

Inscripcions a partir del 16 d'abril

equipaments  
**CÍVICS**



TALLERS

SALUT

FORMACIÓ

MANUALITATS

MÚSICA

INFORMÀTICA

ESPORT

CONFERÈNCIES

SORTIDES

EXPOSICIONS

espai cívic  centre



Centre Cívic de Fàtima

- 03 | Activitats Espai Cívic Centre
- 34 | Serveis socials bàsics
- 34 | Centre Obert
- 34 | Ludoteca
- 34 | Equip d'atenció a la dona Anoia (EAD)
- 35 | Casal d'entitats



Centre Cívic de Fàtima

- 03 | Activitats Centre Cívic de Fàtima
- 38 | Serveis d'atenció primària de salut
- 38 | Atenció social municipal
- 38 | Equip d'atenció a la dona Anoia (EAD)
- 39 | Entitats

## inscripcions

A partir del **dijous 16 d'abril**  
Cal portar el DNI.

**50%**

bonificació pels  
empadronats  
a Igualada

El primer dia, 16 d'abril, es reserva a les persones empadronades a Igualada i a partir del 17 d'abril resta obert a tothom.

Es poden fer presencialment en qualsevol dels dos equipaments, o bé per telèfon.

Es poden fer presencialment en el mateix centre on es realitzarà l'activitat, o bé per telèfon.

Mitja hora abans de començar es repartiran números i només se'n donarà un per persona. En el cas que a algú li passés el torn hauria d'agafar un número nou.

Les places de les activitats són limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament.

Cada persona podrà fer únicament 4 inscripcions.

Un cop fetes les inscripcions, es tindran quatre dies per efectuar el pagament de l'activitat amb targeta de crèdit o bé fent un ingrés al número de compte corresponent.

En el cas que un curs no assoleixi el nombre de places i no es tiri endavant, els usuaris podran canviar-lo per un altre curs del mateix import o se li retornaran els diners de la inscripció.

Les inscripcions per a les activitats de curs s'inicien al setembre i es fan durant tot l'any.

# índex

equipaments

CÍVICS

- 04 ENTRE FOGONS
- 06 POSA EN FORMA COS I MENT
- 08 FORMACIÓ
- 14 IMAGINA I CREA AMB LES TEVES MANS
- 16 RITME, MARXA I MOVIMENT
- 20 TALLERS EN FAMÍLIA
- 20 INFANTS I JOVES
- 22 AULA DE NOVES TECNOLOGIES
- 25 ACTES, SORTIDES I CONFERÈNCIES
- 27 EXPOSICIONS
- 28 ESPAIS DE TROBADA
- 29 FÀTIMA TÉ SALSA
- 30 VIII microCURT
- 32 RITUS DE PASSIÓ A FÀTIMA
- 33 FESTES DE LA VERGE DE FÀTIMA

editen

Espai Cívic Centre i Centre Cívic de Fàtima  
Disseny i maquetació: Àrea publicitat  
Dipòsit legal: B-40391-2006

## presentació

Us fem arribar l'ampli ventall d'activitats del Centre Cívic de Fàtima i de l'Espai Cívic Centre, que es durà a terme des del mes d'abril fins a finals de juny. Aprofitem aquesta presentació per anunciar-vos dues novetats importants:

La primera fa referència a les obres en la segona planta de l'Espai Cívic Centre, on traslladarem el gimnàs. Aquesta inversió, inclosa en els Fons Estatals d'Inversió Local, farà possible ampliar l'oferta de tota mena de cursos i millorar la qualitat dels d'activitat física.

L'altra novetat és la possibilitat d'utilitzar en els nostres equipaments, la "targeta Igualada Comerç Urbà", que promou la Unió de Botiguers i Comerciants d'Igualada amb la col·laboració de l'Ajuntament, per tal d'abonar els nostres cursos, i que suposarà descomptes i promocions per als ciutadans que la utilitzin.

Us tornem a recordar que existeix la possibilitat de fer les inscripcions per via telefònica o presencialment. En qualsevol de les dues opcions hom es pot inscriure a qualsevol de les activitats que es troben aplegades en aquest butlletí, sense haver de fer cua dues vegades

Així doncs, només em resta animar-vos i convidar-vos a participar d'aquesta programació, en què trobareu activitats pensades per a aquesta època de l'any: "l'hort al balcó" o "jardineria a casa: el balcó o el jardí" i una encara més àmplia oferta de l'àmbit de les tecnologies de la informació i de la comunicació.

I per últim, no us deixeu perdre dues activitats tan consolidades com el "Fàtima té Salsa" o el "Micro Curt".

**Montserrat Mateu i Pons**

Tinenta d'alcalde de l'Àrea de Servei a les Persones



## cuina de cap de setmana

**Espai Cívic Centre**

Per aprendre a fer receptes tradicionals i elaborades de caps de setmana i festius.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny  
**Horari:** de 7 de la tarda a 9 del vespre  
**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 6 € per ingredients  
**A càrrec de** Maria Dolors Castells



## cuina de temporada: de tot una mica

**Centre Cívic de Fàtima**

Aprenderàs a cuinar de manera senzilla i efectiva per sorprendre el paladar dels teus familiars i el propi, amb receptes de cuina de temporada, entre els plats tradicionals i els més contemporanis.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny  
**Horari:** de 8 a 10 del vespre  
**Preu:** 26,40 € /curs  
**A càrrec de** Núria Arnau  
**Ho organitza** l'Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



## cuina fàcil

**Centre Cívic de Fàtima**

Si et vols iniciar al món de la cuina no t'ho pensis més. Menjar bé és important per viure millor i no és tan difícil. Aprendrem receptes senzilles.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 21 de maig.  
**Horari:** de 8 a 10 del vespre  
**Preu:** 13,20 €/curs  
**A càrrec d'**Anna M. García  
**Ho organitza** l'Associació de veïns i veïnes de Fàtima.



## cuina fresca i tapes

**Espai Cívic Centre**

Per aprendre a fer amanides, sopes fredes... i tapes. Una cuina senzilla orientada a l'època estival.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny  
**Horari:** de 7 de la tarda a 9 del vespre  
**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 4 € per ingredients  
**A càrrec de** Carme Gonzalez



## cuina marinera: de la barca a casa

**Centre Cívic de Fàtima**

Si vols conèixer els secrets dels plats dels pescadors: suquets, alls i pebres, caldo de peix... i també aprendrem a cuinar diferents arrossos, fideuades i altres plats de peix. Amb aquest curs descobriràs que la cuina marinera està al teu abast.

**Dies:** dimarts del 28 d'abril al 16 de juny  
**Horari:** de 8 a 10 de la nit  
**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 6 € pels ingredients  
**A càrrec d'**Albert Piernas



## cuina per a convidats

**Espai Cívic Centre**

Cuina refinada per quedar d'allò més bé quan tens convidats. S'elaboraran plats fàcils, ensenyant diferents tècniques i muntatges per donar un toc diferent a la teva cuina. Taller pràctic: no oblideu portar el davantal.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny  
**Horari:** de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre  
**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 6 € per ingredients  
**A càrrec de** Gerard Ninot



## cuina refrescant

**Centre Cívic de Fàtima**

Aprendrem a fer menús per a aquesta època de l'any. El rebost comença a ser ple de productes frescos i variats.

**Dies:** dimecres, del 3 de juny al 17 de Juny

**Horari:** de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 19,80 € curs(\*) més 3 € pels ingredients

**A càrrec de** M. Dolors Castells



## postres i pastisseria a casa

**Espai Cívic Centre**

Taller per aprendre els secrets de la xocolata i elaborar postres i pastissos.

**Dies:** dissabte, del 30 de maig al 13 de juny

**Horari:** de 10 a 2/4 d'12 del matí

**Preu:** 22,50 €/curs(\*)

**A càrrec de** Josep Ramon Cuadras



## tapes

**Centre Cívic de Fàtima**

Si vols aprendre a fer tapes, anima't a venir en aquest curs. I ja saps que tens una cita el dia 20 de juny al "Fàtima té Salsa"

**Dies:** dijous, del 28 de maig al 18 de juny

**Horari:** de 8 a 10 del vespre.

**Preu:** 13,20 €/curs

**A càrrec de** Núria Arnau

**Organitza** l'associació de veïns i veïnes de Fàtima



## tècniques bàsiques de cuina

**Espai Cívic Centre**

En aquest curs podràs aprendre com iniciar-te a la cuina, a tallar, a saber els punts de cocció, a moure't a la cuina amb els diferents utensilis i, finalment, a elaborar plats de forma senzilla i pràctica.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 7 de la tarda a 9 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 4 € per ingredients

**A càrrec de** Gerard Ninot



## taller de cuina esplai àuria

(Activitat continuada)

**Espai Cívic Centre**

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

**Dies:** dimecres, de les 6 a 2/4 de 8 de la tarda

**Organitza** Fundació Àuria - Esplai



## taller de cuina taller àuria

(Activitat continuada)

**Espai Cívic Centre**

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

**Dies:** dimecres, de les 4 a les 6 de la tarda

**Organitza** Fundació Àuria - Taller



## taller de cuina esplai àuria

(Activitat continuada)

**Espai Cívic Centre**

Taller adreçat als socis de la Fundació Privada Àuria

**Dies:** dijous, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Organitza** APINAS - Secció Esplai



## taller de cuina club aidar

(Activitat continuada)

### Espai Cívic Centre

Taller adreçat als socis del Club Social Aidar

**Dies:** dimarts, de 2/4 de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

**Organitza** Club Aidar

## posa en forma cos i ment



## automaquillatge

### Espai Cívic Centre

Aprèn a cuidar la teva imatge i la teva pell. Per maquillar-te no és complicat, ja que ha de ser discret i elegant segons la teva manera de ser físicament, és a dir, ha d'anar amb la teva personalitat. Cal portar el maquillatge que tinguem a casa.

**Dies:** dimarts, 5 i 12 de maig

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 17,60 €/curs(\*)

**A càrrec de** Marta Calvet



## cura de la pell

### Centre Cívic de Fàtima

La cura de la pell és fonamental per sentir-nos bé. Treballarem la cura de la pell del rostre i el cos, la protecció solar, els secrets de combatre la flacciditat i la cel·lulitis, l'aromateràpia, la relació entre personalitat i el perfum de les famílies olfactives.

**Dies:** dilluns, 11 i 18 de maig.

**Horari:** de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 del vespre

**Preu:** 17,60 €/curs(\*)

**A càrrec de** Magda Ninot i Guitart.



## estiraments musculars b

### Espai Cívic Centre

Els estiraments musculars ajuden molt que els músculs amb tensió tornin a recuperar un to normal i una forma més correcta. És primordial treballar la consciència corporal i l'autoobservació per descobrir les zones tenses del nostre cos i la seva relació amb els moments mentals i emocionals. Això ens ajudarà a mantenir una postura correcta en el treball i en el descans.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** 42 €/curs(\*)

**A càrrec de** Vanessa Frigaray



## gac

### Espai Cívic Centre

Activitat física en què es realitzen exercicis de força i resistència muscular, amb especial atenció a la part dels glutis, abdominals i cames, per a una millora de la forma física.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 42 €/curs(\*)

**A càrrec de** Susanna Maldonado



## gimnàstica club aidar

Espai Cívic Centre

Gimnàstica de manteniment

**Dies:** dilluns, fins al 15 de juny de 2009

**Horari:** de 6 a 7 de la tarda

**Preu:** 10 €/mes

**Ho organitza:** Club Aidar



## gimnàstica per a la gent gran

Espai Cívic Centre

Activitat pensada per a adults amb ganes de practicar exercici físic de forma regular. Millora la teva salut i fes més àgil el teu cos. Anima't i comprova els beneficis que l'activitat física et comporta: millora física (més elasticitat, flexibilitat, coordinació, equilibri...) i psíquica (més seguretat en els moviments, estabilitat i una gran millora en l'autonomia personal), sense oblidar que el Centre Cívic és una trobada de relació.

