



Equipaments Cívics

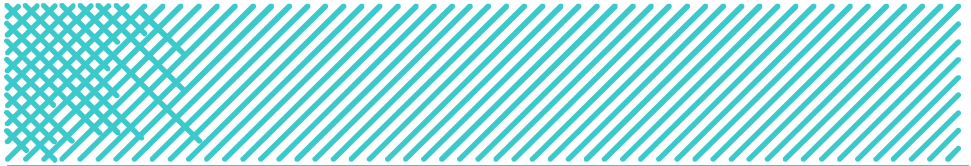
CASAL CÍVIC MONTSERRAT

CASAL DEL PASSEIG

OFICINA D'AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

LUDOTECA SANT MIQUEL

Igualada



GENER /
MARÇ
2021



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



@femcomunitatcat



#civicsgencatigualada



Equipaments Cívics

Igualada

CASAL CÍVIC IGUALADA - MONTSERRAT

c. Orquídiades, 7

CASAL CÍVIC IGUALADA – CASAL DEL PASSEIG

pg. Mn. Jacint Verdaguer, 67

OFICINA D'AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

pg. Mn. Jacint Verdaguer, 67

LUDOTECA SANT MIQUEL

c. Trinitat, 12

Els equipaments cívics **d'Igualada** estan adscrits a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Compten amb dos casals cívics, una oficina d'Afers Socials i Famílies i una Ludoteca.

Casal Cívic

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Casal del Passeig

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h; dissabte, de 9 a 14 h i diumenge, de 16 a 21 h

Casal Cívic Montserrat

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 22 h



Oficina d' Afers Socials i Famílies

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa i monoparental, etc.), i disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

Aquesta oficina atén amb cita prèvia obligatòria; cal demanar-la per telèfon a l'OASF o per internet a <https://gen.cat/citaprevia>.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Ludoteca Sant Miquel

És un equipament cívic, on s'educa a través del joc i la juguina fora de l'horari escolar. S'ofereix als infants material de joc organitzat en diferents racons. L'activitat principal és el joc, tot i que també s'organitzen tallers al voltant del joc i la juguina. A la ludoteca es treballen valors cívics com el respecte, la solidaritat, la convivència, es desenvolupa la imaginació, es fomenta l'amistat.

Horari: de dilluns a divendres, de 15 a 20.30 h, i dimarts i dijous, de 9 a 13.30h



////////////////////
SERVEIS

Podologia

Demana hora trucar al telèfon del casal o directament a recepció.

Casal del Passeig

Perruqueria unisex

Podeu demanar hora a la mateixa perruqueria o trucar al 659 771 086.

de dimarts a divendres, de 9 a 12.30 h i de 15 a 19.30 h, i dissabte, de 9 a 14 h

Casal del Passeig

Cafeteria menjador

Per a més informació, podeu trucar al 676 178 623.

Cafeteria

de dilluns a divendres,
de 9 a 12 h i de 15.15 a 17 h

Menjador

de dilluns a divendres,
de 13.30 a 15 h

Casal del Passeig

Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies

Atenció psicològica, de suport, orientació, cooperació i assessorament a les famílies. Informació, atenció psicològica i orientació jurídica de forma gratuïta a famílies que ho necessitin. Visites concertades al 649 785 347.

Ass. Dones amb Empenta
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig

Servei d'atenció psicològica per a la gent gran

Per promoure i afermar la integració social, principalment en el col·lectiu de persones estrangeres i en el de persones grans. Per a persones a partir de 65 anys.

Per contactar: 653 807 601 o info@psicologiytu.com

divendres quinzenalment,
de 9 a 14 h

Ass. Psicologiytu
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig



Punt d'orientació, jurídic i d'intermediació en deutes d'habitatge

Cal concertar cita a l'Ajuntament d'Igualada:

938 03 19 50

Pl. de l'Ajuntament, 1, d'Igualada (Igualada)

Consell comarcal:

938 05 15 85

Plaça de Sant. Miquel, 5, d'Igualada (comarca)

*Ajuntament d'Igualada,
Consell Comarcal de l'Anoia,
Col·legi d'Advocats de
Barcelona, Diputació de
Barcelona i Agència de
l'Habitatge de Catalunya.
Casal Cívic Montserrat*

Programa ONA

Orientació i Inserció laboral per a dones en situació d'atur.

Cal cita prèvia. www.dae.cat

Contacte: 93 804 54 82 / programaona@dae.cat

*del 18 de gener al 26 de febrer
dilluns, dimecres i divendres,
de 9.30 a 12.30 h*

*Ass. Dones amb Empenta
Casal del Passeig*

ESPAI PER A TOTHOM

Racó familiar

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19
Casal Cívic Montserrat

Sala del Casal

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19
Casal Cívic Montserrat
Casal del Passeig

Espai de lectura

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19
Casal Cívic Montserrat
Casal del Passeig



//////////////////// ACTIVITATS PER A INFANTS

Jugar i descobrir - presencial

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta. Educa els nens i les nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència. Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa.

