

La violència  
no és mai tolerable.  
Tu pots aturar-la!





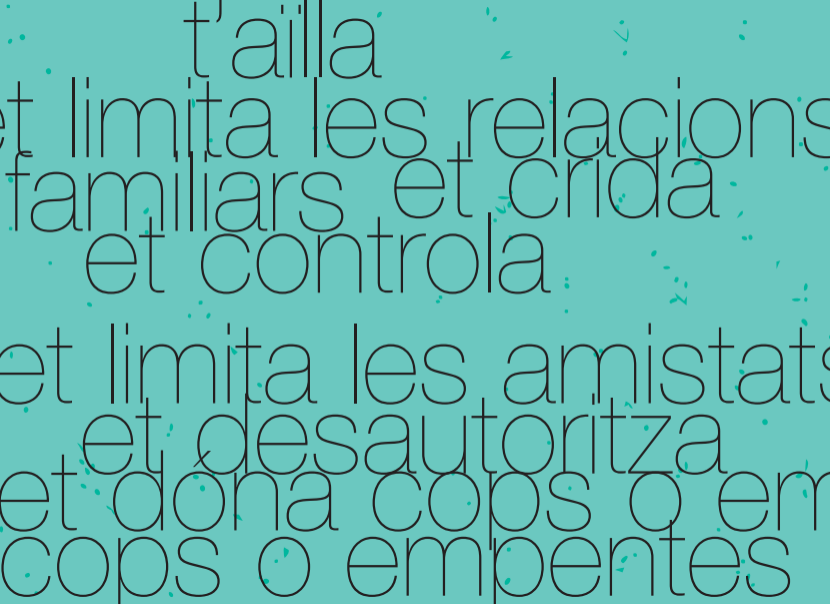
totes les formes d'abús  
a través del mal físic,  
psicològic i/o sexual són  
violència **masclista.**



aquests poden  
ser els **indicis!**

t'insulta  
t'amenaça  
et fa por  
no et respecta  
et ridiculitza  
et limita la llibertat  
desconfia de tu  
et culpabilitza de tot  
t'obliga a tenir relacions sexuals





t'ailla  
et limita les relacions  
familiaris et crida  
et controla  
et limita les amistats  
et desautoritza  
et dona cops o em  
cops o empoentes

A large, solid red heart is centered on a background of a repeating floral pattern. The pattern consists of stylized flowers with multiple petals and stems, rendered in white and brown outlines against a teal or green background. The text is overlaid on the heart in a white, sans-serif font.

Si ho vols aturar:  
demana'ns  
ajuda!

Als municipis de la  
Conca d'Odena  
t'oferim els serveis professionals  
públics, on rebràs el suport,  
l'atenció i l'assessorament,  
que t'ajudaran  
a millorar la teva situació.

si necessites...



emergències

24 hores

emergències

**112**

urgències Mossos d'Esquadra

**112**

urgències mèdiques

**061**



# atenció especialitzada

## **SIAD, Servei d'Informació i Atenció a les Dones, EAD**

**INFORMACIÓ I ACOMPANYAMENT PERSONAL,  
ATENCIÓ PSICOLÒGICA I SUPORT JURÍDIC**

Tel. 63 63 65 63 1

[equipatenciodona@gmail.com](mailto:equipatenciodona@gmail.com)

Atenció a tots els municipis de la Conca

## **LÍNIA D'ATENCIÓ A LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA**

Tel. 900 900 120

## **COL·LEGI D'ADVOCATS BARCELONA DELEGACIÓ D'IGUALADA**

**Torn d'ofici de violència masclista**

Tel. 93 805 05 91

De 2/4 de 10 a 2/4 de 14 h

# denúncia i protecció

## MOSSOS D'ESQUADRA

### OFICINA D'ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Tel. 93 875 98 40 (24 hores)

### GRUP D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA

(de dilluns a divendres)