**Dies:** Grup A i C: dilluns, dimecres i divendres, fins al 19 de juny de 2009

Grup D: dimarts i dijous, fins al 18 de juny de 2009

**Horari:** Grup A: de 9 a 10 del matí

Grup C: de 11 a 12 del migdia

Grup D: d'1/4 de 9 a 1/4 de 10 del matí

**Preu curs:** 28,20 €/any (Domiciliació bancària)

A partir de 55 anys

**Ho organitza:** Patronat Municipal d'Esports



## ioga

Espai Cívic Centre

Mitjançant la pràctica del ioga aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, carregant el cos d'energia

**Dies:** Grup A: dilluns i dimecres, fins al 17 de juny de 2009

Grup B: dijous, fins el 18 de juny de 2009

**Horari:** Grup A: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Grup B: de 2/4 d'11 del matí a 2/4 d'1 del migdia

**Preu curs:** Grup A: 60 € / trimestre (Domiciliació bancària)

Grup B: 45 €/trimestre (Domiciliació bancària)

**A càrrec de** Manuel Perera



## Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** Grup B: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 2/4 de 9 a 2/4 d'11 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Manuel Perera



## ioga creatiu per gaudir de l'embaràs

Espai Cívic Centre

La pràctica del ioga durant l'embaràs permet a la dona prendre consciència del seu cos, preparar la musculatura per al part, viure aquesta etapa des de la tranquil·litat i l'equilibri emocional, i establir una vinculació afectiva amb el bebè que espera. Dedicar-se un temps per respirar, sentir-se i escoltar-se obre les portes a la sensibilitat i a la acollida física i afectiva que precisarà el nadó.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** M. Teresa Moncunill, llevadora



## kundalini ioga

Espai Cívic Centre

La Kundalini ioga és la mare de totes les iogues i la més poderosa existent per despertar en tu seguretat, creativitat i saviesa interna. Si vas molt estressat, si tens la sensació que perds el control, vine a canalitzar tota aquesta energia d'una forma equilibrada, reptadora i eficaç en el teu benefici.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Joan Riba



## mètodes per combatre l'estrès

**Centre Cívic de Fàtima**

La respiració pausada no només redueix l'estrès físic sinó que ens ajuda a concentrar-nos en una activitat determinada en lloc de centrar-nos en el dolor o els nervis. La respiració pot ser automàtica o conscient. Quan és automàtica sobrevis, continues vivint sense adonar-te'n. Quan la respiració passa a ser conscient, veus que estàs viu, present, conscient.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** 35,20 €/curs(\*)

**A càrrec d'**Olga Sàbat



## mètode pilates

**Centre Cívic de Fàtima**

Introducció al mètode Pilates. Unifica ment i cos per crear una figura més estilitzada. Aprèn a moldejar, estirar i tonificar el cos.

**Dies:** Grup A: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 9 a 10 de la nit

**Preu:** 40 €/curs(\*)

**A càrrec de** Cèlia Carretero



## reflexoteràpia podal

**Centre Cívic de Fàtima**

Sistema d'estimulació que treballa els teixits conjuntius, múscles i ossos, i a més activa la font vital de l'ésser humà. S'aplica en els peus amb un suau massatge d'efecte relaxant i alliberador d'estrès.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 2/4 de 9 a 10 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Lluís Castellort



## taitxí

**Espai Cívic Centre**

Tècnica oriental que realitza moviments lents i suaus, combinats amb el control de la respiració. Ajuda a mantenir el benestar del cos i la ment.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 7 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Lourdes Molina



## tai - txi txi - kung

**Centre Cívic de Fàtima**

Tècnica oriental d'exercicis energitzants, especialment orientats a la salut i el benestar del cos i la ment.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 7 a 2/4 de 9 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** M. Lourdes Molina



## taller d'estilisme

**Centre Cívic de Fàtima**

Aprendrem quins són els colors que t'afavoreixen més. Quines són les últimes tendències en moda i com adaptar-les al teu estil. Com vestir-se per al dia a dia i com vestir-se per anar a una festa o cerimònia. Com fer un bon fons d'armari sense invertir-hi gaires diners. Aquest curs t'ajudarà a treure profit de la teva imatge.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 7 a 8 del vespre

**Preu:** 35,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Susanna Maldonado





## taller d'iniciació al reiki

**Centre Cívic de Fàtima**

El Reiki és un terme japonès que vol dir "Energia Vital". És una tècnica de sanació i de suport terapèutic que es fonamenta en la canalització d'energia curativa per imposició de mans.

**Dies:** dissabtes, del 16 al 30 de maig

**Horari:** de 10 a 12 del migdia

**Preu:** 26,40 €/curs(\*)

**A càrrec d'**Olga Sàbat



## tonificació

**Espai Cívic Centre**

Realitzarem diferents activitats per enfortir el cos i millorar la flexibilitat, la col·locació corporal i la respiració, utilitzant diferents materials com peses, gomes, steps...

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Rebeca Cristòbal

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



## dona i esport

**Espai Cívic Centre**

**Dies:** dimarts i dijous d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí

**Ho organitza:** Patronat Municipal d'Esports



**Centre Cívic de Fàtima**

**Dies:** dimarts i dijous de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

**Ho organitza** el Patronat d' Esports



## estiraments musculars

**Espai Cívic Centre**

**Dies:** divendres, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda.



## gimnàstica correctiva i higiene postural

**Espai Cívic Centre**

**Dies:** dimarts i dijous, de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí



## gimnàstica per a la gent gran

**Centre Cívic de Fàtima**

A partir de 55 anys

**Dies:** dilluns, dimecres i divendres de les 9 a les 10 h del matí

**Ho organitza** el Patronat Municipal d'Esports



**Espai Cívic Centre**

**Dies:** Grup B: dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 11 del matí

**Ho organitza:** Patronat Municipal d'Esports



## ioga

**Centre Cívic de Fàtima**

**Dies:** Grup A : dilluns i dimecres de les 9 a 2/4 d'11 del vespre

Grup C: dimecres i divendres d'1/4 de 11 a 3/4 de 12 matí



## mètode pilates

**Espai Cívic Centre**

**Dies:** Grup A: dimarts, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda

Grup B: dimecres, de 2/4 de 7 de la tarda a 2/4 de 8 del vespre

Grup C: dijous, de 2/4 de 4 a 2/4 de 5 de la tarda



**Centre Cívic de Fàtima**

**Dies:** Grup B: dijous de 9 a 10 de la nit



## anglès d'iniciació

Espai Cívic Centre

Mai abans no has estudiat anglès? Ho vas fer però fa molt de temps i l'has oblidat? Ara és la teva! No posis més excuses i vine a aprendre'n. Començarem fent un repàs i avançarem continguts de manera dinàmica perquè l'anglès és a tot arreu i tu no en pots quedar al marge.

**Dies:** dimarts i dijous, del 28 d'abril al 18 de juny

**Horari:** d'1/4 de 4 a 1/4 de 5 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Esther Álvarez, traductora-intèrpret *freelance*.



## anglès per a gent gran

Espai Cívic Centre

Si sempre t'ha atret l'anglès però mai no has trobat temps per aprendre'l, ara és la teva. Pots venir tant si tens coneixements com si no l'has estudiat mai, ja que farem classes dinàmiques perquè puguem parlar-lo des del primer dia. Perd la por i anima't. Mai no és tard per conèixer una nova llengua i mantenir la ment activa.

**Dies:** Grup d'iniciació: dimarts i dijous, del 28 d'abril al 18 de juny

Grup de manteniment: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** Grup d'iniciació: de 2/4 de 12 del matí a 2/4 d'1 del migdia

Grup de manteniment: de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**Edat:** a partir de 55 anys

**A càrrec de** Esther Álvarez, traductora-intèrpret *freelance*.



## autoconeixement amb programació neurolingüística (PNL)

Espai Cívic Centre

La Programació Neurolingüística t'ajuda a donar sentit al teu món, però encara més, a fer-lo com tu vols que sigui. És un dels enfocaments més exitosos i eficaços per assolir una bona comunicació, la consecució d'objectius i canvis i el desenvolupament de l'excel·lència personal. Taller pràctic i vivencial.

**Dies:** dimarts, del 5 de maig al 16 de juny

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 69,30 €/curs(\*)

**A càrrec d'**Elena Castellano



## club de lectura en anglès

Espai Cívic Centre

Si tens un bon nivell d'anglès, el llegeixes i el parles, però no tens temps de venir a classe i no vols perdre'l, aprofita! Et proposem la lectura d'un llibre en anglès cada trimestre, perquè el practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne i a comentar-ne els dubtes en una sessió en què parlarem en anglès, perquè també practiquis el teu *Speaking*.

\*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada

**Dies:** dijous, 11 de juny (Officially Dead, de Richard Prescott –Upper level-)

**Horari:** a 1/4 de 9 del vespre

Activitat gratuïta

**A càrrec d'**Esther Álvarez

**Col·labora** Biblioteca Central d'Igualada



## club de lectura en francès

Espai Cívic Centre

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Si és així, aquest espai és per a tu. Tens coneixements de francès, però no tens temps de venir a classes i no vols perdre'l? O vas a classe però voldries fer quelcom més per a millorar-lo? Et proposem la lectura d'un llibre en francès, perquè practiquis quan i on vulguis i vinguis a parlar-ne i a comentar-ne els dubtes, el vocabulari i els passatges que t'hagin presentat més dificultats amb nosaltres.

\*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada

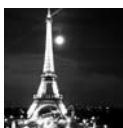
**Dies:** dijous, 18 de juny (Au bonheur des ogres de Daniel Pennac)

**Horari:** a les 6 de la tarda

Activitat gratuïta

**A càrrec de** Christophe Beaufumé

**Col·labora** Biblioteca Central d'Igualada





## club de lectura fàcil en català

**Centre Cívic de Fàtima**

En el Club de Lectura Fàcil es troben persones que han llegit un mateix llibre i que estan interessades a comentar-lo, guiats per un moderador. Tot parlant en català, el practiquen i milloren el seu nivell.

**Dies:** dimarts dia 26 de maig (L'amic retrobat de Fred Uhlman)

**Horari:** de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** Joana Baliellas

**Col·labora:** Biblioteca Central d'Igualada.



## coaching: eines per al creixement personal

**Centre Cívic de Fàtima**

Aquest curs ens farà una introducció al *coaching*, un procés d'entrenament que ens ajudarà a definir els nostres objectius de millora personal, a prendre consciència de quin és l'estat actual en què ens trobem i a definir les accions necessàries que ens conduiran cap a l'estat desitjat.

**Dies:** dissabtes, 16 i 23 de maig i 6 i 20 de juny.

**Horari:** de 10 a 1 del migdia

**Preu:** 60 €/curs(\*)

**A càrrec de** Elena Castellano



## curs de llengua àrab

**Centre Cívic de Fàtima**

L'àrab és la llengua parlada a l'Àràbia i estesa a molts països islàmics. Entendre'l i parlar-lo dona pas a la comprensió d'una cultura.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** Iniciació: de 9 a 10 del vespre

**Continuació:** de 8 a 9 del vespre.

**Preu:** 35,20 €/curs(\*)

**A càrrec d'**Omar Hamoumi



## curs de plantes remeieres

**Espai Cívic Centre**

Curs pràctic on es donaran coneixements sobre les plantes remeieres, el seu reconeixement i els seus usos. El dia 23 es farà una sortida al camp per a recollir diferents tipus de plantes. I l'últim dia farem una elaboració de remeis.

