

# Equipaments Cívics

Casal Cívic Montserrat

Casal del Passeig

Ludoteca Sant Miquel

Oficina de Benestar Social i Família

programació  
gener - juny  
de 2015

hi trobaràs una  
mica de tot



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família  
Direcció General d'Acció Cívica  
i Comunitària

## Equipaments de la Direcció General **d'Acció Cívica i Comunitària** a Igualada

Els Equipaments cívics d'Igualada estan adscrits a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Benestar Social i Família.

### **Els casals cívics**

Són espais públics oberts a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereixen un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

### **La ludoteca**

La ludoteca és un equipament cívic, on s'educa a través del joc i la joguina. S'ofereix als infants material de joc organitzat en diferents racons. L'activitat principal és el joc, tot i que també s'organitzen tallers i diferents activitats al voltant del joc i la joguina. A la ludoteca es treballen valors cívics com el respecte, la solidaritat, la convivència,...

### **L'Oficina de Benestar Social i Família**

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Benestar Social i Família o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa i monoparental, etc.), i disposa d'un registre administratiu de documentació,

on poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei 30/1992, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú.



Casal cívic Montserrat



Ludoteca Sant Miquel



Casal del Passeig



Oficina de Benestar Social i Família

## Inscripcions



**Casal del Passeig i Casal Cívic Montserrat:  
a partir del 13 de gener.**

El dia 13 l'horari serà:

de les 9.30 a les 13h i de les 16 a 18h.

A les 9 del matí es donarà número i hora d'inscripció seguint l'ordre d'arribada.

L'horari per a les resta de dies:

- de dilluns a dimecres, de 10 a 13 h i de 16 a 18 h

- dijous i divendres, de 10 a 13 h

Es poden fer inscripcions de manera presencial i per telèfon, en qualsevol dels dos equipaments, indistintament d'on es realitzi l'activitat.

Les activitats organitzades pel Casal Cívic (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes mateixes, així com els requisits per accedir-hi.

Caldrà pagar l'activitat a l'entitat organitzadora. Aquest pagament donarà dret a participar en l'activitat inscrita.

\* Les inscripcions per a les activitats de curs s'inicien el setembre i es fan durant tot l'any.



## Sala del Casal

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Espai per trobar-se, jugar al billar, a jocs de taula, xerrar o fer la partida.*

en horari dels equipaments

## Racó familiar

### **Casal Cívic Montserrat**

*Un racó on els més petits poden passar una estona, jugant, llegint o pintant en companyia d'un familiar adult.*

Per a infants de menys d'11 anys. Sempre acompanyats d'un adult .

en l'horari de l'equipament

## Espai Wi-Fi

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Podeu venir a connectar-vos amb el vostre portàtil, mòbil o tauleta tàctil (tablet). Cal demanar la contrasenya a consergeria.*

en horari de l'equipament

## Espai de lectura i servei de préstec

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Espai on podeu llegir diaris, revistes, llibres, etc. També podeu utilitzar el servei de préstec i emportar-vos llibres per llegir-los a casa.*

en horari dels equipaments

## Ping-pong per a tothom

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Espai per jugar a ping-pong.*

*Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.*

## Espai per a exposicions

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics, podeu posar-vos en contacte amb els equipaments.*

## Espai per a tothom



**Punt de trobada de parelles lingüístiques**

**Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Espai on podràs conversar en català amb la teva parella lingüística.*

*Apunta't al Voluntariat per a la llengua. Si ets catalanoparlant, ajudaràs una altra persona a millorar el seu català oral. Si no parles català habitualment, podràs quedar amb un voluntari lingüístic una hora a la setmana durant deu setmanes i conversar en català.*

*Inscriu-te a [www.vxl.cat](http://www.vxl.cat) o de manera presencial al Servei de Català d'Igualada (Edifici Ig-Nova, c. Lleida, 78)*

en horari dels equipaments

Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català

## Festes i tradicions



**Ball de carnaval**

**Casal Cívic Montserrat**

dimecres, 11 de febrer

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres i Casal Cívic Montserrat



## Activitats per a infants



### Ludoteca Sant Miquel

ACTIVITAT DE CURS

*Els infants poden venir a jugar una tarda a la setmana i conèixer nous jocs i nous companys.*

*Préstec de jocs de taula per als usuaris inscrits a la ludoteca. Per a infants nascuts entre el 2003 i el 2009.  
de dilluns a divendres, de 17 a 20 h*

### Visites escolars

ACTIVITAT DE CURS

#### **Ludoteca Sant Miquel**

*La ludoteca ofereix activitats perquè grups escolars puguin aprendre tot jugant:*

juguem amb grans jocs cooperatius: per a infants de 2n a 4t de primària

juguem amb jocs matemàtics: per a infants de 5è i 6è de primària

juguem jugant: per a infants de P4 a 6è de primària.

Cal concertar visita trucant a la ludoteca.

### Jugar i llegir

#### **Casal Cívic Montserrat**

És un programa socioeducatiu que pretén integrar el joc i la lectura, dos aspectes estretament relacionats i complementaris per al desenvolupament dels infants de 4 a 12 anys.

El programa educa els nois i noies en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació, desenvolupa la seva imaginació i creativitat i fomenta l'amistat i la convivència.

Casal Cívic Montserrat

### Espai de joc – Jugar i llegir

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Jugar ofereix un espai de trobada especialitzat en el joc i la joguina mitjançant activitats lúdiques dirigides, joc lliure i tallers.*

*També s'organitzen tallers puntuals relacionats amb el joc al llarg del curs. Des de 4 anys fins a 6è de primària.*

torn 1

dilluns i dimecres, o un dels dos dies, de 17 a 19.30 h

torn 2

dimarts i dijous, o un dels dos dies, de 17 a 19.30 h

## Activitats per a infants



### Vistes escolars

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Activitat dirigida a les escoles per conèixer l'espai de joc Jugar i llegir i per passar un matí jugant. Infantil i primària. Durada: una hora i mitja. Cal concertar visita.*  
dijous, de 9.30 a 13 h



### Sala de lectura Jugar i llegir

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Llegir aporta un espai més tranquil dotat de llibres i materials apropiats, on es potencia l'hàbit de la lectura i el gust pels llibres. Infants de 1r a 6è de primària.*  
de dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h, un o dos dies a la setmana.