Els infants nascuts entre 2009 i el 2016 (quatre anys complerts) poden escollir un dia a la setmana.

de dilluns a dijous, de 17 a 19.30 h

Casal Cívic Montserrat

Ludoteca - presencial

Els infants poden venir a jugar una tarda a la setmana i conèixer nous jocs i nous/ves companys/es. Préstec de jocs de taula per a les persones usuàries inscrites a la Ludoteca. Per a infants nascuts entre el 2009 i el 2015.

de dilluns a dijous, de 17 a 19.30 h

Visites escolars - presencial

La Ludoteca fereix activitats perquè grups escolars puguin aprendre tot jugant: Juguem amb grans jocs cooperatius (per a infants de 3r i 4t de primària), Juguem amb jocs matemàtics (per a infants de 5è i 6è de primària) i Juguem amb jocs de vocabulari i rapidesa visual (per a infants de 1r i 2n de primària). Cal concertar visita trucant a la ludoteca.

dijous al matí

Ludoteca Sant Miquel



//////////////////// ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Ludoteca familiar - presencial

Oberta perquè pares i mares puguin conèixer i compartir jocs i joguines amb els/les seus/ves fills/es tot passant una estona agradable en companyia d'altres famílies. L'activitat està recomanada per a infants a partir de 3 anys acompanyats dels seus familiars. Cal reservar plaça.

divendres, de 17 a 19.30 h

Ludoteca Sant Miquel

//////////////////// ACTIVITATS PER A JOVES

Programa Joves

És un programa de dinamització juvenil que té com a objectiu el desenvolupament personal dels joves a partir del treball de valors com la convivència, el civisme, la solidaritat i, sobretot, el sentiment de pertinença a un grup. S'adreça als joves del barri entre 12 i 18 anys i consisteix a desenvolupar activitats al voltant de centres d'interès acompanyats d'un educador o educadora.

Mira el nostre compte d'Instagram @jovesmontserrat. Pengem les activitats que fem, obrim debats i et demanem la teva opinió. A part, si tens qualsevol dubte, pots obrir-nos. Estem en contacte.

S'alternarà la modalitat en línia i presencial en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.

de dilluns a divendres, de 17 a 20.30 h

Casal Cívic Montserrat



Casinet juvenil – presencial/en línia

Un espai on podràs trobar-te amb els teus amics, jugar, llegir, parlar, conèixer gent nova... Anima't!

La cartellera de l'Espai Jove, un plafó on podràs trobar informació de tota mena i on tu també pots penjar tot allò que t'interessi.

a partir de l'11 de gener
dilluns, dimecres i divendres,
de 17.30 a 20 h

Casal Cívic Montserrat

Teatre jove - presencial/en línia

Un espai per conèixer les teves capacitats com a actor i actriu. Aprenderàs a posar-te a la pell d'un personatge. Anima't!!

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 18 a 19.30 h

Casal Cívic Montserrat

Suport en l'estudi - Presencial/en línia

Tenir un espai on fer treballs, estudiar i fer deures. T'ajudarem a fer les teves tasques. Vine!

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 18 a 19.30 h
Casal Cívic Montserrat

Pilates - presencial/en línia

Posar-te en forma, millorar la condició física i a més, passa-t'ho molt bé. Vine a moure el teu cos amb nosaltres!!

del 5 de febrer al 19 de març
divendres, de 18 a 19.30 h
Casal Cívic Montserrat

8M – presencial/en línia

8 de març, és el Dia Internacional de la Dona, i aquí al Casal no ens deixem cap moment per fer un recordatori d'aquest dia. Volem que participis en la confecció dels cartells, dissenyant i utilitzant la tecnologia. T'animes?

15 i 22 de febrer

dilluns, de 18 a 19 h

Casal Cívic Montserrat



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALES I
ARTÍSTIQUES**

Tècniques creatives - en línia

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 10 a 12 h
a càrrec de Susana Sevilla
Casal del Passeig

**Treballs manuals decoratius -
en línia**

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec de Rosa Vilamajor
Casal Cívic Montserrat

**Dibuix i aquarel·la - en
línia**

de l'1 de febrer al 22 de març
dilluns, de 19 a 21 h
a càrrec d'Elisabet Soler
Casal Cívic Montserrat



**Labors de retalls – Patchwork -
en línia**

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 17 a 19 h
a càrrec d'Ester Parcerissas
Casal del Passeig

El Cosidor - en línia

de l'1 de febrer al 14 de juny
dilluns, de 16 a 17.30 h
a càrrec de Paquita Peña
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

**Àlbum de retalls -
Scrapbook: Mini àlbum -
en línia**



16 i 23 de febrer
dimarts, de 18.45 a 20.45 h
a càrrec d'Alícia Artigues
Casal Cívic Montserrat

**Àlbum de retalls - Scrapbook:
Decoracions de Pasqua - en
línia**

2 i 9 de març
dimarts, de 18.45 a 20.45 h
a càrrec d'Alícia Artigues
Casal Cívic Montserrat



////////////////////
PER LLEPAR-SE ELS DITS

Secrets de cuina - en línia



Aprèn trucs i secrets de plats de tota la vida.