**Dies:** dissabte, del 16 al 30 de maig

**Horari:** de 5 a 2/4 de 8 de la tarda (dissabte 23 sortida a 2/4 de 9 del matí)

**Preu:** 20 € socis i 25 € no socis de l'entitat

**A càrrec de** Ramon Gausachs

**Organitza** GEDEN



## curs de voluntariat hospitalari i sociosanitari

**Espai Cívic Centre**

Per a voluntaris, voluntàries i persones interessades a fer un voluntariat en l'àmbit hospitalari i sociosanitari. Dóna les eines necessàries per emmarcar correctament la tasca voluntària i situar-la en l'àmbit sanitari, tenint en compte totes les dimensions que hi intervenen. Curs reconegut en el Pla de Formació de Voluntariat de Catalunya

**Dia:** dissabte, 16 de maig

**Horari:** d'1/4 de 10 a 1/4 de 2 del migdia i d'1/4 de 5 a 1/4 de 9 del vespre

**Preu:** 30 €/curs

**A càrrec de** la Federació catalana de Voluntariat Social

**Organitza** Fundació Sociocultural Atlas





## formació silecom

**Espai Cívic Centre**

Amb la finalitat d'afavorir la inclusió en l'àmbit laboral de les persones amb discapacitat de la comarca de l'Anoia, la Fundació Ecom disposa a Igualada, d'un Servei d'Integració Laboral (SIL). Aquest servei és totalment gratuït.

Per a informació: SIL Anoia Tel.: 93 803 38 67 E-mail: siligualada@ecom.cat

**Dies:** dimarts

**Horari:** de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí



## francès conversa

**Centre Cívic de Fàtima**

Si ja tens coneixements de francès i el vols practicar per tal de tenir-lo sempre apunt, per a diferents viatges, converses...

**Dies:** Grup A: dijous, 30 d'abril al 18 de juny

Grup B: divendres, 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** Grup A de 8 a 2/4 de 10 de la nit

Grup B: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** Grup A: 52,80 €/curs(\*)

Grup B: 49,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Christophe Beaufumé



## francès iniciació per a persones adultes

**Centre Cívic de Fàtima**

Existeixen moltes raons per aprendre el francès: treball, negocis, viatges, etc. Ara és el moment.

**Dies:** dilluns del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 2/4 de 9 a 10 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Christophe Beaufumé



## història del teatre a través dels seus textos

**Espai Cívic Centre**

A través d'un viatge en el temps, descobrirem com ha anat evolucionat el teatre des dels seus inicis a la Grècia antiga fins a les darreres estrenes.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 60 €/curs(\*)

**A càrrec de** Núria Crosas



## jardineria a casa: al balcó i al jardí

**Centre Cívic de Fàtima i Parc de Valldaura**

Aprendrem a tenir cura del jardí o balcó d'una manera senzilla. Reconèixerem plantes, arbres i arbusts més adients i també les plagues i les malalties més comunes amb que ens podem trobar.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Sònia Bargalló



## l'hort al balcó

**Espai Cívic Centre**

L'objectiu d'aquest curs és retrobar el gust de menjar un enciam, uns tomàquets... acabats de collir. Amb una certesa absoluta que el que mengem és natural i fet a casa. Reconvertir els terrats en espais d'oci, combinant flors i plantes per al nostre aprofitament. Aprenent a fer-ho de manera totalment ecològica i senzilla, utilitzant recursos molt a l'abast de tothom.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*) més 5 € de material

**A càrrec de** Sònia Bargalló





## llegir en veu alta

**Centre Cívic de Fàtima**

A partir de textos teatrals i d'altres gèneres ampliarem els nostres registres expressius. Cada text ens demana una lectura diferent i en aquest curs aprendrem a afrontar-los per llegir-los de la manera més adequada.

**Dies:** divendres, del 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 60 €/curs(\*)

**A càrrec de** Núria Crosas



## llegir i escriure per a persones adultes

**Centre Cívic de Fàtima**

Destinat a persones que en el seu moment no varen poder aprendre a llegir i escriure. Aquest vol ser un espai de formació, d'animació d'intercanvi cultural i de convivència entre persones d'edats, interessos, orígens i cultures diferents.

**Dies:** dijous del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 7 a 2/4 de 9 del vespre

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** Inno Rivera



## llenguatge de signes

**Centre Cívic de Fàtima**

El curs vol ser d' utilitat per a aquelles persones que volen aprendre una llengua totalment diferent pel que fa a característiques, estructures i modalitat respecte a les llengües orals, però equiparable en riquesa lingüística i recursos comunicatius i expressius.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Roser Vilà



## xerrem en català

**Centre Cívic de Fàtima**

Curs de conversa en català, adreçat a totes aquelles persones que ja entenen el català però que els falta pràctica per tal de poder-lo parlar. Comentarem les notícies del dia, parlarem de temes que ens preocupen...Vine a passar-ho bé una estona aprenent a la vegada.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 2/4 de 7 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** Joana Baliellas

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



## anglès per a persones adultes

**Centre Cívic de Fàtima**

**Dies:** Grup iniciació: dilluns i dimecres, d'1/4 de 9 a 3/4 de 10 del vespre

Grup continuació: dimarts i dijous, de 2/4 de 9 a 10 del vespre

Grup conversa: divendres, d'1/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre.



## curs de català suficiència 3

**Centre Cívic de Fàtima**

**Dies:** dimarts i dijous, de 1/4 de 7 a 3/4 de 8 de la tarda



## club de lectura

**Espai Cívic Centre**

T'agradaria poder compartir un espai per parlar d'un llibre? Sí es així, aquest espai és per a tu. Es triarà un llibre per tal que el llegiu i al cap d'un temps us trobareu per poder comentar impressions i qüestions que us hagi despertat la seva lectura. El grup serà conduït per una persona que farà de moderadora.

\*Els llibres els proporcionarà la Biblioteca Central d'Igualada

**Dies:** dijous, 28 de maig (El árbol de la ciencia de Pio Baroja)

**Horari:** a les 6 de la tarda

Activitat gratuïta

**A càrrec de** Josep Pallarès

**Col·labora** Biblioteca Central d'Igualada



## bijuteria amb fils i llanes

Centre Cívic de Fàtima

Aprendrem a fer braçalets i collarets amb fils, llanes i cordills. Aplicarem boles de diferents tipus i matèries com vidre, fusta o metall, botons... per aconseguir completar la decoració de la peça.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** d'1/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

**Preu:** 52,80 € (\*) més 20 € material

**A càrrec de** Mercè Martí



## centres de flors seques

Espai Cívic Centre

Per aprendre a fer composicions simples i modernes de centre i gerros.

**Dies:** dimecres, del 6 al 20 de maig

**Horari:** de 3 a 5 de la tarda

**Preu:** 26,40 €/curs(\*) més 20 € material bàsic

**A càrrec** Eva Blaya



## ceràmica

Espai Cívic Centre

Iniciació a tècniques de la ceràmica.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 52.80 €/curs(\*) més 20 € material bàsic

**A càrrec** Carme Gonzalez



## ... del no res al paper

Centre Cívic de Fàtima

Taller experimental de paper manufacturat i estampació linogràfica. Per a tothom qui vulgui descobrir que té un món a les seves mans... Les grans possibilitats que ens ofereix la realització d'un paper fet totalment de manera artesanal i donar llibertat a la nostra creació en els procediments gràfics d'estampació. El conjunt ens portarà a concebre la nostra obra d'art.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 80 €/curs(\*). Material a càrrec de l'alumnat

**A càrrec de** Marilú M. Martínez-Ruiz



## dibuix i pintura

Centre Cívic de Fàtima

Taller de dibuix continuat, en què podràs iniciar-te en el món de la pintura figurativa en les seves diverses tècniques: el carbó, l'oli i el pastel.

**Dies:** Grup C: divendres, de 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 43,75 €/curs. Material a càrrec de l'alumne

**A càrrec d'**Agustina Fuertes

**Organitza** la Confraria de Fàtima.



## iniciació a la fotografia rèflex digital

Espai Cívic Centre

Aprèn a controlar la teva càmera rèflex digital, els seus controls, les seves diferents òptiques i l'us del flaix. Comprèn què és una correcta exposició de la imatge, com fer servir les normes de composició, la profunditat de camp, l'enfoc selectiu i molt més. Finalment, domina el revelat digital de la imatge, la seva manipulació i els recursos artístics que es poden aplicar fàcilment per obtenir fotografies amb un acabat professional. Imprescindible disposar de càmera digital de tipus rèflex per cursar i comprendre tota la matèria del curs.

**Dies:** divendres, del 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** de 7 de la tarda a 9 del vespre

**Preu:** 70 €/curs(\*)

**A càrrec de** Miquel Romero



## patchwork a màquina

Espai Cívic Centre

Per crear, dissenyar o decorar tot allò que vulguis amb trossos de roba, fil, agulla i màquina de cosir.

**Dies:** Grup A: dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

Grup B: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** Grup A: de 3 a 5 de la tarda

Grup B: de 7 de la tarda a 9 del vespre.

**Preu:** 52.80 €/curs(\*)

**A càrrec d'**Anna Ramírez



## taller decorem l'estiu

Espai Cívic Centre

Aprendrem a decorar samarretes, sabates, collarets, arracades i accessoris.

**Dies:** dimecres del 27 de maig al 17 de juny

**Horari:** de 3 a 5 de la tarda

**Preu:** 35,20 €/curs(\*) més 25 € de material

**A càrrec d'**Eva Blaya



## taller bàsic de restauració de mobles

Espai Cívic Centre

Taller d'introducció per veure els processos bàsics per restaurar un moble antic (anàlisi de l'estat del moble, passos a aplicar...). Cal portar un moble petit.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Paquita Izquierdo



## tapisseria

Espai Cívic Centre

Curs per aprendre en tapisseria tradicional quins són els diferents passos a realitzar: singla la cadira, lligar les motlles, cobriment amb la tela arpillera...etc.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 7 a 9 del vespre

**Preu:** 80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Paquita Izquierdo



ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



## dibuix i pintura

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** Grup A: dissabtes, de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: dissabtes, de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia

**Ho organitza** Confradía de Fàtima.



## patchwork

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** Grup A: divendres, de 6 a 8 del vespre

Grup B: dimecres, de 10 a 12 del migdia

Grup C: dijous, de 6 a 8 de la tarda

Grup D: dimarts, de 7 a 9 del vespre



## plàstica àuria

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dimecres de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda



## punt de mitja

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dilluns, de 6 a 8 de la tarda



## taller de labors

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dimarts i dijous de 3 a 3/4 de 5 de la tarda



## aeròbic

**Centre Cívic de Fàtima**

Si tens ganes de divertir-te fent exercici, vine a practicar l'aeròbic, una modalitat gimnàstica amb acompanyament musical que millora l'oxigenació dels pulmons i el bon funcionament del cor.

**Dies:** dilluns i dimecres, del 27 d'abril al 17 de juny

**Horari:** Grup A : de 7 a 8 de la tarda

Grup B: de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 49,50 €/curs(\*)

**A càrrec d'** Abigail Cristobal



## ball al casal d'avis

**Centre Cívic de Fàtima**

Si tens ganes de passar una bona estona, conèixer gent i a la vegada ballar, cada mes organitzem un ball al Casal d'avis amb ganes que la gent gran tingui un espai per gaudir i relacionar-se.

**Dies:** l'últim dissabte de cada mes

**Horari:** de 7 a 10 de la nit

**Ho organitza** El Casal d'Avis de Fàtima.



## balls d'envelat

**Centre Cívic de Fàtima**

Aprenderàs a ballar vals, tango, fox, pas doble, bolero, samba, txa-txa-txa i rock.

**Dies:** divendres, del 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** Iniciació 2/4 de 8 a 9 del vespre

Avançat: de 9 a 1/4 d'11 de la nit.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec d'** Albert Piñol i Rebeca Sánchez, professors de ball.



## balls llatins

**Espai Cívic Centre**

Per aprendre a ballar la salsa, el txa-txa-txa, el merengue i la batxata.

**Dies:** divendres, del 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** Grup iniciació: de 2/4 de 8 a 9 del vespre (en aquest grup millor venir en parella)

Grup intermedi: de 9 a 2/4 d'11 del vespre

\*Per apuntar-se al grup intermedi és necessari haver fet el curs d'iniciació.

**Preu:** 46,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Laura i Àlex, professors de ball



## ballem sardanes

**Espai Cívic Centre**

L'Agrupació Sardanista d'Igualada organitza un curs de sardanes obert a adults, joves i infants a partir de 4 anys. Vine a l'Espai Cívic Centre i aprèn a ballar sardanes!!!