### Préstec de llibres – Jugar i llegir

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat



### Treballs escolars a l'ordinador – Jugar i llegir

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat



### Juguem i aprenem junts amb l'ordinador –

#### Jugar i llegir

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat



### Àrab per a infants

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Curs per aprendre a escriure la llengua àrab.*  
dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h – grup 1 iniciació  
dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h – grup 2 continuació  
a càrrec de Faouzia Oulad Bouchatta  
Grup de Dones Nour



### Comencem a cosir

#### Casal Cívic Montserrat

*Per motivar els infants a aprendre a agafar una agulla i fer quatre puntades i donar-los una base per començar a treballar i uns quants consells de com cosir.*  
del 28 de gener al 17 de juny  
dimecres, de 17.30 a 18.30 h  
a càrrec de Magdalena Martínez  
Associació de Veïns del Barri Montserrat

## Activitats per a infants



### **Anglès per a nens**

#### **Casal del Passeig**

*Aquesta activitat va destinada a infants de 3r, 4t i 5è de primària, tenint prioritat d'inscripció els socis de l'entitat.*

dimecres, de 17.30 a 19 h - 5è

divendres, de 17.30 a 19 h - 34 i 4t

Grup de dones Nour



## Activitats en família

### **Ludoteca familiar**

#### **Ludoteca Sant Miquel**

*Ludoteca oberta perquè els pares i mares puguin conèixer i compartir jocs i joguines amb els seus fills, passant una estona agradable en companyia d'altres famílies. L'activitat està recomanada per a infants a partir de 3 anys acompanyats dels seus familiars. No cal inscripció.*

del 10 de gener al 28 de març

dissabte, de 17.30 a 19.30 h

Espai Cívic Centre de l'Ajuntament d'Igualada amb la col·laboració de la Ludoteca Sant Miquel

### **Espai de joc familiar – Jugar i llegir**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Espai per compartir una estona de joc amb els fills.*

*Obert als pares, als avis, etc.. No cal inscripció.*

a partir del 19 de setembre

divendres, de 17 a 20 h

### **Passem una estona junts: tallers en família**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Activitats per compartir amb els teus fills.*

divendres, de 18 a 19.30 h

Fem un titella - 6 de febrer

Cuinem una *quiche* - 20 de febrer

Decorem ous de Pasqua – 6 de març

Mini mones – 20 de març

a càrrec de Lídia Solà





### Casinet juvenil

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Un espai on podràs trobar-te amb els teus amics, jugar, llegir, parlar, conèixer gent nova... Anima't!*

en l'horari de l'equipament cívic

... i dins del Casinet juvenil

La cartellera de l'Espai jove

*Un plafó on podràs trobar informació de tota mena i on tu també pots penjar tot allò que t'interessi.*

durant tot l'any



### Campionat de futbolí

#### Casal Cívic Montserrat

del 23, 25 i 26 de març

Dilluns, dimecres i dijous



### Punt de contacte

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Un espai de trobada on podràs escoltar música, parlar, jugar al billar o a tennis de taula, a jocs de taula, etc.*

*amb les teves amistats. Anima't!*

divendres, de 19 a 21 h



### Karaoke

#### Casal cívic Montserrat

el 20 de març

divendres, de 19 a 21 h



### L'hora del tennis de taula

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

dilluns, dimecres i divendres, de 18.30 a 21 h



### Sala de lectura juvenil

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*T'oferim un espai, amb suport informàtic i internet, per venir a fer deures, treballs, estudiar o consultar informació.*

de dilluns a divendres, de 18.30 a 20 h



### **Activa't jove**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Si vols moure't i fer coses, aquest és el teu lloc. Vine, activa't i coneix el món del voluntariat!*

