

tallers 2009 :

biblioteca de pedra

9a
edició

10



te /



tallers 2009

biblioteca de piera

L'activitat dels tallers a la Biblioteca segueix amb l'èxit habitual. Si les propostes evolucionen es podran programar més varietat. La vostra col·laboració, implicació i participació és primordial per garantir la continuïtat d'aquesta activitat que enguany arriba a la novena edició.

Alguns tallers són un segon nivell d'altres anteriors, com a mostra de la inquietud assolida. Això ens garanteix un aprenentatge continuat i una millor qualitat de vida.

Gràcies a tothom.

Pere Bosch Morera

Regidor de Cultura i Festes de l'Ajuntament de Piera
Gener 2009

flors de bach

flors de bach

Docent

Ester Bach Cobacho. Diplomada en teràpia floral del Dr. Bach. Sòcia de Sedibac (Associació per l'estudi i la difusió de la teràpia del Dr. Bach a Catalunya). Màster en Teràpia pel moviment i la dansa. Formada en Treball Corporal Integratiu per l'AEC i en diverses tècniques d'autoconsciència, expressió corporal i relaxació. Imparteix xerrades i tallers sobre aquestes disciplines.

Programa

La teràpia floral del Dr. Bach és una teràpia energètica vibracional amb més de 70 anys d'experiència i reconeguda per l'OMS des del 1976. Consta de 38 essències naturals més el "remei d'emergència" i va ser creada pel Dr. Edward Bach, metge i homeòpata anglès. Les Flors de Bach s'apliquen en el tractament de diferents conflictes emocionals i malalties, ajudant l'organisme a restablir el seu equilibri natural i recuperar la salut i el benestar físic, mental i emocional. La teràpia floral del Dr. Bach és indicada per persones, animals i plantes, no té efectes secundaris adversos i és compatible amb qualsevol altre tractament.

- 1.- Introducció a la teràpia floral del Dr. Bach. Què és?
Qui era el Dr. Bach?
- 2.- Concepte de malaltia segons el Dr. Bach
- 3.- Preparació i administració de les essències
- 4.- Les 38 essències florals i el remei d'emergència
Classificació general
Característiques i perfil psicològic de cada essència
- 5.- Aplicacions i casos pràctics

Calendari

Dies: Dilluns 2, 9, 16 i 23 de febrer
Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre màxim de participants

25

Inscripcions

Del 2 de gener a l'1 de febrer de 2009

economia domèstica

Docent

Anna Ferrer. Mestressa de casa. Fundadora de la Coordinadora "Educar en família" i membre del grup de Medi Ambient Anoia Sud. És gestora de l'economia d'una família de 17 membres.

Programa

En aquest taller no es dóna una fórmula màgica per estalviar mantenint el mateix ritme de vida que es porta, sinó que es busca redreçar els mals hàbits que hem adquirit amb l'actual societat de consum. L'objectiu és trobar la fórmula per arribar a final de mes, es tracta només d'adaptar-se a les possibilitats de cadascú.

- 1.- Presentació del taller
- 2.- Esbrinar les necessitats bàsiques
- 3.- Aprendre a establir prioritats en les despeses
- 4.- Taules de control
- 5.- Tenim un bon control de les despeses domèstiques?
- 6.- Menjar, llum, aigua, gas, roba, telèfon, regals, festes, cotxe...
- 7.- Conclusions

Calendari

Dies: Dimecres 4, 11, 18 i 25 de febrer
Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre màxim de participants

25

Inscripcions

Del 2 de gener al 3 de febrer de 2009

restauració de moble antic

restauració de moble antic

Docent

Paquita Izquierdo Canas. Llicenciada en Geografia i Història, especialitat Història de l'Art per la UB. Curs de Formació de Restauradors de Moble Antic, per l'Associació d'Amics de les Antiguitats. És professora de restauració de moble antic al Casal Cultural Mirasol a St. Cugat del Vallès i també de tapisseria a l'Espai Cívic Centre d'Igualada. Ha dut a terme la restauració de sostres policromats en diferents edificis particulars de Barcelona.

Programa

Per la curta durada del curs s'aplicaran conceptes bàsics perquè l'alumne pugui fer-se una idea més o menys aproximada del que implica la restauració de moble i quins són els passos a seguir en una actuació senzilla. Cal portar una peça petita (una capça per exemple) que no impliqui dificultats tècniques (per exemple sense policromies o daurats, marqueteries, sense recomposicions estructurals de parts malmeses o que li falta una peça, etc.).