**Dies:** dimarts, fins el 16 de juny de 2009

**Horari:** de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** gratuït

**Organitza** Agrupació Sardanista d'Igualada



## batuka

**Centre Cívic de Fàtima**

Diverteix-te fent salut movent el teu cos i ballant al ritme de batuka.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 9 a 10 del vespre

**Preu:** 30,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Susanna Maldonado



## curs de sevillanes

**Centre Cívic de Fàtima**

Adreçat a aquelles persones que tinguin nocions de sevillanes.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 3/4 de 8 a 3/4 de 9 del vespre

**Preu:** 40 €/curs(\*)

**A càrrec de** Dolores López





## bolliwood

Centre Cívic de Fàtima

Vols conèixer la nova forma de ballar, divertir-te i posar-te en forma? Prepara el teu cos per a l'estiu ballant Bolliwood i coneixent una cultura mil·lenària i plena de contrastos. A cada classe treballarem dansa clàssica de l'Índia, expressió, i també ens divertim ballant Bhangra; una dansa folklòrica de la regió del Punjab, plena d'energia, vitalitat i bon rotllo. Si et vols sentir con una súper estrella de Bollywood, el cinema de l'Índia, vine a prendre les coreografies més mogudes i sensuals amb nosaltres!!!

**Dies:** Manteniment: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

Iniciació: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** Manteniment: de 2/4 de 7 a 8 del vespre

Iniciació: d'1/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Sílvia Carreras



## country – line dance

Espai Cívic Centre

Curs d'iniciació per aprendre balls *country*, *line-dance*...

**Dies:** Iniciació: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

1r. nivell: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

Manteniment: dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** Iniciació: de 2/4 de 9 a 10 del vespre

1r. Nivell: de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Manteniment: de 2/4 de 8 a 9 del vespre

El curs d'iniciació és només per a gent que no hagi fet cap curs anteriorment.

**Preu:** 39,60 €/curs(\*)

**A càrrec de** José Romero



## dansa del ventre

Centre Cívic de Fàtima

Grup de continuació de la dansa del ventre. S'ha de tenir uns coneixements bàsics per a aquest curs. La dansa del ventre és una de les danses més antigues del món, una dansa ancestral que es ballava als pobles de l'Orient Mitjà i al nord d'Àfrica, on sempre ha estat lligada a la fertilitat i al culte a la mare Terra. Les dones ballaven descalces, en contacte amb el sòl, fent moviments circulars amb el ventre descobert, símbol de vida i eix espiritual on es concentrava l'energia tel·lúrica o divina.

Cal portar un mocador.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 9 a 1/4 d'11 de la nit

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Sílvia Carreras



## flamenc

Centre Cívic de Fàtima

Si vols aprendre a ballar flamenc t'ofereim la possibilitat d'aprendre aquest ball.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 3/4 de 12 a 3/4 d'1 del migdia

**Preu:** 35,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Dolores López



## guitarra flamenca en grup

Escola Municipal de Música

Curs d'introducció i aprofundiment de la guitarra flamenca: rasgueos, alzapua.. i les formes: soleà, fandangos, bulerías.

**Dies:** dilluns, fins el 15 de juny de 2009

**Horari:** de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

**Preu:** 41 €/trimestre (Domiciliació bancària)

**A càrrec de** Javier Gavarà

**Organitza** Escola Municipal de Música



**L'ESCORXADOR**

centre de formació i creació artística



## intensiu de rock-and-roll

**Centre Cívic de Fàtima**

Aprendrem a ballar el rock-and-roll amb molta marxa i ganes de passar-ho bé una estona.

**Dies:** dissabtes, del 9 al 23 de maig

**Horari:** de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** 22,50 €/curs(\*)

**A càrrec de** Rebeca Sánchez i Albert Piñol



## intensiu de tango

**Centre Cívic de Fàtima**

Ens iniciarem en aquesta tècnica i aprendrem nous passos que ens ajudaran a gaudir més d'aquest ball tan passional.

**Dies:** dissabtes, del 9 al 23 de maig

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 22,50 €/curs(\*)

**A càrrec de** Rebeca Sánchez i Albert Piñol



## intensiu de vals

**Centre Cívic de Fàtima**

Adreçat als nuvis que volen aprendre a ballar el vals per a un dia tan assenyalat i també a totes aquelles persones que es volen iniciar en aquest ball.

**Dies:** dissabtes, del 6 al 20 de juny

**Horari:** de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** 22,50 €/curs(\*)

**A càrrec de** Rebeca Sánchez i Albert Piñol



## intensiu de txa-txa-txa

**Centre Cívic de Fàtima**

Si vols iniciar-te en aquest ball tan popular ara tens l' oportunitat de fer-ho.

**Dies:** dissabtes, del 6 al 20 de juny

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** 22,50 €/curs(\*)

**A càrrec de** Rebeca Sánchez i Albert Piñol



## line dance

**Centre Cívic de Fàtima**

Per a aquells que volen aprendre balls country, especialment, line-dance ... Amb texans, barret i botes camperes, si en teniu, o simplement amb sabates de sola podreu gaudir de l'ambient americà de l'Oest.

**Dies:** divendres, del 8 de maig al 19 de juny

**Horari:** Grup Avançat: de 2/4 de 8 a 9 del vespre a càrrec d'Assumpció Alzina

**Dies:** dissabtes, del 9 de maig al 20 de juny

**Horari:** Grup nivell mig: d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre a càrrec d'Olga Font

Grup iniciació: d'1/4 7 a 3/4 de 8 del vespre a càrrec de Ramon Moya

Grup manteniment: de 3/4 de 8 a 1/4 de 10 del vespre a càrrec de Miquel Navarro

**Preu:** 34,65 €/curs(\*)



## rumba catalana i sevillanes

**Centre Cívic de Fàtima**

Adreçat a aquelles persones que tinguin nocions de sevillanes i volen aprendre a ballar la rumba catalana.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 2/4 de 12 a 3/4 d'1 del migdia

**Preu:** 35,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Dolores López





## salsa shines

Espai Cívic Centre

Vine a divertir-te aprenent coreografies de salsa, txa-txa-txa, bachata i merengue a ritme dels èxits llatins del moment. L'objectiu del curs és aprendre diferents passos lliures que combinarem i coreografiarem amb la música, emfatitzant l'estil llatí característic d'aquests balls.

**Dies:** dimarts, 28 d'abril al 16 de juny (el dia 5 de maig no hi haurà classe)

**Horaris:** de 9 a 2/4 d'11 de la nit

**Preu:** 46,20 €/curs(\*)

**A càrrec de** Laura i Àlex



## sevillanes

Espai Cívic Centre

Espai informal i obert a tothom que tingui ganes d'aprendre o practicar un ball típic espanyol com són les sevillanes.

**Dies:** dilluns, fins al 17 de juny de 2009

**Horari:** de 2/4 de 9 a 10 del vespre

**Preu:** gratuït

**A càrrec d'**Elena Torreblanca



## taller gòspel

Espai Cívic Centre

Adreçat a tothom qui vulgui passar-s'ho bé fent servir el seu instrument, és a dir, la seva pròpia veu. Durant el transcurs(\*) d'aquest taller es portaran a terme diferents activitats com audicions, vocalitzacions, improvisacions en grup i sobretot, cantar els clàssics dins l'estil vocal modern anomenat gòspel. El repertori inclourà des dels clàssics de la música negra fins a adaptacions de temes més moderns (Soul, R&B i Pop). Una molt bona oportunitat per desenvolupar la nostra veu i conèixer més de prop la cultura afroamericana.

**Dies:** dimecres, fins al 17 de juny de 2009

**Horari:** de 8 a 9 del vespre.

**Preu:** 40 €/trimestre (Domiciliació bancària)

**A càrrec de** Pau Sastre

**Organitza** Escola Municipal de Música



ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



## aeròbic jove

Espai Cívic Centre

**Dies:** dimarts i dijous, de 2/4 de 9 a 2/4 de 10 del vespre

**Edats:** de 18 a 35 anys

**Col·labora** La Kaserna



## aeròbic adults

Espai Cívic Centre

**Dies:** dimarts i dijous, de 2/4 de 8 a 2/4 de 9 del vespre

**Edats:** a partir de 35 anys

**Col·labora** La Kaserna



## aeròbic de l'esplai àuria

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dilluns, d'1/4 de 6 a 1/4 de 7 de la tarda



## dansa

Centre Cívic de Fàtima

Grup d'adults (a partir de 25 anys)

**Dies:** dilluns, de 7 a 2/4 de 9 del vespre



## guitarra en grup

Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dimecres de 8 a 9 del vespre



# tallers en família

Programa destinat a fomentar la relació pares-fills, avis-néts... Oferim una sèrie de monogràfics per fer els dissabtes al matí, en els quals han de participar un adult (pare, mare, avi, àvia, tiet, tieta...) i un infant.



## massatge infantil

**Espai Cívic Centre**

Alguns dels nostres sentiments més íntims estan associats a la pell. El massatge infantil descobreix al bebè un món d'estímuls i de sensacions, l'ajuda a calmar-se i autorregular-se i li dona la confiança profunda de sentir-se estimat. Regalar carícies, contacte i amor és el millor regal que pots oferir al teu bebè.

Veurem també coses relacionades amb el nadó (plor, son, alimentació, desenvolupament...) i amb el teu benestar (sentiments, recuperació física...)

Cal portar: tovallola, canviador i oli d'ametlles dolces.

**Dies:** dijous, del 7 de maig al 4 de juny

**Horari:** de 5 a 6 de la tarda

Edat dels infants: de 6 setmanes a 6 mesos

**Preu:** 25 €/família (\*)

**A càrrec de** M. Teresa Moncunill



## pilates amb nadons

**Centre Cívic de Fàtima**

Classes adreçades a mares, pares i fills i filles, on practicarem pilates per a què tots junts ens posem en forma.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** de 5 a 6 de la tarda

Edat dels nens i nenes: nadons del néixer fins que comencen a gatejar

**Preu:** 40 €/família (\*)

**A càrrec de** Laura Sánchez

# infants i joves



## curs d'àrab per a nens i nenes

**Espai Cívic Centre**

Curs per aprendre a escriure la llengua àrab

**Dies:** dilluns i dimecres, del 27 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 6 a 7 de la tarda

**Preu:** 10 €/mes i 5 €/mes cada germà següent.

Edat: de 5 a 14 anys.

**Organitza** la Organización Anويا para el diálogo y la participación  
Programa Nova Ciutadania



## curs de dibuix manga

**Espai Cívic Centre**

Apre'n les tècniques bàsiques de dibuix japonès i passa-t'ho bé dibuixant els teus personatges preferits.

**Dies:** dimecres, del 22 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 8 a 2/4 de 10 del vespre

**Preu:** 25 €/curs (20 €/curs per als socis del Club Manga Igualada)

**Edat:** a partir de 12 anys

**A càrrec** Maria Rosa Cañadell

**Organitza** Club Manga Igualada





## els petits en acció: cantar, saltar, pintar

**Espai Cívic Centre**

Els infants viuran l'expressió musical, rítmica, gestual, plàstica, visual i tàctica per desenvolupar el seu procés creatiu, realitzant-lo d'una manera lúdica i de descoberta.

**Dies:** dimecres, fins al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** 24 €/ trimestre (Domiciliació bancària)

Nens i nenes que estiguin cursant entre P3 a P5

**A càrrec d'**Anna Martínez



## fem els deures

**Centre Cívic de Fàtima**

Aquest nou espai del Centre Cívic té com a objectiu ajudar els infants a fer els deures i treballar aquells temes que més necessitin.

Reforç escolar adreçat a infants entre 3r i 6è de primària (nascuts entre el 1997 i el 2000)

Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola.

**Dies:** dimecres, del 22 d'abril al 17 de juny.

**Horari:** d'1/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** gratuït (Cal inscripció prèvia)

**A càrrec de** Roser Vilà



## jocart

**Espai Cívic Centre**

A través del joc els nens i les nenes s'aproparan a la música, les arts plàstiques i el teatre. Una manera lúdica de desenvolupar la seva creativitat.

**Dies:** dimarts, fins el juny

**Horari:** de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** gratuït

Nens i nenes que estiguin cursant entre P5 i 2n de primària.