Av. Països Catalans, 20-22

Igualada

### JUTJATS D'IGUALADA

De 9 a 14'30 h

C/ Milà i Fontanals, 2, Igualada

Passeig Verdaguer, 113

Tel. 93 693 80 50

## POLICIES LOCALS

### IGUALADA

Tel. 93 805 18 18 / 93 804 81 81

urgències 24 hores 092

Av. Pau Casals, 10

### SANTA MARGARIDA DE MONTBUI

Tel. 93 805 40 40

24 hores

C/ La Fàbrica, 2

### VILANOVA DEL CAMÍ

Tel. 93 805 50 50

24 hores

Plaça Castell, 1

policialocal@vilanovadelcami.net

### ÒDNA

Tel. 93 801 70 75

Plaça Major, 2

polcol@odena.cat

# atenció mèdica

## **HOSPITAL D'IGUALADA SERVEI D'URGÈNCIES - 24 hores**

C/ Lecco, 22, Igualada

## **CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA - ICS**

### **ABS IGUALADA**

Tel. 93 805 35 00 (24 hores)  
Passeig Verdaguer, 170, Igualada

### **ABS VILANOVA DEL CAMÍ**

Tel. 93 805 30 92  
De 8 a 22 h  
C/ Onze de Setembre, 2  
Vilanova del Camí

### **ABS ÒDNA**

Tel. 93 801 74 35  
De 9 a 15 h - Òdena - Consultori municipal  
Tel. 93 805 61 04  
De 9 a 15 h - ABS Igualada rural - 3 planta

### **SANITAT RESPON**

Tel. 902 111 444 (24 hores)

### **ABS STA. MARG. MONTBUI**

Tel. 93 801 73 00  
De 9 a 22 h  
C/ La Fàbrica, 7-9  
Santa Margarida de Montbui

### **CENTRE SALUT MENTAL D'ADULTS (CSA)**

Tel. 93 805 81 70  
de 8 a 15 h  
Passeig Verdaguer, 128, Igualada

### **CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (CASD)**

Tel. 93 805 81 71  
de 9 a 14 h i de 15 a 17 h  
Passeig Jacint Verdaguer cantonada  
c/ Joaquina Vedruna, Igualada

# atenció social

## SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

### AJUNTAMENT D'IGUALADA

Tel. 93 804 75 81

De dilluns a divendres de 8 a 15 h,  
dilluns de 15 a 19 i dijous de 16 a 19h  
C/ Trinitat, 12 - Igualada  
atenciosocial@aj-igualada.net

### AJUNTAMENT DE VILANOVA DEL CAMÍ

Tel. 93 805 44 22

De dilluns a divendres de 8 a 15 h  
Edifici d'Entitats, Plaça dels Horts, 1  
Vilanova del Camí  
vilanovac@vilanovadelcami.cat

### AJUNTAMENT DE STA. MARG. MONTBUI

Tel. 93 804 09 09

De dilluns a divendres de 8 a 15 h  
Ctra. Valls, 57  
Santa Margarida de Montbui

### AJUNTAMENT D'ÒDENÀ

Tel. 93 801 74 34

Dilluns, dimarts i dijous de 8 a 15 hores  
Plaça Major, 2  
Òdenà

### CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

Tel. 93 805 15 85

de dilluns a divendres de 8 a 15 hores  
Plaça Sant Miquel, 5 - Igualada  
consell.anoia@anoia.net

### CÀRITAS ARXIPRESTAL-ANOIA/SEGARRA Atenció Social

Tel. 93 803 27 47

De dilluns a divendres de 9 a 13 h,  
dilluns i dijous de 15 a 18 h  
C/ Roca, 3, Igualada  
caritas.igualada@bisbatvic.com

# associacions de dones de la Conca d'Odena

## **DONES D'IGUALADA**

[www.donesdigualada.org](http://www.donesdigualada.org)  
[donesigualada@igualada.cat](mailto:donesigualada@igualada.cat)

## **ASSOCIACIÓ DONA VILANOVINA**

[donavilanovina@hotmail.com](mailto:donavilanovina@hotmail.com)

## **DONES AMB EMPENTA**

Tel. 93 804 54 82  
[a.donesambempenta@gmail.com](mailto:a.donesambempenta@gmail.com)

## **GRUP DE DONES DE LES TARDES DEL DIMECRES**

Tel. 93 804 36 61

El teu Silenci.  
La meva indiferència.  
La nostra complicitat.

“No fer res per erradicar les violències contra les dones,  
és traslladar un llegat enverinat a la propera generació”

***Fina Birulés***

# I si em demana ajuda?

Què puc fer si una persona que conec m'explica que pateix en la seva relació de parella?

1. escolta-la
2. no la jutgis
3. no vulguis imposar el teu sistema de valors
4. destaca les seves qualitats
5. busca ajuda
6. actua amb discreció
7. deixa que sigui aquesta persona la que prengui les seves decisions.





**Mancomunitat  
de la Conca d'Òdena**

IGUALADA  
MUNICIPALITAT DEL CAMÍ  
STA. MARGARIDA DE MONTBUI  
ÒDENÀ  
LA POBLA DE CLARAMUNT



**Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones**



**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis

Àrea de Govern  
**Oficina Tècnica del Pla d'Igualtat**