dimarts, de 18 a 19 h



### **Cuina del món**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Vine a aprendre a fer plats d'arreu del món!*

del 29 de gener al 26 de febrer

dijous, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Lidia Solà Bonet



### **Pastisseria creativa**

#### **Casal Cívic Montserrat**

del 18 de febrer a 18 de març

dimecres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Lidia Solà Bonet



### **Decoració de Carnestoltes**

#### **Casal cívic Montserrat**

del 30 de gener al 4 de febrer

dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Anna M. Martínez Riba



### **Maquillatge de Carnaval**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Apre'n trucs i sorprèn a tothom!*

del 27 de gener al 9 de febrer

dimarts, de 18 a 19 h

a càrrec de Laura Ortega Berenguer



### **Ball Funky**

#### **Casal Cívic Montserrat**

del 6 de febrer al 23 de març

divendres, de 18 a 19 h

a càrrec de Marina Salanova Oliva

## Acti vi tats per a j oves



### Capoeira

#### Casal Cív ic Montserrat

del 5 de febrer al 26 de març

dijous, de 19 a 20 h

a càrrec de Luis Enrique Silva de Jesús



### Taller d'imatge

#### Casal Cív ic Montserrat

*Coneixerem la nostra pell i trucs de*

*maquillatge per a aprendre a millorar la nostra imatge.*

del 3 al 17 de març

dimarts, de 18 a 19 h

a càrrec de Laura Ortega Berenguer



### Breakdance

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cív ic Montserrat

dimarts i dijous, de 20.30 a 22 h,

dimecres, de 19.30a 21.30

Grup de *Breakdance*



### Tallers per a joves Nour

#### Casal Cív ic Montserrat

*Activitats manuals i de cuina de tradició marroquina*

divendres últim de mes, de 15.30 a 17.30 h

Grup de Dones Nour



## Per l'lepar-se'n els dits



### Barquetes (montaditos) i tapes

#### Casal Cív ic Montserrat

del 10 de febrer al 24 de març

dimarts, de 19.45 a 21.45 h

a càrrec de Montse Bartolomé

AV Barri Les Flors



### Cuina de temporada

#### Casal del Passeig

*A partir de 18 anys.*

del 5 de febrer al 26 de març

dijous, de 18.30 a 20.30 h

a càrrec de Montse Bartolomé

Associació de Gent Gran d'Igualada

Per l'lepar-se'n els dits



### **Rebosteria amb xocolata**

**Casal del Passeig**

del 2 de febrer al 23 de març  
dilluns, de 18.30 a 20.30 h



### **Cuina Àuria**

ACTIVITAT DE CURS

**Casal del Passeig**

*Activitat per als socis de l'entitat.*

dimecres, de 18 a 19.30 h

Fundació Privada Àuria

### **Cuina Aidar**

**Casal Cívic Montserrat**

*Activitat per als socis de l'entitat.*

dimecres, de 12 a 14 h

Club Aidar – ARMPA

Activitats manuals i artístiques



### **Manualitats**

**Casal Cívic Montserrat**

*Ceràmica, bijuteria, paper maixé, decoració d'objectes, pintura, collage, estergit... Per a la gent creativa que tingui ganes de fer manualitats.*

del 28 de gener al 18 de març

dimecres, de 10 a 11.30 h

a càrrec de Maria Hernández

### **Restauració i decoració de mobles**

**Casal Cívic Montserrat**

del 26 de gener al 15 de juny

dilluns, de 10 a 12 h

a càrrec de Sita Gurt

Associació de Veïns del Barri Les Flors



### **Patronatge i tall**

#### **Casal del Passeig**

*Activitat on s'ensenyarà a dissenyar el patró, tallar i cosir una peça de roba en concret: una faldilla, una samarreta, etc.*

del 3 de febrer al 24 de març

dimarts, de 19 a 20.30 h

a càrrec de Glòria Malvehy



### **Creacions manuals**

#### **Casal del Passeig**

*Clivellar, caixes pintades, guarniments per a la casa, flors de feltre i altres manualitats que et sorprendran.*

del 5 de febrer al 26 de març

dijous, de 10 a 11.30 h

a càrrec de Susana Sevilla



### **Ceràmica**

#### **Casal del Passeig**

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Mary Gumà



### **El cosidor**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal del Passeig**

*En el cosidor hi trobaràs un espai per aprendre diferents tècniques de punt de creu, de mitja, de ganxet i de cosir en general. A partir de 18 anys.*

dilluns, de 16.30 a 17.30 h

a càrrec de Paquita Peña i Pietat Merino

Associació de Gent Gran d'Igualada



### **Manualitats Àuria**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Activitat per als socis de l'entitat.*

dilluns, de 18 a 19 h

Fundació Privada Àuria



 **Aquarel·la i pintura a l'oli**

**Casal Cívic Montserrat**

del 26 de gener al 15 de juny

dilluns, de 19 a 21 h

a càrrec d'Elisabet Soler

Associació de Veïns del Barri Les Flors

 **Tècniques de dibuix i pintura**

**Casal Cívic Montserrat**

del 27 de gener al 24 de març

dimarts, de 10 a 11.30 h

a càrrec de M. Eulàlia Queraltó

 **Labor de retalls (*patchwork*)**

**Casal Cívic Montserrat**

del 26 de gener al 15 de juny

dilluns, de 10 a 12 h

a càrrec d'Anna Ramírez

Associació de Veïns del Barri Les Flors

 **Labors**

**Casal Cívic Montserrat**

*Pots aprendre a fer ganxet, punt de mitja, cosir a mà i a màquina, fer una vora, arreglar un descosit, etc.*

del 20 de gener al 16 de juny

dimarts, d'11 a 12 h

a càrrec de Fina Caballero i Rosi Parra

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

 **Confecció de bosses de mà**

**Casal Cívic Montserrat**

*Es tracta de combinar diverses textures, objectes i colors, perquè d'una manera fàcil i creativa aprenguem a fer bosses de mà (bolsos).*

del 12 de febrer al 26 de març

dijous, de 18.30 a 20 h

a càrrec de Sònia Mateu



### **Espai de creació artística: calaix de sastre**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Espai de creació artística on podràs canviar l'aspecte d'objectes que fa temps que tens arraconats. Podràs treballar amb tots els materials: fusta, vidre, roba, ceràmica, pedra, etc.*

del 27 de gener al 16 de juny

dimarts, de 19.30 a 21.30 h

a càrrec d'Arian Morera

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

## Formació i creixement personal



### **Risoteràpia**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Estem acostumats a riure'ns dels altres enlloc de fer-ho amb els altres. La risoteràpia ens ajuda a tenir una millor visió de nosaltres mateixos, del nostre entorn i de les nostres possibilitats, ens ajuda a desdramatitzar i a desenvolupar l'esperit optimista.*

del 9 de febrer al 23 de març

dilluns, de 17 a 18 h

a càrrec d'Anna Hernández



### **Respirar, sentir i expressar**

#### **Casal del Passeig**

*A través de la pràctica de diverses tècniques com el moviment regenerador, el Qi Gong i la meditació, treballarem el cos físic, mental i emocional, en un espai saludable de retrobament que et permeti descobrir el genuí que habita en tu i recuperar una vida saludable.*