## ludoteca

**Centre Cívic de Fàtima**

Si tens entre 3 i 8 anys i ganes de jugar, fer nous amics, compartir experiències i ganes de passar-t'ho bé una estona, vine a jugar amb nosaltres amb diferents jocs de la Ludoteca del Centre Cívic.

Activitat gratuïta

**Dies:** dissabtes del 18 d'abril al 20 de juny

**Horari:** de 10 a 1 del migdia

**Gestiona:** Creu Roja

**Ho organitza** el Departament de Salut i Acció Social



## repassem a secundària

**Centre Cívic de Fàtima**

Volem oferir un espai per als adolescents que estan cursant l'ESO i necessiten una ajuda.

Cal portar els deures i llibres que treballen a l'escola

**Dies:** dimecres, del 22 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Adreçat a infants i adolescents que cursin ESO

**Preu:** gratuït (Cal inscripció prèvia)

**A càrrec de** Roser Vilà

ACTIVITATS ANUALS PER INSCRIURE'S A LA LLISTA D'ESPERA



## dansa

**Centre Cívic de Fàtima**

Grup petits de 3 a 6 anys: dilluns, de 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Grup mitjans de 7 a 10 anys: dijous, 3/4 de 6 a 3/4 de 7 de la tarda

Grup de grans de 11 a 15 anys: dimarts, d'1/4 de 7 a 3/4 de 8 del vespre

Grup de joves: dijous, de 3/4 de 7 a 3/4 de 9 del vespre



## aprendre a utilitzar el mòbil

**Espai Cívic Centre**

Taller dirigit a gent gran que vol aprendre a fer servir el telèfon mòbil i conèixer les seves aplicacions bàsiques: guardar noms a l'agenda i buscar-los, enviar i gestionar els missatges, gestionar les trucades,...

**Dies:** Grup A: dimarts 12 i dijous 14 de maig

Grup B: dijous, 28 de maig i 4 de juny.

**Horari:** Grup A: de 2/4 de 12 a 1 del migdia.

Grup B: de 6 a 2/4 de 8 de la tarda.

**Preu:** 15 €/curs(\*)

**A càrrec de** Diana Susín



## Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dimarts, 9 i 16 de juny

**Horari:** de 12 a 1 del migdia

**Preu:** 15 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## de la càmera a l'ordinador

**Centre Cívic de Fàtima**

Taller per aprendre a connectar les càmeres digitals a l'ordinador, fer el traspàs de fotografies, gestionar-les i organitzar-les en carpetes i editar un petit muntatge amb elles. Cal portar la càmera digital i el cable per connectar-la amb l'ordinador.

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 10 a 2/4 de 12 del migdia

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## Espai Cívic Centre

**Dies:** dijous, 11 i 18 de juny

**Horari:** de 6 a 2/4 de 8 de la tarda

**Preu:** 15 €/curs(\*)

**A càrrec de** Diana Susín



## eines web per a la recerca de feina

**Centre Cívic de Fàtima**

Taller per fer el currículum amb l'ordinador i conèixer algunes de les pàgines web de recerca de feina existents.

**Dies:** dimarts, del 28 d'abril al 2 de juny

**Horari:** de 12 a 1 del migdia

**Preu:** 26,40 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## Espai Cívic Centre

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 21 de maig.

**Horaris:** de 6 a 2/4 de 8 de la tarda.

**Preu:** 26,40 €/curs(\*)

**A càrrec de** Diana Susín



## iniciació a l'excel

**Espai Cívic Centre**

Curs d'introducció al full de càlcul, que ens permetrà aprendre com emmagatzemar i tractar dades, realitzar càlculs matemàtics, fer gràfics,...

**Dies:** dilluns, del 25 de maig al 15 de juny.

**Horaris:** de 2/4 de 7 a 8 de la tarda.

**Preu:** 30 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 2/4 de 6 a 8 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira





## espai obert

**Centre Cívic de Fàtima**

Lliure accés a l'aula d'ordinadors per a qui vulgui practicar, fer algun treball, navegar per Internet

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** de 2/4 de 12 a 1 del migdia

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** Ricard Rubira



## iniciació a la ofimàtica: word i excel

**Espai Cívic Centre**

Curs per conèixer el funcionament i les possibilitats que ens donen dos programes del paquet Office: Word i Excel, per poder crear els nostres documents i donar-li una aparença i presentació correcta i un full de càlcul per dissenyar les nostres factures, fer càlculs...

**Dies:** dijous, del 30 d'abril al 18 de juny.

**Horaris:** de 10 a 2/4 de 12 del matí.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Diana Susín



## iniciació al retoc d'imatges digitals

**Centre Cívic de Fàtima**

Curs per aprendre a fer servir un programa de retoc d'imatges per aconseguir efectes sorprenents per fer de les teves fotografies quelcom original.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 10 a 2/4 de 12 del matí

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



**Espai Cívic Centre**

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny.

**Horaris:** de 7 a 2/4 de 9 del vespre.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## internet: tot un ventall de possibilitats

**Espai Cívic Centre**

Taller per aprendre a navegar per Internet, utilitzar el correu electrònic, buscar informació sobre temes d'interès, consultar pàgines web, comunicar-se amb altres persones, etc.

**Dies:** Grup A: dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

Grup B: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horaris:** Grup A: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

Grup B: de 2/4 de 7 a 8 de la tarda.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira i Diana Susín



## internet i correu electrònic

**Centre Cívic de Fàtima**

Espai per aprendre a utilitzar Internet, buscar informació, consultar pàgines web i fer servir el correu electrònic per comunicar-se amb altres persones.

**Dies:** dilluns del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** de 12 a 1 del migdia

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## navegar i correu electrònic

**Espai Cívic Centre**

Taller per aprendre a navegar per Internet i buscar tota aquella informació que necessitem, com també aprendre a fer servir el correu electrònic.

**Dies:** dimecres, del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 10 a 2/4 de 12 del matí

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Diana Susín



## la primera vegada que faig servir l'ordinador

**Espai Cívic Centre**

Curs adreçat a aquelles persones que mai han tocat un ordinador i que volen començar des de zero en el món de la informàtica. Us permetrà conèixer els diferents components de l'ordinador i alguna de les possibilitats que ens dóna.

**Dies:** Grup A: dilluns, del 27 d'abril al 15 de juny

Grup B: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

**Horari:** Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí.

Grup B: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

A càrrec de Diana Susín



## Centre Cívic de Fàtima

**Dies:** Grup A: dimarts del 28 d'abril al 16 de juny

Grup B: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horari:** Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: de 2/4 de 4 a 5 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

A càrrec de Ricard Rubira



## manteniment de l'ordinador

**Espai Cívic Centre**

Taller per aprendre a instal·lar i desinstal·lar programes de manera correcta, conèixer com funciona un antivirus i com i quan s'ha d'actualitzar, fer neteja i manteniment general de l'ordinador, i aquelles petites coses que poden fer que el nostre ordinador funcioni una mica millor.

**Dies:** dilluns, del 27 d'abril al 18 de maig.

**Horaris:** de 2/4 de 7 a 8 de la tarda.

**Preu:** 30 €/curs(\*)

A càrrec de Ricard Rubira



## tens dubtes quan escrivs en català?

**Espai Cívic Centre**

Resol els teus dubtes de català navegant per Internet: Coneixes el nou cercador Optimot.gencat.cat? Apliques el corrector de l'Office? Vols traduir un text amb internostrum.com? Places limitades.

**Dia:** dijous, 14 de maig

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre

**Preu:** gratuït

A càrrec de Sílvia Martorell

**Organitza:** Servei Local de Català d'Igualada (c/ de Santa Maria, 10), igualada@cpnl.cat



## vull aprendre més

**Centre Cívic de Fàtima**

Curs adreçat a les persones que ja han fet el curs d'iniciació i que volen reforçar i ampliar coneixements.

**Dies:** dilluns del 27 d'abril al 15 de juny

**Horari:** Grup A: de 10 a 2/4 d'12 del matí

Grup B: de 8 a 2/4 de 10 de la nit

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

A càrrec de Ricard Rubira



## vull aprendre més I

**Espai Cívic Centre**

Curs adreçat a persones que ja han fer el curs d'iniciació i que volen reforçar i ampliar coneixements.

**Dies:** Grup A: dimarts, del 28 d'abril al 16 de juny

Grup B: dijous, del 30 d'abril al 18 de juny

**Horaris:** Grup A: de 10 a 2/4 de 12 del matí

Grup B: de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

A càrrec de Diana Susín







## vull aprendre més II

Espai Cívic Centre

Curs adreçat a aquelles persones que ja han fet un curs de vull aprendre més i que volen continuar aprenent.

**Dies:** dimecres del 29 d'abril al 17 de juny

**Horari:** de 5 a 2/4 de 7 de la tarda

**Preu:** 52,80 €/curs(\*)

**A càrrec de** Ricard Rubira



## taller de informàtica club social aidar

(activitat continuada)

Espai Cívic Centre

Activitat dirigida als socis del Club Aidar.

**Dies:** dimecres, fins al 17 de juny de 2009

**Horari:** de 4 a 5 de la tarda

**A càrrec de** Club social Aidar

## actes, sortides i conferències

SORTIDES:



**L'ESCORXADOR**

centre de formació i creació artística



## anem a òpera i teatre

Es tracta d'una activitat destinada a adquirir recursos personals per poder gaudir millor de les propostes escèniques i artístiques. Cada trimestre es realitzarà una sortida a un concert, a una obra de teatre o a un museu/exposició. Prèviament a aquestes sortides hi haurà unes sessions de treball per tal de preparar els espectadors.

### anem a l'òpera

**Sessió preparatòria:** dilluns, 22 de juny, de 8 a 9 del vespre a l'Espai Cívic Centre

**Òpera:** dilluns, 29 de juny a les 8 del vespre. Sortida de la parada de l'autobús del Passeig Verdager cantonada carrer Sant Josep a les 6 de la tarda.

**Preu:** 73 € (inclou entrades a l'amfiteatre del Liceu i transport)

**Organitza** L'Escorxador

**Òpera:** Liceu de Barcelona. Salomé, de Ricard Strauss

### anem al teatre

**Sessió preparatòria:** divendres, 8 de maig, de 7 el vespre al Teatre de l'Aurora, a càrrec de Jordi Prat i Coll, director de l'espectacle.

**Obra:** divendres, 8 de maig, a les 10 del vespre.

**Preu:** 11 € (inclou entrades i sessió preparatòria)

**Organitza** L'Escorxador

**Obra:** al Teatre de l'Aurora. Vides privades de Noel Coward. Direcció: Jordi Prat i Coll

Els 2 anem... x 79€



## caminades

Centre Cívic de Fàtima

### Caminada a la Tossa

Anada i tornada a peu a la Tossa. Caminada aproximada de cinc hores de durada. Cal portar calçat adient i aigua. Trobarem avituallament a dalt de la Tossa

**Dia:** diumenge 14 de juny

**Horari:** Sortida a les 9 del matí del Centre Cívic de Fàtima

**Preu:** Gratuït (Cal inscripció prèvia)

**A càrrec de** La Clau



## sortida a la setmana medieval de Montblanc

Visitarem la setmana medieval que s'organitza a Montblanc per la llegenda de Sant Jordi. Trobarem la mostra d'oficis, mercat medieval, l'escola cavalleresca, entre altres esdeveniments. Dinar lliure.

**Dia:** dissabte, 25 d'abril

**Sortida:** a les 9 del matí de la parada de l'autobús del Passeig Verdaguer cantonada carrer Sant Josep. Arribada prevista a Igualada a les 7 de la tarda.

