

Concentració i horaris

La concentració, la sortida i l'arribada es farà a la cruïlla de l'Avinguda del Maresme amb el Carrer Rogelio Rojo, al costat mateix del Poliesportiu. La zona de Boxes estarà a l'entrada de l'Escola El Turó situada a la mateixa Avinguda del Maresme.

Recepció:08:45 h.
Tancament d'inscripcions:10:00 h.
Sortida:10:15 h.
Límit d'arribada:12:45 h.

Abandó i desqualificacions

Quan un corredor decideix abandonar pel motiu que sigui, haurà de comunicar-ho a l'organització.

Serà motiu de desqualificació quan:

- Al ser una prova de caràcter popular, regnarà el "joc net" i el sentit comú. Davant conductes no esportives, l'organització podrà determinar la desqualificació dels corredors implicats.
- Cloure el circuit fora de l'horari establert.
- No es facin la totalitat dels trams indicats amb la tècnica que correspongui (carrera o BTT).
- Circular per la zona de Boxes en bicicleta.
- Embrutar o degradar l'itinerari.
- Variar o treure qualsevol control o marca posada per l'organització, afectant així a la resta de participants.

Important

El mal temps no serà motiu d'aplaçament o anulació de la cursa.
Qualsevol incidència serà resolta per l'organització.
El fet d'inscriure's a la prova implica l'acceptació d'aquestes normes.



Concentració a l'esplanada situada a la cruïlla de l'Avinguda del Maresme i el Carrer Rogelio Rojo.

ORGANITZA:



c.e.a. club excursionista anoia

Més informació

Tots els divendres de 19 a 21 h. al carrer Creueta, 33

Tel. 93.772.67.20

ceanoia@hotmail.com

clubexcursionistaanoia@hotmail.com

www.amasquefa.com/clubexcursionistaanoia

AMB LA COL-LABORACIÓ:



AMB EL SUPORT:



DUATLÓ
VILA DE MASQUEFA

28 de Març del 2009

c.e.a. club excursionista anoia

Presentació

El Club Excursionista Anoia presenta, per segon any consecutiu, una competició ben especial; la Duatló "Vila de Masquefa". Tot i que es tracta d'una activitat ben diferent a la que el CEA ens té acostumats, els ànims i felicitacions rebudes el passat any per la seva bona organització, ha ajudat a que els seus dirigents la tornin a preparar. La carrera i la bicicleta tot terreny, seran per un moments, els protagonistes d'una cursa que transcorrerà pels carrers de la Vila de Masquefa.

Des del nostre Club, us animem a participar en aquesta prova i, així, entre tots, organització, participants, gent de Masquefa o de ben lluny, aficionats i experimentats, entre tots, puguem fer d'aquesta competició, tota una festa.

Que és una Duatló?

És una competició que combina la cursa atlètica i el ciclisme.

El seu funcionament

Totes les persones que desitgin participar a la duatló, hauran de dirigir-se a la taula de control de l'organització, tant els que hagin fet la inscripció prèviament com els que s'inscriguin el mateix dia. Cal ajustar-se als horaris que marqui l'organització. Un cop formalitzada la inscripció, a cada participant se li lliurarà un parell de dorsals. Un d'aquests se'l col·locarà a la part davantera, a l'alçada del pit, el més visible possible. L'altre, a la part frontal de la bicicleta. Seguidament, el corredor, es dirigirà al seu lloc reservat dins la zona de "Boxes", on haurà de deixar la bicicleta, el casc i el material que no hagi d'utilitzar a la primera part de la prova, i preparat pel moment que hagi de fer el canvi de tècnica.

El participant s'haurà de situar a la línia de sortida a l'hora que l'organització hagi convocat.

La cursa tindrà un circuit marcat on s'intercalaran trams controlats per personal col·locat per l'organització o senyals amb cintes. També hi podem trobar certs trams que no estaran controlats. És en aquests llocs on demanem als corredors la màxima prudència. El circuit estarà compost per una distància que s'haurà de cobrir en carrera i una altra en bicicleta tot terreny (BTT).

