, d'Asha Miró) i 24 de març (*Vacances al Zurich*, d'Anna Vila).

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: Gratuït

A càrrec de Joana Baliellas

Hi col·labora: Biblioteca Central d'Igualada

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

En el Club de Lectura Fàcil es troben persones que han llegit un mateix llibre i que tenen ganes de comentar-lo. Tot parlant en català, el practiquen i milloren la seva capacitat d'expressar-se



CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



NOU CURS

COM PARLO DE SEXE AMB ELS MEUS FILLS?

Dies: dijous, 19 i 26 de març

Horari: de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït

A càrrec d'Anna Margalls, psicòloga

L'organitza Dones amb empena

Lloc: Espai Cívic Centre

programa
d'igualtat
de gènere

Reflexionarem al voltant dels mites existents entorn al sexe i facilitarem la comprensió de la diferència entre sexualitat i sexe des d'una perspectiva de gènere.

NOU CURS

COMUNICACIÓ INTERPERSONAL

Dies: dimarts, del 27 de gener al 3 de març

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 79,20 €/curs (*)

A càrrec d'Elena Castellano

Lloc: Espai Cívic Centre

Aprendrem eines i potenciarem les habilitats que facilitin una comunicació efectiva en els diferents contextos de la nostra vida, tenint en compte l'objectiu de la nostra comunicació; parlar en públic, liderar una reunió, captar l'atenció del nostre interlocutor, escoltar de forma activa, potenciar una relació de confiança amb el nostre interlocutor...

NOU CURS

CONVERSA EN ITALIÀ

Dies: dimecres del 28 de gener al 2 d'abril

Horari: de 2/4 6 a 7 de la tarda.

Preu: 78'75 €/curs (*)

A càrrec de Giovanni Siliato

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Nivell inicial per a persones que volen aprendre a parlar l'italià d'una manera amena i senzilla.

(*) 50% de bonificació pels empadronats a Igualada



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



CURS DE CONVERSA EN CATALÀ

Dies: dimarts i dijous, del 3 de març al 9 de juny

Horari: d'1/4 de 4 a 5 de la tarda

Matriculació: 16 i 17 de febrer (antics alumnes); del 18 al 25 de febrer (proves d'accés i inscripció general). Al matí, de 10 a 14 h i a la tarda, de 6 a 8, els dies 16, 18, 23 i 25, al Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10)

L'organitza: SLC d'Igualada, tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Dies: dilluns i dimecres, del 2 de març al 8 de juny

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Matriculació: 16 i 17 de febrer (antics alumnes); del 18 al 25 de febrer (proves d'accés i inscripció general). Al matí, de 10 a 14 h i a la tarda, de 6 a 8, els dies 16, 18, 23 i 25, al Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10), tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat

L'organitza: SLC d'Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

Durant 45 hores, faràs activitats per adquirir més agilitat i seguretat quan parlis en català. Aprendre's a explicar les reformes d'un pis, descriure un problema o una anècdota d'un viatge; a parlar d'un accident laboral, a reclamar a l'Oficina del consumidor...



CURS DE LLENGUA ÀRAB

Dies: dilluns del 26 de gener al 30 de març

Horari: Iniciació: de 9 a 10 del vespre

Continuació: de 8 a 9 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec d'Omar Hamoumi

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



L'àrab és la llengua parlada a l'Aràbia i estesa a molts països islàmics. Entendre'l i parlar-lo dona pas a la comprensió d'una cultura.



CURS D'ORTOGRAFIA DE CATALÀ (1r nivell)

Dies: dimarts i dijous, del 3 de març al 9 de juny

Horari: de 3/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Matriculació: 16 i 17 de febrer (antics alumnes); del 18 al 25 de febrer (proves d'accés i inscripció general). Al matí, de 10 a 14 h i a la tarda, de 6 a 8, els dies 16, 18, 23 i 25, al Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10), tel. 93 803 19 50, igualada@cpnl.cat

L'organitza: SLC d'Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

Per a persones que volen aprendre a escriure en català.



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA



FENG-SHUI

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec de Susana Vilaseca

Lloc: Espai Cívic Centre

Es una tècnica mil·lenària de l'antiga Xina que estudia de quina manera el nostre espai influeix en les nostres vides, de com ens afecta i de com ens hem podem beneficiar. Explicarem els fonaments del feng-shui i donarem consells i exemples pràctics per aplicar a les nostres vides per treure el màxim profit del nostre entorn.



FLORS DE BACH

Dies: dimarts del 27 de gener al 31 de març

Horari: de 2/4 de 7 a les 8 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec de Ester Catalan

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Destinat a persones que es volen introduir a les Flors de Bach i volen descobrir com ens poden ajudar en els nostres estats emocionals.



FORMACIÓ SILECOM

Dies: dimecres

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Lloc: Espai Cívic Centre

Amb la finalitat d'afavorir la inclusió en l'àmbit laboral de les persones amb discapacitat de la comarca de l'Anoia, la Fundació Ecom disposa a Igualada d'un Servei d'Integració Laboral (SIL). Aquest servei és totalment gratuït.

Per la informació: SIL Anoia Tel.: 93 803 38 67 E-mail: siligualada@ecom.cat



FRANCÈS CONVERSA

Dies: Grup A: dijous, 29 de gener al 2 d'abril
Grup B: divendres, 30 de gener al 3 d'abril
Horari: Grup A de 8 a 2/4 de 10 de la nit
Grup B: de 2/4 de 8 a 9 del vespre
Preu: 49 '50 €/curs (*)
A càrrec de Christophe Beaufumé
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si ja tens coneixements de francès i el vols practicar per tal de tenir-lo sempre a punt, per a diferents viatges, converses...



FRANCÈS INICIACIÓ PER A PERSONES ADULTES

Dies: dilluns del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 2/4 de 9 a les 10 del vespre
Preu: 49 '50 €/curs (*)
A càrrec de Christophe Beaufumé
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Cursos d'iniciació de francès. Existeixen moltes raons per aprendre'l: treball, negocis, viatges, etc.



GRAFOLOGIA

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 2/4 de 9 a 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Roser Vilà
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Curs d'iniciació a la grafologia on aprendrem a discriminar entre les diferents característiques de les lletres i aprendrem a interpretar lletres i firmes reals.



LLEGIR I ESCRIURE PER A PERSONES ADULTES

Dies: dijous del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre
Preu: Gratuït
A càrrec de Inno Rivera
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Destinat a persones que en el seu moment no varen poder aprendre a llegir i escriure. Aquest vol ser un espai de formació, d'animació d'intercanvi cultural i de convivència entre persones d'edats, interessos, orígens i cultures diferents.



MICRORELATS

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Pep Elias
Lloc: Espai Cívic Centre

Has provat mai d'escriure un conte en l'espai d'un missatge de mòbil? En literatura, la mida importa? Descubrim les tècniques del microconte i els secrets per enganxar i apassionar el lector amb poques paraules.



RECITACIÓ

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Núria Crosas

L'objectiu d'aquest taller és treballar la recitació de poemes i altres textos literaris. Coneixerem diferents autors i treballarem la dicció dels diferents textos. Es preveu tocar diferents estils i presentar el treball realitzat al final del taller tot convidant amics i coneguts.



RESOLUCIÓ DE CONFLICTES I MEDIACIÓ

Dies: dissabtes, 31 de gener, 14 de febrer i 28 de febrer, 14 de març i 28 de març
Horari: de 10 a 1 del migdia
Preu: 66€/curs (*)
A càrrec de Elena Castellano
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



El conflicte és la clara expressió d'un desacord, i l'objectiu d'aquest taller és oferir un conjunt d'instruments que permetin gestionar de forma positiva els conflictes. La mediació és una tècnica de resolució alternativa de conflictes confidencial i voluntària, que permet la trobada entre les parts en conflicte en un espai de diàleg en què predomina la qualitat comunicativa, la seguretat i la igualtat entre els interlocutors. Qui no ha mediat un conflicte amb la bona voluntat d'ajudar?



TALLER D'EDUCACIÓ CANINA



Dies: dilluns i dijous del 26 de gener al 3 d'abril

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 88 €/curs (*)

A càrrec d'Èlia Badia

Lloc: Centre Cívic de Fàtima i parc de Valldaura



Adreçat a totes aquelles persones que tenen un gos i busquen harmonitzar la convivència, comprendre les conductes no desitjades del gos i conèixer les tècniques per canviar-les. Aprendrem d'una manera pràctica com ensenyar el gos a respondre ordres del propietari/a i a la vegada formar el propietari per a la correcta educació del seu propi gos i per millorar la comunicació.