**Preu:** 15€ (inclou transport)



CONFERÈNCIES:

## cicle de pel·lícules sobre música

**Espai Cívic Centre**

Straight no chaser de Charlotte Zwerin, producció Clint Eastwood

**Dia:** dimecres, 6 de maig a les 8 de la tarda

**A càrrec de** Publio Delgado

Assaig d'orquestra de Federico Fellini

**Dia:** dijous, 21 de maig a les 8 de la tarda

**A càrrec de** Guillem Martí

Un corazón en invierno de Claude Sautet

**Dia:** dijous, 4 de juny a les 8 de la tarda

**A càrrec de** Jesús Lladó

**Preu:** 3 €/pel·lícula o 6€/pack de les tres pel·lícules



## Xerrada la seguretat en la bicicleta de l'agrupació esportiva BTT Anoia-Mancomunitat de BTT

**Espai Cívic Centre**

Xerrada on se'ns explicarà com actuar davant d'un accident greu i on se'ns donarà una sèrie d'instruccions i recomanacions de com prevenir en la mesura del possible un accident quan anem en bicicleta. Al finalitzar es celebrarà la segona assemblea de l'Agrupació Esportiva BTT de l'Anoia - Mancomunitat de BTT. Acte obert a tothom. Qui ho desitgi es podrà inscriure com a soci de l'entitat sense cap mena de quota.

**Dia:** divendres, 8 de maig

**Horari:** a les 8 de la tarda

**A càrrec de** Dr. Josep M<sup>o</sup> Soto i Ejarque, cap territorial de la Catalunya Central i Metropolitana Sud -Director d'Operacions Àrea Assistencial del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i el Sr. Pere Poch i Font, enginyer industrial i tècnic superior en prevenció de riscos.

**Organitza** l'Agrupació Esportiva BTT Anoia



## el paper de la infermera en els serveis de rescat de bombers en accidents detràfics i incendis

**Espai Cívic Centre**

Sovint s'identifica el professional d'infermeria amb els hospitals o amb la seva feina en els centres d'atenció primària, efectuant cures i administrant medicació, però aquests professionals tenen una formació molt àmplia i desenvolupen altres tasques dins el camp de la salut. Una d'elles és la prevenció i la promoció de la salut que es fa des d'atenció primària, tant en usuaris sans com en persones amb malalties cròniques, i també l'educació sanitària que es realitza a escoles i altres grups de la comunitat. Amb l'aportació d'aquestes professionals en la xerrada d'avui coneixerem aquest altre aspecte tan específic de les tasques d'infermeres: els grups de rescat.

**Dia:** dimarts, 28 d'abril

**Horari:** a les 7 de la tarda

**A càrrec de** Pili Pulgar i Montse Gou, infermeres d'aquests equips.

**Organitza** la Societat Catalano-Balear d'infermeria



## viatge aventura

Centre Cívic de Fàtima

Un espai on podràs aprendre i gaudir dels viatges que han realitzat aventurers de casa nostra fora de les rutes més comercials i turístiques. Totes les xerrades tindran continguts audiovisuals del viatge.

### Perú: les meravelles d'un país de contrastos

El Perú és un país molt divers, i aquesta presentació ens permetrà descobrir-ne moltes parts: la selva amazònica del Parc Nacional del Manu, el llac Titicaca amb les seves illes flotants, el misteriós Machu Picchu i l'espectacular Serralada Blanca.

**Dia:** divendres 24 d'abril

**Horari:** a les 9 del vespre

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de** Meritxell Farreras, Jaume Rubio, Josep i Francesc Baliu.



# exposicions



## de collita pròpia, 14è aniversari del Centre Cívic de Fàtima

Centre Cívic de Fàtima. Sala d'exposicions "La Talaia"

"De collita pròpia" és el nom que identifica la mostra d'activitats que es realitzen al Centre Cívic de Fàtima. Enguany els cursos i tallers artístics i d'expressió també volen tenir un espai a l'aniversari. Aquesta exposició vol ser una mostra representativa dels tallers de labors, vitralls, patchwork, punt de mitja, pintura, manualitats de l'Àuria...

**Dies:** fins el 21 d'abril



## patchwork

Centre Cívic de Fàtima. Sala d'exposicions "La Talaia"

Al taller de patchwork s'aprèn la tècnica amb la qual els nostres avantpassats van convertir en art una necessitat: aprofitant roba vella la convertien en edredons per a abrigar-se. El patchwork, tècnica d'unir retalls formant dibuixos que posteriorment s'embauten, ja s'utilitzava a Europa i en algunes cultures més antigues. Però va ser als Estats Units quan, de la mà d'immigrants anglesos i holandesos, agafa major importància. Els primers "quilts" americans, a diferència dels que s'estaven fent a Europa (segles XVII-XVIII), eren d'un sol color, amb robes fabricades i tenyides a casa. Avui són una exposició de color. Mostra de treballs del curs que coordina la Teresa Roca.

**Dies:** del 8 al 22 de maig de 2009

**Inauguració:** divendres, 8 de maig a les 8 del vespre.



## veïnes, ciutadanes

Espai Cívic Centre

A Catalunya, els moviments veïnals de la dècada dels setanta van tenir una intensitat i una extensió molt destacades i van contribuir clarament a resoldre la transició política a favor de la democràcia. La participació de les dones en aquests moviments va ser molt rellevant i alhora decisiva per a la pròpia existència. Van ser moltes les dones que van liderar els moviments veïnals d'aquest període de reconeguda importància per a la història del nostre país. Esperem que aquesta exposició contribueixi a reconstruir la participació femenina que és a l'origen de moltes escoles, mercats, jardins, centres de salut i d'atenció a les dones que han humanitzat – o potser seria més precís dir feminitzat – les nostres ciutats.

**Dies:** del 8 al 21 de juny

programa  
d'igualtat  
de gènere



## el vestíbul

**Espai Cívic Centre**

Espai obert a totes les edats, per fer la partida, llegir la premsa, consulta de llibres, fer petar la xerrada...

**Dies:** de dilluns a dissabte.

**Horari:** de 9 del matí a 1 del migdia i de 4 a 9 del vespre



## espai "la premsa del dia"

**Centre Cívic de Fàtima**

Espai obert a tothom on podràs llegir els diferents diaris, posar-te al dia de les últimes notícies i comentar la jugada.

Entrada lliure

**Dies:** de dilluns a dissabte

**Horari:** de les 9 del matí a 2 del migdia i de 5 a 7 de la tarda



## posem fil a l'agulla

**Espai Cívic Centre**

Espai de trobada per a dones marroquines per aprendre a cosir i fer arranjaments a la roba. També realitzen xerrades i trobades.

**Dies:** dimecres, fins el 18 de juny

**Horari:** de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** M. Dolors Farrés

Programa Nova Ciutadania



## grup de trobada

**Espai Cívic Centre**

Espai per a dones a partir de 55 anys per a passar una bona estona en companyia realitzant tot tipus d'activitats manuals, fent petar la xerrada...

**Dies:** dimarts, fins el 17 de juny

**Horari:** de 2/4 d'11 a 12 del migdia.

**Preu:** gratuït

**A càrrec de** Gemma Orriols

programa  
d'igualtat  
de gènere



## grup de suport al dol

**Espai Cívic Centre**

Espai per compartir emocions i aprendre com tornar a trobar gust a la vida. Les trobades són setmanals, conduïdes quinzenalment pel psicòleg Jordi Pujolà

**Dies:** dimecres

**Horari:** de 2/4 de 8 a 9 del vespre.

**A càrrec de** del psicòleg, Jordi Pujolà i Calsina

**Organitza:** Societat Catalanobaleà d'infermeria, filial de l'Anoia



## casal d'avis

**Centre Cívic de Fàtima**

Espai de trobada per a la gent gran del barri que vulgui venir a passar una bona estona.

**Dies:** de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda

Dissabte de les 9 del matí a les 8 del vespre

Diumenges de les 10 del matí a les 7 de la tarda

15è

# Fàtima té Salsa



## 15è Fàtima té salsa

### Centre Cívic de Fàtima

Degustació de tapes als bars i entitats participants, amenitzada amb música i ritmes llatins.

**Dia:** dissabte, 20 de juny

**Horari de la festa de la tapa:** de 2/4 de 9 del vespre fins a les 2 de la matinada

**Lloc:** Parc de Valldaura (barri de Fàtima)

Conjunt musical amb aires caribenys que ens farà moure a ritmes de salsa cubana

**Horari:** A 2/4 d'11 del vespre inici del ball de salsa cubana

**Organitza:** Centre Cívic de Fàtima amb les entitats i bars participants.

### Bases del 15è concurs popular de tapes d'igualada

- 1.-Podran participar-hi totes aquelles persones que no siguin professionals de la restauració.
- 2.-S'establirà una única categoria lliure, en la qual pot incloure's qualsevol especialitat de tapa que es consideri, sempre que sigui cuinada o macerada.
- 3.-El jurat estarà format per tres persones vinculades directa o indirectament amb el món de la gastronomia. Es valorarà l'aroma, la presentació, el sabor, el punt adequat de cocció i la qualitat dels ingredients. Els plats que el jurat no consideri tapes, no entraran a concurs. El veredict del Jurat serà inapel·lable.
- 4.-Només podrà presentar-se dues tapes per persona. La mida del recipient de la tapa no excedirà el plat de postres. No podrà utilitzar-se salsa maionesa casolana d'ou en l'elaboració de la tapa.
- 5.-Es concedirà un trofeu acreditatiu als premis a les tres primeres tapes classificades i com a novetat HI HAURÀ PREMIS PER A TOTS ELS PARTICIPANTS, el qual consistirà en un davantal de la festa del al Tapa i també tapes i beguda gratuïtes per a la festa del 15a Fàtima té Salsa del mateix dia (3 tapes i 1 beguda ) per tapa presentada.
- 6.-Les tapes que concuren es lliuraran en la taula de control (ubicada en el primer pis del Centre Cívic de Fàtima), av. de la M.D. de la Pietat, 42-44, d'Igualada, el dissabte 20 de juny de 2009 entre les 12 i la 13,30 h del migdia. Les tapes que no es lliurin dins d'aquest horari quedaran fora de concurs. El veredict del jurat i el lliurament de premis es farà públic a les 23 h, durant el descans del ball de la 15a Festa de la Tapa.
- 7.-Cada tapa que concursi anirà acompanyada d'un sobre tancat, en l'interior del qual es posarà la butlleta que acompanya aquest tríptic, amb les dades del concursant, (que podran ser requerides pel control), com també la recepta de la tapa per a quatre persones.



## VIII microCURT. Festival de vídeo d'Igualada

Centre Cívic de Fàtima

Els microcurts caben a la butxaca. Són històries tan mínimes que amb cinc minuts o menys n'has conegut el nus i el desenllaç. Una oportunitat per donar a conèixer l'obra audiovisual dels joves realitzadors.

Termini de la presentació dels curtsmetratges: **abans del 12 de juny 09.**

Més informació a [www.microcurtigualada.com](http://www.microcurtigualada.com).

**Dia del festival:** 24 de juliol

**Horari:** 2/4 d'11 del vespre.

**Lloc:** A la placeta del Centre Cívic de Fàtima

Activitat gratuïta. Entrada lliure

### Bases microCURT

**1.El microCurt Festival de Vídeo d'Igualada** és un concurs de curtsmetratges en vídeo que neix a partir de l' experiència dels tallers de curtsmetratges i Rere la Camera del Centre Cívic de Fàtima, dirigits a joves realitzadors.

Els microCurts han de partir d' una idea original i tenir entre 1 minut com a mínim i 5 minuts com a màxim de durada. Són petites històries que expliquen el que passa i que tots vivim, històries senzilles i directes, compromeses amb la idea de mostrar el que som, el que veiem, el que sentim, del que gaudim, el que ens inquieta, el que ens fa riure, plorar, viure....el que passa desapercebut i el que ens provoca sobresalts..... L'esperit del festival és el de premiar aquells curts, en els quals s' intueix la potencialitat creativa dels seus actors. Les "històries mínimes" hauran de convulsionar l' espectador, més enllà de les possibilitats en els recursos tècnics.

### 2.Seccions

Una única secció premiarà els tres millors curts, ja siguin de ficció, creació, animació o bé documental. **Hi haurà un premi especial per al millor curt de la comarca.**

### 3.Formats

Les còpies per a la preelecció hauran de ser trameses en format DVD, en sistema PAL i hauran de complir els següents requisits:

- Curtsmetratges amb una durada entre 1 i 5 minuts com a màxim (Inclusos els títols de crèdit)
- Les obres hauran d' estar realitzades a partir de l' 1 de gener de 2008.
- Com a màxim s' admetran 2 obres per realitzador.
- No s' admeten pel·lícules realitzades en format cinematogràfic de súper 8, 16 o 35 mm. passades a vídeo.