*A partir de 18 anys.*

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres, de 17 a 18 h

a càrrec d'Isabel Just

Associació de Gent Gran d'Igualada





 **Menja amb el cor**

**Casal del Passeig**

*Adreçat a tothom que vulgui assolir l'equilibri*

*amb el seu cos i el seu pes, i estigui obert a un canvi.*

*L'imparteix una metgessa nutricionista amb formació en coaching i PNL.*

del 26 de gener al 23 de març

dilluns, de 10 a 11.30 h

a càrrec de Bea Almenar



 **Grup de suport a la lactància materna**

**Casal del Passeig**

*Grup obert a les mares, no cal inscripció.*

del 7 de gener al 29 de juliol

dimecres, de 10 a 11.15 h

ASSIR Anoia - CAP Anoia

 **Parlem d'art**

**Casal del Passeig**

*En aquest taller es repassarà l'art medieval.*

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres, de 19 a 20.30 h

a càrrec de Jaume Garcia

 **Anglès per a gent gran**

**Casal del Passeig**

del 5 de febrer al 18 de juny

dijous, de 10 a 11 h – grup 1, iniciació

dijous, d'11 a 12 h – grup 2, intermedi

dijous, de 12 a 13 h – grup 3, conversa

a càrrec de Christophe Beaufumé

Associació de Gent Gran d'Igualada

 **Francès per a gent gran**

ACTIVITAT DE CURS

**Casal del Passeig**

*Per a gent que ja sap una mica de francès.*

divendres, d'11 a 12 h

Associació de Gent Gran d'Igualada





## **Aprendre català és útil**

Vols començar a parlar el català?

Tens dubtes a l'hora d'escriure en català?

Vol obtenir un certificat oficial?

**Vine i aprèn català.** Informa-te'n al SLC d'Igualada, c. Lleida, 78 (edifici Ig-nova), 93 8048899, igualada@cpnl.cat, [www.cpnl.cat/xarxa/cnlmontserrat](http://www.cpnl.cat/xarxa/cnlmontserrat), [www.facebook.com/SCCAnoia](https://www.facebook.com/SCCAnoia)

Reducció del 70% de la matrícula per a aturats i del 50% per a pensionistes, jubilats, famílies nombroses i monoparentals.

## **Curs bàsic 3**

### **Casal Cívic Montserrat**

*Durant 45 hores, faràs activitats per millorar l'expressió oral, basades en molts contextos reals. Aprenderàs a explicar les teves vacances, descriure com és el teu pis, parlar de la teva salut, explicar un accident o anar a una entrevista de feina.....*

dimarts i dijous, de 15.15 a 17 h

del 3 de març al juny

professora: Marina Planell

## **Curs de nivell C (Suficiència 3)**

### **Casal del Passeig**

Per a persones que ja tenen uns coneixements avançats de català.

dimarts i dijous, de 15.15 a 17 h

del 3 de març al juny

Professora: Sílvia Martorell

Proves d'accés per a nou alumnat. Si no sabeu el nivell de català, heu de fer una prova. Dies 12 i 16 de febrer, de 10 a 14 h i de 17 a 19 h.

Matrícula, de 10 a 14 h, i tardes convingudes. Antic alumnat, de 10 a 15: nivells bàsic i elemental, 17 de febrer; nivells intermedi i suficiència: 18 de febrer

Matrícula general: Nivells bàsics i elemental, 19 de febrer, i nivells intermedi i suficiència, 20 de febrer



## Voluntariat per la llengua

### Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig

*Vols fer de voluntari lingüístic? Vols fer d'aprenent?*

*Si parles català, pots fer de voluntari. Si tens dificultats*

*per parlar català i vols millorar-lo, pots fer d'aprenent.*

*Us trobareu per practicar el català oral i fer activitats plegats una hora a la setmana durant deu setmanes.*

Inscripcions: [www.vxl.cat](http://www.vxl.cat)

Servei de Català d'Igualada

## Tertúlies del Casal del Passeig

ACTIVITAT DE CURS

### Casal del Passeig

*Xerrarem de temes diversos, obert a tothom.*

últim dijous de cada mes, de 19 a 21 h

Associació de Gent Gran d'Igualada amb la col·laboració del Casal del Passeig

## Grans lectors

### Casal Cívic Montserrat

*Consisteix en la participació en tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre. Per a gent gran.*

a partir del 12 de gener

dilluns, d'11.30 a 13 h

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

## Botifarra

### Casal Cívic Montserrat

*Aprendreu a jugar a aquest joc de cartes tradicional, que ens ajuda a treballar la memòria. Per a adults.*

del 12 de gener al 15 de juny

dilluns, de 10.30 a 11.30 h

a càrrec de Josep M. Figueras

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

## Juntes aprenem

### Casal Cívic Montserrat

*Espai d'acollida per a dones novingudes que vulguin aprendre català.*

del 27 de gener al 26 de març

dimarts, de 10 a 11 h, i dijous, de 9.30 a 11 h

a càrrec de Natalia Rodríguez i Isabel Cubí

Casal Cívic Montserrat i Grup de Dones Nour



### Les tardes dels dimecres

ACTIVITAT DE CURS

#### Casal Cívic Montserrat

*Espai de trobada per a dones.*

a partir del 14 de gener

dimecres, de 15 a 19 h

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres



### Tardes de pares i mares (TDAH)

#### Casal Cívic Montserrat

*Ens trobem un cop al mes per parlar dels nostres fills i filles. Compartim informació i experiències.*

últim dijous de mes, a partir de les 20 h

Associació de Famílies de Nens i Nenes amb Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat



### Sessions de grup d'AFM Alzheimer

#### Casal Cívic Montserrat

*Organitzem cada mes una sessió de grup on es treballen diversos aspectes relacionats amb la malaltia, els malalts i els cuidadors.*

últim dijous de mes, a partir de les 18 h

AFMA – Anoia



### Logopèdia

#### Casal cívic Montserrat

*Per a persones afectades de Parkinson.*

dimecres, de 10.30 a 14 h

Associació Catalana per al Parkinson – Delegació Anoia

## Trenquem barreres per tu



### Casal cívic Montserrat

*Volem arribar a les persones que, a causa de les barreres arquitectòniques en l'habitatge i de certs problemes de salut, han vist reduïda la seva mobilitat i la relació social amb la comunitat.*

*Vols fer de voluntària o voluntari? Necessites aquest servei o coneixes algú que el pot necessitar? Pots posar-te en contacte amb nosaltres 93 804 36 61.*