Aquest procés d'ensinistrament requereix la presència mínima d'un guia i és molt positiu que les persones que conviuen amb l'animal participin de les classes.



XERREM EN CATALÀ



Dies: dimarts del 27 de gener al 31 de març

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: Gratuït

A càrrec de Joana Baliellas

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Curs de conversa en català, adreçat a totes aquelles persones que ja entenen el català però que els falta pràctica per tal de poder-lo parlar. Comentarem les notícies del dia, parlarem de temes que ens preocupen...Vine a passar-ho bé una estona aprenent a la vegada.

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



ANGLÈS PER A PERSONES ADULTES

Dies: Grup Iniciació: dilluns i dimecres d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Grup continuació: dimarts i dijous de 2/4 de 9 a les 10 del vespre

Grup conversa: divendres d'1/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



CLUB DE LECTURA

Dies: dijous, 29 de gener (*Secret candent* de Stefan Zweig) i 12 de març (*Vida privada* de Josep M. Sagarra)

Horari: a les 6 de la tarda

Col·labora Biblioteca Central d'Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

imagina i crea amb les teves mans

14



BIJUTERIA amb "Fimo sculpey"



Dies: divendres del 30 de gener al 3 d'abril

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Preu: 49'50 € (*) més 35 € material

A càrrec d'Eva Blaya

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

Adreçat a aquelles persones que ja han fet algun curs o per als que s'inicien al món de la bijuteria, moderna i creativa. Treballarem diferents tècniques de treballar aquest material que es cou al forn i queda com la ceràmica.



CERÀMICA

Dies: dimecres, del 28 de gener al 25 de març
Horari: de 7 a 9 del vespre
Preu: 59,40 €/curs (*) més 20 € material bàsic
A càrrec de Carne González
Lloc: Espai Cívic Centre

Iniciació a tècniques de la ceràmica.



CREA I DECORA

Dies: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda
Preu: 49,50 €/curs (*) més 35 € de material
A càrrec d'Eva Blaya
Lloc: Espai Cívic Centre

Tot de tècniques per aprendre i fer coses per a casa teva. Pintarem vidre (fals emplat), terrissa, fusta, llums, "decoupage"...



DIBUIX I PINTURA

Dies: Grup C: divendres, de 30 de gener al 3 d'abril
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 25 €/mes
 El material va a càrrec de l'alumne
A càrrec d'Agustina Fuertes
 L'organitza la Confraria de Fàtima
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Taller de dibuix continuat, en què podràs iniciar-te en el món de la pintura figurativa en les seves diverses tècniques: el carbó, l'oli i el pastel.



FLORS AMB TEIXIT

Dies: dijous, 26 de febrer
Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del migdia
Preu: 13'20 € /curs (*)
A càrrec d'Ester Moreno
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

El propòsit del taller és confeccionar una curiosa i entretinguda manualitat i aprofitar les mitges esquinçades que tinguem a casa per convertir-les en un centre de taula o element decoratiu.



FOTOGRAFIA

Dies: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 6 a 8 del vespre
Preu: 100€ (*)
 Material a càrrec de l'alumne
A càrrec de Ramon Mascaró
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

El propòsit de la primera part del taller és donar els coneixements bàsics per iniciar-nos en les diferents tècniques i processos de la fotografia artística. En la segona part del taller aprendrem altres formes de presentar i manipular les fotos obtingudes en la primera part del taller.



JOIES I REINVENTA LA TEVA MODA

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*) més 35 € de material
A càrrec d'Eva Blaya
Lloc: Espai Cívic Centre

Bijuteria actual amb materials nous i vells, com pedres, llanes, feltre, llantions... També per aplicar als complements com bosses, moneders, roba, botes...



PALMES

Dies: dissabte, 31 de gener, 14 i 28 de febrer, 14 i 28 de març
Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí
 Dia 28 de març de 10 a 1 del migdia
Preu: gratuït i 15€ de material
A càrrec de Jaume Farrés
Lloc: Espai Cívic Centre

Aprèn la tècnica d'elaboració de palmes i fes la teva palma de Rams.



(*) 50% de bonificació pels empadronats a Igualada

imagina i crea amb les teves mans



PATCHWORK A MÀQUINA

Dies: Grup A: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril (11 de març no hi haurà classe)
Grup B: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril (12 de març no hi haurà classe)

Horari: Grup A: de 3 a 5 de la tarda
Grup B: de 7 de la tarda a 9 del vespre.

Preu: 59,40 €/curs (*)

A càrrec d'Anna Ramírez

Lloc: Espai Cívic Centre

Per crear, dissenyar o decorar tot allò que vulguis amb de trossos de roba, fil, agulla i màquina de cosir.

NOU CURS

REIXETA

Dies: dimecres del 28 de gener a l'1 d'abril

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 100€ (*)

Material a càrrec de l'alumne

A càrrec de Paquita Izquierdo

Organitza l'Escorxador

Lloc : Centre Cívic de Fàtima

Tens per casa en un racó aquella cadira de reixeta de l'àvia amb el seient trencat i que no has volgut llençar mai? Porta-la i t'ensenyarem com arreglar-la; amb aquest curs podreu aprendre com es teixia tradicionalment la reixeta i d'aquesta manera podreu recuperar aquella peça que tant us agrada.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



NOU CURS

ROBA, FIL I AGULLA

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril

Horari: d'1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 49,50 €/curs (*) més 40 € de material

A càrrec d'Eva Blaya

Lloc: Espai Cívic Centre

Apre'n a fer moneders, necessers, ninos com gallines, ovelles... Folrar llibres, i a més ho decorarem amb llanes, pedreria... Si no saps cosir, cap problema, n'aprendràs!



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



TALLER BÀSIC DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril

Horari: de 7 a 9 del vespre

Preu: 100 €/curs (*)

A càrrec de Paquita Izquierdo

Lloc: Espai Cívic Centre

Taller d'introducció per veure els processos bàsics per restaurar un moble antic (anàlisi de l'estat del moble, passos a aplicar...). Cal portar un moble petit.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

NOU CURS

TALLER DE BUFANDES

Dies: dijous 5 i 12 de febrer

Horari: de les 10 a les 11 del matí

Preu: 13'20 €/curs (*)

A càrrec d'Ester Moreno

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Taller de dues sessions on aprendrem a fer diferents models de bufandes d'una manera ràpida i senzilla.



NOU CURS

TALLER D'ESTAMPACIÓ

Dies: dimecres del 28 de gener a l'1 d'abril

Horari: de 7 a les 8 del vespre

Preu: 50 €/curs (*)

Material a càrrec de l'alumne

A càrrec d'Anna Martínez

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

A partir d'una planxa o matriu amb una creació pròpia, es poden realitzar sobre diferents suports estampats o impressions diferents.

Un cop coneguem la manera i el sistema de negatiu per fer una planxa només cal utilitzar el material, la pintura adequada i el suport sobre el qual volem imprimir.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística





TALLER DE LABORS

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de 10 a 12 del migdia
Preu: 50 €/curs (*)
A càrrec de Dolores Moreno
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Les labors són una de les activitats artístiques més antigues. De les teves mans poden sortir petites meravelles. El grup és obert i poden realitzar-se peces amb punt de creu, macramé, ganxet, etc.



TAPISSERIA

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: de 7 a 9 del vespre
Preu: 100 €/curs (*)
A càrrec de Paquita Izquierdo
Lloc: Espai Cívic Centre



En aquest curs l'alumne podrà aprendre en tapisseria tradicional quins són els passos a seguir des que es singla la cadira(o la peça que sigui en qüestió) passant pel lligat de molles complet, el seu cobriment amb la tela arpillera, confecció de la "coca" (és a dir, el farciment per sobre de les molles), realització dels diferents punts de reforç de la coca, cobriment amb buata, entapissat amb tela blanca i finalment amb la tela definitiva i acabats (amb galó, viu, etc.)

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



TALLER DE LABORS

Dies: dimarts i dijous, de 3 a 3/4 de 5 de la tarda
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



PUNT DE MITJA

Dies: dilluns, de 6 a 8 de la tarda
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



PATCHWORK

Dies: Grup A: divendres, de 6 a 8 del vespre
 Grup B: dimecres, de 10 a 12 del migdia
 Grup C: dijous, de 6 a 8 de la tarda
 Grup D: dimarts, de 7 a 9 del vespre
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



DIBUIX I PINTURA

Dies, Grup: dissabtes, A de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí
 Grup B: dissabtes, de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia
 L'organitza: Cofradia de Fàtima
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



PLÀSTICA ÀURIA

Dies: dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tard
 L'organitza: L'Escorxador
Lloc: Centre Cívic de Fàtima





AERÒBIC

Dies: dilluns i dimecres, del 26 de gener a l'1 d'abril
Horari: Grup A : de 7 a 8 de la tarda
 Grup B: de 8 a 9 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec d'Abigail Cristóbal
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si tens ganes de divertir-te fent exercici, vine a practicar l'aeròbic, una modalitat gimnàstica amb acompanyament musical que millora l'oxigenació dels pulmons i el bon funcionament del cor.