### 4. Inscripció per al procés de selecció

Les persones interessades hauran d' enviar el següent material a l'adreça que s' indica en el punt cinc:

- Còpia en DVD del curt.

- Formulari d'inscripció emplenat i signat.
- Fotografies de la pel·lícula, del director i de l'equip si n'hi hagués.
- Currículum amb data, lloc de naixement i filmografia del director i fotocòpia del DNI.
- Fitxa tècnica i artística de la pel·lícula.
- Els curts que siguin en llengua castellana o catalana, hauran d'estar subtítulats en qualsevol d'aquests idiomes.

## 5. Enviaments

Enviaments per correu abans del 12 de juny de 2009 a:  
 microCurt Festival de Vídeo d' Igualada  
 Centre Cívic de Fàtima – Ajuntament d' Igualada  
 Av. de la Pietat, 42-44 – 08700 IGUALADA  
 Tel.: 938 052 621 - Fax: 938 052 935  
 E-mail: microcurt@microcurtigualada.com  
 Web: www.microcurtigualada.com

Nota: Les despeses de transport des del lloc d' expedició de la còpia aniran a compte del participant. El Festival no es responsabilitza en cap cas dels problemes que poguessin afectar les còpies: incendi, pèrdua, robatori i destrucció. Els vídeos presentats quedaran en dipòsit de l'organització del Festival per tal de ser inclosos en la videoteca del concurs.

## 6. Selecció

Si el volum de curts presentat excedeix les possibilitats del jurat, un comitè de presentació triarà els quaranta millors curts a concurs.

Es comunicarà amb suficient antelació a tots els participants la seva condició de seleccionats, si fos el cas.

El festival podrà exhibir en cadenes de TV locals els films seleccionats per al seu ús amb finalitats publicitàries del festival. Això mateix s'aplicarà a les fotografies de la pel·lícula, fragments del guió o altres elements que l'organització del Festival consideri oportú utilitzar. El festival podrà també exhibir les pel·lícules seleccionades en sales cinematogràfiques vinculades al Festival.

## 7. Premis i distincions

El veredict del jurat es farà públic en l'acte de cloenda del microCurt Festival de Vídeo d' Igualada, que serà el divendres 24 de juliol a les 22:30 h al Centre Cívic de Fàtima d' Igualada.

L'organització del Festival establirà l'ordre d'exhibició dels curts.

Una vegada inscrit el film, aquest no podrà ser retirat.

Es concedirà els següents premis:

- 1r premi al millor curtmetratge: 1000 €
- 2n premi: 500 €
- 3r premi: 300 €

**Premi especial al millor curt anoienc: 300 €**

L'organització es farà càrrec de les despeses de l'estada a la ciutat d' Igualada dels guanyadors del Festival que siguin de fora.

Els premiats rebran un trofeu commemoratiu i la corresponent quantia econòmica.

Tant els films seleccionats com els finalistes rebran un diploma de participació en el Festival, on es farà constar la seva condició de seleccionats, finalistes o premiats.

El veredict del Jurat serà inapel·lable.

## 8. Altres

L'organització del Festival té dret a decidir sobre tots els aspectes que no es prevegin en aquestes bases o sobre aquells en que pugui existir algun dubte.

La participació en el microCurt Festival de Vídeo d' Igualada implicarà la total acceptació d'aquestes bases per part de tots els participants.

El present reglament és de competència exclusiva de l'organització del Festival, el qual podrà editar les normes i disposicions complementàries que estimi oportunes per a la seva millor execució. La interpretació d'aquestes bases serà competència de la direcció del Festival.



# ritus de passió a Fàtima '09

## exposició del X concurs fotogràfic ritus de passió a Fàtima

**Centre Cívic de Fàtima. Sala d'exposicions "La Talaia"**

Un dels moments més significatius de la vida de Fàtima és la Setmana Santa i les processons que s'hi duen a terme. Aquests dies, que són devoció, suggereixen als fotògrafs les millors imatges. L'exposició recull treballs guanyadors i les obres presentades al 10è concurs fotogràfic "Ritus de Passió", organitzat pel Centre Cívic de Fàtima i la Cofraria del Jesús Nazareno, Maria Santíssima de los Dolores y Santo Entierro de l'església de Fàtima.

**Dies:** Del 27 de maig al 22 de juny

**Inauguració:** Dia 27 de maig a 2/4 de 9 del vespre

**Lloc:** Sala d'Exposicions "La Talaia"

### Bases del concurs de ritus de passió de Fàtima '09

**TEMA:** La Confraria de Fàtima, juntament amb el Centre Cívic de Fàtima d'Igualada, convoquen el X Concurs fotogràfic Ritus de Passió a Fàtima, amb el tema central de la Setmana Santa i les processons que es realitzaran a Fàtima del 5 al 12 d'abril de 2009.

**OBRES:** Cada autor podrà presentar fins a 5 fotografies originals en blanc i negre o color, d'una mida entre 20 x 25 cm i 30 x 40 cm, que hauran d'anar muntades sobre cartolina o paspartú de 40 x 50 cm. Per optar a la millor col·lecció cal presentar un mínim de 3 fotografies.

**IDENTIFICACIÓ:** Al dors de cada fotografia s'anotarà el títol de cada obra i un lema comú per a tota la col·lecció. En un sobre tancat s'anotarà a l'exterior el lema de la col·lecció i a l'interior del sobre constaran el nom, cognoms, adreça, telèfon i NIF de l'autor/a.

**PREMIS:** La dotació dels premis serà la següent :

1r premi a la millor col·lecció (mínim 3 imatges): 300 €

2n premi a la fotografia individual: 200 €

3r premi a la fotografia individual: 100 €

4t premi a la fotografia individual: trofeu acreditatiu

Premi Especial Confraria: 200 € a la millor imatge escollida pel Jurat Especial format per membres de la Confraria de Fàtima.

El premi especial, escollit per membres de la Confraria de Setmana Santa, podrà ésser concedit a qualsevol autor, encara que hagi aconseguit un altre premi.

**TERMINIS:** El termini de presentació d'originals finalitza el dia 15 de maig de 2009 a les 14 hores. Les obres que concurs en es presentaran personalment o per correu certificat al Centre Cívic de Fàtima (av. de la Pietat, 42-44 d'Igualada 08700) en l'horari de 9 a 14 hores o de 17 a 21 h, o bé al departament de Serveis Socials i Salut de l'Ajuntament d'Igualada (C. Sta. Maria, 10, baixos) de 8 a 15 h, indicant "CONCURS FOTOGRÀFIC": Ritus de Passió a Fàtima".



**JURAT:** El jurat que concedirà els premis estarà compost per tres especialistes de reconegut criteri en el nom de la fotografia.

**VEREDICTE:** El veredict del Jurat serà inapel·lable i es donarà a conèixer en la inauguració de l'exposició del Premi, el dimecres dia 27 de maig de 2009 a 2/4 de 9 del vespre, a la sala d'exposicions La Talaia (av. de la Pietat, 42-44, d'Igualada).

**EXPOSICIÓ:** Les obres presentades s'exposaran del 27 de maig al 22 de juny de 2009 a la sala d'exposicions del Centre Cívic de Fàtima La Talaia.

**ALTRES:** Totes les obres premiades queden en propietat del Centre Cívic de Fàtima i la Confraria de Fàtima i podran ser utilitzades en publicacions i edicions, fent constar el nom de l'autor de cadascuna de les obres.

**INFORMACIÓ:** Per a qualsevol informació sobre el Premi podeu trucar al telèfon d'informació del Centre Cívic de Fàtima, 93 8052621, de dilluns a divendres de 9 a 14h.

### Per capturar imatges

Diumenge de Rams, dia 5 d'abril de 2009 - 13h, Benedicció de rams

Dijous Sant, dia 9 de abril de 2009 - 22 h, Processó de Nuestro Padre Jesús Nazareno y María Santísima de los Dolores

Divendres Sant, dia 10 d'abril de 2009 - 21h – Processó del Sto. Entierro y María Santísima de los Dolores

Diumenge de Pasqua, dia 12 d'abril de 2009 -13 h, Processó de Nuestro Señor Resucitado

Lloc: Tots els actes i celebracions s'inicien a la Parròquia de Fàtima (c.de la Mare de Déu de la Mercè, núm. 12 d'Igualada). Per confirmar els horaris cal trucar al telèfon 93 805 26 21.



## festes de la Verge de Fàtima

Activitats per celebrar la festivitats de la Verge de Fàtima, que consistirà en una festa popular i processó.

**Dia:** dissabte, 16 de maig

**Horari:** a les 6 de la tarda

**Lloc:** A la plaça de l'Església de Fàtima

**Ofrena de flors i sopar popular**

**Dia:** diumenge, 17 de maig.

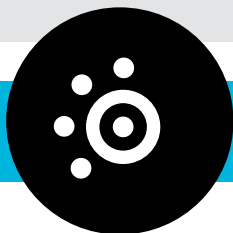
**Horari:** a les 6 de la tarda.

**Lloc:** carrers del barri

**Processó de la Verge de Fàtima**

**Organitza:** Associació de veïns i veïnes de Fàtima, la Parròquia, la Confraria de Fàtima i el Casal d'Àvis de Fàtima.

## centre cívic



El centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 806 81 01

## atenció primària de Serveis socials

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Els horaris del servei són de dilluns a divendres, de 8 del matí a 3 de la tarda. Cal demanar hora de visita al mateix servei.

Telefòn: 93 804 75 81

## centre obert

Servei diürn que realitza una tasca preventiva amb infants, fora de l'horari escolar. La tasca que s'hi realitza va dirigida a donar suport, estimular i potenciar la personalitat, incidir en la socialització, en l'adquisició d'aprenentatges bàsics, en l'esbarjo i en la compensació de dèficits socioeducatius.

Telefòn: 93 804 51 03

## ludoteca

La Ludoteca Sant Miquel de la Generalitat de Catalunya funciona des del 1984. Des del 2006 està ubicada a l'Espai Cívic Centre.

La Ludoteca és un espai destinat a infants on s'ofereixen materials i espais de joc. L'horari durant el curs escolar és de dilluns a divendres de 5 a 8 de la tarda.

Del 29 de juny al 31 de juliol l'horari és de 9 a 1 del migdia.

Cal inscripció prèvia.

Informació: telèfon 93 805 57 34

## equip d'atenció a la dona anoia (EAD)

Serveis d'Informació i atenció general a les dones

Atenció Psicològica i Suport Jurídic

Atenció tots els dimarts de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre

Visites concertades al telèfon 636 36 56 31

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

# casal d'entitats

El Casal d'Entitats és un equipament que té com a finalitat donar suport a les entitats i associacions sense ànim de lucre.

Telefòn: 93 806 81 01

Totes aquelles entitats que hi estiguin interessades poden adreçar-se a l'equipament i se'ls informarà del funcionament del servei.

## Entitats amb seu al casal



**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES  
DEL BISBAT DE VIC - COMARCA DE L'ANOIA**

L'Hospitalitat es una associació de laics, sense ànim de lucre, que des de l'església fem un servei a malalts i discapacitats.

Si bé el pelegrinatge, que cada any es fa a Lourdes, és l'activitat principal i la que congrega i crida més gent; durant l'any, fem altres activitats igual de positives i importants, com per exemple: sortides per visitar parcs o llocs d'interès cultural i turístic; celebracions de les dates més significatives del calendari com és el Nadal, etc.. Tot, donant sempre el millor remei per el malalt: alegria i un somriure

Estem oberts a tothom. Hi pot entrar qualsevol persona sigui quin sigui el seu status social i econòmic; només fa falta que tingui ganes de fer un servei de cara al malalt.