L'organització controlarà el pas correcte dels corredors pels llocs marcats com a control.

En el moment que el corredor faci l'entrada a Boxes per efectuar el canvi de tècnica, aquest haurà de sortir en perfecte estat d'equipació. Fins que el corredor no es trobi en aquest estat,

l'organització no li donarà via lliure. En el moment de passar de carrera a BTT, el casc haurà d'estar posat i ben lligat, a l'igual que els guants, etc. Mai es podrà circular per Boxes muntat a la bicicleta.

Guanyarà la prova aquell corredor que arribi primer a la línia d'arribada.

Categories

Podran participar tots els majors de 16 anys repartits en dues categories:

-Femenina

-Masculina

Inscripcions

Les inscripcions a la cursa es podran efectuar a partir del dia 23 de febrer, de les següents maneres:

1.- Al Club Excursionista Anoia (carrer Creueta, 33 – Masquefa) 93.772.67.21 (Jordi)

Tots els divendres de 19 a 21 hores.

2.- Ajuntament de Masquefa – Torre dels Lleons (carrer Creueta, 33) 93.772.78.36 (Ester)

Tots els matins de dilluns a divendres de 9 a 14h.

3.- Per mitjà d'ingrés bancari a Caixa Sabadell Cte. 2059 0803 15 8000014231, indicant la paraula "duatló" seguit del vostre nom i cognom. És important que, quan feu l'ingrés, confirmeu la vostra inscripció telefònicament qualsevol matí, de dilluns a divendres de 9 a 14 h. al 93.772.78.36 (Ester) o divendres de 19 a 21 h. al 93.772.67.21 (Jordi).

Recordeu presentar el comprovant d'ingrés a la taula de control el mateix dia de la prova.

4.- **El mateix dia de la cursa al lloc de concentració.**

Aquestes inscripcions tindran un recàrrec de 2 €.

Places limitades a 100 participants.

Preus, assegurances i drets dels participants

Preu per participant: 10 €

Les inscripcions que es facin el mateix dia de la cursa tindran un recàrrec de 2 €.

Els participants que estiguin en poder de la llicència federativa corresponent a la modalitat "C", "D" o "E" de la FEEC o els federats en Triatló (FCT), se'ls hi retornaran 3 € al presentar-la a la recepció el mateix dia de la cursa.

Aquells participants que no comptin amb cap tipus de llicència, igualment estaran coberts per una assegurança d'accidents tramitada pel Club Excursionista Anoia el mateix matí de la cursa.

Obtindran premi els tres corredors de cada una de les categories que arribin primers a la línia de meta.

També, s'oferirà un avituallament a la zona de Boxes i a l'arribada, i es lliurarà una samarreta tècnica de la cursa a tots els corredors..



El mapa i el circuit

La cursa es divideix en dos segments:

- La primera part es una cursa a peu que transcorre en el seu 80% per asfalt. Els primers 2,5 km. seràn pels carrers més centrals de la Vila, com l'Avinguda de la Línia i els carrers Creueta, Sant Pere i Major, i fins a l'Ajuntament. Seguint cap a la Urbanització de Can Valls i sortint en direcció a Can Torres, on s'agafarà un camí de terra i on s'arribarà a Boxes pel carrer de Santa Clara per agafar la bicicleta de muntanya. Desnivell acumulat +40-40 metres.

- La segona part té uns 20 kms. i transcorre en un 90% per pistes de terra i entre vinyes. És un recorregut tècnicament fàcil però, amb moltes pujades i baixades. Després de deixar Boxes, es sortirà en direcció al carrer de Sant Antoni per pujar a l'Avinguda de Can Valls. A continuació, es seguirà per les vinyes de Can Massana i Can Bonastre, encarant l'Ermita de Sant Pere per dirigir-se al cementiri nou. Baixant cap a Les Moreres, es farà una anada pel camí sud de la Serra d'Ocata fins a Hostalets de Pierola i baixant pel camí de la Font de l'Ocata fins la Riera de Claret, per pujar després entre vinyes i tornar a Les Moreres, desfent així el camí fins a la Meta. Desnivell acumulat +400-400 metres.