BALL AL CASAL D'AVIS

Dies: l'últim dissabte de cada mes (el dia 28 de març no hi haurà ball)
 El 31 de gener serà el primer dia de ball.
Horari: de 7 a 10 h de la nit
 L'organitza: El Casal d'Avis de Fàtima

Si tens ganes de passar una bona estona, conèixer gent i a la vegada ballar, cada mes organitzem un ball al Casal d'Avis amb ganes que la gent gran tingui un espai per gaudir i relacionar-se.



BALLEM SARDANES

Dies: dimarts, fins al 16 de juny de 2009
Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda
Preu: gratuït
 L'organitza Agrupació Sardanista d'Igualada
Lloc: Espai Cívic Centre



L'Agrupació Sardanista d'Igualada organitza un curs de sardanes obert a adults, joves i infants a partir de 4 anys. Vine a l'Espai Cívic Centre i aprèn a ballar sardanes!!!



BALLS LLATINS

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Horari: Grup intermedi: de 2/4 de 8 a 9 del vespre (en aquest grup millor venir en parella)
 Grup iniciació: de 9 a 2/4 d'11 del vespre
 *Per apuntar-se al grup intermedi és necessari haver fet el curs d'iniciació.
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Laura i Àlex, professors de ball
Lloc: Espai Cívic Centre

Per aprendre a ballar la salsa, el txa-txa-txa, el merengue i la batxata.



BALLS D'ENVELAT

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Horari: Iniciació 2/4 de 8 a 9 del vespre
 Avançat: de 9 a 1/4 d'11 de la nit
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec d'Albert Piñol i Rebeca Sánchez, professors de ball.
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Aprenderàs a ballar vals, tango, fox, pas doble, bolero, samba, txa-txa-txa i rock.



"BOOLLIWOOD"

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Horari: Grup A: 1/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda
 Grup B: de 2/4 de 7 a 8 del vespre
Preu: 78'75 €/curs (*)
A càrrec de Sílvia Carreras
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Aquest nou espai de dansa del Centre Cívic ens permetrà aprendre aquesta dansa de l'Índia. Vine a moure't a ritme d'Orient.



COUNTRY - LINE DANCE

Dies: Iniciació: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

1r. nivell: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

Manteniment: dilluns, del 26 de gener al 30 de març

Horari: Iniciació: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

1r. nivell: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Manteniment: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

El curs d'iniciació és només per a gent que no hagi fet cap curs anteriorment.

Preu: 49,50 €/curs (*)

A càrrec de José Romero

Lloc: Espai Cívic Centre



Curs d'iniciació per aprendre balls country, "line-dance"...



CURS DE SEVILLANES

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

Horari: de 3/4 de 8 a 3/4 de 9 del vespre

Preu: 50 €/curs

A càrrec de Dolores López

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Adreçat a aquelles persones que tinguin nocions de sevillanes.



DANSA DEL VENTRE INICIACIÓ

Dies: dilluns del 26 de gener al 30 de març.

Horari: de 9 a 1/4 d'11 de la nit

Preu: 78,75 €/curs (*)

A càrrec de Sílvia Carreras

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Cal portar un mocador

La dansa del ventre és una de les danses més antigues del món, una dansa ancestral que es ballava als pobles de l'Orient Mitjà i al nord d'Àfrica, on sempre ha estat lligada a la fertilitat i al culte a la mare terra. Les dones ballaven descalces, en contacte amb el sòl, fent moviments circulars amb el ventre descobert, símbol de vida i eix espiritual on es concentrava l'energia tel·lúrica o divina. La dansa del ventre desenvolupa cos i ment, millora la flexibilitat, la coordinació, la col·locació del cos i la tonificació, desperta els teus centres d'energia i potencia el teu costat femení.



FLAMENC

Dies: dimecres, del 28 de gener al 1 d'abril

Horari: de 3/4 de 12 a 1 del migdia

Preu: 62,50 €/curs (*)

A càrrec de Dolores López

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a ballar flamenc t'ofereim la possibilitat d'aprendre aquest ball.



INICIACIÓ A LA GUITARRA - Nivell elemental

Dies: dilluns del 2 de febrer al 27 d'abril

Horari: de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 51 €

A partir de 14 anys

A càrrec d'Eloi Selva

L'organitza La Clau

Lloc: Espai Cívic Centre

Vols aprendre a tocar la guitarra? Curs d'iniciació a la guitarra per a tots aquells que no l'heu agafat mai i teniu ganes de començar.



INICIACIÓ A LA GUITARRA - Nivell II

Dies: dilluns del 2 de febrer al 27 d'abril

Horari: de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 del vespre

Preu: 51 €

A partir de 14 anys

A càrrec d'Eloi Selva

L'organitza La Clau

Lloc: Espai Cívic Centre



Taller per a persones que ja han realitzat el curs d'iniciació i volen aprofundir-hi un xic més, o per a persones amb coneixements previs.

ritme i mou el cos



INTENSIU DE ROCK-AND-ROLL

Dies: dissabtes, del 7 de febrer al 14 de març (28 de febrer no hi ha classe)

Horari: de les 6 a 1/4 de 8 de la tarda

Preu: 31'25 €/curs (*)

A càrrec de Rebeca Sánchez i Albert Piñol

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Aprendrem a ballar el rock-and-roll amb molta marxa i ganes de passar-ho bé una estona.



INTENSIU DE TANGO

Dies: dissabtes, del 7 de febrer al 14 de març (28 de febrer no hi ha classe)

Horari: d'1/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 31'25 €/curs (*)

A càrrec de Rebeca Sánchez i Albert Piñol

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Ens iniciarem en aquesta tècnica i aprendrem nous passos que ens ajudaran a gaudir més d'aquest ball tan passional.



INTENSIU DE VALS

Dies: dissabtes, del 7 de febrer al 14 de març (28 de febrer no hi ha classe)

Horari: de 2/4 de 9 a 2/4 de 10

Preu: 26'25 €/curs (*)

A càrrec de Rebeca Sánchez i Albert Piñol

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Adreçat als nuvis que volen aprendre a ballar el vals per un dia tan assenyalat i també a totes aquelles persones que es volen iniciar en aquest ball.



LINE DANCE

Dies: Grup avançat: divendres, del 30 gener al 27 de març

Grup 1r nivell: dissabtes, del 31 de gener al 28 de març

Grup iniciació: dissabtes, del 31 de gener al 28 de març

Grup manteniment: dissabtes, del 31 de gener al 28 de març

Horari: Grup avançat de 2/4 de 8 a les 9 del vespre

Grup mig: d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Grup Iniciació: d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Grup Manteniment: de 3/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre

A càrrec d'Assumpció Alzina, Olga Font, Ramon Moya i Miquel Navarro.

Preu: 49'50 €/curs (*)

Grup obert: dissabte dia 4 d'abril de 2/4 de 7 a 9 del vespre a la Sala Gran (Gratuït)

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Per a aquells que volen aprendre balls country, especialment, line dance...Amb texans, barret i botes camperes, si en teniu, o simplement amb sabates de sola podreu gaudir de l'ambient americà de l'oest.

NOU CURS

RUMBA CATALANA I SEVILLANES

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril

Horari: de 2/4 de 12 a 3/4 d'1 del migdia

Preu: 62'50 €/curs (*)

A càrrec de Dolores López

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Adreçat a aquelles persones que tenen nocions de sevillanes i volen aprendre a ballar al rumba catalana.

NOU CURS

SALSA SHINES

Dies: dimarts, 27 de gener al 31 de març

Horaris: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec de Laura i Àlex

Lloc: Espai Cívic Centre

Vine a divertir-te aprenent coreografies de salsa, txa-txa-txa, bachata i merengue a ritme del èxits llatins del moment. L'objectiu del curs és aprendre diferents passos lliures que combinarem i coreografiarem amb la música, emfatitzant l'estil llatí característic d'aquests balls.



GRUP DE SEVILLANES

Dies: dilluns, fins al 17 de juny
Horari: de 2/4 de 9 a 10 del vespre
Preu: gratuït
A càrrec d'Elena Torreblanca
Lloc: Espai Cívic Centre

Espai informal i obert a tothom que tingui ganes d'aprendre o practicar un ball típic espanyol com són les sevillanes.