Grup de dones de les tardes dels dimecres i Casal cívic Montserrat



### **Gospel**

#### **Casal del Passeig**

*A partir de 18 anys.*

del 26 gener al 15 de juny

dilluns, de 19 a 20 h

a càrrec de Gemma Gallego

Associació de Gent Gran d'Igualada



### **Solfeig per a gent gran**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal del Passeig**

dilluns, de 16 a 17 h

a càrrec de M. Teresa Roig – grup 1

a càrrec d'Isidre Solé – grup 2

Associació de Gent Gran d'Igualada



### **Música AIDAR**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*activitat per als socis de l'entitat.*

dijous, de 16.30 a 17.30 h

Club Aidar - ARMPA



### **Tuna Novaunió**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Assaig de la Tuna.*

dilluns i dimarts, de 20 a 21.30 h

Rondalla Novaunió



### **Instruments de la rondalla**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Vols aprendre a tocar instruments com el llaüt, la guitarra i la bandúrria? Vine i prova-ho ! Inscripcions a càrrec de l'entitat*

dilluns i dimarts, de 19 a 20 h

Rondalla Novaunió



### **Coral Cors Units**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal del Passeig**

dilluns, de 17.30 a 19 h

a càrrec de Gemma Gallego

Associació de Gent Gran d'Igualada



 **Playback Llum i color**

ACTIVITAT DE CURS

**Casal del Passeig**

dimarts, de 16 a 19 h

a càrrec de Pilar Benito

Associació de Gent Gran d'Igualada

Cuida i dóna marxa al teu cos



 **Activitat física per a gent gran**

ACTIVITAT DE CURS

**Casal Cívic Montserrat**

*A partir de 55 anys*

dilluns i dimecres, de 10 a 11 h – grup 1

dilluns i dimecres, d'11 a 12 h – grup 2

dimarts i dijous, d'11 a 12 h – grup 3

divendres, de 10 a 11 h – grup 4

divendres, d'11 a 12 h – grup 5

Patronat Municipal d'Esports de l'Ajuntament  
d'Igualada

 **Country i ball en línia**

**Casal Cívic Montserrat**

del 22 de gener al 18 de juny

iniciació: dijous, de 19 a 20.15 h

a càrrec de Concepció Ibáñez

intermedi: divendres, de 19 a 20.15 h

a càrrec d'Elisabet Bagués

manteniment - divendres, de 20 a 21.15 h

a càrrec de José Romero

ballem country: dijous, de 20.30 a 21.45 h

a càrrec d'Assumpció Alzina

Associació de Veïns del Barri Les Flors

 **loga per a gent gran**

**Casal del Passeig**

del 27 de gener al 26 de març

dimarts, d'11 a 12.15 h – grup 1

dijous, d'11 a 12.15 h – grup 2

a càrrec de Waldizi Maierhofer



### **Tai-txi per a gent gran**

#### **Casal del Passeig**

dimecres, d'11 a 12 h

a càrrec d'Isabel Just

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Pilates per a gent gran**

#### **Casal del Passeig**

divendres, d'11 a 12 h

a càrrec de Waldizi Maierhofer

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Ball**

#### **Casal del Passeig**

diumenge, de 17.30 a 20 h

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Fitness dance**

#### **Casal del Passeig**

*El Fitness dance consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de ball, tot creant una coreografia. A partir de 18 anys.*

del 29 de gener al 18 de juny

dijous, de 18 a 19 h

a càrrec de Sara Ramos

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Aquagim o natació lliure**

#### **Casal del Passeig**

*A partir de 18 anys.*

del 4 de febrer al 18 de juny

dimecres, de 10 a 10.45 h – grup 1

dijous, de 10 a 10.45 h – grup 2

lloc: Piscines Infinit

a càrrec de Anoia Esports SL

Associació de Gent Gran d'Igualada



### **Balls de saló**

#### **Casal del Passeig**

*A partir de 18 anys.*

del 30 de gener al 27 de març

divendres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Mònica Serna

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Stretching (estiraments)**

#### **Casal del Passeig**

*L'stretching consisteix a fer estiraments per alliberar tensions profundes i corregir desviacions posturals.*

del 28 de gener al 25 de març

dimecres, de 20 a 21 h

a càrrec de Carme Riba

### **Gimnàstica suau**

#### **Casal del Passeig**

del 26 de gener al 25 de març

dilluns i dimecres, de 9 a 10 h – grup 1

a càrrec de Waldizi Maierhofer

del 27 de gener al 26 de març

dimarts i dijous, de 9 a 10 h – grup 2

a càrrec de David Barranco

### **Tècniques hipopressives**

#### **Casal del Passeig**

*A partir de 18 anys.*

del 27 de gener al 18 de juny

dimarts i dijous, de 20 a 21 h

a càrrec de Josep Segura

Associació de Gent Gran d'Igualada

### **Abdominals hipopressives**

#### **Casal del Passeig**

*Dones a partir de 18 anys*

del 9 de gener al 19 de juny

divendres de 9.10 a 10 h

Patronat Municipal d'Esports de l'Ajuntament

d'Igualada





### **Txi- kung**

#### **Casal cívic Montserrat**

*Els txi-kung són uns exercicis suaus, però beneficiosos i potents, que ajuden a conservar la salut i protegir de les malalties.*

del 27 de gener al 16 de juny

dilluns i dimecres, de 19.15 a 20.15 h

a càrrec de Lumi Pascual

Associació de veïns del Barri Les Flors



### **Ball actiu**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Fer exercici ballant sempre es fa més amè. A través de diverses coreografies, farem balls en grup. És una manera molt divertida de cremar calories!*

del 26 de gener al 23 de març

dilluns, de 18 a 19 h

a càrrec d'Anna Hernández



### **Sardanes**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Curs per aprendre a ballar sardanes.*

del 14 de gener al 17 de juny

dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Associació de Veïns del Barri Les Flors