Podeu contactar amb nosaltres a través dels telèfons: 686 488 994 (Francesc) - 686 488 995(Elisa) - 686 488 996 (Olga)



Jove Cambra Internacional Igualada  
Filiació Mundial de Joves Líders i Emprenedors

La Jove Cambra és una associació apolítica i aconfessional, formada per persones joves d'ambdós sexes de 18 a 40 anys, amb un objectiu d'autosuperació i formació personal, que inverteixen altruïstament part del seu temps a formar-se a través de la realització pràctica de programes que tinguin una incidència beneficiosa sobre la ciutat i l'entorn.

Per contactar amb nosaltres feu-ho a través del web: [www.jcigualada.org](http://www.jcigualada.org) i el tel. 93 804 44 14



Secció de Muntanya - Organització quinzenal d'activitat en l'àmbit de l'excursionisme: senderisme, alpinisme, caminades populars, raquetes de neu, esquí, etc. Cuidadors del Sender GR7. Organització de la caminada Popular Anoia.

Membre de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Departament de Formació i Lleure - Organització i gestió de cursos i tallers monogràfics a educadors i particulars interessats a ampliar els seus recursos en el camp de l'educació en el lleure.

Ens podreu trobar al Casal d'Entitats de dilluns a divendres de 7 de la tarda a 8 del vespre, o a través del telèfon 93 805 05 61

**FaPaC**

**Federació d'associacions  
de Mares i Pares  
d'alumnes de Catalunya**

Què fem?

Assessorament i orientació a les AMPA \* Informació actualitzada sobre la legislació vigent sobre ensenyament \* Trameses de tot tipus de material legal, sobre el funcionament de les associacions i dels centres educatius \* Establir vies de comunicació entre les AMPA i l'administració \* Assessorament jurídic \* Assessorament fiscal i comptable \* Assegurança de responsabilitat civil per a les activitats organitzades per l'AMPA \* Convenis amb entitats del món educatiu \* Trameses informatives \* Xerrades sobre temes d'interès per a les famílies \* Dinamització d'AMPA. Visita i assessorament a les reunions de junta. Publicacions

Ens podreu trobar al Casal d'Entitats els dimarts de 3 a 7 de la tarda.

Telefòn: 93 804 63 11



Dessota és una entitat cultural Igualadina formada per persones interessades a portar els diferents elements d'imatgeria popular no de foc d'Igualada (gegants, gegantons, capgrossos, l'àliga, ...). L'objectiu de l'entitat és formar portadors i assegurar que els diferents elements d'imatgeria festiva de la ciutat puguin desfilar en els actes festius. Si estàs interessat en el tema, no dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres via correu electrònic a [dessota@gmail.com](mailto:dessota@gmail.com) (també ens pots trobar portant figures a les cercaviles!)



L'Al-pi-nisme és una entitat de joves entre 16 i 30 anys tot i que s'hi pot apuntar gent de totes les edats, sense ànim de lucre. El seu objectiu és que els associats puguin proposar els seus projectes d'excursions i activitats a la natura i les puguin realitzar a un cost més baix del normal amb el suport de l'entitat.

Els horaris de visita són: cada dijous de 7 a 8 del vespre.

Número de contacte: 686 364 086



El Club Manga Igualada és una entitat amb més de deu anys d'història dedicada a la promoció del còmic, l'animació i la cultura japonesa. Posem a disposició dels nostres associats una completa biblioteca i un espai audiovisual molt complet per tal de compartir la nostra afició. De la mateixa manera, organitzem diverses activitats dirigides a la promoció de tots aquests aspectes culturals.

Horari: dijous, divendres i dissabtes de 6 de la tarda a 9 del vespre

Telèfon: 657786650

Pàgina web: [www.clubmanga.net](http://www.clubmanga.net)



L'APILC és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1999, que agrupa professionals de diferents àmbits de la inserció laboral (orientació, formació, ocupació, intermediació, prospecció...) de Catalunya.

Els nostres OBJECTIUS GENERALS són:

- Defensar i promocionar els interessos dels professionals de la inserció laboral.
- Fomentar l'ocupació, i la qualitat de l'ocupació, dels professionals de la Inserció Laboral.
- Establir un marc d'intercanvi i difusió d'experiències vinculades a la Inserció Laboral.
- Analitzar el perfil professional de l'Inseridor/a Laboral.

Els principis fonamentals de la nostra entitat són el consens, la participació, el treball i la il·lusió.

Si bé les nostres intervencions es centren en l'àmbit territorial de Catalunya, el nostre punt de mira es situa en el marc europeu.

Telèfon: 648 56 31 01 (De dilluns a dijous de 16:00 a 20:00h)

E-mail: [apilc@apilc.org](mailto:apilc@apilc.org). Web (en curs): [www.apilc.org](http://www.apilc.org)

Espai Cívic Centre: Dimecres de 16 a 18h (Contactar abans per telèfon)



L'Associació Juvenil La Coll@nada va sorgir fa 2 anys per donar cobertura a les activitats que volien organitzar els joves d'Igualada durant la Festa Major.

Aquesta activitat té l'objectiu d'organitzar activitats juvenils durant la Festa Major d'Igualada, donar cobertura a diferents colles que volen participar d'actes festius sense tenir una personalitat jurídica. Durant tot l'any l'entitat es dedica a buscar finançament, establir la coordinació amb l'Ajuntament i organitzar les activitats.

Podeu contactar amb nosaltres a través del web [www.lacollanada.cat](http://www.lacollanada.cat) o enviar-nos un e-mail a [lacollanada@gmail.com](mailto:lacollanada@gmail.com)



Protecció Civil és un servei públic orientat a establir un sistema de prevenció i de resposta davant de situacions de risc i d'emergència que afecten persones, béns i medi ambient.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 12 34

o al 93 804 81 53



El grup del Diablers d'Igualada format pel Drac, la Víbria, els diablers i els tabalers d'Igualada, des de fa més de 15 anys, omplen de foc, llum i color els carrers de la ciutat i de la resta de Catalunya.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 686 042 320



L'Esbart Igualadí és una entitat teatral amb una gran tradició a la ciutat. Un dels elements més característics de l'entitat és la representació dels Pastorets.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 75 56



La finalitat de l'entitat és escoltar, assessorar i recolzar les associacions de veïns de la comarca. La nostra entitat forma part de la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya.

El dia 21 i 22 d'abril la Confederació d'Associacions de Veïns de Catalunya organitza la XXII Assemblea d'Associacions de Veïns a Igualada.

Ens podeu trobar al casal d'entitats els dijous a partir de les 8 del vespre.

### **Associació de Transportistes de l'Anoia**

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els divendres de 8 a 10 del vespre.



El club AMICS CILISTES ANOIA té una història de trenta anys i de dos-cents socis aproximadament.

En el seu decurs ha passat per diverses etapes, donant suport a la pràctica i l'ús de la bicicleta tant a nivell de competició com d'ús quotidià.

Recentment l'entitat ha crescut amb la incorporació dels CILISTES URBANS, els quals promouen l'ús de la bicicleta per la ciutat. Telèfon: 647 687 200



Associació d'Exalumnes i Simpatitzants Maristes d'Igualada

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 04 34



Entitat destinada a la promoció, organització i foment dels escacs.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats el primer dilluns de cada mes a partir de les 8 del vespre.



La finalitat de l'entitat és millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer, donant-los suport i assessorament. Fem conferències, cursos i tallers.

Ens podeu trobar al Casal d'Entitats els dilluns i dimecres de 6 de la tarda a 8 del vespre o al telèfon 93 803 04 99 / 93 804 47 65



L'Associació Juvenil Mal de Cap és una entitat musical de carrer formada per joves d'Igualada i comarca. Els objectius de l'entitat són organitzar i desenvolupar cercaviles festives i cursos d'aprenentatge dels instruments.

Actualment aquesta entitat està formada per 15 membres i 6 de suport. Els instruments que toquen són la caixa, el tabal, el bombo i la gralla.

Podeu contactar amb nosaltres a través de l'e-mail [maldecap@gmail.com](mailto:maldecap@gmail.com)

Pàgina web: [www.maldecap.cat](http://www.maldecap.cat)



### **Penya Blanc i Blava**

Ens podeu trobar al Casal.

## centre cívic



El Centre Cívic és un equipament que té com a finalitat la dinamització sociocultural i el treball comunitari. Cada trimestre proposarà una oferta àmplia d'activitats per a totes les edats.

Telefòn: 93 805 26 21

## serveis d'atenció primària de salut

### Medicina general

Prèvia concertació de visites al telèfon 902111444

Els dimecres de les 9 a la 1 del migdia

### Infermeria

Cada dia de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a les 10 del matí

## atenció social municipal

L'atenció social primària té la missió d'atendre les necessitats socials més immediates, general i bàsiques de les persones, les famílies o els grups, i contribuir a la prevenció de problemàtiques social, i a la reinserció i integració de les persones en situació de risc social.

Cal demanar hora de visita al mateix servei o bé trucant al telèfon:  
93 804 75 81

## equip d'atenció a la dona anoa (EAD)

Serveis d'Informació i atenció general a les dones  
Atenció Psicològica i Suport Jurídic

Atenció tots els dimarts d'11 a 2 h  
Visites concertades al telèfon 63 63 65 63 1

Programa de l'Associació Dones Amb Empenta

progr<sup>a</sup>ma  
d'i<sup>g</sup>ualtat  
de gènere

## Entitats del barri de Fàtima

### CASAL D'AVIS BARRI DE FÀTIMA

El Casal d'avis està ubicat a la planta baixa del Centre Cívic de Fàtima i ofereix un espai de lleure a totes les persones grans del barri. El seu horari és de dilluns a divendres de les 9 del matí a les 7 de la tarda i els dissabtes de 9 a 8 del vespre i diumenges de 10 a 7 de la tarda.

Cada dissabte de fi de mes organitzen un ball obert a tots els avis d'Igualada i comarca.

Podeu contactar amb nosaltres a través del telèfon 93 803 72 52.



ASOCIACION  
DE VECINOS  
DE FÀTIMA

L'Associació de veïns del barri de Fàtima té com a objectiu principal vetllar pel benestar del barri. Organitza les festes del barri, festes tradicionals com el caga tió i el carnaval i el Rocío. Totes les activitats pretenen fomentar la relació entre veïns. Podeu contactar amb nosaltres els dimarts a la tarda al Centre Cívic de Fàtima.



La confraria de Jesús Nazareno Maria Santísima de los Dolores y Santo Entierro de l'església de Fàtima som una entitat que organitza les processons durant la Setmana Santa al barri de Fàtima. Col·labora amb la parròquia en la processó de la patrona del Barri, la Verge de Fàtima i col·labora amb altres entitats i activitats del barri com la Festa Major, el Rocío i el Fàtima té Salsa. I organitza el concurs fotogràfic Ritus de Passió.

Per contactar amb nosaltres podeu trucar al Miguel, al tel. 93 804 3870.

Cada últim dissabte de cada mes ens podeu trobar als locals parroquials a partir de les 6 h de la tarda.



El Fútbol Club Fàtima és una entitat esportiva que compta amb diferents equips, els alevins, infantils, cadets, juvenils i amateurs. És una entitat molt activa que també participa en diferents activitats del barri. Tenen més de 100 jugadors en els diferents equips i estan a la categoria de 3a regional.



El Club Petanca està format per uns vint-i-cinc jugadors federats que provenim d'Igualada i la resta de la comarca. Som persones que ens uneix les ganes de jugar a petanca. Cada cap de setmana fem competició, un cap de setmana juguem a Fàtima i el següent fora de casa. Actualment estem a la 3a divisió de la lliga catalana. Si ens voleu trobar som cada diimecres i dijous a les 7 h de la tarda a la petanca.

Ajuntament  d'Igualada

espai cívic  centre



Centre Cívic de Fàtima

progr<sup>a</sup>ma  
d'igualtat  
de gènere

  
Agenda 21



  
**L'ESCORXADOR**  
centre de formació i creació artística

**EL LOCAL**  
Joventut  
I G U A L A D A



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'IGUALADA

  
**IGUALADA**  
*solidària*

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya



Diputació  
Barcelona