TÈCNICA VOCAL

Dies: divendres, del 13 febrer al 27 de març
Horari: de 8 a 9 del vespre
Preu: 26'75 €/curs (*)
A càrrec de Sandra Roset
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Un taller pensat per treballar la consciència corporal, la relaxació, la respiració, la producció de la veu i la seva impostació.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



AERÒBIC JOVE

Dies: dimarts i dijous, de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre
Edats: de 18 a 35 anys
 Col·labora La Kaserna
Lloc: Espai Cívic Centre



AERÒBIC DE L'ESPLAI ÀURIA

Dies: dilluns, d'1/4 de 6 a 1/4 de 7 de la tarda
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



AERÒBIC ADULTS

Dies: dimarts i dijous, de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre
Edats: a partir de 35 anys
 Col·labora La Kaserna
Lloc: Espai Cívic Centre



DANSA

Grup d'adults (a partir de 25 anys)
Dies: dilluns, de 7 a 2/4 de 9 del vespre
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



GUITARRA EN GRUP

Dies: dimecres de 8 a 9 del vespre
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

GUITARRA FLAMENCA EN GRUP

Dies: dilluns, d'2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre
Lloc: Escola Municipal de Música



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



TALLER GÒSPEL

Dies: dimecres, de 8 a 9 del vespre
Lloc: Espai Cívic Centre



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística

Programa destinat a fomentar la relació pares-fills, avis-nets... Oferim una sèrie de monogràfics per fer els dissabtes al matí, en els quals han de participar un adult (pare, mare, avi, àvia, tiet, tieta...) i un infant.



ESMORZEM EN FRANCÈS

Dies: dissabtes, el 14 i 28 de febrer, 14 i 28 de març

Horari: de 10 a 2/4 d'12 del matí

Preu: 39'60 €/curs per família (*)

Edat dels nens i nenes: dels 7 als 11 anys

A càrrec de Christophe Beaufumé

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Petit-dejeuner com si estiguéssim a França. Parlarem en francès per practicar l'idioma d'una manera pràctica, senzilla i accessible a tota la família.



L'ARANYETA

Dies: dimarts, del 27 de gener al 24 de febrer

Horari: de 3/4 de 4 a 3/4 de 5 de la tarda

Preu: 26,40 €/parella (*)

Edat dels nens/nenes: de 18 mesos a 3 anys

A càrrec de Glòria Tomàs

La música és un dels elements més importants en la formació motora, cognitiva i emocional dels infants. Aquest curs és una manera molt afectiva d'aprendre a comunicar-nos amb els nostres fills i filles, des de l'edat més tendra. A través de 5 sessions aprendrem un repertori de cançons, moixaines, cantarelles i de la manipulació d'instruments (petita percussió) i els nens/nenes rebran una estimulació afectiva única a través de la veu i el contacte amb el cos dels seus pares i mares.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



LUDOTECA FAMILIAR

Dia: dissabtes, del 17 de gener al 4 d'abril

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: gratuït. No cal inscripció

Edat dels nens: nascuts entre el 1997 i el 2005

Lloc: Espai Cívic Centre



Ludoteca oberta per a què pares i mares puguin conèixer i compartir jocs i joguines amb els seus fills tot passant una estona agradable en companyia d'altres famílies.



MAQUILLATGE EN FAMÍLIA

Dies: dissabte, 14 de febrer

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: 10'50€/família (*)

Edat dels nens i nenes: de 3 a 7 anys

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Si vols preparar-te per al carnaval que s'acosta

PERCUSSIÓ EN FAMÍLIA

Dia: dissabte, 14 de març

Horari: Taller de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí. Audició a partir de 2/4 de 12 del matí

Preus: Taller i Audició - 24,60€ Audició - 6€ (*)

A càrrec d'Alcides Rodrigues i Albert García Demestres

Un taller per descobrir un món de sons, de formes, de contrastos...la percussió! Al acabar el taller us presentarem "El viatge de l'Eric i en Jan", un conte musical en què els dos nens protagonistes viatgen pel món buscant cançons.



L'ESCORXADOR

centre de formació i creació artística



PILATES AMB NADONS

Dies: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

Horari: de 5 a 6 de la tarda

Preu: 52'50 € per família (*)

Edat dels nens i nenes: nadons del néixer fins que comencen a gatejar

A càrrec de Laura Sánchez

Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Classes adreçades a mares i fills on practicarem pilates, ioga i exercicis del sòl pelvià perquè les mares es posin en forma després del part.



CURS D'ÀRAB PER A NENS I NENES

Dies: dilluns i dimecres, del 26 de gener al 30 de març

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Preu: 10 €/mes i 5 €/mes cada germà següent

Edat: de 5 a 14 anys

L'organitza: l'Organización Anoaia para el diálogo y la participación Programa Nova Ciutadania

Lloc: Espai Cívic Centre

Curs per aprendre a escriure la llengua àrab.



CURS DE DIBUIX MANGA

Dies: dissabte, del 31 de gener al 28 de març

Horari: de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 30 €/curs

Edat: de 12 a 20 anys

A càrrec: Rosa Cañadell

L'organitza: Club Manga Igualada

Lloc: Espai Cívic Centre

Apre'n les tècniques bàsiques de dibuix japonès i passa-t'ho bé dibuixant els teus personatges preferits.



FEM ELS DEURES

Dies: dimecres del 14 de gener al 1 d'abril

Horari: de 1/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)

A càrrec de Roser Vilà

Adreçat a infants a infants entre 3r i 6è de primària (nascuts entre el 1997 i el 2000)

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Aquest nou espai del Centre Cívic té com a objectiu ajudar els infants a fer els deures i treballar aquells temes que més necessitin. Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.



FIGURES DE XOCOLATA

Dies: Grup A: dilluns, 30 de març

Grup B: divendres, 3 d'abril

Horari: de 6 a 7 de la tarda

Preu: 7,88 €/curs (*)

Edat dels nens: de 5 a 12 anys

A càrrec de Josep Ramon Cuadres

Lloc: Espai Cívic Centre



IOGA PER A NENS I NENES

Dies: divendres del 16 de gener al 12 de juny

Hora: de 6 a 7 de la tarda

Preu: 50 €/trimestre (*)

Adreçat a nens i nenes de 5 a 12 anys

A càrrec de Manuel Perera, professor de ioga

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

El ioga per a infants és ideal per a la seva tranquil·litat mental i l'equilibri emocional. Amb la pràctica del ioga aprendrem a carregar el cos d'energia i a relaxar-nos.



L'HORA DEL CONTE

Dies: dimarts, del 3 al 24 de febrer

Horari: a partir de les 6 de la tarda

Preu: gratuït

A càrrec de Juanjo Angullo, Mònica Torra, Rosa M. Morató i Anna Garcia

Lloc: Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima

Vine a escoltar contes.

activitats per a infants i joves



LUDOTECA

Dies: dissabtes del 10 de gener al 20 de juny
Horari: de 10 a 13 del migdia.
A càrrec de Creu Roja
L'organitza: el Departament de Salut i Acció Social
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Si tens entre 3 i 8 anys i ganes de jugar, fer nous amics, compartir experiències i ganes de passar-t'ho bé una estona, vine a jugar amb nosaltres amb diferents jocs de la Ludoteca del Centre Cívic.



REPASSEM A SECUNDÀRIA

Dies: dimecres del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre
Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)
A càrrec de Roser Vilà
Adreçat a infants a adolescents que cursen l'ESO.
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Volem oferir un espai per als adolescents que estan cursant l'Eso i necessiten una ajuda. Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



DANSA

Dies: Grup petits de 3 a 6 anys: dilluns, de 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda
Grup mitjans de 7 a 10 anys: dijous, 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda
Grup de grans d'11 a 15 anys: dimarts, de 1/4 a 3/4 de 8 del vespre
Grup de joves: dijous, de 3/4 de 7 a 3/4 de 9 del vespre
Lloc: Centre 3/4ívic de 3/4 tima



JOCART

Dies: dimarts, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda
Preu: gratuït
Nens i nenes que estiguin cursant entre P5 i 2n de primària
Lloc: Espai Cívic Centre



ELS PETITS EN ACCIÓ: CANTAR, SALTAR, PINTAR

Dies: dimecres, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda
Nens i nenes que estiguin cursant entre P3 a P5
Lloc: Espai Cívic Centre



APRÈN A CONSTRUIR EL TEU BLOG PERSONAL

Dies: dilluns, del 9 al 23 de març

Horari: 8 a 2/4 de 10 del vespre

Preu: 22,50 €/curs (*)

A càrrec de Ricard Espelt

Lloc: Espai Cívic Centre

Taller on aprendràs a crear el teu jo digital, el teu blog personal i les diferents xarxes socials existents a Internet.