2 i 9 de febrer

dimarts, de 18.45 a 20.45 h

a càrrec d'Oriol Calichs

Casal Cívic Montserrat

Receptes amb plantes oblidades - en línia



Aprendrem receptes amb plantes silvestres i altres.

16 i 23 de març

dimarts, de 18.45 a 20.45 h

a càrrec d'Oriol Calichs

Casal Cívic Montserrat



////////////////////
**FORMACIÓ I
CREIXEMENT PERSONAL**

**Equilibra el teu cos i
les teves emocions - en línia**

Treballarem l'efecte que tenen les nostres emocions sobre el nostre cos físic i així recuperarem l'equilibri i la salut.

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 17 a 18 h
a càrrec d'Ester Segué
Casal del Passeig

**Entrenament de la memòria -
en línia**

del 18 de febrer al 25 de març
dijous, de 16 a 17.30 h
a càrrec de Francina Soler
Casal Cívic Montserrat

**Refresquem la memòria -
en línia**

de l'1 de febrer al 22 de març
dilluns, de 16.15 a 17.45 h
a càrrec de Francina Soler
Casal del Passeig

**Cuida les teves
emocions - en línia**

En aquest últim any hem sentit diferents emocions a vegades complicades de gestionar: por, ràbia, pena, etc. Per cuidar-nos hem d'aprendre sobre el què sentim i com ho fem.

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 18.15 a 19.15 h
a càrrec de M. Inés Maruri
Casal Cívic Montserrat

**Francès per gent gran -
en línia**

del 5 de febrer al 18 de juny
divendres, d'11 a 12 h
a càrrec de Nicole Besançone
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig
gratuit

**Anglès conversa per a gent
gran - en línia** *activitat de curs

del 12 de gener al 15 de juny
dimarts, de 10.30 a 11.30 h
a càrrec de Christophe
Beaufumé
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig
50 euros/curs



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Solfeig per a gent gran - en línia
de l'1 de febrer al 14 de juny
dilluns, de 18 a 19 h
a càrrec de M. Teresa Roig
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig
gratuït

////////////////////
**CUIDA EL TEU COS I
DONA-LI MARXA**

Gimnàstica suau en línia
del 26 de gener al 25 de març
dimarts i dijous, de 9 a 10 h
a càrrec de David Barranco
Casal del Passeig

loga per a gent gran en línia
del 26 de gener al 23 de març
dimarts, d'11 a 12 h
a càrrec de Waldizi Maierhofer
Casal del Passeig

**Activitat física - enregistrada
per a gent gran**
*des dels 55 anys. Activitat a
través de Youtube*
Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat
preus a determinar en funció
de l'evolució de la pandèmia



**Activitat física
suau per a gent gran -
enregistrada**

Activitat física de cadira per a gent gran amb dificultat de moviment. Activitat a través de Youtube.

Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat
preus a determinar en funció de l'evolució de la pandèmia

Txikung - en línia

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 19 a 20 h
a càrrec d'Ester Segués
Casal Cívic Montserrat

Dona i esport - presencial a l'exterior

Dones de 30 a 55 anys. Farem exercici a l'exterior, sortirem a caminar, provarem la marxa nòrdica, i diverses rutines.

a partir del 12 de gener
dimarts i dijous, de 10 a 11 h
Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat
preus a determinar en funció de l'evolució de la pandèmia

En forma a l'aire lliure - en línia

Es realitzaran diferents rutines d'exercicis on es combinarà córrer, marxa nòrdica, GAP, burpees, esquats, etc. En cas de tornar a la presencialitat, aquesta activitat es realitzaria a l'aire lliure.

de l'1 de febrer al 24 de març
dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.30 h
a càrrec de Pau Calvet
Casal Cívic Montserrat

Marxa nòrdica - presencial a l'exterior

Per sortir en grup, conèixer nous recorreguts i afinar la nostra tècnica amb el suport del monitor.

a partir de l'11 de gener
dilluns, de 9.30 a 10.30 h
a càrrec de Pau Calvet
Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat
22 euros/trimestre



Mètode Pilates – en línia
de l'1 de febrer al 22 de març
dilluns, de 17 a 18 h
a càrrec de Carme Riba
Casal Cívic Montserrat