### **Sevillanes**

#### **Casal Cívic Montserrat**

del 28 de gener al 17 de juny

dimecres, de 18.30 a 19.30 h

a càrrec de Verónica Iglesias

Associació de Veïns del Barri Les Flors



### **Mètode Pilates**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Tècnica d'exercici físic que combina el treball d'estirament muscular amb la respiració.*

dilluns i dimecres, de 17 a 18 h

a càrrec de Carme Riba

Associació de Veïns del Barri Les Flors





### **Dona i esport**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Dones de 30 a 55 anys*

dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Patronat Municipal d'Esports de l'Ajuntament  
d'Igualada



### **Aeròbic**

ACTIVITAT DE CURS

#### **Casal Cívic Montserrat**

dilluns i dimecres, de 20 a 21h - joves

dilluns i dimecres, de 19 a 20h - adults

a càrrec de Judit Llorach

Associació de Veïns del Barri Les Flors



### **loga**

#### **Casal Cívic Montserrat**

ACTIVITAT DE CURS

dimecres i divendres, de 9.30 a 10.45 h

a càrrec de Raida Domènech

Associació de Veïns del Barri Les Flors



### **Tai-txi**

#### **Casal Cívic Montserrat**

ACTIVITAT DE CURS

dilluns, de 9.45 a 11 h

a càrrec de David Cifré

Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia



### **Gimnàstica de manteniment**

#### **Casal Cívic Montserrat**

del 26 de gener al 17 de juny

dilluns i dimecres, de 21 a 22 h

a càrrec de David Barranco



### **Activitat física Àuria**

#### **Casal Cívic Montserrat**

ACTIVITAT DE CURS

*per als socis de l'entitat*

dijous, de 18 a 19 h

Servei de Suport al Lleure de la FAP (taller Àuria)



 **Ei jove, tu què en saps? “ Com funciona el WhatsApp”.**

**Casal Cívic Montserrat**

*Un grup de joves ens ensenyem a utilitzar el WhatsApp, l'aplicació més utilitzada mundialment i que et tindrà connecta't a l'instant amb als teus amics i familiars.*

del 4 de març al 18 de març

dimecres de 17 a 18h



 **Iniciació al full de càlcul**

**Casal del Passeig**

Programa Gent 3.0

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres de 12 a 13 h

a càrrec de Toni J. Prim

Associació de Gent Gran d'Igualada amb la col·laboració del Casal del Passeig i la Fundació “la Caixa”



 **Xerrada sobre Hardware**

**Casal del Passeig**

*Parlarem de la part física d'un ordinador, tant dels components propis (monitor, font d'alimentació, DVD, etc) com dels perifèrics (tot el que s'hi pot connectar).*

Programa Gent 3.0

13 de març

divendres de 10.30 a 12 h

a càrrec de Toni J. Prim

Associació de Gent Gran d'Igualada amb la col·laboració del Casal del Passeig i la Fundació “la Caixa”



 **El teu Smartphone**

**Casal del Passeig**

*Per aprendre a fer anar el teu mòbil.*

del 2 de febrer al 23 de març

dilluns, de 10 a 11 h

a càrrec d'Elia Raja



## Aplicacions pel teu Smartphone

### Casal del Passeig

*Us ensenyarem com baixar i utilitzar les aplicacions més conegudes del mercat. S'han de tenir coneixements en la utilització d'un Smartphone.*

del 2 de febrer al 23 de març

dilluns, d'11.30 a 12.30 h

a càrrec d'Elia Raja



## Aula oberta – Espai Caixa

### Casal del Passeig

*Dinamitzat per voluntaris de l'Associació de Gent Gran d'Igualada.*

del 13 de gener al 16 de juny

dimarts, de 10 a 12.30 h

Amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

## Iniciació a les noves tecnologies

### Casal del Passeig

Programa Gent 3.0

*Per a aquelles persones que no han tingut mai l'oportunitat d'apropar-se a la informàtica.*

del 16 de febrer al 18 de març

dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30 h

Casal del Passeig amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

## Creació de projectes digitals I: Edició de textos i imatges

### Casal del Passeig

Programa Gent 3.0

*Mitjançant l'elaboració d'un projecte segons interès del grup, es treballarà la navegació per Internet, per fer la cerca de textos i imatges i amb l'ajuda del l'editor de textos (word). Cal tenir coneixements d'informàtica.*

del 16 de febrer al 18 de març

dilluns i dimecres de 17 a 19 h

Casal del Passeig amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

És un programa que afavoreix la inclusió social a través de les noves tecnologies de la informació i la comunicació. S'adreça a tota la població, en especial a aquells col·lectius en situació de desavantatge, ja sigui per motius socials, econòmics, formatius o d'aïllament territorial. Aquest objectiu s'aconsegueix mitjançant la formació, la inserció i l'ús comunitari, que són aspectes transversals als cinc eixos en què s'emmarquen les accions i activitats següents: la formació ACTIC, la xarxa, l'ocupabilitat, el voluntariat i l'accessibilitat. Òmnia forma part de la Xarxa Punt TIC.



### **Començo amb l'ordinador**

#### **Casal cívic Montserrat**

*Curs d'iniciació a la informàtica per a totes aquelles persones que mai han utilitzat l'ordinador. Aprendrem a utilitzar el ratolí, el teclat, l'entorn de Windows i farem una petita exploració pel fins ara desconegut món de les noves tecnologies.*

del 3 de febrer al 24 de març

dimarts de 10 a 11 h



### **Petits passos amb l'ordinador**

#### **Casal cívic Montserrat**

*Curs d'introducció a l'ofimàtica, on aprofundirem en Windows i el processador de textos. Treball amb imatges. Per fer el curs és necessari haver fet el curs d'introducció a la informàtica o tenir els coneixements equivalents.*