APRENEM A UTILITZAR EL MÒBIL

Dies: Grup A: dimarts i dijous, 10 i 12 de febrer

Grup B: dijous, 5 i 12 de març

Horari: Grup A: de 2/4 de 12 a 1 del migdia

Grup B: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

Preu: 15 €/curs (*)

A càrrec de Diana Susin

Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dimecres, del 4 al 18 de març

Horari: de 12 a 1 del migdia

Preu: 15 €/curs (*)

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Taller encarat a gent gran que vol aprendre a utilitzar el telèfon mòbil i conèixer les aplicacions bàsiques de l'aparell: agenda, enviar i gestionar missatges, trucades perdudes...



DE LA CAMÈRA A L'ORDINADOR

Dies: dijous, del 19 de març al 2 d'abril

Horari: de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

Preu: 22,50 €/curs (*)

A càrrec de Diana Susin

Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dimecres, del 21 de gener al 25 de febrer

Horari: de 12 a 1 del migdia

Preu: 25€/curs (*)

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Taller per aprendre a connectar les càmeres digitals amb l'ordinador, fer el traspàs de fotografies, gestionar-les en carpetes i editar un petit muntatge amb elles. Cal portar càmera digital i el cable per connectar-la amb l'ordinador.



EDICIÓ DEL MEU PRIMER VÍDEO

Dies: dimecres, del 4 de febrer a l'1 d'abril

Horari: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Preu: 67'50 €/curs (*)

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Si tens imatges captades amb màquina de fotografiar digital o amb vídeo, farem una composició original per tenir un record per sempre.



ESPAI OBERT

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril

Horari: de 12 a 1 del migdia

Preu: Gratuït

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Espai de lliure accés obert a persones joves, grans, jubilats...que vulguin practicar amb l'ordinador, navegar per internet, etc...



INICIACIÓ A L'OFIMÀTICA

Dies: Grup A: dimarts, del 27 de gener al 31 de març

Grup B: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril

Horari: Grup A: de 2/4 de 7 a 8 de la tarda

Grup B de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: 66 €/curs (*)

A càrrec de Diana Susin

Lloc: Espai Cívic Centre

Curs dirigit a conèixer el funcionament i les possibilitats que ens donen alguns programes com Word, Excel i PowerPoint, per a fer les nostres pròpies creacions: dissenyar documents, fulls de càlculs, presentacions,...

(*) 50% de bonificació pels empadronats a Igualada

aula de noves tecnologies

NOU CURS

INICIACIÓ AL POWERPOINT

Dies: dijous, del 29 de gener al 26 de febrer
Horari: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda
Preu: 37,50 €/curs (*)
A càrrec de Diana Susin
Lloc: Espai Cívic Centre

Taller de 5 sessions per aprendre a utilitzar aquest programa, que ens permetrà crear diferents presentacions personalitzades de manera fàcil i divertida.



INTERNET: TOT UN VENTALL DE POSSIBILITATS

Dies: dimecres, de 28 de gener a l'1 d'abril.
Horari: de 5 a 2/4 de 7 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Ricard Rubira
Lloc: Espai Cívic Centre

Espai per iniciar-se en la navegació a través d'internet, utilitzar el correu electrònic, buscar informació sobre temes d'interès, consultar pàgines web, comunicar-nos amb altres persones



INTERNET I CORREU ELECTRÒNIC

Dies: dilluns del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 2/4 d'11 a 12 del migdia
Preu: 66 €/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Espai per aprendre a navegar i xatejar. Per buscar la informació del tema que més t'interessa, recursos, consultar pàgines web Si vols utilitzar del correu electrònic, enviar correus els teus amics, fer grups, enviar imatges, messenger...



LA PRIMERA VEGADA QUE HE UTILITZAT L'ORDINADOR

Dies: Grup A: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
Grup B: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
Grup C: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: Grup A: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.
Grup B: de 10 a 2/4 de 12 del matí.
Grup C: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Diana Susin i Ricard Rubira
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: Grup A: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Grup B: dilluns del 26 de gener al 30 de març
Horari: Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del migdia
Grup B: de 8 a 2/4 de 10 del vespre
Preu: 66 €/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Curs d'iniciació al món de la informàtica que ens permetrà conèixer els diferents components de l'ordinador i algunes de les possibilitats que ens dóna, tot començant de zero.



LES PRIMERES PASSES AMB WORD

Dies: divendres, del 30 de gener al 3 d'abril
Horari: de 2/4 de 12 a la 1 del migdia
Preu: 66 €/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



Curs d'introducció a la creació de textos amb Word. Coneixerem les eines que ens permetin fer escrits en general.



NAVEGAR I CORREU ELECTRÒNIC

Dies: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Diana Susin
Lloc: Espai Cívic Centre



Taller per aprendre a navegar per Internet i buscar tota aquella informació que necessitem, i aprendre a fer servir el correu electrònic i treure-li el màxim rendiment a aquesta eina de comunicació.



OFIMÀTICA INICIACIÓ

Dies: Grup A dimarts del 27 de gener al 31 de març
 Grup B: dijous, del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: 2/4 d'11 a les 12 del migdia
Preu: 66 €/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima



El recurs de la informàtica és imprescindible per als temps que corren. L'ofimàtica és el primer pas per a iniciar-se les persones que no hagin tingut cap contacte amb les noves tecnologies. Tenir una bona base en Word, excel i Powerpoint per poder crear i dissenyar documents, fulls de càlcul o fer presentacions eficaces és un primer pas.



PRESENTACIONS DE POWER POINT

Dies: dijous del 29 de gener al 2 d'abril
Horari: de 2/4 de 4 a les 5 de la tarda
Preu: 75€/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Taller per aprendre a utilitzar aquest programa, que ens permetrà crear diferents presentacions personalitzades de manera fàcil i divertida.

NOU CURS

RETOC DE FOTOGRAFIA DIGITAL



Dies: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
Horari: de 2/4 de 7 a 8 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Ricard Rubira
Lloc: Espai Cívic Centre

Retoca, fes collages i aconsegueix el disseny desitjat de les teves imatges digitals amb les tècniques bàsiques que t'ofereix un programa de retoc.

NOU CURS

TENS DUBTES QUAN ESCRIS EN CATALÀ?



Dies: dilluns, 23 de febrer
Horari: de 8 a 9 del vespre
Preu: gratuït
A càrrec de Sílvia Martorell
Lloc: Espai Cívic Centre

L'organitza: Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10), igualada@cpnl.cat

Resol els teus dubtes de català navegant per Internet: Coneixes el nou cercador Optimot.gencat.cat? Apliques el corrector de l'Office? Vols traduir un text amb internostrum.com? Saps què és Parla.cat?



VULL APRENDRE MÉS (Continuació de la iniciació)

Dies: Grup A: dilluns, del 26 de gener al 30 de març
 Grup B: dimarts, del 27 de gener al 31 de març
 Grup C: dimecres, del 28 de gener a l'1 d'abril
Horari: Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí.
 Grup B: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.
 Grup C: de 7 a 2/4 de 9 de la tarda
Preu: 66 €/curs (*)
A càrrec de Diana Susin i Ricard Rubira
Lloc: Espai Cívic Centre



Dies: dimecres, del 28 de gener al 1 d'abril
Horari: de 10 a 2/4 de 12 del matí
Preu: 66€/curs (*)
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Curs adreçat a les persones que ja han fet un curs introductor i volen seguir aprenent més a utilitzar l'ordinador.



TALLER D'INFORMÀTICA CLUB SOCIAL AIDAR (activitat continuada)

Dies: dimecres, del 24 de setembre de 2008 al 17 de juny de 2009
Horari: de 4 a 5 de la tarda
A càrrec de Club social Aidar
Lloc: Espai Cívic Centre

Activitat dirigida als socis del Club Aidar.

ACTES FESTIUS



14 ANYS DEL CENTRE CÍVIC DE FÀTIMA

Dia: dissabte dia 21 de març
Horari: Durant tot el dia
Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Ja fa catorze anys de la inauguració del Centre Cívic de Fàtima i ho volem celebrar amb una gran festa per a tothom. Al matí farem activitats per als més menuts i portes obertes i a la tarda fins al vespre xocolatada, exhibició de balls i danses dels grups del Centre Cívic, inauguració de l'exposició dels treballs dels alumnes dels diferents cursos del centre i amb pastís, espelmes i molt més...