- 1.- Breu introducció de la Restauració de Moble Antic
- 2.- Aprendre a conèixer l'estat de conservació de la peça
Decidir quina serà la millor actuació
- 3.- Sistemes de desinfecció
- 4.- Sistemes de neteja
- 5.- Consolidació i reintegració
- 6.- Tenyit i coloració del moble
- 7.- Diferents tipus d'acabat

Calendari

Dies: Divendres 6, 13, 20 i 27 de febrer
Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre màxim de participants

10

Inscripcions

Del 2 de gener al 5 de febrer de 2009

massatge infantil

Docent

Laura Santiago. Mestre d'educació infantil i educadora de Massatge Infantil d'Aemi (Associació Espanyola de Massatge Infantil). Després d'anys compartint vivències a les aules, actualment es dedica exclusivament al treball amb famílies i la petita infància des de diferents propostes: Espai Nadó, Tallers, Massatge Infantil... Aquests projectes no els ha iniciat en l'actualitat, fa quatre anys que els coordina a diferents poblacions de la comarca.

Programa

El massatge infantil és una antiga tradició en moltes cultures del món que ha estat redescoberta a Occident. Està clínicament demostrat que l'amor, les carícies, l'afecte entre l'infant i els que l'envolten, tenen un important efecte positiu sobre el seu desenvolupament. El curs està adreçat exclusivament a mares i/o pares amb els seus nadons (més petits d'un any).

- 1.- Teoria del massatge infantil
- 2.- Beneficis del massatge infantil
- 3.- Els còlics i altres molèsties de la panxa
- 4.- El plor de l'infant
- 5.- Temes diversos sobre criança

Calendari

Dies: Dissabte 7, 14, 21 i 28 de febrer
Hora: d'11'30 a 13'30 h.

Nombre màxim de participants

10

Inscripcions

Del 2 de gener al 6 de febrer de 2009

Nota

Cal portar dues tovalloles grans, un canviador de plàstic, roba còmode, un coixí per recolzar l'esquena (opcional) i molta il·lusió.

massatge infantil

movem el cos, movem l'energia

MOVEM EL COS

Docent

Rosa Vázquez Aira. Terapeuta Gestàltica. Formada en cursos de Centres d'Energia, recursos artístics i tallers de Rio Abierto, Dansa Africana i Veü Terapèutica. Actualment condueix grups de creixement personal, de teràpia gestàltica i tallers de jocs i moviment.

Programa

Al cos trobem set centres d'energia o txakres, que es relacionen tant amb els òrgans del cos i el seu funcionament com amb aspectes de la nostra personalitat: emocions, creences i manera d'expressar-nos. Amb la pràctica del moviment conscient descobrirem com els bloquejos de l'energia condicionen la nostra manera de viure i aprendrem com facilitar el seu flux i alhora el de les emocions que sovint contenim: l'alegria, el goig, la creativitat o la complicitat amb els altres.

- 1.- Introducció a la teoria dels txakres o centres d'energia
- 2.- Relació entre els txakres, les diferents parts del cos i les emocions
- 3.- Treball amb l'expressió i el moviment per experimentar bloquejos i aprendre a facilitar el flux de l'energia en els diferents txakres

Calendari

Dies: Dilluns 2, 9, 16 i 23 de març

Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre màxim de participants

20

Inscripcions

Del 2 de gener a l'1 de març de 2009

feng shui II

Docent

Àngel García. És consultor en Eessential Feng Shui i graduat per la Western School of Feng Shui als Estats Units. Imparteix formació a l'Escuela Europea de Feng Shui de la qual n'és també el director. Col·labora habitualment en diversos mitjans de comunicació com *Telva, ABC, Estilo Cl sico, CNN* o *Tele 5*. Ha desenvolupat importants projectes en vivendes, habitatges públics i empreses.

Programa

El Feng Shui ens arriba des de la Xina, on es practica des de fa més de 3000 anys. Aquesta ciència considera que els espais estan constituïts per elements vius que ens influeixen directament. Tot el que ens envolta està interconnectat amb nosaltres en una relació dinàmica que produeix resultats algunes vegades beneficiosos i d'altres catastròfics. El Feng Shui mostra com a partir de la correcta disposició dels elements en l'espai podem generar harmonia, salut, riquesa i felicitat.

- 1.- Les estances de la casa d'acord amb el Feng Shui
 - La recerca de l'harmonia a través d'una correcta ubicació dels elements
 - El dormitori
 - La cuina
 - El bany
 - El menjador
- 2.- Els elements més adequats per a cada estança
 - Erroros més comuns
- 3.- Efectes sobre la vida dels habitants

Calendari

Dies: Dimecres 4, 11, 18 i 25 de març
Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre m xim de participants

25

Inscripcions

Del 2 de gener al 3 de març de 2009

feng shui II

introducció a la grafologia bàsica

grafologia bàsica

Docent

Jaume Guasch. És diplomat en grafologia bàsica i superior. Des de l'any 1989 imparteix cursos en escoles de disseny gràfic i a l'àrea de Joventut de l'Ajuntament de Tortosa. També ofereix conferències sobre grafologia.

