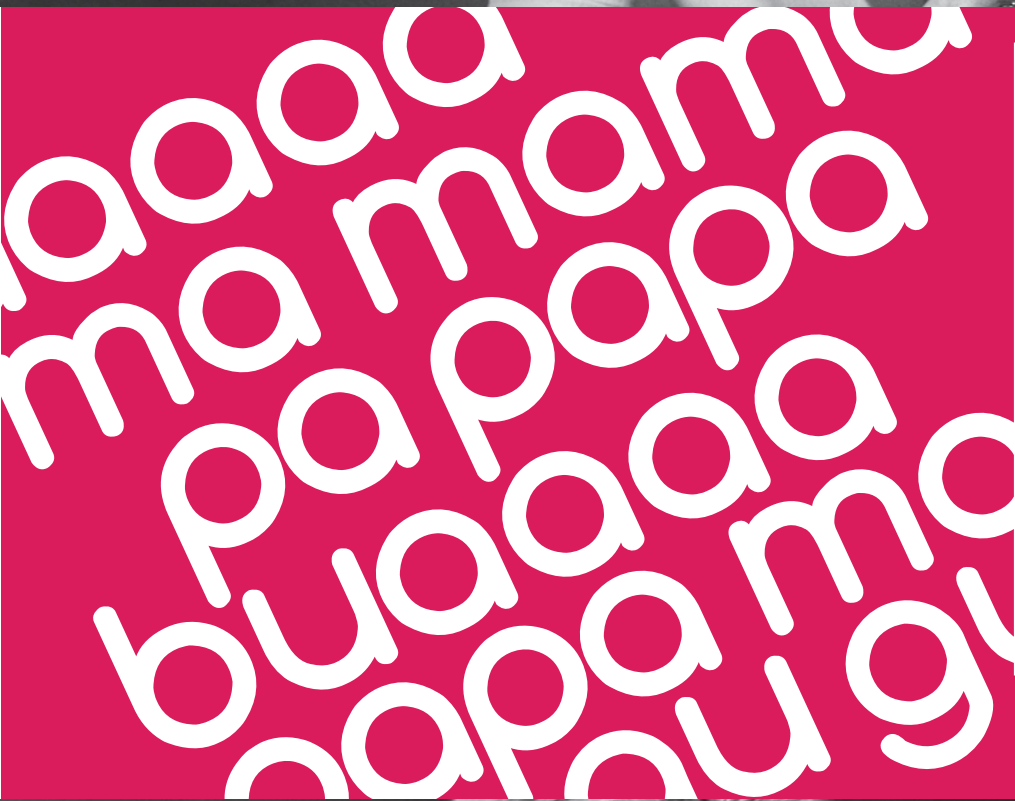


Si acabes de  
tenir un nadó,  
vine a compartir  
les teves  
experiències



**TALLER**

**COMPARTINT LA CRIANÇA**



Organitzat:

**Dones  
Amb  
Empenta**

Col·labora:

Ajuntament  d'Igualada

  
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
**Secretaria de Polítiques Familiars  
i Drets de Ciutadania**

 Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de les Dones**

Amb l'acompanyament d'una psicòloga, d'una educadora i d'altres mares i pares, podràs compartir les teves vivències i descobrir les diferents realitats familiars.

Parlarem del que t'interessa més i podràs resoldre els petits dubtes que la criança de la teva filla o fill et planteja cada dia.



## Com t'ha canviat la vida la teva criatura?

Et proposem un taller per compartir en grup algunes de les **experiències, emocions i inquietuds** sobre el maternatge i la criança del teu infant en aquests primers mesos de vida. Podràs compartir amb famílies ben diverses aquest moment comú, fent l'experiència personal i social més enriquidora.



### TALLER

### COMPARTINT LA CRIANÇA

#### DATA

Tots els dilluns i dijous del 25 d'octubre al 20 de desembre de 2010.

#### HORARI

De 10h. a 11:30h. del matí.

#### LLOC

Casa del Parc, al Parc del Xipreret d'Igualada.

#### PREU

5€. Places limitades.

### Què farem?

Durant les sessions es tractaran temes com les emocions, l'alimentació, la son, la parella, els jocs, la coeducació i els diferents recursos per a aquesta etapa. **I sempre amb el suport d'una psicòloga i d'una educadora.**

### A qui va dirigit?

Aquest taller està pensat per **parets i mares amb infants d'entre 0 i 18 mesos.**

### On em puc inscriure?

**Vine a la Casa del Parc, al Parc del Xipreret d'Igualada, i reserva la teva plaça.**

Ens trobaràs de dilluns a divendres de 16h a 19h, fins al 19 d'octubre.

També pots trucar-nos, en aquest mateix horari, al telèfon

**93 116 03 08**