CARNESTOLTES

Dia: diumenge, 22 de febrer
Horari: a les 6 de la tarda
Preu: Gratuït
Lloc: Centre Cívic de Fàtima
L'organitza: l'Associació de veïns i veïnes de Fàtima

Vine a la xocolatada i cercavila de carnestoltes que s'iniciarà a la placeta del Centre Cívic de Fàtima i acabarà amb un concurs de disfresses.



X CONCURS FOTOGRÀFIC RITUS DE PASSIÓ DE FÀTIMA

El diumenge de Rams i la Setmana Santa són dies de reflexió espiritual, però també un bon moment perquè els aficionats a la fotografia captin imatges més singulars de les processons que es fan a Fàtima durant aquests dies. El termini per presentar les fotos és el dia 15 de maig a les 14 hores. Les obres presentades s'exposaran a la sala d'exposicions del Centre Cívic de Fàtima "La Talaia".



VIII MICROCURT. FESTIVAL DE VÍDEO D'IGUALADA

Els microcurts caben a la butxaca. Són històries tan mínimes que amb cinc minuts o menys n'has conegut el nus i el desenllaç. Una oportunitat per donar a conèixer l'obra audiovisual dels joves realitzadors.

SORTIDES

ANEM A CONCERT, TEATRE I AL MUSEU



Es tracta d'una activitat destinada a adquirir recursos personals per poder gaudir millor de les propostes escèniques i artístiques. Cada trimestre es realitzarà una sortida a un concert, a una obra de teatre o a un museu/exposició. Prèviament a aquestes sortides hi haurà unes sessions de treball per tal de preparar els espectadors.

Anem a concert

Sessió preparatòria: dilluns, 19 de gener, de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre
Obra: diumenge, 25 de gener a 2/4 de 12 del matí. Sortida de la parada de l'autobús del Passeig Verdaguier cantonada carrer Sant Josep a 2/4 de 10 del matí
Preu: 42€ (inclou entrades i transport)
L'organitza: L'Escorxador
Concert: Palau de la Música Catalana. Orquestra Simfònica del Vallès. Obres de Rachmaninov, Debussy i Ravel

Anem al teatre

Sessió preparatòria: dilluns, 2 de febrer, de 8 a 9 del vespre, a l'Espai Cívic Centre.
Obra: dissabte, 14 de febrer. Sortida de la parada de l'autobús del passeig Verdaguier cantonada carrer Sant Josep a les 5 de la tarda
Preu: 27€ (inclou entrades i transport)
L'organitza: L'Escorxador
Obra: al Teatre Nacional de Catalunya. L'inspector de Nikolai Gogol (versió lliures de Jordi Galceran). Direcció: Sergi Belbel

Anem al museu

Sessió preparatòria: dilluns, 9 de març, de 8 a 9 del vespre, a l'Espai Cívic Centre
Visita: dissabte, 14 de març. Sortida de la parada de l'autobús del Passeig Verdaguier cantonada carrer Sant Josep.
Preu: 20€ (inclou entrades i transport)
L'organitza: L'Escorxador

Anirem al Museu Picasso i visitarem Santa Maria del Mar.

Els 3 anem
... x 80€



CAMINADES

Dia: diumenges, 15 de febrer i 29 de març
Horari: Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima
Preu: Gratuït (Cal inscripció prèvia)
A càrrec de La Clau

Cal portar calçat adient i aigua, trobarem un avituallament a mitja caminada. Caminada adreçat a grans i petits de durada aproximada dues hores. El diumenge dia 15 de febrer anirem a Vilanova del Camí i passarem pel parc fluvial. El diumenge dia 29 de març anirem al cementiri de l'Espelt passant per can Vives fins a la font de Can Masarnau.



SORTIDA GRANJA EL SEGUERS

Dia: dissabte, 28 de febrer
Horari: Sortida a les 10 del matí del Centre Cívic de Fàtima
 Arribada a les 2 de la tarda s al Centre Cívic de Fàtima
Preu: 12€ (inclou visita i transport)

Sortida familiar a la granja escola el Seguers on els nens i les nenes podran conèixer el funcionament d'una granja, donar de menjar als animals i fer altres activitats relacionades amb la natura.

CONFERÈNCIES



EL CANVI CLIMÀTIC

Dia: dijous, 26 de març
Horari: a les 7 de la tarda
A càrrec de Francesc Mauri
Lloc: Espai Cívic Centre



Agenda 21

Conferència a càrrec del meteoròleg de TV3, Francesc Mauri, atèst que el 23 de març és el dia de la meteorologia mundial. Hi haurà dues parts de la xerrada, una centrada en la meteorologia i uan altra en què es donaran consells pràctics del que podem fer des de nosaltres mateixos envers el canvi climàtic.



TINENÇA RESPONSABLE D'ANIMALS

Dia: dijous, 12 de febrer
Horari: a les 7 de la tarda
A càrrec de Èlia Badia
Lloc: Espai Cívic Centre



Agenda 21

Tractarem temes com l'obligatorietat del xip, recollida d'excrements, cens, vacunes, morrions, corretges, races perilloses... i, també, problemes de comportament que es deriven de la convivència amb els gossos en un medi urbà.



QUÈ HAIG DE FER PER PARTICIPAR EN UN CAMP DE SOLIDARITAT?

Dia: dijous, 5 de febrer
Horari: a les 8 del vespre
L'organitza: Atlas, fundació sociocultural
Lloc: Espai Cívic Centre

Sessió informativa dels camps de solidaritat de SETEM Catalunya



FOTOGRAFISME

Treballs fotogràfics dels alumnes de l'Escola d'Art Gaspar Camps



Dies: del 28 de gener al 11 de febrer

Inauguració: dimecres, 28 de gener a les 8 del vespre

L'organitza: L' Escorxador

Lloc: Centre Cívic de Fàtima Sala d'exposicions "La Talaia"

Exposició fotogràfica amb un recull de treballs dels alumnes ja diplomats en el curs reglat de Gràfica Publicitària a l'escola d'Art Gaspar Camps, on és reflexen l'aprenentatge de les tècniques de la fotografia tradicional junt amb la utilització de les noves tecnologies de retoc digital adquirides. El resultat són unes imatges molt creatives i tècnicament elaborades que posteriorment són utilitzades per crear produccions de disseny gràfic o que simplement ens transmeten i ens sorprenen per elles mateixes.



FITNESSOLIDARI 08

Dies: del 13 de febrer al 13 de març

Inauguració i conferència: divendres dia 13 de febrer a les 8 del vespre

L'organitza: gimnasateneu.com, soloraids.com i frievents.com

Lloc: Centre Cívic de Fàtima Sala d'exposicions "La Talaia"



Fitnessolidari neix amb l'objectiu d'ajudar els pobles amb menys recursos i fomentar la solidaritat entre cultures. En aquesta primera edició s'ha escollit la zona del M'hamid per fer arribar la recollida solidària de material esportiu. Aquest projecte té la intenció de millorar la pràctica de l'esport en aquesta zona, tant per als joves que comencen a jugar a futbol com pels més grans que es volen dedicar a l'atletisme. En aquestes zones de l'Àfrica, és molt difícil aconseguir material esportiu pels pocs recursos de què disposen i d'altra banda, l'esport és un mitjà que els ajuda a millorar en molts aspectes de la seva vida.



DE COLLITA PRÒPIA. 14è ANIVERSARI CENTRE CÍVIC DE FÀTIMA

Dies: del 21 de març al 21 d'abril

Inauguració de l'exposició: dissabte 21 de març a les 8 del vespre

Lloc: Centre Cívic de Fàtima Sala d'exposicions "La Talaia"

De collita pròpia és el nom que identifica la mostra d'activitats que es realitzen al Centre Cívic de Fàtima. Enguany els cursos i tallers artístics i d'expressió també volen tenir un espai a l'aniversari. Aquesta exposició vol ser una mostra representativa dels tallers de labors, vitralls, patchwork, punt de mitja, pintura, manualitats de l'Àuria...



HI HEM ESTAT I US HO VOLEM EXPLICAR

Dies: del 2 al 20 de febrer

L'organitza: Atlas, fundació sociocultural

Lloc: Espai Cívic Centre

Gairebé 4000 joves catalans reconeixen que els Camps de Solidaritat de STEM són una experiència que no oblidaran mai. Tu també pots viure aquesta experiència. Hi haurà un abans i un després, perquè la col·laboració i la convivència amb persones i organitzacions d'Àfrica, d'Àsia i d'Amèrica Llatina durant les teves vacances d'estiu no et deixarà indiferent.