Pilates - en línia
del 25 de gener al 22 de març
dilluns, de 10.15 a 11.15 h
a càrrec de Waldizi Maierhofer
Casal del Passeig

Estiraments – Stretching - en línia
del 27 de gener al 24 de març
dimecres, de 20 a 21 h
a càrrec de Carme Riba
Casal del Passeig

Estiraments musculars – enregistrada
Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat
preus a determinar en funció de l'evolució de la pandèmia

Abdominals hipopressius - enregistrada
Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada
Casal del Passeig
preus a determinar en funció de l'evolució de la pandèmia

////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

Aprèn a connectar-te a les nostres activitats – cita prèvia



Tens dubtes de com fer la connexió a les activitats? Necessites suport per a saber com fer la primera? Demana cita prèvia amb nosaltres i t'ajudarem per a resoldre dubtes i explicar-te com fer-ho.
a partir de l'11 de gener de dilluns a divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 18 h
Casal Cívic Montserrat
dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 13 h
Casal del Passeig
a càrrec de l'equip de persones professionals dels Casals
Casal del Passeig i Casal Cívic Montserrat



////////////////////
PUNT ÒMνια CASAL
gestionat per FAVIBC

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos: **Aprenentatge:** vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries. **Ocupabilitat:** ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells

mateixos en el seu procés d'inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible. **Acció comunitària:** consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc. A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.



Estic per tu - cita prèvia

Necessites fer un tràmit en línia o que t'expliquem alguna funcionalitat de l'ordinador o el mòbil? Truca'ns i reserva la teva cita.

del 2 de febrer al 23 de març
dimarts, de 10 a 12,45 h
Casal Cívic Montserrat

Fes-te Instagrammer! - en línia

Per aprendre a utilitzar l'aplicació d'Instagram al mòbil, que et permetrà compartir les teves fotos, fer-les més atractives i seguir comptes molt interessants. Cal tenir coneixements avançats en l'ús del mòbil.

del 3 de febrer al 24 de març
dimecres, de 10.15 a 11.15 h
Casal Cívic Montserrat

Digitalitza les teves fotos antigues - en línia

Si tens fotografies antigues i t'agradaria digitalitzar-les per poder desar-les als teus dispositius, aquest curs és per tu. Apunta't i transforma les teves fotos del paper al mòbil.

del 10 al 24 de març
dimecres, d'11.45 a 12.45 h
Casal Cívic Montserrat

Fotografia amb el mòbil: edita i retoca - en línia

Per aprendre a editar les fotos amb el mòbil i descobrir noves funcions de la càmera. Cal tenir coneixements avançats en l'ús del mòbil.

del 3 al 24 de febrer
dimecres, d'11.45 a 12.45 h
Casal Cívic Montserrat



Domina més el *WhatsApp* - en línia

Saps com fer una vide trucada en grup per WhatsApp? Apunta't i aprendrem això i les configuracions més avançades de l'aplicació. Cal tenir coneixements bàsics de l'aplicació WhatsApp.

del 3 de febrer al 17 de març
dimecres, de 16.45 a 17.45 h
Casal Cívic Montserrat

Club de feina - amb cita prèvia

Servei gestionat pel Servei d'Inserció Especialitzat d'Àuria Fundació, amb l'objectiu d'assessorar i orientar a les persones en recerca de feina. Cal demanar cita prèvia a l'entitat.

dilluns, de 9.30 a 13 h
Fundació Privada Àuria
Casal Cívic Montserrat

Digui'm? - atenció telefònica

Tens dubtes sobre el teu mòbil o alguna aplicació? T'oferim un espai per resoldre'ls sense la necessitat de venir presencialment, truca'ns i t'acompanyarem a vèncer les dificultats que sovint se'ns presenten en el món de les noves tecnologies.

del 4 de febrer al 25 de març
dijous, de 10 a 12.45 h
Casal Cívic Montserrat



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**



12 de gener, de 9.30 a 13 h i de 16 a 18 h. A partir del 13 de gener, de dilluns a dimecres, de 10 a 13 h i de 16 a 18 h, i dijous i divendres, de 10 a 13 h. Per aquest cicle, podeu fer la vostra inscripció només telefònicament, podeu trucar indistintament als dos equipaments.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, de forma excepcional, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de telemàticament, però de forma interactiva, a excepció del Programa Jugar i Descobrir i les activitats infantils que es realitzen en modalitat presencial i el Programa Joves que podrà alternar les dues modalitats en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o



ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.

- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

Casal Cívic Igualada -
Casal del Passeig:
93 803 33 12

Casal Cívic Igualada -
Montserrat:
93 804 36 61

Ludoteca Sant Miquel:
93 805 57 34

Oficina d' Afers Socials i
Famílies:
93 805 17 14

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**