Del 4 de febrer al 25 de març

dimecres de 10 a 11.15 h



### **Crea amb l'ordinador**

#### **Casal cívic Montserrat**

*Curs per aprendre a fer les nostres pròpies creacions amb l'ordinador, postals, calendaris i presentacions amb diapositives. Per fer aquest curs és indispensable haver fet el curs "Petits Passos amb l'ordinador" o tenir els coneixements equivalents.*

del 5 de febrer al 26 de març

dijous de 10 a 11.30 h





## Calendari 2015

### Casal cívic Montserrat

*Aprofitant l'entrada d'any, vine a l'Òmnia i crea el teu propi calendari.*

*Utilitzant l'ordinador i la teva creativitat aprendrem a dissenyar un calendari personalitzat i únic.*

del 3 de febrer al 24 de març

dimarts de 11.30 a 12.30 h



## Aplica't amb la teva tauleta

### Casal cívic Montserrat

*Tens una tauleta i no saps com treure-li el màxim rendiment? Aquest curs va dirigit a aquelles persones que volen aprendre noves aplicacions, ja sigui per consultar el temps, jocs, etc. I com administrar-les amb la tauleta.*

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres d'11.45 a 12.45 h



## Anima't, juga amb ells

### Casal Cívic Montserrat

*Una activitat dirigida a famílies, on s'ensenyaran aplicacions de smartphone o tauleta dirigides a infants de totes les edats. Vine i comparteix un espai on aprendre a traves de les noves tecnologies amb els més petits de la casa.*

del 5 de març al 26 de març

dijous de 18 a 19 h



## Espai de consulta: Accés lliure matí

### Casal cívic Montserrat

*L'accés lliure és un espai on el Punt Òmnia és obert a tothom: podreu venir a fer treballs, xatejar, buscar informació per Internet i tot allò que us calgui.*

del 5 de febrer al 26 de març

dijous de 12 a 13.30 h



## Espai juvenil: Accés lliure jove

### Casal cívic Montserrat

del 4 de febrer al 25 de març

dimecres de 15.45 a 17.30 h



## **Podologia**

### **Casal del Passeig**

*Les hores per al servei de podologia es donen a la recepció de l'Equipament Cívic.*



## **Perruqueria unisex**

### **Casal del Passeig**

*Podeu demanar hora a la perruqueria o telefonar al número de l'equipament: 93 803 33 12.*

dilluns, de 15 a 19.30 h

de dimarts a divendres, de 9 a 12.30 h i de 15 a 19.30 h, i dissabte, de 9 a 14 h. Diumenge i dilluns matí, tancat



## **Cafeteria menjador**

### **Casal del Passeig**

Cafeteria

de dilluns a divendres, de 9 a 12 h i de 15 a 20 h, i diumenge, de 16 a 20 h. Dissabte tancat

Menjador

*Per venir a dinar cal dir-ho el dia abans o el mateix dia abans de les 11 h, ja sigui presencialment o per telèfon al número 676 17 86 23.*

de dilluns a divendres, de 13.30 a 15 h



## **Equip d'Atenció a les Famílies (EAF)**

### **Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig**

*Servei d'atenció psicològica, de suport, orientació, cooperació i assessorament a les famílies. Ofereix informació, atenció psicològica i orientació jurídica de forma gratuïta a famílies que ho necessitin. Visites concertades al telèfon 636 365 631.*

Programa de l'Associació Dones amb Empenta



## **Tècnic de gestió de l'Agència Catalana de l'habitatge**

### **Casal Cívic Montserrat**

dimecres, cada quinze dies a partir de les 10.30 h



L'Oficina de Benestar Social i Família és una dependència administrativa, d'atenció presencial, que té la funció d'apropar els serveis i els recursos del Departament de Benestar Social i Família i els de l'Administració de la Generalitat de Catalunya a la ciutadania i el món associatiu del territori.

**Informem** sobre recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Benestar Social i Família o de la Generalitat de Catalunya, així com altres serveis o prestacions que els puguin interessar.

**Tramitem** prestacions, ajudes i recursos del nostre departament o d'altres de la Generalitat de Catalunya: subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa i monoparental, etc.

**Col·laborem** amb campanyes de sensibilització cívica i de voluntariat i donem suport a les iniciatives del teixit associatiu de Catalunya per afavorir el seu arrelament i el seu desenvolupament dins de les nostres competències.

La xarxa també és un punt de servei del:

**Registre administratiu de documentació**

És punt de presentació de sol·licituds, d'acord amb el que preveu la Llei 30/1992, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú.

Horari d'atenció al públic i registre, de dilluns a divendres, de 9 del matí a 2 del migdia. Tancat el mes d'agost, el 24 i el 31 de desembre .

Tel. 93 805 17 14, fax 93 803 59 52

# Entitats



*Programa de suport a les associacions: recursos i activitats al voltant de temes de civisme, sensibilització, diversitat cultural, coneixement de l'entorn, animació infantil, participació en projectes comunitaris i cessions d'espai per a activitats organitzades per les entitats.*



## **Grup de Dones Nour (Llum)**

### **Casal Cívic Montserrat**

*Som un grup de dones d'origen marroquí que ens trobem per ajudar-nos mútuament. Organitzem activitats per conèixer la comunitat que ens acull i expliquem els trets de la nostra cultura.*

un dijous al mes, de 15 a 17 h



## **Grup d'acollida Océano**

### **Casal Cívic Montserrat**

*Vol donar un espai d'acollida i relació a la gent nouvinguda, principalment de països llatinoamericans. Compartim entre tots el procés que estem vivint, ens ajudem mútuament i organitzem activitats, tallers, xerrades, sortides, etc.*

dimarts, a partir de les 20 h



## **Club Aidar**

*El Club social Aidar pertany a l'entitat ARMPA. És un recurs psicosocial per a persones amb trastorns mentals. És un punt de trobada i connexió per gaudir del temps de lleure obert a l'expressió i a les idees. Es promouen activitats esportives, artístiques, gastronòmiques, etc. i compta amb un equip de professionals. Telèfon de contacte: 93 801 90 58*