EL VESTÍBUL

Dies: de dilluns a dissabte

Horari: de 9 del matí a 1 del migdia i de 4 a 9 del vespre

Lloc: Espai Cívic Centre

Espai obert a totes les edats, per fer la partida, llegir la premsa, fer petar la xerrada...



ESPAI "LA PREMSA DEL DIA"

Dies: de dilluns a dissabte

Horari: de les 9 del matí a 2 del migdia i de 5 a 7 de la tarda

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Espai obert a tothom on podràs llegir els diferents diaris, posar-te al dia de les últimes notícies i comentar la jugada.

Entrada lliure



GRUP DE SUPORT AL DOL

Dies: dimecres

Horari: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

A càrrec del psicòleg, Jordi Pujolà i Calsina

Organitza: Societat Catalanobaleà d'infermeria, filial de l'Anoia

Lloc: Espai Cívic Centre

Espai per compartir emocions i aprendre com tornar a trobar gust a la vida. Les trobades són setmanals, conduïdes quinzenalment pel psicòleg, Jordi Pujolà.



POSEM FIL A L'AGULLA

Dies: dimecres, de l'1 d'octubre de 2008 al 17 de juny de 2009

Horari: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Preu: gratuït

A càrrec: M. Dolors Farrés

Lloc: Espai Cívic Centre

Programa Nova Ciutadania

Espai de trobada per a dones marroquines per aprendre a cosir i fer arranjaments a la roba. També es realitzen xerrades i trobades.

pro
d'igualtat
de gènere



GRUP DE TROBADA

Dies: dimarts, del 30 de setembre de 2008 al 17 de juny de 2009

Horari: de 10 a 12 del migdia

Preu: gratuït

A càrrec: Gemma Orriols

Lloc: Espai Cívic Centre

Espai per a dones a partir de 55 anys per a passar una bona estona en companyia realitzant tot tipus d'activitats manuals, fent petar la xerrada...

pro
d'igualtat
de gènere



CASAL D'AVIS

Dies: de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda

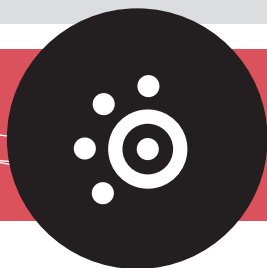
Dissabte de les 9 del matí a les 8 del vespre

Diumenges de les 10 del matí a les 7 de la tarda

Lloc: Centre Cívic de Fàtima

Espai de trobada per a la gent gran del barri que vulgui venir a passar una bona estona.

centre cívic



El centre cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telèfon: 93 806 81 01

Informació:

Espai Cívic Centre

C/ de la Trinitat, 12

De dilluns a divendres, de 9 de 2 del migdia i de 2/4 de 4 de la tarda a 11 del vespre.

Dissabtes, de 9 del matí a 2 del migdia i de 4 de la tarda a 9 del vespre.

Telèfon: 93 806 81 01

E-mail: espaicivic@aj-igualada.net

serveis socials bàsics



Atenen totes les demandes i necessitats socials dels ciutadans de l'àmbit familiar.

Els componen equips interdisciplinaris formats per treballadors socials i educadors socials.

Els horaris del servei són de dilluns a divendres, de 8 del matí a 3 de la tarda i dilluns i dijous de 4 a 7 de la tarda. Cal demanar hora de visita al mateix servei.

Telèfon: 93 804 75 81

centre obert



Servei diürn que realitza una tasca preventiva amb infants, fora de l'horari escolar. La tasca que s'hi realitza va dirigida a donar suport, estimular i potenciar la personalitat, incidir en la socialització, en l'adquisició d'aprenentatges bàsics, en l'esbarjo i en la compensació de dèficits socioeducatius.

Telèfon: 93 804 51 03

ludoteca



La Ludoteca Sant Miquel de la Generalitat de Catalunya funciona des del 1984. Des del 2006 està ubicada a l'Espai Cívic Centre.

La Ludoteca és un espai destinat a infants on s'ofereixen materials i espais de joc. L'horari durant el curs escolar és de dilluns a divendres de 5 a 8 de la tarda.

La Ludoteca és un espai destinat a infants on s'ofereixen materials i espais de joc. L'horari durant el curs escolar és de dilluns a divendres de 5 a 8 de la tarda.

Informació: telèfon 93 805 57 34

equip d'atenció a la dona anoia (EAD)



Servei d'informació i atenció general a les dones
Atenció psicològica i suport jurídic

progr^ama
d'igualtat
de gènere

Atenció tots els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 9
Visites concertades al telèfon 63 63 65 63 1

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

casal d'entitats



El Casal d'Entitats és un equipament que té com a finalitat donar suport a les entitats i associacions sense ànim de lucre.
Telèfon: 93 806 81 01

Totes aquelles entitats que hi estiguin interessades poden adreçar-se a l'equipament i se'ls informarà del funcionament del servei.

Entitats amb seu al casal



**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES
DEL BISBAT DE VIC - COMARCA DE L'ANOIA**

L'Hospitalitat es una associació de laics, sense ànim de lucre, que des de l'església fem un servei a malalts i discapacitats.

Si bé el pelegrinatge, que cada any es fa a Lourdes, és l'activitat principal i la que congrega i crida més gent; durant l'any, fem altres activitats igual de positives i importants, com per exemple: sortides per visitar parcs o llocs d'interès cultural i turístic; celebracions de les dates més significatives del calendari com és el Nadal, etc.. Tot, donant sempre el millor remei per el malalt: alegria i un somriure

Estem oberts a tothom. Hi pot entrar qualsevol persona sigui quin sigui el seu status social i econòmic; només fa falta que tingui ganes de fer un servei de cara al malalt.

Podeu contactar amb nosaltres a través dels telèfons: 686 488 994 (Francesc) - 686 488 995 (Elisa) - 686 488 996 (Olga)



JCI
Jove Cambra Internacional Igualada
Federació Mundial de Joves Líders i Emprendors

La Jove Cambra és una associació apolítica i aconfessional, formada per persones joves d'ambdós sexes de 18 a 40 anys, amb un objectiu d'autosuperació i formació personal, que inverteixen altruïstament part del seu temps a formar-se a través de la realització pràctica de programes que tinguin una incidència beneficiosa sobre la ciutat i l'entorn.

Per contactar amb nosaltres feu-ho a través del web: www.jcigualada.org i el tel. 93 804 44 14



Secció de Muntanya - Organització quinzenal d'activitat en l'àmbit de l'excursionisme: senderisme, alpinisme, caminades populars, raquetes de neu, esquí, etc. Cuidadors del Sender GR7. Organització de la caminada Popular Anoia.

Membre de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Departament de Formació i Lleure - Organització i gestió de cursos i tallers monogràfics a educadors i particulars interessats a ampliar els seus recursos en el camp de l'educació en el lleure.

Ens podreu trobar al Casal d'Entitats de dilluns a divendres de 7 de la tarda a 8 del vespre, o a través del telèfon 93 805 05 61

Què fem?

Assessorament i orientació a les AMPA * Informació actualitzada sobre la legislació vigent sobre ensenyament * Trameses de tot tipus de material legal, sobre el funcionament de les associacions i dels centres educatius * Establir vies de comunicació entre les AMPA i l'administració * Assessorament jurídic * Assessorament fiscal i comptable * Assegurança de responsabilitat civil per a les activitats organitzades per l'AMPA * Convenis amb entitats del món educatiu * Trameses informatives * Xerrades sobre temes d'interès per a les famílies* Dinamització d'AMPA. Visita i assessorament a les reunions de junta. Publicacions

Ens podreu trobar al Casal d'Entitats els dimarts de 3 a 7 de la tarda.
Telèfon: 93 804 63 11



Dessota és una entitat cultural Igualadina formada per persones interessades a portar els diferents elements d'imatgeria popular no de foc d'Igualada (gegants, gegantons, capgrossos, l'àliga, ...). L'objectiu de l'entitat és formar portadors i assegurar que els diferents elements d'imatgeria festiva de la ciutat puguin desfilar en els actes festius. Si estàs interessat en el tema, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres via correu electrònic a dessota@gmail.com (també ens pots trobar portant figures a les cercaviles!)



L'Al-pi-nisme és una entitat de joves entre 16 i 30 anys tot i que s'hi pot apuntar gent de totes les edats, sense ànim de lucre. El seu objectiu és que els associats puguin proposar els seus projectes d'excursions i activitats a la natura i les puguin realitzar a un cost més baix del normal amb el suport de l'entitat.

Els horaris de visita són: cada dijous de 7 a 8 del vespre.