Programa

L'objectiu del curs és comprendre els fonaments de la grafologia i assimilar un sistema bàsic però efectiu per saber interpretar la simbologia de l'escriptura i la signatura per conèixer els altres i a nosaltres mateixos i per potenciar el nostre creixement personal i ajudar el nostre entorn social.

- 1.- Origen de la grafologia i simbolisme de l'espai. Els temperaments
- 2.- Aspectes gràfics, morfologia i interpretació de les lletres
- 3.- Aplicació en escrits de cada temperament
- 4.- Anàlisi de signatures de personatges públics i dels participants

Calendari

Dies: Divendres 6, 13, 20 i 27 de març
Hora: de 18'30 a 20'30 h.

Nombre màxim de participants

20

Inscripcions

Del 2 de gener al 5 de març de 2009

herbes remeieres

Docent

Lluís Castelltort. És naturòpata i acupuntor format a CENAC "Centre d'estudis en naturopatia i acupuntura". Amb estudis en Posturologia i quiromassatge a l'Escola de Massatge Sagrera Ferrándiz exerceix també l'osteopatia, la reflexologia podal i la teràpia floral de Bach. Actualment fa més de setze anys que és professional de la teràpia i la docència en el seu camp.

Programa

- 1.- Història i ús de les plantes
- 2.- Generalitats de les plantes
- 3.- Principis actius
- 4.- Descripció de les plantes i els usos
- 5.- Visió del concepte salut
- 6.- Visió del concepte malaltia
- 7.- Casos pràctics

Calendari

Dies: Dissabte 7, 14, 21 i 28 de març
Hora: d'11 a 13 h.

Nombre màxim de participants

25

Inscripcions

Del 2 de gener al 6 de març de 2009

herbes remeieres

inscripcions:

- Les inscripcions es formalitzaran a la Biblioteca de Piera **en els períodes indicats per a cada taller.**
- L'import de cada taller és de 20'80 ¢ que es faran efectius en el moment de la inscripció.
- Una mateixa persona podrà participar en més d'un taller. Si és així, caldrà omplir una butlleta per cadascun d'ells (pots fer-ne fotocòpies).
- Un cop formulada la inscripció i efectuat el pagament corresponent no es retornaran els diners a excepció dels casos que aquí s'exposen.
- En el supòsit que el nombre d'inscrits per taller superi el màxim establert, prevaldrà l'ordre d'inscripció i s'elaborarà una llista d'espera. Un cop iniciat el curs i tancat definitivament el grup es retornaran els diners a tothom que no hagi obtingut plaça.
 - Si un taller no assoleix un mínim d'inscrits s'anul·larà i es retornaran els diners.
 - Per a la devolució de l'import, serà imprescindible presentar el rebut.
- Puntualment i abans de l'inici dels tallers es confirmarà telefònicament l'assistència a tots els participants.
- Davant qualsevol imprevist que pugui sorgir la Regidoria de Cultura prendrà la decisió oportuna i més adient i es comunicarà, si és el cas, als interessats.

Piera, gener de 2009

butlleta d'inscripció

Núm. Inscrit:.....

NOM I COGNOMS

DATA NAIX..... ADREÇA.....

POBLACIÓ..... TELÈFON..... DNI

Assenyala amb una creu el taller que t'interessa realitzar. Si vols fer-ne més d'un, omple una butlleta per cadascun d'ells (pots fer-ne fotocòpies)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Flors de Bach | <input type="checkbox"/> Massatge infantil | <input type="checkbox"/> Grafologia |
| <input type="checkbox"/> Economia domèstica | <input type="checkbox"/> Movem el cos, ... | <input type="checkbox"/> Herbes remeieres |
| <input type="checkbox"/> Restauració de mobles | <input type="checkbox"/> Feng Shui II | |

Import: 20,80 €

Data

Signatura

butlleta d'inscripció

tallers 2009



Biblioteca de Piera

ت

٠

/



Biblioteca de Piera



AJUNTAMENT
DE LA VILA DE PIERA



**Diputació
Barcelona**

xarxa de municipis

Àrea de Cultura

Servei de Biblioteques

Biblioteca de Piera:

Av. del Gall Mullat, 7

Tel. 93 778 96 65

e-mail: b.piera@diba.cat

Horari de la Biblioteca:

De dilluns a divendres de 16 a 20,30 h.

Dijous també de 10 a 14 h.

Dissabtes de 10 a 14 h.