## **GAMA Anoia, Grup d'Ajuda Mútua d'Afectats per l'Alcohol de l'Anoia**

### **Casal Cívic Montserrat**

*Format per persones afectades d'una dependència de l'alcohol. No té ànim de lucre i està basat en la participació i l'assumpció de responsabilitats per millorar el desenvolupament personal i el del grup.*

dilluns, de 10 a 12 h





## Entitats



### **Rondalla Novaunió**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Volem fer arribar la música a totes les edats: infants, joves, adults i gent gran. Per aquest motiu fem concerts a Igualada i altres punts de Catalunya, com també xerrades informatives a escoles i instituts on s'apliquen els diferents instruments que integren una rondalla: la guitarra, la bandúrria i el llaüt.*

dilluns i dimarts, de 20 a 21.30 h



### **TDAH Anoia**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*Trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat o sense. Els nostres objectius són donar a conèixer aquest trastorn, treballar amb les administracions i altres entitats per millorar la qualitat de vida de les famílies i les persones afectades.*

[info@tdahanoia.com](mailto:info@tdahanoia.com) i/o [www.tdahanoia.com](http://www.tdahanoia.com).



### **Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer – Delegació de l'Anoia**

#### **Casal Cívic Montserrat**

*El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida del malalt d'Alzheimer i la de les seves famílies. L'AFA Delegació de l'Anoia pretén donar suport a totes les persones afectades per aquesta malaltia mitjançant els seus serveis.*

dijous, de 18 a 20 h



### **Associació de Gent Gran d'Igualada**

#### **Casal del Passeig**

*El que pretén l'Associació de Gent Gran d'Igualada és promoure tot tipus d'activitats culturals, esportives, formatives, artístiques, etc.*

*També vol promoure les activitats intergeneracionals i col·laborar amb els programes i actuacions de gent gran que portin a terme tant administracions públiques com diferents entitats de la nostra ciutat.*

de dilluns a divendres, de 10.30 a 12.30 h

# Entitats



## **Associació Catalana d'Amics del Poble**

### **Sahrauí, ACAPS, Secció Anòia**

*Treballem per donar a conèixer la problemàtica del poble sahrauí, exiliat des de fa anys al desert d'Algèria, i donar suport al seu camí vers la independència.*

*Organitzem colònies d'estiu per als infants sahrauís, la Caravana de la Pau i altres activitats solidàries.*

## **Associació d'Esclerosi Múltiple de l'Anòia**

*Pretén donar a conèixer què és l'esclerosi, promoure l'ajuda mútua entre els afectats i donar suport als seus familiars. Estem oberts a tothom qui hi vulgui col·laborar. Per contactar amb nosaltres, podeu enviar-nos un correu a [43loles@gmail.com](mailto:43loles@gmail.com)*

## **Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres** **Casal Cívic Montserrat**

*La nostra entitat té l'objectiu de crear un espai de trobada per a dones, per compartir, fer amistat, formar-nos i créixer, personalment i com a grup; col·laborar amb la comunitat per ajudar a tirar endavant projectes destinats als diferents col·lectius que la componen: infants, joves, adults i, sobretot, gent gran, i crear un bon ambient dins del grup per donar-nos suport mutu.*  
dimecres, de 15 a 19 h

## **Tambali, Comerç Just**

### **Casal Cívic Montserrat**

*Tambali vol dir, en la llengua wòlof, 'començar'. I Tambali, Comerç Just, és una associació que vol començar a introduir el costum de trobar a les botigues habituals productes de Comerç Just.*

*A poc a poc, la intenció de Tambali, Comerç Just, és poder anar introduint aquests productes a les botigues, els bars, etc., d'Igualada i comarca.*

[tambali@tambali.org](mailto:tambali@tambali.org)



## Entitats



**Associació de Veïns del Barri Les Flors**

**Casal Cívic Montserrat**

*L'Associació de Veïns del Barri Les Flors és una entitat que té com a objectiu treballar per al benestar general del barri.*

dimarts, de 17.30 a 19.30 h



**Asperger**

**Casal Cívic Montserrat**

*Volem promoure el bé comú de les persones amb el trastorn d'Asperger, socis o fills d'associats, a través d'activitats assistencials, educatives, recreatives, culturals i esportives.*

dilluns, de 17 a 20 h



**Associació Catalana per al Parkinson,**

**Delegació Anoia**

**Casal Cívic Montserrat**

*Entitat sense ànim de lucre dedicada a l'atenció i l'orientació de les persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies i cuidadors de Catalunya.*

dimecres de 10 a 12 del matí





## Inscripcions

als Equipaments Cívics  
Casal Cívic Montserrat i Casal del Passeig  
indistintament  
a partir del **13 de gener de 2015**  
**aquest dia l'horari d'inscripcions serà**  
**de 9.30 a 13 h i de 16 a 18 h**  
la resta de dies serà  
de dilluns a dimecres, de 10 a 13 h  
i de 16 a 18 h  
dijous i divendres de 10 a 13 h

\*El primer dia d'inscripció, 13 de gener, els números  
del torn dels dos equipaments,  
es repartiran a les 9 del matí



## Per contactar

### **Equipament Cívic - Montserrat**

cc.montserrat@gencat.cat

Tel. 93 804 36 61

C. Orquídies, 7 Igualada

### **Equipament Cívic - Casal del Passeig**

cc.igualada.casaldelpasseig.bsf@gencat.cat

Tel. 93 803 33 12

### **OBSF - Igualada**

Tel. 93 805 17 14

Passeig Verdaguer, 67 Igualada

### **Ludoteca Sant Miquel**

ludo.santmiquel@gencat.cat

Tel. 93 805 57 34

Trinitat, 12 Igualada



## Horaris

### **EC Igualada - Montserrat:**

de dilluns a divendres, de 9 a 14 h  
i de 15 a 22 h

### **EC Igualada - Casal del Passeig:**

de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h  
dissabte de 9 a 14 h  
diumenge de 16 a 21 h

### **Ludoteca Sant Miquel:**

de dilluns a divendres, de 15 a 20.30 h  
dimarts i dijous, de 9 a 13.30 h

### **Oficina de Benestar Social i Família:**

de dilluns a divendres de 9 a 14 h