Número de contacte: 686 364 086



El Club Manga Igualada és una entitat amb més de deu anys d'història dedicada a la promoció del còmic, l'animació i la cultura japonesa. Posem a disposició dels nostres associats una completa biblioteca i un espai audiovisual molt complet per tal de compartir la nostra afició. De la mateixa manera, organitzem diverses activitats dirigides a la promoció de tots aquests aspectes culturals.

Horari: dijous, divendres i dissabtes de 6 de la tarda a 9 del vespre

Telèfon: 657786650

Pàgina web: www.clubmanga.net



L'APILC és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1999, que agrupa professionals de diferents àmbits de la inserció laboral (orientació, formació, ocupació, intermediació, prospecció...) de Catalunya.

Els nostres OBJECTIUS GENERALS són:

- Defensar i promoció dels interessos dels professionals de la inserció laboral.
- Fomentar l'ocupació, i la qualitat de l'ocupació, dels professionals de la Inserció Laboral.
- Establir un marc d'intercanvi i difusió d'experiències vinculades a la Inserció Laboral.
- Analitzar el perfil professional de l'Inseridor/a Laboral.

Els principis fonamentals de la nostra entitat són el consens, la participació, el treball i la il·lusió.

Si bé les nostres intervencions es centren en l'àmbit territorial de Catalunya, el nostre punt de mira es situa en el marc europeu.

Telèfon: 648 56 31 01 (De dilluns a dijous de 16:00 a 20:00h)

E-mail: apilc@apilc.org. Web (en curs): www.apilc.org

Espai Cívic Centre: Dimecres de 16 a 18h (Contactar abans per telèfon)

casal d'entitats



La Collenada

L'Associació Juvenil La Coll@nada va sorgir fa 2 anys per donar cobertura a les activitats que volien organitzar els joves d'Igualada durant la Festa Major. Aquesta activitat té l'objectiu d'organitzar activitats juvenils durant la Festa Major d'Igualada, donar cobertura a diferents colles que volen participar d'actes festius sense tenir una personalitat jurídica. Durant tot l'any l'entitat es dedica a buscar finançament, establir la coordinació amb l'Ajuntament i organitzar les activitats.

Podeu contactar amb nosaltres a través del web www.lacollanada.cat o enviar-nos un e-mail a lacollanada@gmail.com



Protecció Civil és un servei públic orientat a establir un sistema de prevenció i de resposta davant de situacions de risc i d'emergència que afecten persones, béns i medi ambient.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 12 34 o al 93 804 81 53



El grup del Diablers d'Igualada format pel Drac, la Víbria, els diablers i els tabalers d'Igualada, des de fa més de 15 anys, omplen de foc, llum i color els carrers de la ciutat i de la resta de Catalunya.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 75 56



L'Esbart Igualadí és una entitat teatral amb una gran tradició a la ciutat. Un dels elements més característics de l'entitat és la representació dels Pastorets.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 75 56



La finalitat de l'entitat és escoltar, assessorar i recolzar les associacions de veïns de la comarca. La nostra entitat forma part de la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya.

El dia 21 i 22 d'abril la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya organitza la XXII Assemblea d'Associacions de Veïns a Igualada.

Ens podeu trobar al casal d'entitats els dijous a partir de les 8 del vespre.

Associació de Transportistes de l'Anoia

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els divendres de 8 a 10 del vespre.



El club AMICS CILISTES ANOIA té una història de trenta anys i de dos-cents socis aproximadament.

En el seu decurs ha passat per diverses etapes, donant suport a la pràctica i l'ús de la bicicleta tant a nivell de competició com d'ús quotidià.

Recentment l'entitat ha crescut amb la incorporació dels CICLISTES URBANS, els quals promouen l'ús de la bicicleta per la ciutat. Telèfon: 647 687 200



Xiroi Anoia és una entitat sense ànim de lucre, dedicada a la integració i atenció social de persones en situacions desfavorables, de risc social, marginació i/o amb necessitats educatives especials, tals com: persones d'edat avançada, infància, adolescència, disminuïts (físics, psíquics i sensorials), sense sostre, dones, immigrants, toxicòmans, presos, malalts terminals, etc.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 600 580 118



Associació d'Exalumnes i Simpatitzants Maristes d'Igualada

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 04 34



Entitat destinada a la promoció, organització i foment dels escacs.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats el primer dilluns de cada mes a partir de les 8 del vespre.



La finalitat de l'entitat és millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer, donant-los suport i assessorament. Fem conferències, cursos i tallers.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els dilluns i dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre o al telèfon 93 803 04 99 / 93 804 47 65



L'Associació Juvenil Mal de Cap és una entitat musical de carrer formada per joves d'Igualada i comarca. Els objectius de l'entitat són organitzar i desenvolupar cercaviles festives i cursos d'aprenentatge dels instruments.

Actualment aquesta entitat està formada per 15 membres i 6 de suport. Els instruments que toquen són la caixa, el tabal, el bombo i la gralla.

Podeu contactar amb nosaltres a través de l'e-mail maldecap@gmail.com
Pàgina web: www.maldecap.cat

centre cívic



El Centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 805 26 21

Informació:

Centre Cívic de Fàtima

Avinguda de la Pietat, 42-44

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 2/4 de 9 del matí a 2 del migdia

Tel.: 93 805 26 21

E-mail: centre.civic@aj-igualada.net

serveis d'atenció primària de salut



Medicina general

Prèvia concertació de visites al telèfon 902111444

Els dimecres de les 9 a la 1 del migdia

Infermeria

Cada dia de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a les 10 del matí

atenció social municipal



L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Cal demanar hora de visita al mateix servei o bé trucant al telèfon:

93 804 75 81

equip d'atenció a la dona anoa (EAD)



Serveis d'Informació i atenció general a les dones
Atenció Psicològica i Suport Jurídic

Atenció tots els dimarts d'11 a 2 h

Visites concertades al telèfon 63 63 65 63 1

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

pro
d'i
de g
ualtat
èner e

entitats



Entitats del barri de Fàtima

CASAL D'AVIS
BARRI DE FÀTIMA

El Casal d'avis està ubicat a la planta baixa del Centre Cívic de Fàtima i ofereix un espai de lleure a totes les persones grans del barri. El seu horari és de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda i els dissabtes de 9 a 8 del vespre i diumenges de 10 a 7 de la tarda.

Cada dissabte de fi de mes organitzen un ball obert a tots els avis d'Igualada i comarca.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 72 52.



ASSOCIACIÓ
DE VEÏNS
DE FÀTIMA

L'Associació de veïns del barri de Fàtima té com a objectiu principal vetllar pel benestar del barri. Organitza les festes del barri, festes tradicionals com el caga tió i el carnaval i el Rocio. Totes les activitats pretenen fomentar la relació entre veïns. Podeu contactar amb nosaltres els dimarts a la tarda al Centre Cívic de Fàtima.



La confraria de Jesús Nazareno Maria Santísima de los Dolores y Santo Entierro de l'església de Fàtima som una entitat que organitza les processons durant la Setmana Santa al barri de Fàtima . Col.labora amb la parròquia en la processó de la patrona del Barri , la Verge de Fàtima i col.labora amb altres entitats i activitats del barri com la Festa Major, el Rocio i el Fàtima té Salsa. I organitza el concurs fotogràfic Ritus de Passió.

Per contactar amb nosaltres podeu trucar al Miguel, al tel. 93 804 3870. Cada últim dissabte de cada mes ens podeu trobar als locals parroquials a partir de les 6 h de la tarda.



F.C. Fátima

El Futbol Club Fàtima és una entitat esportiva que compta amb diferents equips, els alevins, infantils, cadets, juvenils i amateurs. És una entitat molt activa que també participa en diferents activitats del barri. Tenen més de 100 jugadors en els diferents equips i estan a la categoria de 3a regional.



El Club Petanca està format per uns vint-i-cinc jugadors federats que provenim d'Igualada i la resta de la comarca. Som persones que ens uneix les ganes de jugar a petanca. Cada cap de setmana fem competició, un cap de setmana juguem a Fàtima i el següent fora de casa. Actualment estem a la 3a divisió de la lliga catalana. Si ens voleu trobar som cada diimecres i dijous a les 7 h de la tarda a la petanca.

Ajuntament  d'Igualada

espai cívic  centre



Centre Cívic de Fàtima

progr^ama
d'igualtat
de gènere


Agenda 21


L'ESCORXADOR
centre de formació i creació artística

PLA LOCAL
Joventut
IGUALADA


CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA
SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA


IGUALADA
solidària

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya

 **Diputació
Barcelona**